

あんしんケアセンター圏域	場 所	実施時間
	ラジオ体操グループ	
Aみつわ台圏域	みつわ台第2広場(みつわ台公民館前)	毎日 6:30～ (年末年始活動実施)
	源北公園(みつわ台5丁目)	月～金曜日 8:30～9:00 (祝日活動実施・1/1～1/3休み)
	源弁天公園(みつわ台5丁目)	毎日 6:25～6:40
	子どもたちの森公園(源町)	日曜日 6:30～ (11～4月休み)
	みつわ台1丁目公園	毎日 8:15～8:30
	みつわ台団地管理事務所集会所	第2・4金曜日 10:00～ (雨天活動実施・12/28～1/4休み)
B都賀圏域	都賀の台公園	毎日 6:30～6:40 (雨天・年末年始活動実施)
	中広公園(西都賀3丁目)	月～金曜日 6:30～ (土日・祝日休み)
	美しの森公園	毎日 6:30～
	若松台公園	毎日 6:30～ (年末年始・雨天休み)
	若松町公園	水曜日(雨天時木曜日、木曜日雨天の場合中止) 4～10月6:30～、11～3月7:30～ (年末年始活動実施)
	若松第2運動広場(若松中学校隣)	毎日 4～10月 6:30～ 11～3月 7:00～
C桜木圏域	若松第3公園	火・木・土曜日 9:00～
	谷ッ上公園	4～11月 毎日7:00～ 12～3月 月・木曜日8:00～
	ほおじろ台公園(加曽利町)	毎日 6:30～ (日・祝日、雨天・1～2月休み)
	桜木小学校東門駐車場	月～金曜日 6:30～
	さくらぎの森イベント広場	月・水・金曜日 8:30～
	小桜公園(桜木北1丁目)	毎日 6:30～ (12/28～1/3休み、ただし、1/1は活動実施)
	若葉区役所前	月～金曜日 6:30～ (土・日・祝日休み、年末年始約10日休み)
	貝塚憩いの森	木曜日 9:30～12:00
	千葉キリスト教会集会室	第1～4月曜日 13:30～15:30 (雨天活動実施、12/28～1/4休み)

あんしんケアセンター圏域	場 所	実施時間
	ラジオ体操グループ	
D千城台圏域	御成台3丁目公園	月～土曜日 7:30～ (祝日活動実施、12/29～1/3休み)
	小倉会館前駐車場	土曜日 8:00～ (雨天屋内で実施)
	千城台東第2公園	毎日 7:00～
	千城台東第3公園	毎日 7:00～7:10
	千城台東第4公園	毎日 6:30～
	千城台東公園(三角公園)	毎日 4～10月6:30～、11～3月7:00～
	御成公園(千城台東2丁目)	4～11月 毎日 6:30～
	城北公園(千城台北)	毎日 6:30～ (年末年始活動実施)
	千城台コミュニティセンター(千城台西)	毎日 6:30～
	千城台公園(千城台南1丁目)	毎日 6:30～ (大雨以外の雨天・年末年始の活動実施)
	ウェルシア千葉小倉町フリースペース	第2・4水曜日 13:30～ (雨天活動実施、12/28～1/4休み)
E大宮台圏域	大宮台倉宮公園(大宮台7丁目)	3月～11月 6:30～ 12月～2月 7:00～ (12/30～1/3休み)
	峠野公園(大宮台2丁目)	毎日 3～11月 6:30～ 12～2月 7:00～
	大宮台公園	月～土曜日 7:00～
	宮津公園	月～土曜日 6:30～
	多部田町自治会館の庭	毎日 6:30～ (年末活動実施)
	多部田第2公園	木曜日 8:30～
	多部田第3公園	火曜日 8:30～
	野呂団地公園	土・日・祝日 9:00～
	ほのぼの亭(中田町)	火曜日 13:30～ (雨天活動実施)
	大林公園	月～土曜日 6:30～(冬期は7:00～) (12/31～1/3休み)