

令和4年度 花びと会ちば市民公開講座

日々の生活にいかす薬膳

～普段のお料理の薬膳的アレンジ術について学ぶ～

参加費
無料！

薬膳の知恵を取り入れた家庭料理で健康的な食生活とは？
スーパーで購入できる食材で、普段のお料理の薬膳的アレンジ術を学びましょう！

日時/2023年**2月18日**（土）13：30～15：30（開場13:00）
場所/千葉市中央コミュニティセンター 8階 「千鳥・海鷗」
（千葉市中央区千葉港2-1）
定員/60名（多数の場合は抽選）

【申し込み】

申込期限/2月8日（水）必着

申込方法/はがき、メール、FAX、TELにて受付

送付先は下記問い合わせ先を参照

公開講座を受講したい旨を記載すること

【講師】梅山 朋子（うめやま ともこ）氏
管理栄養士・国際中医薬膳師・女子栄養大学生涯学習講師

管理栄養士としての知識と、薬膳の知恵を取り入れた家庭料理で健康的な食生活の提案をしている。子供から高齢者まで幅広い世代への料理教室および食育講座の開催。保健所での栄養相談、離乳食講座、健康セミナーなどを担当している。



問合せ・申し込み先

花びと会ちば事務局（緑政課）

〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1

TEL:043-245-5775 FAX:043-245-5885

メールはこちらから✉

