



## 若葉区民まつり

### 舞台出演者・出店者募集

11月2日(日)に東京情報大学(若葉区御成台4-1)で開催する「若葉区民まつり」の舞台出演者および模擬店等の出店者を募集します。

- 舞台出演者**
  - 対象 活動拠点が区内の団体・個人、または代表者が区内在住・在勤・在学の団体。
  - 定員 15団体程度(多数の場合は演目ごとに抽選)
  - 出演時間 10~20分程度(準備・撤去を含む)
- 出店者**
  - 出店条件 活動拠点が市内の団体・個人、または代表者が市内在住・在勤・在学の団体。
  - 模擬店 20区画程度=1区画(奥行3m×幅4m)
  - 産直市 3区画程度=1区画(奥行2m×幅3m)
  - 出店料 模擬店=1区画5,000円、産直市=1区画2,000円



- \*キッチンカーも出店可です。
- \*食品を扱う団体は、販売する食品の食品営業許可を得ていること。
- \*酒類の販売はできません。
- \*応募者多数の場合、若葉区内の団体を優先させていただきます。

**申込方法** 8月8日(金)必着。申込書に必要事項(11面)を記入して、若葉区民まつり実行委員会事務局へ郵送。FAXまたはEメールも可。  
\*募集要項・申込書は「第33回若葉区民まつり」若葉区役所地域づくり支援課で配布。  
\*同一団体の重複応募は不可。

若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区地域づくり支援課内) 〒264-8733若葉区桜木北2-1-1  
☎233-8122 FAX233-8162 Echiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

### はじめてお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき

きょうだいの育児をされている保護者を対象に、きょうだいの育児についてのアドバイスや上の子との関わり方についての心理士による講演会です。

- 日時** 9月10日(水)10:00~12:00
- 会場** 若葉保健福祉センター2階
- 定員** 18人
- 託児あり(8人 先着順)
- 申込** 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ



若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 FAX233-8198  
(8月1日9:00より受付開始)

### 東京情報大学市民公開講座

#### テーマ

- ①震災を風化させない~ 学生が被災地を訪ねて~
- ②マイクラフトで簡単な電卓を作ってコンピュータを知る!~プログラミング学習の準備~

#### 日時

- ①8月9日(出)13:00~14:30
- ②8月20日(水)10:00~11:30

#### 場所

- ①都賀コミュニティセンター(若葉区都賀4-20-1)
- ②東京情報大学1号館102実習室(若葉区御成台4-1)

#### 定員

- ①30人
- ②20人

#### 講師

- ①東京情報大学 看護学部 岸田 るみ 助教
- ②東京情報大学 総合情報学部 川勝 英史 教授

#### 受講料

無料

東京情報大学 ☎236-4710 FAX236-1251  
HP「東京情報大学 公開講座」で検索からも可

### 傾聴ボランティア入門講座

他者とのコミュニケーションを円滑にする傾聴の基礎的な技術を身に付け、ボランティア活動を始めてみませんか?

- 日時** 9月11日(木)、18日(木)(全2回)  
時間はいずれも10:00~12:00
- 会場** 若葉保健福祉センター3階 大会議室
- 内容** 傾聴に関する講義、ワーク、ロールプレイ
- 定員** 20人(先着順)
- 申込** 電話で、市社会福祉協議会若葉区ボランティアセンターへ

同センター ☎233-8181 FAX233-8171

### 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込	
相談	栄養相談	8/5(火)・18(月)・21(木)・26(火) 9:30~14:10	乳幼児から高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
	大人の歯科相談	8/5(火)・20(水) 9:30~14:15	成人 定員=各4人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
	子どもの歯科相談	8/20(水)9:30~15:00	乳幼児 定員=11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	
	精神保健福祉相談	8/25(月)9:00~11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
	禁煙・健康相談	8/26(火)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
	女性のための健康相談	8/26(火)13:30~15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①
教室	夫婦で取り組む子育て講座 ~楽しく子育てするコツと赤ちゃんの遊び方体験	8/25(月)10:00~12:00	1歳未満のお子さんを持つ保護者 定員=20組	パパとママがチームで子育てしていくために、心理士によるパパの役割をはじめ、子育ての実際と保育士による赤ちゃんとの関わり方についての講演会	①
	パパも学ぼう母乳教室	9/8(月)9:30~11:30	母乳育児に関心のある妊婦とそのパートナー 定員=20組	助産師による母乳育児の講義。内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。	
講演会	医師講演会「原因はひとつじゃない!腰痛のおはなし~腰痛の原因と予防法について学ぼう~」	9/30(火)13:30~15:00 場所=みつわ台公民館	区内在住の成人 定員=先着15人	加齢とともに誰にでも起こりうる腰の痛み。原因は年齢だけではないかもしれません!腰痛の基礎知識や治療・予防法を学び、早めの腰痛対策ははじめませんか?	②

若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
☎8月1日(金)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、千葉市 若葉区健康課

☎①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

集水ますの表面清掃にご協力を  
集水ますの表面に落ち葉やごみが溜まっていると、雨水が流れ込みにくくなり、道路冠水などを引き起こしやすくなります。清掃にご協力ください。

また、集水ますの中が詰まっている際は、土木事務所へ直接ご連絡いただくか、「ちばレポ」による通報をお願いします。  
若葉土木事務所管理課  
☎306-0655 FAX306-0968



### 都賀コミュニティセンターの催し

**初心者向け夏休み将棋教室**  
8月23日(出)11:00~12:00  
小学生以下(就学前児は保護者同伴)  
先着10人 300円

**いけばな教室**  
8月21日(水)18:00~19:00  
先着8人 2,000円  
雑巾・筆記用具・花を持ち帰る袋・汚れても良い服装あるいは、エプロン  
直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211 FAX233-8204も可(必要事項(11面)を明記)

### 千城台コミュニティセンターの催し

**はじめてのスマホ体験講座**  
~スマートフォンの基礎とLINE体験~  
8月20日(水)13:00~15:00  
20人(事前予約制) 無料  
なし。使用する端末は教室側にて用意。

**市民寺子屋教室**  
~身近な江戸時代の石造物(郷土史)~  
8月7日(水)10:00~11:30  
小学5年生以上(保護者同伴可)  
20人(事前予約制) 500円  
\*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。  
直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241 FAX237-9213も可(必要事項(11面)を明記)

### 各種相談案内 無料

**くらし相談**...家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
**交通事故相談**...損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
**行政相談**...国・県・独立行政法人への要望や意見など  
8月1日(金) 9:00~12:00

**法律相談**...相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、8月22日(金)  
13:00~16:00  
\*定員各6人(多数の場合抽選)  
\*1人30分  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
**住宅相談**...不動産売買などの諸問題  
8月15日(金) 10:00~15:00  
\*8月1日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

\*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00~13:00は相談を行いません。

**申込先・問い合わせ**  
若葉区地域づくり支援課  
☎233-8123 FAX233-8163

**今月の区役所休日開庁日**  
8月10日(日)9:00~12:30