

参加者募集

美浜区民フェスティバル

10月5日(日)9:30~14:00
稲毛海浜公園

第33回美浜区民フェスティバルの参加者を募集します。

①祭りの部

内容 ①太鼓、②輪踊り、③ダンス
会場 芝生広場特設ステージほか
募集団体数 ①5組程度、②7組程度、③17組程度(応募多数の場合抽選)

②出店の部(フリーマーケット)

対象 区内在住・在勤で、営利を目的としない個人・団体
募集店数 先着100店(1人2店まで)
出店料 1店2,000円

③出店の部(模擬店)

販売品目 食品のみ
対象 区内在住・在勤で、区内町内自治会長または管理組合理事長の承認を得た個人・団体
募集店数 先着18店(1人2店まで)
出店料 1店4,000円
*9月4日(休)に開催する説明会への参加が必須です。

注意②・③のみ

*出店場所は実行委員会で抽選し決定します。
*9月19日(金)以降にキャンセルされる場合は、出店料の返金は致しません。

申込用紙

区ホームページから印刷可。美浜区地域づくり支援課、高洲・真砂両コミュニティセンターでも配布。

申込方法

8月1日(金)~15日(金)(土・日曜日および祝日を除く)に、申込用紙、出店料(②③のみ)を持参し、直接【下記】事務局へ。FAX、郵送またはEメールも可。*②③は出店料持参のためFAX・郵送・Eメール不可

〒261-8733 美浜区真砂5-15-1 美浜区民フェスティバル実行委員会事務局(美浜区地域づくり支援課内)

☎270-3122 ☎270-3191 ☎chiikizukuri.MIH@city.chiba.lg.jp



高洲コミュニティセンターの催し

①夏休みお楽しみ映画会

8月2日(土)10:00~12:00(9:30開場)
「Donaldの消防隊長」ほか
当日先着100人

②青竹踏みでWの刺激

8月6日(水)・20日(水)11:10~12:30 全2回
青竹でスッキリした後に癒しのヨガ的ストレッチ
先着20人 1,000円

③親子高洲料理教室

8月23日(土)10:00~13:00
メニュー=鶏の中華風煮和え麺ほか
小学生と保護者
先着8組 1組2,500円

①当日直接会場へ。②③直接または電話で、高洲コミュニティセンター☎277-3000。☎277-0507も可(必要事項①②③を明記)

真砂コミュニティセンターの催し

①吹矢無料体験会

8月3日(日)11:30~13:30
中学生以上の方 先着20人

②夏休み子ども映画会

8月8日(金)10:00~11:15(9:30開場)
「いたいのとんでけ〜★げんきげんきノンタン」ほか
小学生以下の子どもと保護者
当日先着20人

③夏休み親子料理教室

8月24日(日)10:00~13:00
メニュー=高野豆腐のポテサラ風サンドほか
小学生と保護者
先着8組 1組2,500円

④太巻き祭りずし教室

9月7日(日)10:00~13:00
メニュー=正ちゃん、赤とんぼの太巻き
先着16人 2,000円

①③④直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。☎277-0104も可(必要事項①②③を明記)。②当日直接会場へ。

パパママ子育て講演会

0歳児とのコミュニケーション
~赤ちゃんとの関わりと楽しい遊び方体験~

赤ちゃんとのように遊んだり関わったりしたいのさう、と悩むことはありませんか？
臨床心理士による講演と保育士による遊びの体験で、親子の愛着形成や、赤ちゃんとのコミュニケーションについて学びましょう。赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。

日時

9月2日(木)10:00~12:00

会場

美浜保健福祉センター3階

対象

妊婦、生後6カ月までの乳児を持つ保護者

定員

15人(託児なし)

申込方法

8月1日(金)9:00から電話で、もしくは二次元コードから電子申請で美浜保健福祉センター健康課へ。

☎270-2213 ☎270-2065



まちづくり交流会2025
~町内自治会とNPO等のマッチング事業~

防災・美化活動やICT活用などのノウハウを持つNPOなどと町内自治会との意見交換や活動交流を行います。

対象

花見川区・美浜区内の町内自治会などの役員及び会員

申込方法

8月29日(金)必着。参加申込書を直接持参・郵送・FAX・メールのいずれかで美浜区地域づくり支援課へ。

詳しくは、(千葉市) まちづくり交流会2025

☎245-5664 ☎245-5155

日時(全3回)	内容/場所
①11月15日(土)14:30~16:30	NPOによる企画案の紹介など/市役所
②任意の1日以上	NPOとの活動交流/各活動場所
③来年2月8日(日)14:30~16:30	②の報告会/市役所

参加者募集

ジェフと一緒に健康づくりをしませんか

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、椅子に座ったままでも可能なエクササイズを行います。日常生活で行わない両手、両足と脳を使った動作を楽しみながら体験してみましょう。

日時

10月7日・14日・28日、11月4日の火曜日10:00~11:00 全4回

会場

高洲コミュニティセンター(他区会場はホームページをご確認ください。)(千葉市)ジェフ健康づくり

対象

市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

定員

30人(初めての方優先)

料金

400円(保険料)

申込方法

9月1日(月)必着。往復はがきに、必要事項①②③④のほかに希望の会場、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

☎245-5146 ☎245-5659

健康づくりに役立てよう！
美浜健康づくり支援マップ 配布中

健康づくり支援マップでは、さまざまな世代の皆さんが自分にあった健康づくりに取り組めるよう、地域の健康づくり情報を掲載しています。ご自身やご家族の健康づくりのために役立ててください。

配布場所

美浜保健福祉センター健康課、美浜区役所総務課、区内の公民館、コミュニティセンター、いきいきプラザ、いきいきセンターなど

*なくなり次第配布を終了します。

☎270-2221 ☎270-2065



健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認しお越しください。

野菜レシピは、美浜健康レシピ

☎270-2221 ☎270-2065

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員
子どもの歯科相談 ☎健康づくり班	8/5(木)9:30~15:30	むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。電話、電子申請で申し込みが可能です。	10人
大人の歯科相談 ☎健康づくり班	8/5(木)・8/21(木)、9/5(金)9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、むし歯や歯周病の予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人
禁煙チャレンジ相談・健康相談 ☎健康づくり班	8/7(木)・22(金)9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度を測定できます。	各4人
栄養相談 ☎健康づくり班	8/8(金)・19(木)・26(木)・28(木)9:30~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
女性のための健康相談 ☎すこやか親子班	9/12(金)10:00~12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関する不安や疑問などについて、助産師が相談に応じます。	2人
離乳食教室 「2回食からの進め方」 ☎健康づくり班	9/9(木)13:00~15:00	簡単にできる離乳食(2~3回食)について、管理栄養士がお話しします。(実演、試食あり) 対象=1回食を始めた6~8カ月頃の子どもの保護者。(託児なし)第2子以降の参加も可。材料費=200円	12人
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	9/11(木)9:30~12:00 または13:00~15:30 18(木)9:30~12:00 全2回	妊娠中の生活や出産、育児について学びます。プレママミニ試食会(希望制)。手軽にできるレシピの実践と試食。試食代一人100円)を実施します。 対象=令和8年1月末までに出産予定の妊婦とそのパートナー。 申込期間=8/1(金)~8(金)(申し込み多数の場合は抽選)。	20組

☎美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)

☎8月1日(金)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ。

☎270-2213 ☎270-2221 ☎270-2287 ☎270-2065

全て予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市)美浜区健康課

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水・金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
8月7日(木) 9:00~12:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、8月28日(木) 13:00~16:00
*定員=各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月21日(木) 10:00~15:00
*8月7日(木)9:00から電話で予約(先着8人)

相談は面談のみ

相談はすべて無料。
美浜区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 美浜区地域づくり支援課 ☎270-3123 ☎270-3192

今月の区役所休日開庁日

8月10日(日)9:00~12:30

美浜区役所 ☎043-270-3111(代表) 〒261-8733 千葉市美浜区真砂5丁目15番1号 (千葉市)美浜区役所 ☎043-270-3120 ☎043-270-3191

記号の見方は①②参照 特に記載のないものは8月1日(金)から受け付け