

第33回緑区ふるさとまつり 舞台出演者を募集

多くの団体の参加で熱いステージを見せている「緑区ふるさとまつり」。今年も11月2日(日)に昭和の森で開催します。同まつり実行委員会では舞台出演者を募集しています。「まつりを盛り上げたい」という方は奮ってご応募ください。

応募資格

出演者に区内在住・在勤・在学の方が含まれる非営利団体

注意事項

- 出演参加料 1団体2,000円
- 応募多数の場合は抽選
- 出演時間は10分前後
- 雨天中止

応募方法

8月15日(金)必着。団体名(ふりがな)、参加人数、主な練習場所、代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを明記して、Eメール、FAX、ハガキにて下記連絡先へ

〒266-8733緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域づくり支援課内) ☎292-8105 FAX292-8159
✉midori-chiikizukuri@city.chiba.lg.jp



土気市民センター等の建替えに関する住民説明会の開催について

土気市民センター及び土気公民館の建替えについて、住民説明会を開催します。会場での参加のほか、Zoomでの参加も可能です。

日時 8月19日(火)18:00～19:00
会場 土気公民館
詳細は市ホームページへ

千葉市 資産経営課 土気市民センター及び土気公民館
☎245-5285 FAX245-5654
✉shisankeiei.FIA@city.chiba.lg.jp



歯っぴー健口教室参加者募集

最近、飲み込みにくい・噛みにくいと感じていませんか。お口のささいな機能の衰えは、フレイル(心身の虚弱)の前段階と言われています。お口の健康度を知り、自宅でできる噛む力・飲み込む力を向上させるお口や身体の体操を楽しく学び、健康寿命を延ばしましょう。



日時

9月12日(金)・26日(金)、10月10日(金)、23日(休) 13:00～15:00 全4回

会場

緑保健福祉センター

内容

噛む力・飲み込む力などお口の健康度チェック、個別歯科相談、健康運動指導士による噛む力を高める全身の運動、お口の体操、唾液腺マッサージ方法、吹き矢トレなど

対象

区内在住の65歳以上の方

定員

先着15人

申込方法

電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

医師講演会「正しく知る!～物忘れと認知症の違い～」

日時

9月5日(金)14:00～16:00

会場

緑保健福祉センター

内容

認知症の早期発見、治療、認知症と上手に付き合うための日常生活の工夫について

対象

区内在住の65歳以上の方

定員

先着30人

申込方法

電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

緑区 こえにだして絵本を読んでみませんか? ボランティア講座 ～読み聞かせボランティア講座～

日時

9月26日(金)、10月3日(金)・10日(金)10:00～12:00 全3回

会場

緑保健福祉センター

内容

読み聞かせの基本や絵本の読み方、年齢にあった絵本の選び方をわかりやすくお伝えします。

定員

先着20人

備考

ちばシティポイント対象事業

申込方法

8月5日(火)から電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ

☎同ボランティアセンター ☎292-8185 FAX293-8284

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上お越しください。*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは各催しの問い合わせ先へ。

8月は「食品衛生月間」です。食中毒に注意しましょう。



	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
講演会	【育児講座】子どものかかりやすい病気と事故予防、予防接種について	9/11(木)10:00～11:30	子どもによくある病気、予防接種と事故予防について、小児科医がお話します。対象＝妊婦とパートナー、1歳未満の子どもの保護者 *託児はありませんが、子どもと一緒に受講可能。	12組	①
	【育児講演会】イヤイヤ期を上手に乗り切ろう	9/24(火)10:00～12:00	イヤイヤ期と呼ばれる2～3歳ごろのこころの発達と、かかわり方や、保護者自身の気持ちのコントロール方法について臨床心理士がお話しします。対象＝2歳児の保護者 *託児あり(予約制)	20人	①
教室	65歳からの「食事セミナー」	①8/26(火)、②9/2(火) 10:00～12:00、③9/9(火)10:00～13:00 全3回	内容＝①管理栄養士による低栄養予防と塩分の話、②健康運動指導士による運動実習、③おすすめレシピの調理実習 対象＝区内在住の65歳以上の方 持ち物＝③筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク、自宅の汁物30cc程度(塩分測定用) 材料費＝③300円	16人	②
	離乳食教室	8/27(水)13:00～15:00	離乳食2～3回食の具体的な進め方と実演(試食あり) 対象＝1回食を始めた6～8カ月児の保護者(第一子優先) 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	20組	②
	母親&父親学級	①9/8(月)9:30～12:00 ②9/22(月)9:30～12:00	①助産師によるお産や産後の生活についての講話、②食事・歯・育児に関する講話と育児体験 対象＝11月～来年1月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法＝8月4日(月)～18日(月)に電話または電子申請 ((千葉市 母親&父親学級) ☎)。応募者多数の場合は抽選。	各20組	①または電子申請
	大人の歯科相談	8/1(金)・28(木)9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、むし歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
相談	子どもの歯科相談	8/1(金)9:20～14:40	むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
	栄養相談	8/8(金)・18(月)・25(月)・28(木) 9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	8/8(金)9:30～15:00、18(月)9:30～10:30、28(木)14:00～15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	精神保健福祉相談	8/13(水)・21(木) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
サークル	ふたごちゃんサークル	8/18(月)、9/1(月) 10:00～11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 ((千葉市 育児サークル) ☎)	6組	①
	カンガルーサークル@みどり	9/2(火)10:00～11:30	出生時体重が1500グラム以下の子どもと保護者のためのサークルです。親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約不要	☎①

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎8月1日(金)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 緑区健康課) ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

鎌取コミュニティセンターの催し

ゆうがたくらしっくおんがくVol.08
夕涼みの風に包まれて～心に輝く音の星
0歳から大人まで皆様が楽しめる音楽です
☎8月24日(日)16:00～17:20開場15:40
☎先着200人
お腹シェイプ教室
ヨガのポーズで身体を中心部を引き締めます。
☎9月4日～25日の木曜日15:30～16:40 全4回
☎先着15人 ☎3,200円
☎鎌取コミュニティセンターへ
☎同センター ☎292-6131 FAX292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

健康料理教室
☎9月4日(休)10:00～13:00
☎災害時の食事
☎先着16人
☎エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
☎600円
人形劇公演
☎9月6日(土)14:00～15:00
☎人形劇団KAIによる「赤ずきん」を公演します
☎先着100人
☎未就学児無料、小学生200円、中学生以上400円
☎スリッパ(上履き)
☎土気あすみが丘プラザへ
☎同プラザ ☎295-0301 FAX295-0350

各種相談案内 無料

電話相談也可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
8月4日(月) 9:00～12:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、8月25日(月)13:00～16:00
定員＝各6人
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月18日(月) 10:00～15:00
8月4日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日
8月10日(日)9:00～12:30