

 **夏季硬式テニス講習会**

8月9日6日～10月4日（9月27日を除く）の土曜日10:00～12:00。全4回。雨天中止
高浜コート。10月4日は稲毛海浜コート
市内在住・在学の高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者
80人
硬式ラケット、テニスシューズ
2,500円
7月25日（金）～8月5日（火）に、市テニス協会（H）から
スポーツ振興課 ☎245-5968 FAX245-5592

 **谷津田の自然体験教室
チョウ調査**

9月7日（日）10:00～12:00
坂月川ビオトープ（若葉区小倉町）
小学生以上の方。小学生は保護者同伴
20人
集合・解散＝坂月川ビオトープ。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用。駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。
8月27日（火）必着。電子申請で、E kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・FAX245-5557・㊦も可（㊦のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
同課 ☎245-5195 FAX前記

 **DV被害を受けた母子のための心理教育プログラム**

9月7日・21日、10月12日、11月9日・30日、12月14日・28日、来年1月18日、2月8日・15日、3月15日の日曜日、11月3日（祝）13:30～15:30。全12回
子どもと母親に分かれて行います。
別居中（離婚の有無は問わない）のDV被害を受けた女性と小学1～3年生の子ども
8組
事前説明会＝8月17日（日）13:30～15:30（要参加）
8月8日（金）までに電話で、こども家庭支援課 ☎245-5608。E kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可（㊦を明記）
同課 ☎前記 FAX245-5631

 **健康づくりスポーツ教室**

骨盤エクササイズ＝9月11日～10月16日の木曜日。筋トレヨガ＝9月16日～10月28日（9月23日を除く）の火曜日。ステップエクササイズ＝9月19日～10月24日の金曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各25人
1,500円
8月15日（金）必着。応募フォーム（https://forms.gle/Sw4PSpah26XnMeks8）で、E sanka@chibacity.spo-sin.or.jp、㊦（1人1通1教室）に㊦を明記）も可。郵送先＝〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会
同協会 ☎238-2380 FAX203-8936

 **南部青少年センターの講座
「英会話を楽しもう」**

9月13日（出）・20日（出）13:30～15:00。全2回
16歳以上の方 12人

8月21日（火）までに電話で、南部青少年センター ☎264-8995
同センター ☎前記 FAX268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 **青少年の日フェスタ
事前募集講座**

9月20日（出）①10:30～13:30、②12:15～13:15、③14:00～15:00
生涯学習センター
①休日のランチを作ろう！、②③アルティアリ千葉Aillsのダンス教室
①小学4年～中学生、②小学1・2年生、③小学3・4年生
①18人、②③20人
8月15日（金）必着。電子申請で、㊦に㊦のほか、①アレルギーの有無を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可
同課 ☎245-5973 FAX245-5995

 **療育センターふれあいの家
発酵食品短期教室**

9月21日（日）13:00～15:00
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
16人（付き添いの方を含む）
身体障害者手帳、エプロン
8月29日（金）までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。FAX277-0291・E fureai1981@bz04.plala.or.jpも可（㊦を明記）
同施設 ☎FAX前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 **小学生陸上競技クリニック**

9月27日～10月25日（10月18日を除く）の土曜日①15:00～15:50、②16:00～16:50。各全4回。予備日＝11月1日（出）
青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
①小学1～3年生、②小学4～6年生
各40人
2,000円
9月7日（日）までに、応募フォーム（https://forms.gle/Z2Z6gwfwUAW1nSoPQF9）で、E sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

 **パパスクール**

①9月28日、10月26日、②11月16日、12月7日の日曜日10:00～12:00。全2回（①②それぞれ1回）
①オンライン（Zoom）、②市役所
子どもとの遊び方、パートナーと協力して子育てをする意義などを学ぶ
市内在住で、就学前児の父親
先着20人
詳しくは、H「千葉市 パパスクール」で検索
Eメールで、㊦を明記して幼保支援課 Eshien.CFE@city.chiba.lg.jpへ。FAX245-5629も可
同課 ☎245-5105 FAX前記

 **外国人のための法律相談**

①8月2日（出）・②25日（月）13:00～16:00
国際交流協会

弁護士による法律相談
各先着4人
通訳希望者は要事前相談
①8月1日（金）・②22日（金）12:00までに電話で、国際交流協会 ☎306-1034
同協会 ☎前記 FAX306-1042。日曜日、祝・休日休業

 **生涯現役応援センター&シル
バー人材センター出張相談会**

8月4日（月）＝イコアス千城台1階フードコート、6日（火）・27日（火）＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、8日（金）・29日（金）＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、18日（月）＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、20日（火）＝市役所1階イベントスペース、26日（火）＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター ☎256-4510 FAX256-4507

 **不妊専門相談**

電話相談 ☎090-6307-1122
8月7日～28日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
対面相談
8月29日（金）17:45～20:00
市役所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可
同課 ☎前記 FAX238-9946

 **くらしとすまいの特設相談**

8月13日（火）10:00～15:00
市役所
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
8月1日（金）9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298
同課 ☎前記 FAX245-5796

 **こころの健康センターの相談**

①ギャンブル等依存相談＝8月13日（火）・26日（火）13:00～16:00。②思春期相談＝8月15日（金）、9月1日（月）14:00～16:00、8月28日（火）15:30～17:30。③一般相談＝8月20日（火）10:00～12:00。④高齢者相談＝8月21日（火）10:00～12:00。⑤アルコール・薬物依存相談＝8月27日（火）14:00～16:00。
①司法書士または精神保健福祉士、②～⑤専門医による相談
本人または家族
①③～⑤3人、②2人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
同センター ☎前記 FAX204-1584

 **消費生活センターの
多重債務者特別相談**

8月14日（水）・28日（水）13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可

電話で、消費生活センター ☎207-3000
同センター ☎前記 FAX207-3111

 **分譲マンション相談・
アドバイザー派遣**

8月14日（水）＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、21日（水）＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
市役所
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。FAX301-6279も可（㊦を明記）

 **マンションライフサイクル
シミュレーション相談会**

8月14日（水）13:30～15:30
市役所
大規模修繕工事の実施にあたり、工事費の目安・今後の修繕積立金の増額の必要性などの相談に、住宅金融支援機構の職員が応じます。
マンション管理組合
2組
8月8日（金）必着。電子申請で。申請書（住宅政策課で配布。Hから印刷も可）を郵送、Ejutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所住宅政策課
同課 ☎245-5809 FAX245-5887

 **助産師による女性のための
健康相談**

8月22日（金）10:00～12:00＝稲毛保健福祉センター、26日（火）13:30～15:30＝若葉保健福祉センター
生理不順・体の変化や見た目のこと・妊娠（望まない妊娠を含む）・出産・思春期・更年期など、女性の体や健康について
女性
電話で、各センター健康課・稲毛 ☎284-6493、若葉 ☎233-8191
健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

 **特設法律相談**

8月23日（出）13:00～16:00
市役所
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
12人
1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
8月14日（水）までに電子申請で。広報広聴課へ ☎245-5609・5298も可
同課 ☎前記 FAX245-5796

 **弁護士による養育費相談**

8月25日（月）＝稲毛保健福祉センター、29日（金）＝若葉保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
離婚に伴う養育費など
市内在住の、ひとり親家庭または離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
各3人 1人50分程度
8月13日（火）必着。㊦に㊦を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。 ☎245-5179、E kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
同課 ☎前記 FAX245-5631

 **難病医師相談**

膠原（こうげん）病相談
9月2日（火）13:30～16:00
全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、シェーグレン症