

千葉ロッテマリーンズ健康教室

楽しみながら自宅でできる簡単体操

自宅でも続けられる高齢者向けストレッチ、ダンスの教室です。チアダンスインストラクターの指導で表情の作り方やリズムの取り方なども学べます。

ゆっくり無理のない範囲で行いますので、外出することが少ない方にもお勧めです。ぜひ、ご参加ください。



詳しくは、[千葉市 ロッテ健康教室](#)

日時 9月3日(水)・17日(水)または9月10日(水)・24日(水)10:00～12:00 各全2回
9月24日(水)にZOZOマリンスタジアムでの試合途中に、グラウンドでダンス発表を行う予定です（希望する方のみ）。

会場 ZOZOマリンスタジアム

対象 市内在住の65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く）

定員 各28人（初めての方優先） **料金** 500円

申込方法 8月14日(木)必着。往復はがきに必要事項(11面)を明記して、〒261-8587美浜区美浜1千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局へ。

問千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局
☎090-4842-3811（平日14:00～21:00）
健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

認知症を理解しよう

9月は認知症月間です。展示（パネル、認知症の方の作品、関連書籍）や体験を通して、認知症への理解を深めるイベントを開催します。

詳しくは、[千葉市 認知症月間](#)

イオンモール幕張新都心ブランドモール1階ホビーコート

日時 9月7日(日)10:00～16:00

内容 認知症の方の視点を体験できるVR、動体視力トレーニング体験、握力測定など

備考 会場でのアンケートにお答えいただいた方に、ちばシティポイント50ポイントをプレゼント

市役所1階イベントスペース

日時 9月19日(金)10:00～14:00

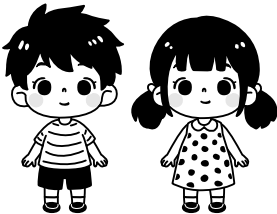
内容 脳健康チェックなど

同日に認知症サポーター養成講座を開催します
📅9月19日(金)10:00～11:30 📍市役所 🎯先着20人
📧9月1日(火)～15日(火)に電子申請で。地域包括ケア推進課へ電話も可

問地域包括ケア推進課 ☎245-5267 FAX245-5293

特別な支援が必要な子どもの就学説明会

日常生活や学習活動などの場面で、特別な支援や配慮が必要な子どもの保護者を対象に、就学についての説明会を開催します。



詳しくは、[千葉市 就学説明会](#)

日時 9月5日(金)10:00～11:30（9:30から受け付け）

会場 市教育会館

対象 来年4月に小学校入学予定の子どもがいる保護者で、発達や言葉の遅れ、友だちとの関係がうまく築けないなど、就学に不安がある方

備考 当日直接会場へ。できるだけ公共交通機関をご利用ください。5月に行った説明会と同一の内容です。

問養護教育センター ☎277-1199 FAX277-1852

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(金)から有効の新しい受給券を7月16日(水)に発送しました。受給券が届いていない方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。

助成対象 18歳到達後最初の3月31日までの児童
保護者負担額 市民税所得割が非課税の世帯は無料

第2子まで	通院	1回につき300円(6回目* ¹ から無料)
	入院	1日につき300円(11日目* ¹ から無料)
	調剤	無料
第3子以降* ²	通院・入院・調剤のいずれも無料	
*1 児童1人につき、医療機関ごと・月ごとの回数および入院日数		
*2 扶養している子ども（年齢制限なし）が3人以上の場合。自己負担額有の受給券が届いた場合は、お問い合わせください。		

問保健福祉センターこども家庭課
中 央 ☎221-2149 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318
稲 毛 ☎284-6137 FAX284-6182 若 葉 ☎233-8150 FAX233-8178
緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美 浜 ☎270-3150 FAX270-3291

こどものまちCBT

こどものまちCBT（ChiBa Town）が今年もきぼーるに出現します。

働く、通貨で遊ぶ・買い物する、お店を出すなど、社会の仕組みを子ども自身が企画・運営する体験をしてみませんか。

詳しくは、[こどものまちCBT](#)

日時 8月22日(金)～24日(日)9:00～16:00（24日は15:00まで）

会場 きぼーるアトリウム、子ども交流館

対象 小学～高校生（保護者同伴不可）

定員 ①事前申し込み＝各先着250人
②当日受け付け＝各先着100人

料金 1日500円

申込方法 ①電子申請で。②当日直接きぼーる1階で。

問こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

今年のテーマは「Make a happiness town!～みんなの力でたのしいまちをつくりあげよう!～」です。来てくれたみんなが楽しかったと言ってくれるまちにしたいと思っています。ぜひ遊びに来てください!



2024年度こども市長 松本陽花さん

地産地消 学校給食試食会

新米コシヒカリなどの市内産農産物を使った学校給食の試食会を行います。栄養たっぷりで、おいしい給食を味わいませんか。

試食メニューなど詳しくは、

[千葉市 学校給食試食会](#)



日時		会場	定員
①10/20(月)	11:00～12:30	新港学校給食センター	各20人
②10/29(水)		大宮学校給食センター	
③10/31(金)		こてはし学校給食センター	
④11/10(月)	11:30～13:00	柏台小学校	
⑤11/22(土)		扇田小学校	
⑥11/27(木)		千城台わかば小学校	

料金 ①～③320円、④～⑥288円
申込方法 ①～③9月4日(木)・④～⑥10月2日(木)までに、電子申請で。保健体育課へ電話も可。

問保健体育課 ☎245-5945 FAX245-5982