

市役所の駐車場料金・利用方法が変わります

8月4日(月)から、市役所駐車場の利用料金・利用方法を変更します。
またEV急速充電器は24時間使えるようになります。

詳しくは、千葉市役所 駐車場 🔍

時間	平日	土・日曜日 祝・休日 年末年始
8:00～18:00	入庫30分は無料。以降30分ごとに300円。(最大1,500円) 無料措置あり*	60分ごとに200円 (最大600円)
18:00～翌8:00	60分ごとに100円 (最大500円)	60分ごとに100円 (最大500円)
*行政手続きなどの用務に限り、用務先でのみ手続きできます。 売店・食堂などの利用や、EV急速充電器のみの使用、イベント参加・展示観覧の場合は無料措置ができません。		

- 注意事項
- 変更に伴う切り替え作業のため、8月1日(金)18:00～4日(月)0:00まで、駐車場の利用ができません。
 - 最大料金は各時間帯での料金で、1日の最大料金ではありません。

📞問管財課 ☎245-5083 📠FAX245-5654

飼い主になりませんか

子猫のお見合い会

動物保護指導センターで収容している育成中の子猫とのお見合いを実施します。

詳しくは、千葉市 育成中の子猫 🔍

- 日時
- ①8月15日(金)・②29日(金)
*お見合い時間は1組30分
時間は申し込み後に決定

会場 動物保護指導センター

備考 譲渡には条件あり。詳しくはお問い合わせください。

申込方法 ①8月6日(火)～12日(火)・②20日(火)～26日(火)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。



そのほかの犬や猫

随時、譲渡の相談を行っています。ホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、お問い合わせください。予約なしの見学はできません。

📞問動物保護指導センター ☎258-7817 📠FAX258-7818

キャンペーン期間は8月31日(日)まで

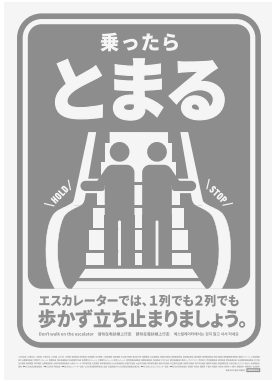
エスカレーター「歩かず立ち止まろう」キャンペーン

エスカレーターを利用する際に、バランスを崩したり、駆け上がったたり駆け下りたりすることで利用者同士が接触し、事故につながっています。エスカレーター利用時は、次のことに注意しましょう。

エスカレーター利用時の注意事項

- 歩いたり、走ったりしないようにしましょう
- 黄色い線の内側に乗り、手すりにつかまりましょう
- 手すりから乗り出さないようにしましょう

📞問建築管理課 ☎245-5822 📠FAX245-5887



8月は食中毒予防強調月間

食中毒に注意しましょう

気温が高くなるこの時期、細菌などによる食中毒が発生しやすくなります。家庭でも、次の点に注意しましょう。

細菌・ウイルスを付けない

手や包丁・まな板などの調理器具に付着した細菌などが食品に付かないよう、適切に洗浄しましょう。

- 調理前、調理中、食事前など、こまめに手を洗う。
- 肉や魚などの調理前の食品、調理済みの食品、生で食べる食品を分けて取り扱う。
- 魚介類は調理する前に流水でよく洗う。

細菌を増やさない

食品に付着した細菌は高温多湿な環境で活発に増殖するため、調理した食品は早めに食べましょう。

- 調理後の食品を保存する場合は、速やかに冷まし、冷蔵庫や冷凍庫に入れる。低温で増殖する細菌もいるため、冷蔵庫を過信せず早めに食べ切る。
- 購入した食品の場合は、表示されている保存方法を確認し、適切に保存する。冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。

細菌・ウイルスをやっつける

細菌などは、加熱により減らすことができます。食べる直前に食品の中心部まで十分に加熱（肉は75℃で1分以上、カキなどの二枚貝は85～90℃で90秒以上）しましょう。

- 細菌やウイルス、寄生虫感染などによる食中毒を避けるため、特にレバーや豚肉・ジビエ（内臓を含む）は、よく焼いて食べる。
- 肉や内臓の低温調理を行う場合も、中心部まで十分に加熱する。
- 子どもや高齢者など抵抗力が弱い方は、肉やカキなどの生食を控える。

📞問食品安全課 ☎238-9935 📠FAX238-9936

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談	すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎＃7119	(IP電話からは☎03-6810-1636)
平日・土曜日 18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00	
こども急病電話相談 ☎＃8000	(IP電話からは☎043-242-9939)
19:00～翌日8:00 (365日)	

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜 間	休 日 (日曜日、祝日、年末年始)
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) 📞244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】
診療時間	診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00
土・日曜日、祝日、年末年始	受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30
受付時間	診療開始30分前～ 診療終了30分前
夜間外科系救急当番医療機関 📞244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 📞244-0202
案内時間 8:00～翌日6:00	案内時間 8:00～17:00
診療時間 18:00～翌日6:00	診療時間 9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①マイナ保険証、資格確認書または健康保険証 (各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参) (資格確認書などの有効期限をご確認ください) ②診療代金 ③薬 (服用している方) ④お薬手帳 (お持ちの方)
案内時間 17:30～19:30	
月～土曜日 (祝日、年末年始を除く)	

医療機関情報など詳しくは、千葉市 医療機関 🔍