

ちば市政だより 2025

Chiba



8/16(土) 前夜祭

8/17(日) 本祭り



千葉開府 900年
千の葉に 時を刻んで 900年

Contents

- 2・3面 第50回千葉の親子三代夏祭り
- 8面 千葉市公式LINE
- 9面 健康づくりのための睡眠ガイド
- 20面 区版

《同時配布》ちば市議会だより

千葉市データ

2025年7月1日時点

人 □ 987,546人 世帯数 482,577世帯

詳しくは、[千葉市の人口](#)



千葉国際芸術祭 2025
Chiba City Arts Triennale 2025
ちから、ひらく。

イベント開催！
詳しくは、[10面](#)を
ご覧ください。

芸術を体験し、新たなひと・こと・ものに出会いませんか。

詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)

市長メッセージ (第44号)

神谷 俊一



千葉市の真夏の風物詩「千葉の親子三代夏祭り」を8月17日（前夜祭16日）に開催します。1976年（昭和51年）の千葉開府850年記念事業として開催したこの夏祭りは、今年、節目の50回目を迎えます。半世紀にわたって市民の手で企画が練られ、時代に合った形に変化しながら受け継がれてきました。来年の千葉開府900年に向けたさまざまな記念事業の中でも、同じように、長く受け継がれるものを創出していきたいと考えています。今年の夏祭りも、親子三代千葉おどりははじめ、よさこい鳴子踊り、大迫力のみこしや山車、ステージイベント、屋台など、親子三代で楽しめる催しが準備されています。50年間の都市としての発展に想いを馳せながら、市民お一人おひとりの見どころを、あらかじめ市政だよりやwebサイトで確認の上、ぜひ、会場にお越しください【2・3面】。

夏休みを取る方も多いと思いますが、夜更かしや朝寝坊が増えていませんか。睡眠不足は、集中力が低下し、学業や仕事に影響するだけではなく、メタボリックシンドローム、循環器病、うつ病などの発症リスクにもつながります。心地よく眠るためのポイントなどを紹介していますので、健康的な生活を送るためにぜひ、お役立てください【9面】。

この市政だよりをはじめ、市の情報をさまざまな方法で皆さんにお届けしています。中でもLINEは、関心のあるカテゴリを選択して、必要な情報だけを得ることができるほか、粗大ごみの回収を申し込める機能などもあり、大変便利です。親子三代夏祭りの情報もお届けします。この機会にぜひ、お友だち登録をお願いします【8面】。

市役所・区役所へのお問い合わせは

市役所コールセンター ☎043-245-4894 FAX043-248-4894

しゃくしょ

利用時間 8:30～18:00（日曜日は定休）
（土曜日、祝・休日は17:00まで）