

ちば市政だより 2025 Chiba 7

バレーボール世界3大会のひとつ 千葉市で開催！

バレーボール
ネーションズリーグ2025
千葉大会



佐藤淑乃選手（千葉市出身） 『JVA2025-05-021』

900th CHIBA CITY 千葉開府 900年 千の葉に 時を刻んで 900年

Contents

- 2面 バレーボールネーションズリーグ
- 8面 カワウソ一家と学ぶ下水道のコト！
- 11面 参議院議員通常選挙
- 12・13面 夏休み子どもイベント特集
- 24面 区版

千葉市データ

2025年6月1日時点
人 □ 986,950人 世帯数 481,633世帯
詳しくは、[千葉市の人口](#)



千葉国際芸術祭 2025
Chiba City Arts Triennale 2025
ちから、ひらく。

イベント開催！
詳しくは、[10面](#)を
ご覧ください。

芸術を体験し、新たなひと・こと・ものに出会いませんか。
詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)

市長メッセージ (第43号)

神谷 俊一



アルティエリ千葉のB1昇格・B2優勝おめでとうございます。千葉のまちの夢が現実のものとなりました。クラブ創設4シーズン目での偉業は、千葉市にとって大きな誇りです。来期はついにB1の舞台に進み、まだ見ぬ新しい挑戦が始まります。ホームタウンとしての役割を果たしながら、アルティエリ千葉を応援してまいります。スポーツの話題では、バレーボールの世界3大会の一つ、バレーボールネーションズリーグの予選ラウンドが千葉市で開催されます。世界最高峰の熱いプレーを間近で観戦するチャンスです。千葉市出身の佐藤淑乃選手が日本代表チームに登録されています。皆さまの応援をお願いします【2面】。

埼玉県八潮市での事故を受けて、社会インフラの維持管理や安全性確保への関心が高まっています。千葉市では、下水道の老朽化や地震への対策を進めるとともに、ドローンなどの新技術を使った精度の高い点検や、下水汚泥の燃料化・太陽光発電の導入による維持費削減など、安全性の確保や経営の安定化、持続可能な社会に向けた取り組みを進めています【8面】。小学生と保護者を対象にした下水道教室も開催しますので、この機に下水道のことを知っていただければと思います【13面】。

千葉市が1945年（昭和20年）に2度の空襲を受け、多くの方が犠牲となってから80年となります。戦争の悲惨さと、復興への努力を後世に語り継ぐため、6月10日に千葉市デジタル平和資料館をWEB上に開設しました。空襲体験者のインタビューなどご覧いただき、あらためて平和の大切さについて考えてみませんか【14面】。

市役所・区役所へのお問い合わせは
市役所コールセンター

☎043-245-4894 FAX 043-248-4894

利用時間 8:30～18:00（日曜日は定休）
（土曜日、祝・休日は17:00まで）

バレーボール ネーションズリーグ 2025 千葉大会



オリンピック、世界選手権に次ぐ主要国際大会の一つ、バレーボールネーションズリーグ（VNL）の予選ラウンドの会場として千葉市の千葉ポートアリーナが選ばれました。日本戦はもちろん、世界のトップ選手たちが火花を散らす海外戦も要注目です。

世界最高峰の熱いプレーを間近で観戦できるチャンス。ぜひ、会場にお越しください！チケット購入など詳しくは、[VNL 千葉大会](#) 問スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592



CHECK 01

試合日程

予選ラウンドでは3週に渡って世界を転戦し、各チームが4試合×3週の計12試合を戦います。勝ち点の多い上位8チームがファイナルラウンドに進出し、ノックアウト方式のトーナメント戦で優勝チームを決定します。

予選ラウンド 男女各18チームが3週に渡って転戦				ファイナルラウンド 上位8チームが出場	
女子	【第1週】 6/4水～8日 オタワ/ リオデジャネイロ/北京	【第2週】 6/18水～22日 イスタンブール/ 香港/ベオグラード	【第3週】 7/9水～13日 千葉/ アペルドールン/アーリントン	【ファイナル】 7/23水～27日 ウッチ (ポーランド)	
	【第1週】 6/11水～15日 ケベックシティ/ リオデジャネイロ/西安	【第2週】 6/25水～29日 ブルガス/ シカゴ/ベオグラード	【第3週】 7/16水～20日 千葉/ グダニスク/リュブリャナ	【ファイナル】 7/30水～8/3日 寧波 (中国)	
男子					



CHECK 02

注目選手

女子

新キャプテンを迎え新たなスタート

VNL2024では銀メダルを獲得。2025年度は石川真佑選手がキャプテンを務める新体制で大会に臨みます。石川選手に加え、福留選手、小島選手など世界トップレベルの海外リーグでプレーしている主力のほか、破壊力抜群のアタックが持ち味の和田選手、次世代エース候補の佐藤淑乃選手など、活躍が期待されています。



**福留慧美選手(左)&
小島満菜美選手(右)**
守備専門のリベロ
高いディフェンス力で繋ぐバレーをけん引



石川真佑選手
男子主将・石川祐希の妹

和田由紀子選手
日本女子最速のジャンプサーブ

男子

史上最強のメンバーが集結

パリ五輪では惜しくもメダルを逃しましたが、VNL2023では銅メダル、VNL2024では銀メダルと2大会連続のメダル獲得を果たし、まさに飛ぶ鳥を落とす勢いの男子日本代表。石川選手、高橋藍選手、山内選手を中心にスター選手が集まっており、日本開催大会では連日満席の人気を誇っています。



**主将&エース
石川祐希選手**
実力・人気を兼ね備えた
世界でも活躍する絶対的
エース



高橋藍選手
レシーブとバックアタックに注目



山内晶大選手
高い身長を活かしたクイックとブロックが特徴のミドルブロッカー

千葉市ゆかりの選手

佐藤淑乃選手

弾丸のようなサーブが持ち味のアウトサイドヒッター。高い打点から繰り出す力強いスパイクに加え、どんな球にも反応する守備力もあり、攻守すべてにおいて才能に恵まれた次世代エースとして期待されています。



プロフィール
生年月日 2001年11月12日
出身地 千葉市
出身校 敬愛学園高校
最高到達点 305cm
身長 178cm
コートネーム ヨシノ

大会へのコメント
小中学校のころから試合をしていた千葉ポートアリーナで大会に出られることがとても嬉しいし、楽しみです！千葉ラウンドを経て、決勝トーナメントの上位8チームに残れるようにがんばりますので、応援よろしくお願いします！

【JVA2025-05-021】



CHECK 03

大会の楽しみ方



編集担当P

日本戦のチケットは人気だろうし、テレビで観るほかに楽しみ方はないのかな…。

VNLは誰もがバレーボールを身近に感じることができるとして知られているの。楽しみ方はたくさんあるよ！



編集担当N

海外戦を生観戦

日本よりも上位ランクの国も多数来日します。海外戦は大人1,500円、子供500円で、トップ選手のプレーをお得に観戦できるチャンス！

パブリックビューイングで応援

みんなで日本代表を応援しよう！

女子日本代表戦 (対ポーランド)

【時間】7月12日(土)19:20

男子日本代表戦 (対ブラジル)

【時間】7月18日(金)19:20

会場 市役所1階イベントスペース

詳しくは、[千葉市 VNL](#)

ファンゾーンで選手と交流

試合を終えた選手とファンが交流できる「ファンゾーン」を設けます。チケットを持っていない人でも大丈夫。間近で選手を見ることが出来るかも！



大会の興奮を先取り！公式PR動画をCheck！

大会公式テーマソング「アカキ群青」（4人組ボーカルグループ「GRe4N BOYZ」の楽曲）をBGMに選手たちが躍動する大会PR動画を見て気持ちを盛り上げよう！



昨年の福岡大会では8万4千人もの観客が試合を観戦して、日本戦はもちろん海外戦も満員になる試合があったみたい。千葉市も負けてはいられないね。全試合満員を目指してみんなで応援に行こう！



熱中症

に気をつけよう！

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こります。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

詳しくは、[千葉市 熱中症対策](#)

☎健康推進課（健康への影響について） ☎245-5223 FAX245-5659

☎脱炭素推進課（暑さ対策について） ☎245-5199 FAX245-5557

☎救急課（救急搬送について） ☎202-1657 FAX202-1659



熱中症を予防するには？



暑さを避ける

住まいなどの工夫～屋内の温度や湿度に注意！～

- ・扇風機やエアコンを使い、温度を調節する
- ・遮光カーテンやすだれを利用する
- ・風通しを良くする

屋外での注意点～直射日光に注意！～

- ・日傘や帽子、通気性の良い涼しい衣服を着用する
- ・日陰を利用、こまめな休憩をする
- ・晴天の昼下がりはなるべく外出を控える
- ・冷却グッズを活用する

水分の補給

- ・屋内でも、屋外でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をする
- ・大量に汗をかいたら塩分も補給する
- ＊持病がある方の水分・塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう

特に注意しましょう

- ・晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児、ペットはより暑い環境にいます
- ・幼児は、体温調節機能が十分発達していないため、注意が必要です
- ・高齢者は、温度や湿度に対する感覚が弱くなるため、屋内でも熱中症になりやすいです

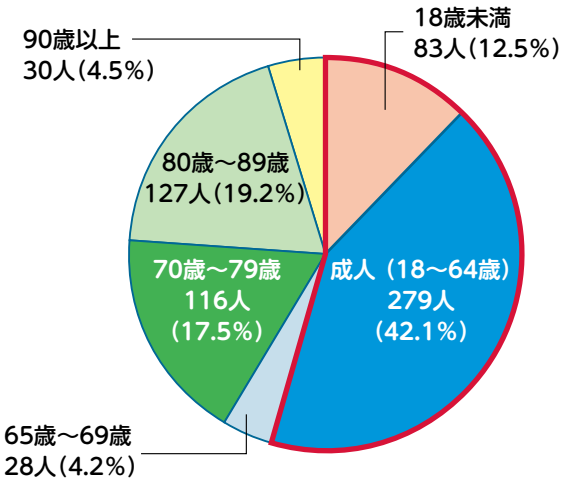


熱中症の救急搬送状況 （2024年5～9月調べ）

昨年市内では663人の方が熱中症で救急搬送されました。救急搬送された人の半数以上は、高齢者以外の方でした。また、熱中症の発生場所は、住居が210人で一番でした。

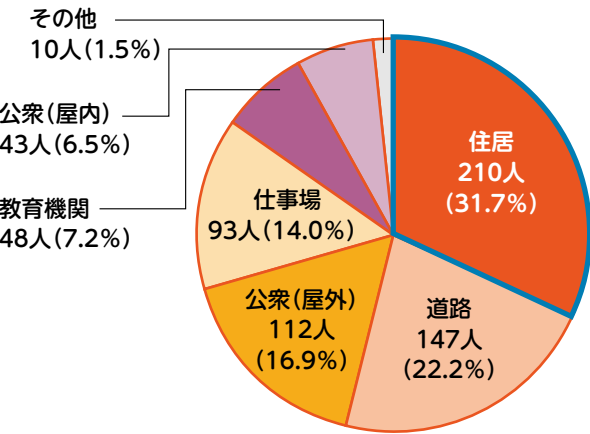
年齢や屋内・屋外に関わらず、熱中症に注意しましょう。

年代別救急搬送状況



救急車を呼ぶか迷ったら、[千葉県 #7119](#)

発生場所別救急搬送状況



クールスポットで ひとやすみ

熱中症警戒アラートなど発表時は、外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。また、外出する際は、暑さから一時的に避難できるクールスポットをぜひご利用ください。



詳しくは、[千葉市 クールスポット](#)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書

新しい資格確認書を郵送します

現在お使いの保険証または資格確認書の有効期限は、7月31日(木)までです。

国民健康保険はマイナ保険証をお持ちでない方に、後期高齢者医療制度は加入者全員に新しい資格確認書を7月中旬に簡易書留で郵送します。8月1日(金)以降は、新しい資格確認書をご使用ください。

国民健康保険



マイナ保険証をお持ちでない方に郵送します（申請不要）。

資格確認書の色は前回と同じです。

後期高齢者医療制度



来年7月までの間、加入者全員に郵送します（申請不要）。

資格確認書の色が藍色に変わります。

マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました

2024年12月2日から従来の健康保険証が新たに発行されなくなりました。お手元の保険証の有効期限が切れたあとは、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証をお持ちでない方には、医療機関などが資格確認を行うための「資格確認書」を交付しますので、従来の保険証と同様にご利用ください。

なお、後期高齢者医療制度の加入者で、マイナ保険証をお持ちの方は資格確認書も利用できます。

後期高齢者医療制度の保険料と一部負担金

保険料決定通知書を郵送します

2025年度の後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を、7月中旬に郵送します。納期限までに納付してください。

納付義務者

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で、一定の障害があり後期高齢者医療制度に加入した方

保険料の計算方法

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額を合計した額です。

年間保険料額（限度額80万円）

均等割額
43,800円

+

所得割額
(前年の所得－43万円) × 9.11%

納付方法

年金を受給している方は、年6回の年金支給時に天引きされます。ただし、次のいずれかに該当する方は、口座振替または納付書で、7月～来年2月の年8回払いとなります。

- 年金受給額が年額18万円未満の方
- 介護保険料が年金天引きされていない方
- 天引きされる介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える方

一部負担金の割合

医療機関の窓口でお支払いいただく一部負担金の割合は、前年中の所得などにより判定します。

- 3割負担となる場合
市町村民税の課税所得が145万円以上の被保険者とその同一世帯の方
- 2割負担となる場合
市町村民税の課税所得が28万円以上145万円未満の被保険者とその同一世帯の方
- 1割負担となる場合
上記の3割負担、2割負担に当てはまらない方

3割負担と判定されても2割または1割負担となる方

同一世帯の被保険者	2024年中の収入合計
1人	383万円未満*
2人以上	520万円未満

* 383万円以上でも、同一世帯の70～74歳の方も含めた収入合計が520万円未満の場合、2割または1割負担となります。

保険料軽減措置

世帯の所得が低い方などには、保険料の軽減措置があります。軽減措置の適用を受けるためには、所得の申告が必要です。

- 制度に加入する前日に会社の健康保険組合など被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額がかからず、均等割額は資格取得後2年間5割軽減されます。
- 軽減判定の基準日は4月1日です。ただし、年度途中で新たに被保険者となった場合は、その日となります。
- 1月1日時点で65歳以上の方の公的年金所得については、年金所得から特別控除額15万円を差し引いて計算します。
- 専従者控除を受けている場合は、控除前の金額で判定します。また、専従者給与は判定の対象になりません。

低所得者に対する軽減（均等割額の軽減）

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など	軽減割合
43万円+10万円×（給与・年金所得者*の数－1）以下の場合	7割
43万円+（30.5万円×世帯内の被保険者数）+10万円×（給与・年金所得者*の数－1）以下の場合	5割
43万円+（56万円×世帯内の被保険者数）+10万円×（給与・年金所得者*の数－1）以下の場合	2割

*①～③いずれかに該当する方
①給与収入（専従者給与を除く）が55万円を超える
②65歳以上（2024年12月31日時点）で公的年金収入が125万円を超える
③65歳未満（2024年12月31日時点）で公的年金収入が60万円を超える

📍区役所市民総合窓口課

（国民健康保険、限度額適用認定証について）

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131
健康保険課 ☎245-5145 📠245-5570

📍後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-066-046

区役所市民総合窓口課(後期高齢者医療制度について)

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278 稲毛 ☎284-6121
若葉 ☎233-8133 緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133
健康保険課 ☎245-5170 📠245-5570

受付期間7月4日(金)～8月1日(金)

平和公園合葬式樹木葬墓地の使用募集

平和公園合葬式樹木葬墓地の使用者を募集します。合葬式樹木葬墓地は、普通墓地や芝生墓地と異なり、お墓のシンボルツリーとなる樹木の下にカロート（納骨室）を設置し、一つのカロートに焼骨を共同で埋蔵する形態の墓地です。承継の心配ありません（戒名、墓誌などの表示はありません）。焼骨は、骨壺から納骨袋に入れ替えて埋蔵します。



納骨方法 ①お預かりした焼骨を納骨袋に移したうえでカロートへ埋蔵します。（通常納骨）
②焼骨を粉状に加工し、納骨袋へ移したうえで埋蔵します。（粉状納骨）
申込対象 市内に1年以上（申込区分◎は1年以内でも可）継続して居住しており、現在、桜木霊園・平和公園の普通墓地、芝生墓地、林間墓地の使用許可を受けていない方（申込区分◎を除く）
詳しくは、[平和公園樹木葬](#)

使用料 ①1体6万円、②1体4万円
＊施設の維持管理費を含む
申込方法 7月4日(金)～8月1日(金)消印有効。申し込みのしおり(7月4日(金)から、平和公園管理事務所、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、区役所総務課で配布)に添付の申込書を、〒265-0066若葉区多部田町1492-2平和公園管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可(7月4日(金)8:30～8月1日(金)17:00受信分まで有効)。
使用者の決定 9月13日(土)9:30～11:30、市役所2階XL会議室で公開抽選（結果は全員に通知）。

[平和公園管理事務所](#) ☎228-2057 ☎228-4266

申込区分・募集数・申込資格

申込区分		納骨方法	募集数	申込資格	
焼骨をお持ちの方 *1	A①1体分	①	80枠（80体）	申込者と焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方	
		②	20枠（20体）		
	B②2体分（2体分または1体分と申込者本人）	①	145枠（290体）		
	B②2体分	②	30枠（60体）		
	C市営墓地返還と生前予約1体もしくは2体分*2	①	各20体	現在、市営霊園（桜木霊園・平和公園）の普通墓地、芝生墓地、林間墓地の使用方で、使用中の墓地を返還すること	
	C市営墓地返還	①	50体		
		②	20体		
生前に申し込む方	D①1体分	75歳以上*3	①	各40枠（各40体）	申込者本人が使用すること
	E②2体分		①	30枠（60体）	申込者本人が使用し、申込者と一緒に埋蔵される方との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方（申込者と一緒に埋蔵される方は、市外在住でも可）

*1 祭祀を主宰する方が申し込めます。なお、分骨での申し込みはできません。焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、および千葉市パートナーシップ宣誓をしている方に存命者がいない場合は、ご相談ください。

*2 生前予約については、申込者本人が使用すること。生前予約2体分の場合は申込者と一緒に埋蔵される方との続柄が配偶者または2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方（申込者と一緒に埋蔵される方は、市外在住でも可）

*3 1951年（昭和26年）4月1日以前生まれ

*4 1951年（昭和26年）4月2日以降生まれ

国民年金保険料の免除

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の方が保険料を納め、原則65歳から受け取れる公的年金です。万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金にも、保険料が充てられています。



納付が困難な方は免除制度などの利用を

国民年金保険料の支払いをせず未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金などを受け取れない可能性があります。
失業や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる、保険料免除制度や納付猶予制度（50歳未満）があります。

申請は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって行えます。
申請方法 申請書（ホームページから印刷。区役所、年金事務所でも配布）に必要書類を添付して郵送。マイナポータルからの電子申請、直接持参も可。
申請先や必要書類など詳しくは、[千葉市 国民年金保険料免除](#)
[千葉年金事務所（中央・若葉・緑区）](#) ☎242-6320
[幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）](#) ☎212-8621
区役所市民総合窓口課
中 央 ☎221-2133 ☎221-2680 花見川 ☎275-6278 ☎275-6371
稲 毛 ☎284-6121 ☎284-6190 若 葉 ☎233-8133 ☎233-8164
緑 ☎292-8121 ☎292-8160 美 浜 ☎270-3133 ☎270-3196

生ごみ分解処理容器のモニター募集

各家庭で出る生ごみの減量に取り組むため、生ごみ分解処理容器「ミニ・キエーロ」を使って生ごみを処理し、使用後にアンケートに回答していただける方を募集します。子どもの夏休みの自由研究にもおすすめです。ミニ・キエーロは、説明会で配布します。



詳しくは、[千葉市 ミニ・キエーロ](#)
説明会 7月26日(土)13:30～14:30、28日(月)14:30～15:30のいずれか1回
[市役所](#)
対 象 ①市内在住の小学生と保護者、②市内在住で小学生以外の方
定 員 ①60組、②50人
＊1世帯につき1組まで
備 考 ミニ・キエーロは生ごみを分解するものであり、堆肥化を目的としたものではありません。
申込方法 7月11日(金)までに電子申請で。
[廃棄物対策課](#) ☎245-5236 ☎245-5624

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

高潮災害に備えるための説明会

想定最大規模の高潮が発生した場合、50センチメートル以上の浸水が美浜区では全域に、中央区でも広範囲に生じて避難が困難になります。

説明会では、市民の皆さんが命を守る行動を取るための避難の方針、台風で高潮が発生する仕組みや津波との違いなどをお伝えします。お住いの地域の浸水想定区域などは、ハザードマップをご確認ください。



日時・会場 ①7月13日(日)14:00～15:00＝市役所
②7月14日(月)10:00～11:00＝磯辺公民館

定員 ①140人、②50人

申込方法 7月7日(月)必着。電子申請で。必要事項(15面)を明記して、危機管理課へFAXも可。

説明会の出席が難しい方は、市政出前講座の利用もご検討ください。

☎245-5151 FAX245-5597

夏の交通安全運動

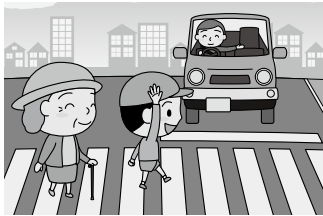
「ヘルメット かぶるあなたは かつこいい」をスローガンに7月10日～19日の10日間、夏の交通安全運動を実施します。

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践により交通事故をなくしましょう。

運動重点

- ・自転車乗車用ヘルメットの着用と交通ルール順守
- ・飲酒運転の根絶～飲酒運転ゼロを目指して～
- ・歩行者の安全確保と安全運転の励行

☎245-5148 FAX245-5155



定額減税調整給付金（不足額給付）

2024年度定額減税調整給付金（当初給付）の支給額に不足が生じる方などを対象に、差額または原則4万円を支給します。

対象 2025年1月1日時点で千葉市に在住し、次のいずれかに該当する方（2024年分所得税および2024年度分個人住民税所得割に係る合計所得金額が1,805万円を超える方を除く）

- ①差額を支給＝2023年分の収入等を基に推計し算定していた当初給付の額が、本来支給すべき額（2024年分の収入等を基に算定した額）を下回った方
- ②原則4万円を支給＝税制度上の扶養親族、低所得世帯向け給付（2023年非課税給付・2024年非課税化給付など）の世帯主・世帯員のいずれも対象外で、2024年分所得税および2024年度分個人住民税所得割の定額減税前税額が0円の方

申請方法 いずれも10月31日(金)必着

対象	申請方法
①の内、千葉市で当初給付を受給した方	申請不要。7月17日(木)に発送の、支給のお知らせに記載した口座へ振り込み
①の内、2024年1月1日以前から千葉市在住で当初給付を受給していない方	7月1日(火)13:00から、ホームページで申請（スマートフォンで、マイナンバーカードを読み込む必要があります）。7月17日(木)に発送の確認書を返送、確認書に記載の二次元コードから申請（マイナンバーカード不要）も可
②の内、2024年1月1日以前から千葉市在住の方	
2024年1月2日以降に千葉市に転入した方など	個別に申請が必要です。

申請方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。☎コールセンターへお問い合わせください。

相談窓口（申請書類の受け付けはできません）

相談窓口では、制度概要のご案内・申請のサポートを受けられます。



また、公金受取口座を登録済みの方がマイナンバーカードを持参することで、その場でオンライン申請が可能です。

☎7月1日(火)～10月31日(金)の平日9:00～17:00
☎中央区役所11階、花見川区役所1階、稲毛区役所1階、若葉区役所1階、緑区役所3階、美浜区役所1階

☎市定額減税調整給付金コールセンター

☎0120-008-545（平日9:00～17:00。7月20日(日)・27日(日)も開設）
耳や言葉の不自由な方
FAX050-3535-1108
✉kyuhu-toiawase@city.chiba.lg.jp

海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、麻しん、風しん、ポリオ、マラリア、デング熱などの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。特に麻しんが海外で流行しており、渡航中の感染が増加しています。



渡航前 渡航先の感染症情報の確認、予防接種の検討など適切な感染予防を心掛けてください。

検疫所のホームページで、各国（地域）の感染症情報を提供しています。

- 渡航中**
- ・手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
 - ・現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
 - ・現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。
 - ・肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

☎307-7273 FAX238-9932

帰国時 健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後 帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。具合が悪くなった場合は、海外渡航歴があることを事前に連絡した上で医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて必ず伝えてください。



心身障害者の医療費を助成

心身に重度の障害がある方の医療費を、保険診療の範囲内で助成するための受給券を発行しています。

受給券の交付を受けるには、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へ申請する必要があります。

申請方法など詳しくは、
千葉市 心身障害者医療



- 対 象** 次のいずれかの手帳をお持ちの方
- 身体障害者手帳（1級または2級。内部障害は3級も）
 - 療育手帳（A～Bの1）
 - 精神障害者保健福祉手帳（1級）
- * 以下の方は対象外です。
- ① 2015年10月以降、65歳以上で新たに重度の障害者になった方。
 - ② 本人・配偶者・扶養義務者の所得が一定額以上の方。
- なお、②のうち自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）を受給中で「重度かつ継続」に該当する方は所得による制限はありません。

助成方法 医療機関でマイナ保険証または資格確認書と受給券を提示して、所得に応じて医療費が無料または費用の一部負担で受診。

受給券の更新 市で所得を調査し、資格があることを確認できた方には、9月中旬に更新後の受給券などを郵送します。

所得が確認できない方には、7月下旬に案内を郵送しますので、8月15日（金）までに必要書類を、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へ郵送または持参してください。提出がない場合、10月分以降の助成が受けられません。

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2152 花見川 ☎275-6462 稲毛 ☎284-6140
若葉 ☎233-8154 緑 ☎292-8150 美浜 ☎270-3154
障害者自立支援課 ☎245-5173 FAX245-5549

7月28日（月）～8月3日（日）は肝臓週間

肝炎ウイルス検査

肝炎は、自覚症状が現れにくく、気付かないうちに重症化していることが多い病気です。症状がなくても、一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。詳しくは、千葉市 肝炎ウイルス検査

検査期間 来年2月28日（土）まで **実施場所** 市内協力医療機関
対 象 市内在住で、過去に検査を受けたことが無い方

① 40歳未満の方

申込方法 直接、協力医療機関へ連絡。申し込み時に、40歳未満であることを医療機関へ伝えてください。

② 40歳以上の方

受診方法 がん検診等受診券シール*を持参の上、協力医療機関で受診（要予約）

* がん検診等受診券シールが届いていない方はお申し込みください。
申込方法 来年1月31日（土）までに電子申請で。健康支援課へ電話、FAX・はがき（必要事項15面のほか、宛先に「肝炎ウイルス検査申込」と明記）も可。郵送先＝〒260-0025中央区問屋町1-35千葉ポートサイドタワー11階健康支援課

問① 感染症対策課 ☎307-7273 FAX 238-9932
② 健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

ちばし地域づくり大学校公開講演会

「ひとりぼっちをつくらない～すべての人に居場所と役割を～」をテーマに講演会を開催します。Zoomでのオンライン配信もあります。

日 時 7月26日（土）9:30～11:40 **会 場** 市民会館
講 師 勝部麗子さん（豊中市社会福祉協議会）
定 員 先着80人（オンラインは定員なし）

申込方法 7月24日（木）までに、【右記】コードから。電話、chiba@npoclub.comも可（必要事項15面のほか、参加方法を明記）。

問ちばし地域づくり大学校 ☎303-1688 FAX303-1689



ちばし地域づくり大学校の受講生を募集

ちばし地域づくり大学校では、地域福祉・ボランティア活動に役立つ講座や、地域で活動する団体での実地体験を通じて、地域との関わり方を考えます。

地域をもっと楽しく暮らしたい、困っている人の役に立ちたいと思っている方、地域づくりについて学んでみませんか。詳しくは、ちばし地域づくり大学校



- 期 間** 9月～来年2月
- 対 象** 4月1日時点で18歳以上の方
- 募集要項** ホームページから印刷。高齢福祉課、区役所地域づくり支援課、保健福祉センター、公民館などでも配布。
- 備 考** ちばシティポイント対象事業
- 申込方法** 7月1日（木）～8月18日（月）必着。【右記】コードから。募集要項に付属の受講申込書をちばし地域づくり大学校へ郵送、chiba@npoclub.comも可。
- 郵送先＝〒261-0011美浜区真砂5-21-12認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ内ちばし地域づくり大学校事務局



受講生の声

- 自分の世界を広げる、社会とつながっていく良いきっかけになった。
- 実地体験によってボランティアのハードルが下がった。
- この期間に仲間作りができ、いろいろな方の話や考え方、生き方を知ることができた。

コース名	講義日時	会場	定員
入門コース 全10回 (講義8回、実地体験2回)	9/9・16、10/7・21、12/16・23、来年1/13、2/3の火曜日9:30～11:30	市役所	30人
基礎コース 全13回 (講義11回、実地体験2回)	9/3・10・24、10/1・22、12/3・17・24、来年1/14・28、2/4の水曜日9:30～11:30	市役所。一部、幕張公民館、市民会館	各20人
ステップアップコース 全12回	9/12・26、10/3・17・24・31、11/7、12/19、来年1/9・23・30、2/6の金曜日9:30～11:30	市役所。一部、オンライン可	
町内自治会コース 全7回	9/20、10/11、11/1・22、12/13、来年1/10・31の土曜日9:30～11:30	市民会館	
* 実地体験は、10/29(水)～11/28(金)に希望する団体へ参加。2回以上の参加も可。 全コースとも上記のほか、公開講演会への参加または、録画視聴あり。			

問ちばし地域づくり大学校 ☎303-1688 FAX303-1689

カワウソー家と学ぶ 下水道のコト

下水道キャラクター
カワウソー家

私たちは水道やトイレ、お風呂を日々当たり前のように使っていますが、天災や事故により、下水道が使えなくなったとき、生活に大きな影響があるだけでなく、最悪の場合、命に関わる場合があります。毎日の快適な暮らしを支えている下水道の整備や維持の取り組みを紹介します。

下水道経営課 ☎245-5405 FAX245-5563

下水道の役割



アキラ（パパ）

家庭から流した水は、汚水と呼ばれ、下水道管（汚水管）を流れ、下水処理場に送られます。処理されてきれいになった水は、海に流すか、一部の公園のトイレを流す水などに再利用しています。

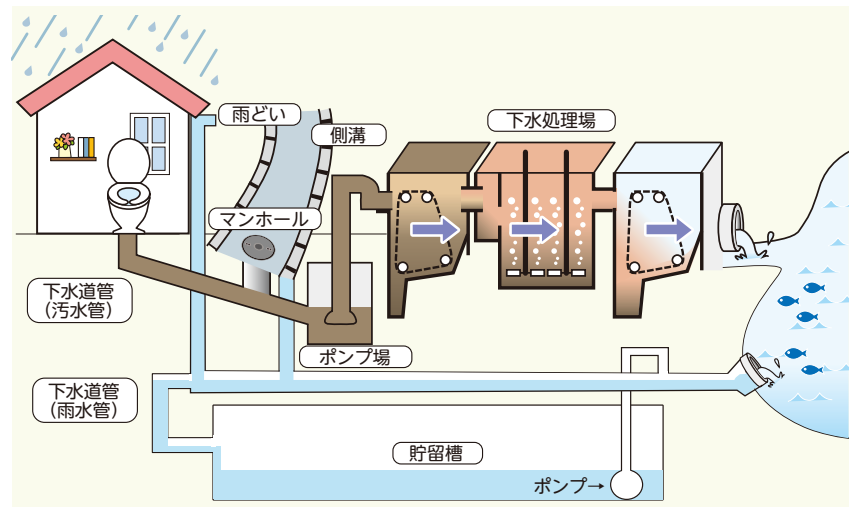
下水道がないと、汚水がそのまま川や海に流され、水質や生活環境が悪くなり、人も生き物も病気になってしまいます。

ほかにも、雨水を下水道管（雨水管）で、川や海に運んだり、豪雨により下水道管や川があふれないように、地下に貯めることで、生活を守っているんだよね。

詳しくは、[千葉市 雨水整備事業](#)



アキラ（ママ）



当たり前の生活を維持するために

老朽化対策

市の下水道管全体の約80パーセントは約30年以内に寿命を迎えます。古くなった下水道管をそのままにすると、道路陥没などを引き起こす原因になります。そのため、下水道管の状態をマンホールからテレビカメラを入れて調査し、必要があれば、きれいな状態に戻す修理をしています。



アキラ（ママ）



課題 劣化した下水道管



対策 内側に帯状のプラスチックを巻き立て修理した下水道管



食べ残しや飲み残しはできるだけなくし、食器や調理器具についた油はふき取ってから洗いましょう。下水道管がつまるだけでなく、下水道管が想定より早く劣化する原因になります。



地震対策

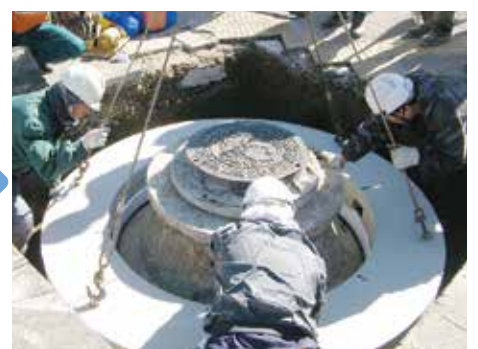
地震が起きると、下水道管の損壊やマンホールが浮き上がることがあるので、これを防ぐために耐震化工事を行っています。また、地震の際には、水洗トイレが使用できなくなるおそれがあるので、学校などの避難所に順次マンホールトイレを整備しています。



アキラ（パパ）



課題 地震で浮いたマンホール



対策 マンホールの耐震工事

下水道のこれから

下水道の運営は、下水道使用料などによって支えられています。近年は、物価や電気代の上昇などが下水道の運営にも影響を及ぼし、必要な経費が増加しています。

こうした中で、下水処理場で下水汚泥の燃料化や太陽光発電を行っていくことで、運営費を減らすとともに、下水処理中に発生する温室効果ガスを抑え地球温暖化防止に努めています。

また、ドローン技術などの新技術を使ってテレビカメラが入るのが難しい下水道管を点検することに挑戦しています。これらの取り組みによって、下水道経営の安定化や持続可能な社会の実現を目指します。

下水道管内を点検する
ドローン南部浄化センターの
太陽光発電設備（建設中）

小学生と保護者を対象に、汚水がきれいになっていく仕組みを学ぶ下水道教室を7月24日（木）～29日（火）に開催します。詳しくは13面へ。

幼児の尿検査を受けましょう

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、保健福祉センター健康課で尿検査を行います。検査費用は無料です。

会場	検査日	会場	検査日
中央	9/8(月)	若葉	9/10(水)
花見川	9/8(月)	緑	9/16(火)
稲毛	9/9(火)	美浜	9/17(水)

*受付時間は、いずれも10:00～11:00

- 対象

2019年（平成31年）4月2日～2021年（令和3年）9月30日生まれの子ども
＊市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通っている子どもは各施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。
- 申込方法

7月31日(木)までに電話で、健康支援課へ。Eshien.boshi@city.chiba.lg.jpも可（必要事項15面のほか、子どもの氏名・生年月日、希望検査日・会場名を明記）。
- 受診方法

申し込んだ方には8月下旬に採尿容器を郵送します。検査会場へ直接お持ちください。
- 健康支援課

☎238-9925 FAX238-9946

心の輪を広げる体験作文と障害者週間のポスターの募集

- 作文

テーマ

障害のある方とない方との心のふれあいの体験

対象

小学生以上の方

備考

B4判またはA4判横向き・縦書きの400字詰め原稿用紙を使用。小・中学生＝原稿用紙2～4枚程度
高校生以上の方＝原稿用紙4～6枚程度
- ポスター

テーマ

障害のある方への理解促進

対象

小・中学生

規格

B3判または四つ切り（縦長で使用。標語その他の文字の記載は不可。彩色画材は自由）

申込方法

9月5日(金)17:00必着。応募用紙(障害者自立支援課で配布。ホームページから印刷も可)と作品を、〒260-8722千葉市役所障害者自立支援課へ郵送または持参。

千葉市 障害者週間作品

健康支援課

☎245-5175 FAX245-5549



口腔がん検診

- 口腔がんは、舌や歯肉など口の中のさまざまな場所に発生し、近年その数は増加傾向にあります。
- 早期発見・早期治療を図るため、検診を実施しています。検診を受ける際は、あらかじめ協力医療機関に予約してください。
- 検診期間

来年1月16日(金)まで

実施場所

協力歯科医療機関
- 対象

市内在住で40歳以上の方
- 定員

先着2,000人

料金

500円
- 申込方法

12月22日(月)必着。市歯科医師会ホームページから。はがき（1人1通）に必要事項15面のほか、過去の申し込み回数を明記して、〒261-0001美浜区幸町1-3-9千葉市歯科医師会「口腔がん検診申込」係へ郵送も可。
協力歯科医療機関など詳しくは、

千葉市 歯科医師会
- 市歯科医師会

☎242-2982 FAX248-2970

窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぎましょう

- 子どもの転落事故は、一人で歩き始める1～2歳頃から増え始め、好奇心が旺盛になり活発に活動し始める3～4歳頃に最も多くなります。特に夏から秋にかけては、窓を開けることやベランダに出る機会が多くなることから転落事故が増加します。
- 窓やベランダ周辺の環境づくり

- 子どもは足場になるものがあれば何でも登ってしまいます。子どもの発達に応じて、ベランダや室内の環境を定期的に見直しましょう。
- ベランダ

- ベランダに物を置かない。室外機などベランダに置いておく必要があるものは、手すりから60センチメートル以上離して置く。
- 室内

- 窓のそばにソファなど子どもの足場になるものや家具を置かない。
 - 子どもが1人で窓を開けられないよう、子どもの手が届かない位置に補助錠をつける。



- 子どもの見守りや子どもへの教育
- 子どもだけを家に残して外出することは危険です。少しの時間の外出でも、子どもは保護者を探し回り、窓やベランダから外をのぞき込む可能性があります。
 - 子どもだけでベランダに出さないようにしましょう。
 - 網戸が外れて転落する事故は、7歳以上の子どもでも発生しています。窓枠や出窓に座らない、窓や網戸に寄り掛からないなど、日ごろから転落の危険性について子どもに教えましょう。
- 健康支援課

☎238-9925 FAX238-9946

たるいこどもクリニック幕張病児 保育室「ぞうさんの森」がオープン

花見川区に新たな病児・病後児保育施設が開室します。病児・病後児保育施設は診療所に併設し、保護者が就労などにより家庭での看護が困難な場合に、病気または回復期の子どもをお預かりする施設です。利用には、施設での事前登録が必要です。



たるいこどもクリニック幕張病児保育室「ぞうさんの森」

〒花見川区幕張町6丁目93-3 M・グランツ203A号室
1日当たり8人
同施設 ☎306-7073 水・日曜日、祝・休日、年末年始休業

病児・病後児保育事業

対象 市内在住、または市内の保育所（園）・幼稚園・小学校などに通っている小学生までの子ども
料金 2,050円、半日利用（6時間まで）は1,230円
* 市民税の課税状況により、無料または半額となる場合あり
備考 預かり可能な月齢・定休日・定員は施設により異なります。
市内の病児・病後児保育施設、手続きなど詳しくは、

千葉市 病児保育施設

問 幼保支援課 ☎245-5105 FAX 245-5629

真砂中学校かがやき分校（夜間中学）学校説明会・オープンスクール

真砂中学校かがやき分校（夜間中学）の学校説明会およびオープンスクールを開催します。入学を希望する方は、ぜひご参加ください。

①学校説明会

日時 8月2日(土)9:30～11:30 **会場** 生涯学習センター
内容 学校紹介、出願方法、個別相談など

②オープンスクール

日時 10月18日(土)13:20～16:00
会場 真砂中学校かがやき分校
内容 施設見学、学習体験、個別相談など

対象 2026年度に入学を希望する方（さまざまな理由で十分に教育を受けられないまま中学校を卒業した方など。①は夜間中学を知りたい方も可）

定員 先着①50人・②30人

申込方法 ①7月25日(金)・②10月10日(金)までに、Eメールで必要事項(15面)を明記して、市教育委員会学事課 gakuji.EDS@city.chiba.lg.jpへ。電話（平日9:00～17:00）、FAXも可。

問 市教育委員会学事課 ☎245-5927 FAX 245-5982

千葉国際芸術祭2025

アートアンデパンダン展の 作品募集

「アンデパンダン展」とは、入選や入賞などの審査なく作品を発表できる展覧会です。

絵画・彫刻・写真・デザイン・メディアアート・インスタレーション・工芸・文芸・書・音楽・ダンス・演劇などの舞台芸術まで、旧作・新作問わず幅広いジャンルで市民の皆さんが作品を発表できます。ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)

募集期間 6月26日(木)～8月31日(日)

展示期間 9月19日(金)～11月24日(木)

展示場所 市役所など

問 千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内）

☎245-5961 FAX 245-5592

お詫びと訂正

本紙6月号9面「千葉国際芸術祭2025」で参加アーティストとアートプロジェクトを紹介する二次元コードに、誤りがありました。

正しくは【右記】コードです。

お詫びして訂正します。



参加アーティスト
アートプロジェクト

パラスポーツフェスタちば2025

パラスポーツの競技体験を通して、パラスポーツの魅力が体感できます。

年齢や障害の有無にかかわらず、どなたでも気軽に楽しめます。ぜひ、ご参加ください。



日時 8月23日(土)10:00～12:00、13:00～15:00

会場 千葉ポートアリーナ

内容 車椅子ソフトボール、車いすバスケットボール、車いすラグビー、ゴールボール、座位バレーボール、視覚障害者柔道、ソフトパラフェンシング、テコンドー、デフスポーツPRブース、パラバドミントン、パラビームライフル、パラ・パワーリフティング、ボッチャ

定員 各回先着300人

持ち物 屋内用の運動靴

申込方法 7月11日(金)10:00から、ホームページで

[パラスポーツフェスタちば2025](#)

問 パラスポーツフェスタちば2025運営事務所

☎050-1720-2537 FAX 274-6709



夏休み子どもイベント特集

工作・科学に挑戦しよう

南部青少年センターの講座

- ①工作A「磁石を使ったコマづくり」と「くるくるミニカーづくり」
開7月23日(水)・24日(木)10:00～12:00 全2回
開小学1・2年生 開12人 開800円
- ②工作B「リモコンカーづくり」と「回リ続けるコマづくり」
開7月24日(木)13:30～15:30、25日(金)10:00～12:00 全2回
開小学3・4年生 開12人 開1,200円
- ③工作C「センサーを利用したおもちゃづくり」
開7月23日(水)・25日(金)13:30～15:30 全2回
開小学5・6年生 開12人 開1,400円
- ④夏休み図工講座～楽しいビー玉の迷路づくり～
開8月2日(土)13:00～16:00
開小学生 開12人 開1,200円
- ⑤ねんどとLEDで、すてきなランプをつくろう
開8月9日(土)10:00～12:00、14:00～16:00
開小学生 開各12人 開600円
- 開小学2年生以下は要保護者引率
申①～③7月9日(水)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、学校名、性別、保護者名を明記して、〒260-0841中央区白旗1-3-16南部青少年センターへ。④7月1日(水)～9日(水)、⑤7月2日(木)～18日(金)に電話で、南部青少年センターへ。
問南部青少年センター ☎264-8995 ファク268-1032
月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館



環境保健研究所の教室

- ・光るイクラをつくろう！～食品添加物の性質～
・小さな世界で宝探し～マイクロプラスチックを顕微鏡で見てみよう～
開7月24日(木)13:00～16:00
開環境保健研究所（若葉区大宮町3816）
開小学5・6年生 開各10人
開100円
申7月10日(土)までに、電子申請で。
問環境保健研究所健康科学課 ☎312-7911 ファク312-7932



未来の科学者育成プログラムジュニア

- 科学に興味・関心が高い小学生を対象に、さまざまな専門的な研究所の見学や研究者との出会いがあります。
詳しくは、[千葉市未来の科学者 ジュニア](#)
- ①熱帯雨林を知り、学ぶ 動物科学館のエコツアー
開7月19日(土)13:30～16:00 開動物公園
②図鑑の使い方講座「植物・昆虫博士になろう！」
開7月24日(木)10:00～12:00 開県立中央博物館
開小学5・6年生 開①10人、②16人
申①7月12日(土)・②17日(木)までに、電子申請で。
問生涯学習振興課 ☎245-5958 ファク245-5992



ハートキッズ教室～心臓外科医の体験～

- 開7月26日(土)①10:00～12:00、
②14:00～16:00
開子ども交流館
開①小学2～4年生・②小学5年～高校生と保護者1人(中学～高校生は友達同士も可)の2人1組
開各16組
申7月10日(土)20:00までに、申し込みフォーム(<http://ws.formzu.net/sfgen/S12841219/>)から。
詳しくは、[子ども交流館](#)
問子ども交流館 ☎202-1504 ファク202-1503 火曜日休館



リサイクル体験教室～携帯電話分解体験～

- 開8月1日(金)14:30～16:30 開市役所
開希少な金属資源の存在を実感できる携帯電話の分解体験と、「大学の先生芸人・黒ラブ教授」による講演で、楽しくリサイクルの大切さを学べます。
開小学生と保護者 開50組
開詳しくは、[千葉市 リサイクル体験教室](#)
申7月11日(金)までに、電子申請で。
問廃棄物対策課 ☎245-5379 ファク245-5624



今年の夏休みの予定は決まりましたか？

楽しく学べる講座や自由研究のテーマを探している皆さんにぴったりのイベントを紹介
します。イベントに参加して、素敵な思い出をたくさん作りましょう！

申込方法が電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

くらし・社会を学ぼう

下水道教室

- 開7月24日(木)～29日(火)9:30～12:00 荒天中止
開南部浄化センター
開DVD鑑賞、施設見学、実験などを通して
家庭から流された汚水がきれいな水となり
川や海に戻される仕組みを学びます。
開市内在住の小学生と保護者 開各80人
開詳しくは、[千葉市 下水道教室](#)
申7月7日(月)必着。電子申請で。往復はがきに必要事項(15面)のほか、参
加者全員の氏名、希望日（第2希望まで）、DVD鑑賞で座席に配慮が
必要な方はその旨を明記して、〒260-8722千葉市役所下水道営業課
へ郵送可。
問下水道営業課 ☎245-5411 ファク245-5563



動物保護指導センター 夏休み見学・学習会

- 開7月29日(火)・8月7日(水)①10:00～11:00、
②13:30～14:15、③15:00～15:45
開動物保護指導センター
開センターの業務や動物愛護に関する講習、
施設見学
開①中学～大学生、②小学1～3年生、
③小学4～6年生（保護者同伴可） 開各先着20人（保護者を含む）
申前日までに電話で、動物保護指導センターへ。
問動物保護指導センター ☎258-7817 ファク258-7818



夏休みおしごと感動体験 わくわくワークデー

- 開8月20日(水)・21日(木)9:00～17:00(各回1時間程度で複数回に分けて実施)
開千葉駅、海浜幕張駅周辺施設ほか
開デパートの受け付けや食品販売など、色々な仕事を体験できます。
開小学3～6年生 開1,300人程度
開要保護者の送迎。体験内容など詳しくは、[夏休みおしごと感動体験](#)
申7月18日(金)までに、電子申請で。
問雇用推進課 ☎245-5278 ファク245-5558

お金の使い方を考えよう～親子で学ぶ、お金と契約～

- 開7月28日(月)・29日(火)10:00～11:30、14:00～15:30
開消費生活センター
開お金の管理を体験するカードゲームで楽し
く学びます。
開小学4～6年生と保護者 開各40人
申7月9日(水)必着。電子申請で。往復はがきに、必要事項(15面)のほか、
参加者全員の学年、希望日時（第2希望まで）を明記して、〒260-
0045中央区弁天1-25-1消費生活センターへ郵送可。
問消費生活センター ☎207-3602 ファク207-3111



西千葉子ども起業塾

- 開開7月29日(火)＝JFEスチール(株)東日本製鉄所千葉地区（中央区川崎
町1）、7月30日(水)・31日(木)、8月8日(金)＝千葉大学西千葉キャンパス
（稲毛区弥生町1-33） いずれも、9:00～17:00 全4回
開社長や経理など役割を分担し、起業家や
社会人からのアドバイスを受けながら、ミ
ッションに挑戦します。会社や経済の仕組
みを学び、ビジネスを体験できます。
開小学4年～中学生 開30人
開参加条件など詳しくは、[西千葉子ども起業塾2025](#)
申7月6日(日)までに、電子申請で。
問雇用推進課 ☎245-5278 ファク245-5558



市長と語ろう会(中学生向け)

- 開8月5日(火)15:00～16:30 開市役所
開夏休みの学習や思い出に、千葉市のスポーツ、アート、カルチャー
などについて、市長と話すことができます。
開中学生 開10人
申7月18日(金)17:00必着。電子申請で。必要事項(15面)のほか、「千葉
市の好きなところ」、保護者の電話番号を明記して、kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpも可。
問広報広聴課 ☎245-5609 ファク245-5796

自然を体感しよう

自然観察会～夏の谷津田はムシ天国～

- 開7月20日(日)9:30～11:00 雨天中止
開大草谷津田いきもの里
開30人
開小学生以下は保護者同伴。
帽子・長袖・長靴を着用。
申7月9日(水)必着。電子申請で。必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏
名・フリガナを明記して、kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、は
がき、FAX可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
問環境保全課 ☎245-5195 ファク245-5557



ゴルフ場でカブトムシ採集ウォーキングツアー

- 開7月30日(水)・8月1日(金)4:30～6:30 荒天中止
開千葉市民ゴルフ場 開小学生と保護者 開各10組程度
開詳しくは、[千葉市民ゴルフ場 カブトムシ](#)
申7月8日(木)までに、電子申請で。
問若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 ファク233-8162



自然観察会～虫と友達になろう！～

- 開7月27日(日)10:00～12:00 雨天決行
開花島公園（集合場所＝花島公園センター）
開5歳以上の方（就学前児は保護者同伴） 開先着20人
開駐車場＝4時間まで200円 開虫網・虫かご（お持ちの方）
申電話で、[花島公園協会](#)へ。必要事項(15面)を明記して、sdxt036@yahoo.co.jp・FAX可。
問花島公園協会 ☎・ファク298-6681



星の観察会

- 開7月27日(日)19:30～21:00 雨天中止
開泉自然公園
開小学生と保護者 開20組
開50円 開駐車場＝400円
申7月17日(木)までに、Eメールで必要事項(15面)のほか、参加人数を明
記して、wakaba.URP@city.chiba.lg.jpへ。
問若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ファク306-0033



千葉港まつり

- ①清掃兼油回収船「べいくりん」 船内見学会
開7月25日(金)13:00～15:00
開ケーズハーバー（中央区中央港1-20-1）
開当日直接会場へ
- ②観光船「あるめりあ」での港内見学会
開7月25日(金)A14:30、B18:45、
27日(日)C14:30、D18:45、E20:10
いずれも、30分前までにケーズハーバーに集合
開A③港めぐりコース(約40分)、B④⑤工場夜景クルーズ(約70分)
開各100人（中学生以下は保護者同伴）



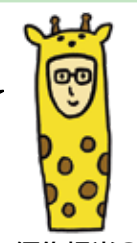
- ③働く船と港の信号所に潜入！港湾施設見学会
開7月26日(土)9:30～12:30(9:00までに千葉ポートタワーに集合)
開小学4年～中学生と保護者
開40人
申②③7月10日(木)までに、ホームページから。[千葉港振興協会](#)
往復はがきに必要事項(15面)のほか、②は参加者（5人まで）全員の氏
名・年齢・住所・電話番号を明記して、〒260-0024中央区中央港1-6-1
千葉港振興協会へ郵送可。
問①②千葉港振興協会 ☎246-5201 ファク238-0648
③千葉港運協会 ☎248-1153 ファク247-4873

LINEでもっと便利に！

子どもにぴったりのイベントや講座
が見つかります。
ぜひ、友だち登録をしてください。
問広報広聴課 ☎245-5015 ファク245-5796



他にもさまざまなイベントがあるの
で、情報がいっぱい15～21面もチ
ェックしてみてくださいね。



編集担当G

考えよう 平和の大切さ ～千葉空襲・戦後80年～

千葉市が戦時中、空襲で大きな被害を受けたことを知っていますか？
1945年（昭和20年）6月10日と7月7日、2度にわたる大空襲を受け、多くの方が犠牲となりました。戦争の悲惨さと復興への努力の記憶は、決してなくてはならないものであり、永く後世に語り継いでいかなければなりません。平和の大切さについて改めて考えてみましょう。
☎市民総務課 ☎245-5156 ☎245-5155

6月10日開設

千葉市デジタル平和資料館

時間や場所を問わず、千葉空襲に関する資料などをいつでも見られるデジタル平和資料館を開設しました。

デジタル平和資料館で見られるもの

- 空襲体験者の体験談動画
- 空襲で焼けた日用品や当時の衣類などの戦災資料のオブジェクトVR（360度横回転画像）
- 市内に残る戦跡の解説動画
- 千葉空襲写真パネル展のパネル写真
- 子どもたちが千葉空襲などについて学べるコンテンツ
- 東京デザインテクノロジーセンター専門学校の学生が制作した平和啓発ショートムービー など

【右記コード】からぜひご覧ください。



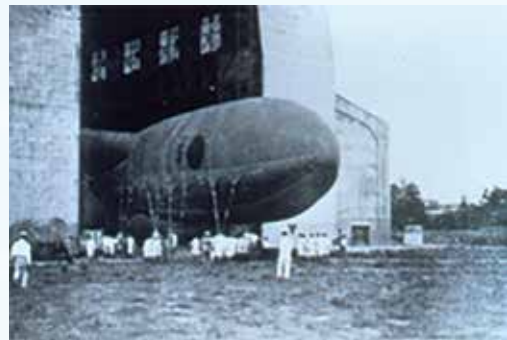
千葉市デジタル平和資料館



千葉空襲写真パネル展

千葉空襲の被害状況のほか、戦前・戦後の市民生活、戦災復興の様子や広島・長崎の被爆などに関する写真パネルを展示します。

日 程	時 間	会 場
6月25日(火)～7月9日(水) *土・日曜日を除く	7:00～19:00（最終日は10:00まで）	市役所1階
7月1日(火)～7日(月)	8:30～17:30	各区役所 *中央区役所を除く
7月10日(木)～16日(水)	9:00～19:00（最終日は13:00まで）	生涯学習センター1階
7月17日(木)～30日(水)	10:00～21:00（最終日は14:00まで）	イオンタウンおゆみ野
7月31日(木)～8月11日(金)	9:00～19:00（最終日は13:00まで）	きぼーる1階
8月12日(火)～18日(月)	10:00～20:00（最終日は16:00まで）	そごう千葉店地階
8月19日(火)～28日(木)	10:00～20:00（最終日は14:00まで）	フレスポ稲毛



気球連隊第一格納庫

千葉空襲にまつわる戦災資料の寄贈・寄託のお願い

戦争の記憶を後世へ伝えるため、戦災資料などを収集しています。特に千葉空襲（1945年（昭和20年）6月10日と7月7日（七夕空襲））の被害を伝える品々（被害を受けた日用品、被災後の写真・イラストなど）をお持ちの方で、市へ寄贈・寄託していただける場合は、市民総務課へご連絡ください。寄贈・寄託していただいた戦災資料などの一部は、区役所などにおいて常設展示しているほか、毎年実施している千葉空襲写真パネル展での展示や、千葉市デジタル平和資料館に掲載します。

平和アニメ上映・戦災体験講話会

平和に関するアニメ映画「チョッちゃん物語」の上映と戦災体験者によるお話の会を開催します。

日 時 7月13日(日)9:45～12:10
(開場は9:30から)

会 場 生涯学習センター地下1階小ホール

定 員 先着50人

申込方法 7月8日(火)17:00までに、Eメールで必要事項(15面)のほか、参加人数を明記して、市役所コールセンター☎event@callcenter-chibacity.jpへ。電話、FAXも可。

☎市役所コールセンター ☎245-4894 ☎248-4894

戦時中の千葉市

本市には、陸軍歩兵学校、気球連隊など多くの陸軍施設が中央区（椿森、弁天）や稲毛区（作草部、天台、穴川、小仲台、園生）の台地に集積していました。

千葉空襲

6月10日の空襲では、日立航空機千葉工場（現在の中央区川崎町）などが被害を受け、死傷者391人、被災戸数415戸、被災面積26ヘクタールに及びました。

7月7日の空襲（七夕空襲）では、中心市街地の大部分が焼き尽くされ、死傷者1,204人、被災戸数8,489戸、被災面積205ヘクタールに及びました。

2度の空襲で、中心市街地の約7割が焼け野原になり、被災者が4万人以上も出ました。

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

◆申し込みは1日から受け付け

◆応募多数の場合は抽選

◆対象は市内在住・在勤・在学の方

◆料金は無料

必要事項

◇催し名

◇コース名

◇希望の日時など

◇代表者の

◇氏名・フリガナ

◇〒・住所

◇年齢・学年

◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。

往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、

千葉市 電子申請

イベント

泉自然公園

野草・ヤマユリガイド

野草ガイド

7月6日～8月31日の日曜日10:00～11:30。雨天中止

各先着20人

ヤマユリガイド

7月12日（土）・19日（土）10:00～12:00。雨天中止

各先着10人

ガイドの解説を聞きながら観察

当日の9:50までに、駐車場内ビジターセンターで直接

若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 FAX 306-0033



ヤマユリ

千葉みなとセタまつり

7月6日（日）11:00～19:00。荒天中止

さんばしひろば（ケーズハーバー前）

チバノサトで採れた新鮮野菜や竹炭グルメ、特産品を販売するマルシェ・キッチンカー、竹を活用したワークショップ、地元アーティストなどによるステージイベント

（公社）市観光協会 ☎239-7738 FAX 239-7739

バイサイドジャズ2025千葉

スペシャルジャズナイト

7月11日（金）17:30～18:00、18:20～18:50

市役所1階イベントスペース

出演＝愛田美樹カルテット

先着200人

当日直接会場へ

市の友好姉妹都市スイス・モントルー市の紹介（ブース）、屋外広場でキッチンカーの出店も

市文化振興財団 ☎221-2411 FAX 224-8231

地方卸売市場 市民感謝デー

7月12日（土）・26日（土）7:00～12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）

ペット同伴不可

地方卸売市場 ☎248-3200 FAX 248-3202

市少年自然の家

①ナイトアドベンチャー

市自然の家の夜の森を探検＝7月19日（土）、ナイトハイクと焚き火で焼きマシュマロ作り＝26日（土）、夏の星空観察とナイトハイク＝8月2日（土）。いずれも、19:00～20:30

各先着30人

高校生以上＝770円、中学生以下＝600円

中学生以下は保護者同伴

②こだわりワークショップ

①竹灯りを作製＝7月20日（日）10:00～12:30、②一枚板から木製品を作製＝8月3日（日）13:00～15:30

各先着8組

①サイズ大＝4,000円、小＝3,500円、②3,000円。同伴料金＝高校生以上720円、中学生以下550円

小学生以下は保護者同伴

③スポーツライミング体験会

7月27日（日）14:00～16:30

①3メートルまでのボルダリング、②ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ

①3歳以上の方、②小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方

各先着35人

参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円

④キャンプサイトでテント泊＆デイキャンプ

施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、夏休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30から退所日の10:00まで。デイキャンプ（日帰り）＝10:30～17:00

器材・食材の持ち込み自由

中学生以下の子どもを含む家族・グループ

各日先着10区画

宿泊（テント1泊）＝高校生以上830円、中学生以下300円。日帰り（デイキャンプ）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円

①③当日・②①7月13日（日）・②27日（日）までに電話で、市少年自然の家 ☎0475-35-1131。④HP（「キャンプサイト利用案内」で検索）を確認後、利用日の2週間前までに電話で、同施設 ☎前記

同施設 ☎前記 FAX 0475-35-1134

昭和の森自然観察会「葉っぱの切り絵でしおりを作ろう」

7月13日（日）10:00～12:00

カッターを使える小学3年生以上の方

先着20人

集合＝9:40までに昭和の森管理事務所。駐車場＝1時間100円、最大400円

7月1日（火）9:00～7日（月）17:00に電話で、同事務所 ☎294-3845。FAX 488-5223も可（※を明記）

里親制度説明会

7月13日（日）14:00～15:00

花見川保健福祉センター

里親制度の説明と個別相談

電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP（「キアアセット千葉」で検索）からも可

同団体 ☎前記 FAX 215-7803

こころの健康センターの催し

精神障害者家族ミーティング

7月14日（月）15:45～16:45

精神障害者の家族

依存症治療・回復プログラム

7月16日（水）14:00～15:45

アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人

初めての方は事前面談あり

アルコールミーティング

7月18日（金）14:00～16:10

第1部＝話し合い、第2部＝学習会（※家族）、座談会（※本人）

お酒の問題で悩んでいる家族と本人

電話で、こころの健康センター ☎204-1582

同センター ☎前記 FAX 204-1584

稲毛せんげん通りまつり

7月14日（月）16:00～21:00、15日（火）10:00～21:00

稲毛せんげん通り（京成稲毛駅付近）

まつりに伴い、神社の周辺道路で大幅な交通規制を実施します

7月14日（月）12:00～15日（火）23:00

稲毛せんげん通りまつり実行委員会 ☎080-6384-1782 FAX 243-5185

動物保護指導センター

育成中の子猫のお見合い会

①7月15日（火）・②30日（水）

お見合い時間は1組30分

①7月4日（金）～10日（木）・②22日（火）～28日（月）に、HP（「育成中の子猫を譲渡します」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

その他の犬猫

随時譲渡相談受け付け中。HPで譲渡可能な犬猫を確認の上、必ず

予約をお願いします。
同センター ☎前記 FAX 258-7818

Ete de la musique

～音楽の夏～

7月19日（土）14:00～15:30

市民会館

出演者＝ミルベゼ（バイオリンとギターのデュオ）、榎本響さん（ピアノ）

先着276人

前売り券（全席自由）＝1,500円

就学前児の入場不可

電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

同会館 ☎前記 FAX 224-2439

先輩ママに聞こう！

双子の子育て

7月21日（水）10:00～11:00

子育て支援館

対面およびオンライン（Zoom）での座談会

多胎を妊娠中の方、生後5カ月ごろまでの多胎児を子育て中の保護者、家族

先着8組

電話で、子育て支援館 ☎201-6000。HP（「子育て支援館 予定カレンダー」で検索）からも可。オンライン参加希望者は、HPから

同館 ☎前記 FAX 201-6003。火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

企画展「市原歴史博物館×加曽利貝塚博物館」

7月23日（水）～9月15日（水）9:00～17:00

加曽利貝塚博物館

千葉市、市原市の縄文時代の大型建物跡についての展示

同館 ☎231-0129 FAX 231-4986。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

ハーモニープラザ

サマーフェスティバル

7月26日（土）10:00～15:00

ボランティアひろば、射的・ヨーヨー釣りなどの縁日、パラスポーツ体験、スタンプラリーなど

市社会福祉協議会 ☎209-8815 FAX 209-8819

PIST6夏あそび

7月26日（土）・27日（日）12:00～15:10、16:20～19:30

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

縁日、屋台、バンク盆踊りなど

一般観戦席に限り無料

公営事業事務所 ☎251-7111、（株）JPF FAX 050-3512-3840

だいすけお兄さんとゆかいな仲間たちによる-スマイルフェスタ-

7月26日（土）12:30～13:30、14:45～15:45

美浜文化ホール

横山だいすけさんとプロの演奏者が贈るファミリーコンサート

各先着300人

前売り券（全席自由）＝大人3,000円、小学生以下1,500円、親子ペア4,000円（2歳児以下の膝上鑑賞に限り無料）

電話で、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911

（株）ディースタース ☎070-2000-0230、美浜文化ホール FAX 270-5609

 世界児童画展 千葉県展

📅7月29日(火)～8月3日(日)9:00～17:15
(3日は15:00まで)
📍市民ギャラリー・いなげ
📖世界児童画展の優秀作品と、県内の入賞以上の作品約250点を展示
📍同施設 ☎248-8723📠242-0729。
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

 **西村悟リサイタル
「歌のレストランWaKaBaJ」**

📅8月2日(出)13:30～15:30
📍若葉文化ホール
📖出演＝西村悟さん(テノール歌手)
👤450人
📎前売り券（全席指定）＝4,000円
📎就学前児入場不可
📞電話で、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
📍若葉文化ホール ☎前記📠237-9213

 **南部青少年センター
こども映画館**

📅7月31日(木) ①10:00～11:30、②13:30～15:00
📎①5歳～小学2年生、②小学3～6年生
👤各先着50人（保護者の参加も可。小学2年生以下の子どもは要保護者引率）
📍当日直接会場へ
📍南部青少年センター ☎264-8995📠268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）休館

 月の家小圓鏡による「おひるま寄席」

📅8月31日(日)14:00～16:00
📍市民会館
👤先着276人
📎前売り券（全席自由）＝2,000円
📎就学前児の入場不可
📞電話で、同会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
📍同会館 ☎前記📠224-2439

 **竹内麻優
ピアノ・リサイタル**

📅9月7日(日)13:30～14:30
📍文化センター
📖千葉市芸術文化新人賞を受賞した竹内麻優さんによるピアノ演奏
👤先着300人
📎全席自由。就学前児の入場不可
📞7月3日(木)10:00から電話で、市文化振興財団 ☎221-2411
📍同財団 ☎前記📠224-8231

 ワンコインコンサート

📅9月13日(出)13:30～14:30
📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
📖フラメンコギターを中心としたスパニッシュ音楽。出演＝ジプシーフィエスタ(ギター＆ボーカルグループ)
👤先着170人
📎前売り券（全席自由）＝一般500円、小学生以下100円（乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）
📞7月2日(木)10:00から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
📍市文化振興財団 ☎221-2411📠224-8231



 ちば仕事体験ツアー

📅7月28日(月)～8月29日(金)の内、月～水曜日または水～金曜日の連続3日間。いずれも、9:00～17:00（2日目は午前または午後のみ）
📍各受け入れ企業先
📖1コースにつき3社での仕事体験、企業・業界研究や振り返りなどの事前・事後研修など（全13コース）。参加企業＝市内企業16社程度
📎大学・短期大学・高等専門学校・大学院などに所属する学生、既卒3年以上の方
👤各先着4人程度
📎申し込み方法など詳しくは、HP「ちば仕事体験ツアー」で検索
📍株学情ちば仕事体験ツアー事務局 ☎03-6775-4713📠03-6263-9033

 **未来のリーダーへ！
輝く女性管理職に会おう**

📅📅①7月22日(火)13:00～14:30＝(株)イオンファンタジー（美浜区中瀬1-6）、②31日(木)13:00～14:30＝(株)ZOZO（稲毛区緑町1-15-16）、③8月7日(木)10:00～11:40＝市役所
📖女性管理職との座談会・職場見学
📍市内在住または在学の高校生（男性も可）
👤各5人
📎詳しくは、HP「千葉市 女性管理職との交流」で検索
📞①7月3日(木)・②③9日(火)までに電子申請で
📍男女共同参画課 ☎245-5060📠245-5592

 海洋プラスチックごみ削減ワークショップ

📅8月15日(金)14:00～16:30
📍市役所
📖講義＝海洋プラスチックごみの現状、体験＝マイクロプラスチック採取・サイズ測定など、グループディスカッション
📍市内在住または在学の高校生以上の学生
👤先着20人
📎詳しくは、HP「千葉市 海洋プラスチックごみ削減ワークショップ」で検索
📞7月31日(木)までに電子申請で
📍廃棄物対策課 ☎245-5379📠245-5624

 教室・講座

 飼い犬のしつけ方教室

📅①7月10日(木)・②17日(木)13:30～16:00
📍①動物保護指導センター、②ペテモピアシティ稲毛海岸店
📖①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方（②は①を受講予

定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること）
👤先着①25人・②10組
📞電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
📍同センター ☎前記📠258-7818

 **市民活動支援センター
ちばボランティア塾**

📅7月19日、8月9日・30日、9月20日、10月18日、11月15日の土曜日10:00～12:00。全6回
📍チバラボ（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館7階）ほか
📖ボランティアに関心のある方が基礎から学べる講座。さまざまな分野の実践者による講話、イベント運営のボランティア体験も
📎15歳以上の方
👤先着40人
📍各回のテーマなど詳しくは、千葉市民活動支援センターHP
📞7月15日(火)までにHPから
📍同センター ☎227-3081📠227-3082

 市マンションセミナー・相談会

📅7月19日(出)講演＝13:30～15:30、相談会＝15:30～16:30
📍市役所正庁
📖講演（テーマ＝管理会社と賢く付き合う方法～管理委託費の値上げにどう向き合う？～）と相談会
📎マンション管理組合役員、区分所有者
👤講演＝先着100人、相談会＝先着2組
📞電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📠301-6279も可（㊟を明記）

 夏季なぎなた教室

📅7月27日(日)8:30～12:00
📍新宿小学校
📎小学生以上の方
👤先着30人
📞7月11日(金)までに、Eメールで㊟を明記して、市なぎなた連盟📠chibashi.naginata@gmail.comへ
📍スポーツ振興課 ☎245-5968📠245-5592

 女性向け起業セミナー

📅7月26日、8月9日・23日、9月6日・27日、10月18日、12月6日の土曜日9:30～12:00。全7回
📍市役所
📖起業の基礎知識、起業にまつわるお金の話など、各分野のスペシャリストから学べるセミナーをワークショップ型で開催
📎これから起業を考えている、または起業間もない女性
👤先着30人
📍申し込み方法など詳しくは、HP「女性向け起業セミナー」で検索
📍産業支援課 ☎245-5292📠245-5590

 健康づくりスポーツ教室

📅①バーオソル（バレエ式エクササイズ）＝8月1日～9月12日（8月15日を除く）の金曜日。②代謝力アップリンパマッサージ＝8月6日～9月17日（8月13日を除く）の水曜日。③GYM&RUN（脚力・ヒップアップフィットネス）＝8月19日～9月30日（9月23日を除く）の火曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回

📍①②千葉ポートアリーナ、③幕張コミュニティセンター
📎18歳以上の方 📍各25人
📎1,500円
📞7月15日(火)必着。㊟(1人1通1教室)に㊟を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
📠sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
📍同協会 ☎238-2380📠203-8936

 **認知症介護講習会
「認知症と在宅医療」**

📅8月2日(出)13:30～15:30
📍文化センター
📎認知症の方を介護している家族など
👤50人（介護中の家族優先）
📞7月31日(木)必着。㊟に㊟のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症のひとと家族の会へ。📠204-8256も可
📍同会 ☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）📠前記、地域包括ケア推進課 ☎245-5267

 市民向け講座「食品表示を作ってみよう！」

📅8月3日(日)10:30～12:00
📍市役所
📖食の安心・安全を守る「食品表示」を保健所職員と一緒に作って学びます。
👤先着48人
📞7月31日(木)までに電子申請で。食品安全課へ ☎238-9937、📠238-9936・📠shokuhin.PHO@city.chiba.lg.jpも可（㊟を明記）

 救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
📅📅8月4日(月)・14日(木)・28日(木)9:00～12:00＝セーフティーちば、5日(火)9:00～12:00＝稲毛消防署、5日(火)13:30～16:30＝若葉消防署、8日(金)13:30～16:30＝救助救急センター
- ②パパ＆ママ救命教室
📅📅8月8日(金)10:00～11:00＝子育て支援館、24日(日)10:30～11:30＝鎌取コミュニティセンター
- ③普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
📅8月12日(火)9:00～12:00
- ④上級救命講習
📅8月13日(火)・29日(金)9:00～17:00
📎1,320円
- ⑤上級救命再講習
📅8月14日(木)13:30～16:30、30日(土)9:00～12:00
📎上級救命講習を修了した方
- ⑥応急手当WEB講習
📅8月22日(金)18:30～20:00
📍③～⑤セーフティーちば、⑥救助救急センター
👤各先着①③～⑤5人・②各5組
📎詳しくは、防災普及公社HP
📞同公社HPから。電話 ☎248-5355も可
📍同公社 ☎前記📠248-7748

 メンタルヘルス家族学習会

📅8月18日(月)9:30～12:00
📍花見川保健福祉センター
📖家族の不安や負担感を軽減するため、病気や対応について学ぶ
👤先着30人
📞電話で、精神保健福祉課 ☎238-9980
📍同課 ☎前記📠238-9991

**療育センターふれあいの家
手話講習会（初級）**

☎8月21日～11月6日の木曜日13:30～15:30または8月23日～11月8日の土曜日9:45～11:45。各全12回
📍市内在住・在勤の18歳以上で手話初心者
👤各40人（初めての方優先）
💰800円
📅7月25日(金)必着。㊦に㊧のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。📧fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
📍同施設 ☎216-5130📠277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

相 談

**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

☎☎7月2日(火)＝イコアス千城台1階フードコート、7日(月)・25日(金)＝イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、10日(木)・29日(火)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、11日(金)＝イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前、14日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、16日(水)＝イオンモール幕張新都心ブランドモール2階ACTUS前、22日(火)＝市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00
📍就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
📅当日直接会場へ
📍生涯現役応援センター ☎256-4510📠256-4507

**くらしとすまいの特設相談**

☎7月9日(水)10:00～15:00
📍市役所
📍相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
👤各相談先着8人
🕒1人30分。電話相談不可
📅7月1日(火)9:00から電話で広報広聴課 ☎245-5609・5298
📍同課 ☎前記📠245-5796

**こころの健康センターの相談**

☎①ギャンブル等依存相談＝7月9日(火)・22日(火)13:00～16:00。②一般相談＝7月16日(水)10:00～12:00。③アルコール・薬物依存相談＝7月16日(水)14:00～16:00。④思春期相談＝7月18日(金)、8月4日(月)14:00～16:00、7月24日(木)15:30～17:30。⑤高齢者相談＝7月31日(木)10:00～12:00
📍①精神保健福祉士または司法書士、②～⑤専門医による相談
📍本人または家族
👤①～③⑤3人、④2人
📅申し込みは随時受け付け
📞電話で、こころの健康センター ☎204-1582
📍同センター ☎前記📠204-1584

**消費生活センターの
多重債務者特別相談**

☎7月10日(木)・24日(木)13:00～16:00
📍弁護士による相談
👤各先着6人
🕒1人30分程度。相談には債務者本人

が来所。家族同伴も可。電話相談不可
📞電話で、消費生活センター ☎207-3000
📍同センター ☎前記📠207-3111

**マンションライフサイクルシミュレーション相談会**

☎7月10日(木)13:30～15:30
📍市役所
📍大規模修繕工事の実施にあたり工事費の妥当性、今後の修繕積立金の増額の必要性などに関する相談（相談員は住宅金融支援機構の職員）
📍マンション管理組合
👤2組
📅7月4日(金)必着。電子申請で。申請書(住宅政策課で配布。📠から印刷も可)を持参、郵送、📧jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所住宅政策課
📍同課 ☎245-5809📠245-5887

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

☎7月10日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、17日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
📍市役所
📍相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
📅前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📠301-6279も可（㊧を明記）

**不妊専門相談**

電話相談 ☎090-6307-1122
☎7月10日～31日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
📍助産師による相談
📍不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
対面相談
☎7月10日(木)17:45～20:00
📍市役所
📍医師と助産師による相談
📍不妊や不育症でお悩みの方
👤先着3人
📞電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可
📍同課 ☎前記📠238-9946

**助産師による女性のための健康相談**

☎7月25日(金)＝美浜区、29日(火)＝花見川区、30日(水)＝緑区、8月6日(水)＝中央区。いずれも、10:00～12:00
📍保健福祉センター
📍生理不順、身体の変化や見た目について、妊娠(望まない妊娠を含む)、出産、更年期などの女性の体や健康に関する相談。10～20代の方の相談も可
📍女性
📞電話で、各センター健康課・中央 ☎221-2581、花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213
📍健康支援課 ☎238-9925📠238-9946

**特設法律相談**

☎7月26日(土)13:00～16:00
📍市役所
📍弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
👤12人
🕒1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
📅7月17日(木)までに電子申請で。広報広聴課へ ☎245-5609・5298も可
📍同課 ☎前記📠245-5796

**ふるさとハローワークの就活
オンライン相談（Zoom）**

☎火～木曜日15:00～16:20
📍キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
👤各先着1人
📅事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください
📞相談希望日の前週金曜日までに同事務局窓口へ直接。ふるさとハローワーク📠からも可
📍同事務局 ☎292-8655📠221-5518

**LGBT専門相談**

☎第1月曜日19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日10:30～13:30（最終受け付け13:00）
📍日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、📠「千葉市 LGBT専門相談」で検索
📅相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
📍同男女共同参画課 ☎245-5060📠245-5592

**青少年の悩みごと相談**

☎平日9:00～17:00
📍不登校、友人関係のトラブル、問題行動など20歳未満の青少年の悩みごとの相談。相談先＝青少年サポートセンター中央（県教育会館内） ☎245-3700、東分室（千城台市民センター内） ☎237-5411、西分室（市教育会館内） ☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンター等複合施設内） ☎293-5811、北分室（花見川市民センター等複合施設内） ☎259-1110
📍同センター・中央 ☎前記📠237-0316

募 集

**WEBアンケートで
あなたの意見を市政に！**

7月1日(火)～10日(木)、📠でWEBアンケートを行います。
テーマ＝「千葉市公式LINE」「気候危機と脱炭素」「プラスチックごみ削減」「農政推進事業」
抽選で、市の施設利用券や限定セットを進呈。詳しくは、📠「千葉市WEBアンケート」で検索
📍ちばシティポイント対象事業
📍広報広聴課 ☎245-5298📠245-5796

**コミュニティ通訳・翻訳サポーター**

外国人市民が安心して暮らせるように、日常生活のさまざまな場面（行政窓口、医療、各種相談など）で、通訳・翻訳をボランティアで行うコミュニティ通訳・翻訳サポーターを募集します。
📍以下の要件をすべて満たす方

- 日本語を含む、2つ以上の言語でコミュニケーションがとれる
- 母語以外の言語レベルがCEFR（セファール）B2以上に相当
- 指定の講座・研修を受講できる
- 守秘義務を順守できる
- 18歳未満の方は、親権者の同意を得ている
- 説明会（オンライン）に参加でき

る（☎7月19日(土)10:00～12:00）
📅1回あたりの謝礼は、通訳＝対面2,000円、オンライン＝1,500円。翻訳＝3,000円。詳しくは、📠「CCIAコミュニティ通訳」で検索
📅7月15日(火)までに、国際交流協会📠フォームから
📍同協会 ☎306-1034📠306-1042

**幕張ビーチ花火フェスタ2025
パーク&ビーチクリーンボランティア**

☎8月3日(日)7:00～10:00のうち1時間程度。集合時間＝①7:00・②8:00・③9:00。2日(土)花火大会が中止の場合、ビーチクリーンも中止
📍幕張海浜公園（幕張の浜、JFA夢フィールドほか）
📍集合場所＝①幕張温泉湯楽の里駐車場付近、②JFA夢フィールドクラブハウス付近、③ZOZOマリンスタジアム球場正面付近
📍帽子
📍小・中学生は保護者同伴。飲み物・軍手・ごみ袋は主催者が用意。詳しくは、千葉市民花火大会実行委員会NTTハローダイヤル ☎050-5542-8600（8月2日(土)までの全日9:00～20:00）へ
幕張ビーチ花火フェスタ2025記念グッズを100人にプレゼント
📅7月10日(木)必着。応募フォーム (https://forms.gle/3imnpfJaYbZ9zLkQ9) で。同委員会へ📧makuhari-hanabi2025@chibacity-ta.or.jp・📠239-7739も可（㊧のほか、希望時間、参加人数を明記）
📍同委員会 ☎前記（NTTハローダイヤル）📠239-7739

**飼い主のいない猫の不妊手術を実施**

☎8月6日(水)・20日(水)・27日(水)
📍市内に生息する飼い主のいない猫。個人申請＝市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請＝市内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者
📍個人申請＝各日先着8頭程度（1人2頭まで）。地域申請＝1地域につき10頭（日程は手術予定日内で別途調整）
📍手術時に耳先をカットします。手術は毎月行います。地域申請の要件など詳しくは、📠「千葉市 飼い主のいない猫」で検索
📅7月10日(木)から申請書（動物保護指導センター、生活衛生課で配布。📠から印刷も可）と必要書類を、同センターへ直接持参（平日9:00～16:00）。
📍同センター ☎258-7817📠258-7818

**ペット終生飼養にむけた標語作品**

募集作品＝「動物をさいごまで飼う」をテーマにした、ペットの終生飼養推進の標語。一般部門と小学生部門で募集します。優秀作品は、動物愛護フェスティバルで表彰されます。
審査など詳しくは、📠「動物愛護フェスティバル 標語作品」で検索
📅8月7日(木)必着。電子申請で。応募用紙（📠からダウンロード。動物保護指導センター・生活衛生課窓口でも配布）を郵送、FAX、窓口持参も可（㊧のほか、標語（1人1作品24文字以内）、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を明記）。郵送先＝〒263-0054稲毛区宮野木町445-1動物保護

指導センター

問同センター ☎258-7817 ㊟258-7818

 ティーミーティングの参加団体

㊟8月20日(水)14:00～14:50

㊟市役所

㊟参加団体の活動内容などについて市長と意見交換

㊟1団体（5～9人）

㊟7月15日(火)必着。Eメールで㊟のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課 ㊟kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、㊟245-5796、㊟も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
問同課 ☎245-5298 ㊟前記

 防災普及車（起震車）の利用者

㊟8～11月で希望する日の午前または午後

㊟市内の町内自治会・防災会、事業所など

㊟利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。詳しくは、㊟「千葉市防災普及車」で検索

㊟7月1日(火)9:00から㊟で。電話で、防災普及公社 ☎248-5378も可

問同公社 ☎前記 ㊟248-7748

 健康づくりのためのフィットネス利用者

㊟9～10月の2カ月間（利用は8回まで）

㊟65歳以上で、利用希望施設の会員でない方（要支援・要介護認定者、2022年度以降本事業を利用された方を除く）

㊟各クラブ10人程度

㊟4,000円

㊟利用できる施設など詳しくは、募集案内（保健福祉センターで配布）、㊟（「千葉市 シニアフィットネス」で検索）をご覧ください。結果は全員に8月下旬に郵送

㊟7月31日(木)必着。㊟に㊟のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可

問同課 ☎245-5146 ㊟245-5659

 市職員

㊟中級 2000年（平成12年）4月2日～2006年（平成18年）4月1日生まれの方

初級 2004年（平成16年）4月2日～2008年（平成20年）4月1日生まれの方

民間企業等職務経験者 1964年（昭和39年）4月2日～1997年（平成9年）4月1日生まれで、民間企業などでの職務経験が直近10年中6年以上の方

中級相当資格免許職（行政） 保育士・栄養士・学校栄養職員・歯科衛生士＝1990年（平成2年）4月2日以降生まれ、看護師＝1964年（昭和39年）4月2日以降生まれで、資格免許取得者（取得見込みも可）

民間企業等職務経験者の資格免許職（行政） 保育士・獣医師・薬剤師

保健師・心理士＝1964年（昭和39年）4月2日～1990年（平成2年）4月1日生まれで、資格免許を有し職務経験の要件を満たす方。心理士は、指定する資格要件を満たす方

育児休業代替任期付職員 2008（平成20年）4月1日までに生まれた方

障害者選考 1980年（昭和55年）4月2日～2008年（平成20年）4月1日生まれで、筆記試験日までに身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳または児童相談所などによる知的障害者であることの判定書のいずれかの交付を受けている方

㊟採用は、来年4月1日(水)を予定。試験区分、採用予定人数、受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内は、7月11日(金)から㊟（「千葉市 職員募集」で検索）に掲載します

一次試験

㊟①9月21日(日)・②28日(日)、③10月19日(日)

㊟①③市役所、②市立千葉高校または稲毛高校

㊟①保育士、②中級・初級、資格免許職、民間企業等職務経験者、育児休業代替任期付職員、③障害者選考

㊟7月30日(水)9:00～8月12日(火)17:00に電子申請で

問市人事委員会 ☎245-5870 ㊟245-5889

 市立小・中・中等教育・特別支援学校の講師、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

㊟産休・育休期間中の代替常勤講師など。学校事務職員は教員免許不要

㊟学校現場で勤務したことがない方の相談も随時受け付け。申し込み方法など詳しくは、㊟「千葉市 教育職員課」で検索

問同課 ☎245-5931 ㊟245-5990

 自衛官

種目＝①航空学生、②一般曹候補生、③自衛官候補生

㊟申込期限＝①8月29日(金)、②9月2日(火)・③9日(火)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

問自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333、区政推進課 ㊟245-5155

 はじめての企画を文化センターでチャレンジ

㊟12月13日(土)、来年1月17日(土)・24日(土)のいずれか1日

㊟文化センタースタジオ I

㊟音楽、演劇、舞踊、伝統芸能などの舞台芸術を主体としたイベント企画を募集。面談によるプレゼンテーションを7月26日(土)に実施

㊟市内を活動拠点とする個人または団体

㊟2企画(1人または1団体につき1企画)

㊟詳しくは、同センター㊟で

㊟7月16日(火)必着。企画書(㊟からダウンロード。同センターでも配布)をEメールで、同センター ㊟center@f-cp.jpへ。㊟224-8231、郵送も可。郵送先＝〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化センター
問同センター ☎224-8211 ㊟前記

 Cフェスー2025ー高校生バンドエントリー

㊟2月8日(日)13:00～16:00

㊟市民会館

㊟県内在住・在学の高校生。グループの場合は、メンバーの内1人でも県内在住・在学であれば可

㊟10組

㊟10月1日(火)までに、Eメールで㊟のほかグループ名、学校名を明記して、市文化振興財団 ㊟cfes.zaidan@gmail.comへ

問同財団 ☎221-2411 ㊟224-8231

 バイサイドジャズ2025千葉演奏動画に集まろう！

㊟アマチュアグループで、自ら演奏している動画であること。市販の音源を使用しないこと。演奏する曲は「内国曲」であること（オリジナルもOK）。1グループ1曲まで10分以内であること（同じグループの複数応募は無効）

㊟応募締め切り後、随時YouTube上にて公開。応募方法など詳しくは、市文化振興財団㊟

㊟8月30日(土)必着

問同財団 ☎221-2411 ㊟224-8231

 地域の仲間と健康づくり健康と賞品をゲット！

㊟生活習慣の改善や絆づくりに、自主的に取り組んでいるグループを応援します。健康づくりのための取り組み（ラジオ体操、ウォーキング、健康診断、がん検診など）に応じて加算される点数を500点集めると、賞品（商品券、市の特産品など）が当たる抽選に応募できます。

㊟市内在住の18歳以上の方5人以上で自主的に結成する、グループや自治会

㊟詳しくは、㊟「地域の仲間と健康づくり」で検索

㊟12月19日(金)消印有効。応募用紙（保健福祉センター健康課、健康推進課で配布。㊟からも印刷可）を保健福祉センター健康課へ郵送または持参。電子申請も可

問保健福祉センター健康課・中央 ☎221-2582 ㊟221-2590、花見川 ☎275-6296 ㊟275-6298、稲毛 ☎284-6494 ㊟284-6496、若葉 ☎233-8714 ㊟233-8198、緑 ☎292-2630 ㊟292-1804、美浜 ☎270-2221 ㊟270-2065

 お知らせ

 千葉ロッテマリーンズ試合日程・招待

7月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
7/ 8(火)	18:00	北海道日本ハム
9(水)	18:00	北海道日本ハム
11(金)	18:00	埼玉西武
12(土)	18:00	埼玉西武
13(日)	17:00	埼玉西武
18(金)	18:00	オリックス
19(土)	18:00	オリックス
20(日)	18:00	オリックス
21(祝)	17:00	オリックス
29(火)	18:00	楽天
30(水)	18:00	楽天

ホームタウン千葉市デーご招待

㊟8月11日(祝)17:00開始・対オリックス

㊟内野指定席（フロア2または4）

㊟市内在住の方 ㊟50組100人

㊟7月1日(火)12:00～7月13日(日)23:59に、応募フォーム（https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/hometownchiba/）から申し込み（マリンズIDの登録（無料）が必要）

問マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、スポーツ振興課 ㊟245-5592

 ジェフユナイテッド千葉試合日程・招待

7月にフクダ電子アリーナで行われ

るジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

㊟7月5日(土)19:00開始・対サガン鳥栖

㊟フクダ電子アリーナ

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席

㊟8月2日(土)対いわきFC、16日(土)対徳島ヴォルティス、30日(土)対ヴァンフォーレ甲府。いずれも、19:00開始

㊟小・中学生と保護者

㊟各40組80人

㊟当選者には試合日のおおむね1週間前までにチケットを発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、㊟「ジェフユナイテッド千葉」で検索

㊟7月10日(木)までに電子申請で

問スポーツ振興課 ☎245-5966 ㊟245-5592

 特定医療費（指定難病）受給者証の更新手続き

現在お持ちの特定医療費（指定難病）受給者証の有効期限は12月31日(火)です。対象の方には更新書類を6月下旬に発送しています。

なお、今回から臨床調査個人票は同封していませんが、指定医による臨床調査個人票の作成は必要です。更新書類と受給者証を医療機関に持参し、臨床調査個人票の作成を指定医にご依頼ください。

更新書類は10月15日(火)までに、お住いの保健福祉センター健康課に提出してください。認定の場合は来年1月1日(祝)から有効な受給者証を年内に発送します。

問保健福祉センター健康課・中央 ☎221-2583 ㊟221-2590、花見川 ☎275-6297 ㊟275-6298、稲毛 ☎284-6495 ㊟284-6496、若葉 ☎233-8715 ㊟233-8198、緑 ☎292-5066 ㊟292-1804、美浜 ☎270-2287 ㊟270-2065

 千葉市民ゴルフ場夏季特別料金

㊟7月1日(火)～9月30日(火)

㊟9ホールまでの料金。利用税、緑化協力金、手引きカート代含む

対象	平日	土・日曜日、祝・休日
一般	3,990円	6,020円
65歳以上の市民	3,310円	4,940円
70歳以上の市民	2,960円	4,590円
障害のある方（一般）	2,960円	4,590円

㊟利用税など詳しくは、㊟「千葉市民ゴルフ場 夏季料金」で検索

㊟電話で、千葉市民ゴルフ場 ☎237-0010（10:00～16:00）。㊟からも可

問同施設 ☎237-0020 ㊟237-0025

 ドローンで農業散布

水稻の病害虫予防・駆除のため、水田にドローンで農業を散布します。

日程	区	対象町名
7/11(金)	緑	小食土町
7/23(水)	緑	板倉町、大木戸町、大椎町、越智町、小山町、上大和田町、下大和田町、高田町、高津戸町、土気町、平川町
7/24(木)	若葉	大井戸町、金親町、上泉町、更科町、下泉町、下田町、旦谷町、谷当町、富田町

日程	区	対象町名
7/25(金)	花見川	天戸町、内山町、宇那谷町、犢橋町、畑町、武石町、長作町、幕張町、横戸町
	稲毛	小深町
	若葉	五十土町、和泉町、川井町、北谷津町、古泉町、佐和町、高根町、多部田町、中田町、中野町、野呂町

いずれも、4:30～12:00ごろに散布雨や強風などの場合は、後日実施
☎散布地区付近の方は、当日、散布が終わるまで洗濯物などは外へ出さないようご注意ください。また、水田には立ち入らないでください。金魚などのいる池には、カバーをお願いします。ドローンおよび無人ヘリコプターによる農薬散布は隣接市でも実施しますのでご注意ください。詳しくは、☎「千葉市 農薬散布」で検索
☎市植物防疫協会 ☎0436-36-1161 ☎0436-36-1163、農業生産振興課 ☎228-6282 ☎228-3317

📺 **サマージャンボ宝くじが発売されます！**
📅7月11日(金)～8月11日(祝)
🎫当せん金＝1等5億円、1等前後賞各1億円ほか
🎫1枚300円
🎫抽せん日＝8月21日(木)
宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場・インターネットでご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、☎「宝くじ 公式」で検索
☎資金課 ☎245-5074 ☎245-5535

📺 **千葉都市計画の変更に関する都市計画説明会**
📅7月26日(土)10:00～11:00
☎市役所高層棟2階XL会議室203
☎千葉都市計画ごみ運搬用管路の変更(幕張新都心地区ごみ運搬用管路)(美浜区ひび野1丁目の一部の区域ほか)
🎫当日直接会場へ。資料は、7月11日(金)から都市計画課で配布。☎(「千葉市 都市計画説明会」で検索) から印刷も可
☎同課 ☎245-5305 ☎245-5627

🏠 **北朝鮮による日本人拉致問題啓発パネル展**
拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重要な問題です。多くの方が関心を持ち、認識を深め、解決に向けて機運を盛り上げていくことが重要です。
📅7月28日(月)～8月8日(金)
☎市役所1階情報ステーション
☎来場者アンケート回答者には、ちばシティポイント（50ポイント）を付与
☎地域安全課 ☎245-5264 ☎245-5155

📷 **こてはし温水プールの夏季駐車場混雑について**
こてはし温水プールでは、7～9月の土・日曜日、祝・休日、お盆期間（8月13日(水)～16日(土)）は、施設前駐車場および臨時駐車場とも、満車場合がありますので、ご了承ください。JR総武線新検見川駅、京成線八千代台駅からは、京成バスが利用できます。公共交通機関の利用もご検討ください。
☎こてはし温水プール ☎216-0090 ☎216-0093

📢 **身近な生き物をレポートしよう**
いぎものコレクションアプリ「Biome（バイオーム）」では、身近な動植物や、普段目にするけど名前が分からない生き物などの写真を撮って投稿すると、生物名前判定AIですぐに生き物の種名が確認できます。市内の生き物の生息状況を把握するとともに、自然環境に対する興味を持ってもらい、自然を大切にしようことを目指し、今年度よりBiomeと連携し、「夏だ！発見だ！いぎもの大調査2025in千葉市」を実施します。投稿された写真はホームページなどで公開します。詳しくは、☎「千葉市 生き物調査」で検索
📅期間 7月1日(火)～8月31日(日)
📝投稿方法 Biomeをインストールし、写真をアップロード
📌注意事項 対象は自分で撮影した野生生物（哺乳類、鳥類、昆虫、植物など（キノコ類などを除く））に限る。Biomeへの投稿は通年可能ですが、イベント対象の投稿は上記期間内に投稿されたものに限る
☎環境保全課 ☎245-5141 ☎245-5557

📖 **介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修費用の助成**
🎫助成額＝受講費用の全額（上限額＝初任者研修10万円、実務者研修15万円）。申請者本人が支払ったものに限る
🎫介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了し、介護職として就労している方
🎫介護職員初任者研修＝先着50人、介護福祉士実務者研修＝先着80人
☎申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎「千葉市 介護職員研修受講者支援事業」で検索
☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

📖 **主任介護支援専門員研修の受講費用の助成**
🎫助成額＝一律25,000円。申請者本人が支払ったものに限る
🎫主任介護支援専門員研修を修了し、居宅介護支援を行う市内の事業所に直接雇用されている方（更新研修は対象外）
🎫先着20人
☎申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎「千葉市主任介護支援専門員研修費用助成」で検索
☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

📢 **環境保全活動団体の活動経費を一部助成**
☎市内で行う地域環境保全に関わる自主活動事業。補助額＝対象経費の2分の1（上限10万円）
🎫環境保全活動を行う団体
🎫先着7団体
☎申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎「千葉市 環境保全 補助金」で検索
☎環境保全課 ☎245-5141 ☎245-5557

📺 **キックボードなどの遊具の安全な使用をお願いします**
道路交通法では、交通の頻繁な道路で、球戯、ローラー・スケートなどをすることは禁止されています。子ども用キックボードなどの遊具は公園など許可された場所で使用しましょう。混雑した歩道では降りて歩くなど、周囲に配慮をお願いします。
☎地域安全課 ☎245-5148 ☎245-5155



科学館



施設



施設

☎308-0511 ☎308-0520 7/7(月)休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
☎①同館券売機、②同館ミュージアムショップでチケット購入、③当日直接会場へ

催し名など	日時・対象・定員など
①夏の特別展「カガクノミカタ展～ミカタ変わればフシギ見つかる～」	7/19(土)～8/31(日)9:00～17:00 🎫大人800円、高校生450円、小・中学生250円
②星空コンサート「夜空に輝くハープの音色」	7/20(日)18:00～19:00 🎫先着200人 🎫大人1,500円、高校生900円、小・中学生300円
③千葉市科学館ボランティア夏休み自由研究相談会「ふしぎの芽が出る夏休み」	7/29(火)～8/3(日)13:00～15:30 🎫小・中学生 🎫詳しくは同館☎



生涯学習センター



施設

☎207-5820 ☎207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

📌講座など
☎①②④7/14(月)・⑤31(木)までに、Eメールで☎を明記して、同センター☎manabi.kouza@ccllf.jpへ。③7/14(月)、⑥8/14(木)必着。📌（1人1通1講座）に☎を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎前記も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①スクラッチ入門～基礎編～	7/26(土)10:00～12:00、13:30～15:30 🎫簡単なパソコン操作ができる小学3～6年生 🎫各10人
②万華鏡模様の下じきを作ろう	7/29(火)10:00～12:00、13:30～15:30 🎫簡単なパソコン操作ができる小学3～6年生 🎫各16人
③初心者のためのスマホ講座	7/31(木)、8/7(木)10:00～12:00 全2回 🎫スマートフォン初心者の方 🎫12人 🎫スマートフォン
④エクセルでお小遣い帳を作ろう	8/5(火)10:00～12:00 🎫簡単なパソコン操作ができる小学5・6年生 🎫16人
⑤はじめよう！おとなもこどもとスクラッチ	8/9(土)・10(日)10:00～12:00、13:30～15:30 🎫小学1・2年生と保護者 🎫各6組12人
⑥いつもがもしもの役に立つ！今日から始めるペット防災	9/7(日)10:00～12:00 🎫ペット（犬・猫）を飼っているまたは飼う予定の方 🎫30人

📌令和7年度まなびフェスタ参加団体募集
📅来年2/14(土)・15(日)
☎生涯学習センター
🎫市内で1年以上活動している、講座やワークショップ実施団体。または、市内を中心に演奏活動などを行い、ステージ発表を希望する団体
🎫各20団体程度
☎7/31(木)必着。申込書（同センターで配布。☎から印刷も可）を〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ郵送。☎manabi.kouza@ccllf.jpも可



公民館



施設

☎親子などで参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記。受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 ☎263-0907	スマホ教室	7/16(水)・23(火)10:00～12:00 全2回 🎫60歳以上の方 🎫10人 🎫スマートフォン ☎7/8(火)までに電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 ☎222-1453	夏休み子ども教室「はじめての囲碁」	7/26(土)10:00～11:30 🎫小・中学生(保護者の参加も可) 🎫10人 ☎6/26(木)～7/9(水)に電話で。同館☎からも可
	川戸公民館 ☎265-9256 ☎265-4372	夏休み体験教室 ①スポーツチャンバラ体験教室 ②環境講座「紙すき体験教室」 ③藍染め体験教室 ④ソフト粘土でかわいくペン立てをデコレーション！ ⑤プログラミングでロボットカーを走らせよう	①7/27(日)・②30(水)、③8/2(土)・④16(土)・⑤23(土)①～④10:00～12:00、⑤10:00～11:00 🎫①小・中学生、②④⑤小学生（⑤3年生以下保護者同伴）、③小学3～6年生 🎫①14人、②③15人、④16人、⑤10人 🎫③綿100パーセントTシャツなど、④持ち帰り用の箱 🎫詳しくは、同館☎・館内チラシで ☎①②7/2(火)まで、③④⑤7/2(水)～10(木)に電話で。同館☎からも可
	新宿公民館 ☎243-4343 ☎243-3972	「楽しい！夏の盆踊り予習講座」～『親子三代千葉おどり』始め、よくかかるあの曲を～	7/19(土)13:30～15:30 🎫小学生以上の方 🎫20人 ☎6/24(火)～7/5(土)に電話で

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	夏休みこども昔遊び ①みんなで楽しく「けん玉教室」 ②科学実験教室～火薬を使わない線香花火を作ろう！～ ③親子科学実験教室	⑦7/21～8/4の月曜日9:30～11:30（8/4は12:00まで） 全3回。②7/23(水)9:30～10:30、10:45～11:45、13:30～14:30、③7/23(水)14:45～16:15 👤①小学1～6年生、②小学4年～中学生、③小学4年～中学生と保護者 👤①16人、②各6人、③3組 ⑧②③1人150円 📞7/4(金)～9(水)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	まなぶ先生のスクラッチ入門～信号機編～	7/24(木)14:00～16:00 👤スクラッチを使ったことがある小学3～6年生 👤10人 📞7/11(金)までに電話で。同館📠oubo.tsubakimori@ccllf.jpも可（📠を明記）
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	「お一人様の終活」～これからの人生を充実するために～	7/16(水)14:00～15:30 👤60歳以上の方 👤15人 📞7/2(水)～10(木)に電話で。同館📠oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（📠を明記）
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	操体法体験教室	7/30(水)10:00～12:00 👤成人 👤15人 👤動きやすい服装で 📞7/2(水)～15(水)に電話で。同館📠からも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	アイドルやってみる？ アイドルダンス教室	7/27～8/24の隔週日曜日15:00～17:00 全3回 👤小学3～6年生 👤10人 ⑧2,000円 📎上履き 📞7/10(木)までに同館📠から。同館📠oubo.miyazaki@ccllf.jpも可（📠を明記）
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	まなぶ先生のスクラッチ入門～信号機編～	7/30(水)10:00～12:00 👤パソコンを使ったことがある小学3～6年生 👤10人 📞7/2(水)～20(日)に電話で。
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	小学生エコ工作「楽しく学ぼう！地球温暖化とSDGs～ソーラーカーを作ってみよう～」	7/30(水)10:00～12:00 👤小学3～6年生 👤15人 ⑧300円 📞7/2(水)～9(水)に電話で。同館📠も可
	檜橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	子ども経済体験教室「店長になってお金の使い方を学ぼう！」	7/22(火)14:00～15:30 👤小学生（4年生以下は保護者同伴） 👤15人 📞7/9(水)までに電話で。同館📠も可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	大切なポイントをわかりやすく！成年後見制度の活用を学ぶ	8/5(水)13:30～15:00 👤60歳以上の方 👤25人 📞7/2(水)～16(水)に電話で。同館📠も可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	夏休み子ども教室「ドローン操縦×プログラミング体験」	8/9(土)①10:00～12:00、②13:00～15:00 👤①小学生1～3年生、②小学生4～6年生 👤各10人 ⑧①はドローン操縦体験のみ 📞7/13(日)～19(土)に電話で。同館📠からも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	夏休み子ども教室けん玉にチャレンジ	8/21(木)・28(木)9:30～11:00 全2回 👤小学生 👤15人 ⑧けん玉貸し出しあり 📞7/5(土)～18(金)に電話で。同館📠からも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	親子で作ろう！大賀ハスのランタン	7/30(水)10:00～11:30 👤小学生と保護者 👤16組32人。畑・花園・瑞穂小学校の子ども優先 📎持ち帰り用袋 ⑧500円 👤1組で1つの作品を作ります 📞7/7(月)までに同館📠から
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	わくわく体験ニュースができるまで（テレビ局出前授業）	8/3(日)13:00～15:00 👤小学4～6年生と保護者 👤10組 📞7/6(日)～18(金)に電話で。同館📠からも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	自分が大好きと言える子に 心の言葉かけ ペップトーク	7/27(日)14:00～15:30 👤成人 👤20人 📞7/11(金)必着。📠に📠を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館📠、窓口（返信用📠を持参）も可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	歴史講座「子守神社」	7/24(木)10:00～12:00 👤成人 👤20人 📞7/7(月)まで電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	夏休み親子体験教室 コオーディネーショントレーニング	8/2(土)10:00～11:30 👤5歳～小学生と保護者 👤10組20人 👤動きやすい服装で 📞7/2(水)～9(水)に電話で。同館📠からも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	報道のプロが語る！テレビニュースと災害報道の舞台裏	7/26(土)14:00～16:00 👤成人 👤30人 📞7/2(水)～8(水)に電話で。同館📠からも可
稲毛	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	水墨・墨彩画体験教室	7/24(木)、8/2(土)10:00～12:00 👤成人 👤各10人 📎筆を拭う古布 ⑧500円 📞7/2(水)～6(日)に電話で。同館📠からも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	親子で工場見学～サイゼリヤ千葉工場見学～	7/30(水)9:30～12:00 👤小学4～6年生と保護者 👤5組10人 📞7/13(日)～19(土)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	小さな自然が生み出す暮らしのいろいろ！～すてきな苔玉作り～	7/19(土)10:00～12:00 👤成人 👤12人 📎エプロン ⑧800円 ⑧汚れても良い服装で 📞7/2(水)～8(水)に電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	「戦後80年 鉄オタ先生が語る軍都千葉と七夕空襲」	8/6(火)9:00～11:00 👤成人 👤40人 📞7/2(水)～15(水)に電話で。同館📠からも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	0歳からのファミリーコンサート～音楽をたのしもう♪～	8/2(土)10:00～11:30 👤就学前児と保護者 👤10組 📞7/2(水)～11(金)に電話で。同館📠oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（📠を明記）
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	夏の子ども教室千葉市科学館出張ワークショップ「ミニ太陽系惑星モデルを作ろう」	7/24(木)10:00～11:30 👤小学生4～6年生（4年生は保護者同伴） 👤10人 📞7/2(水)～9(水)に電話で。同館📠oubo.omiya@ccllf.jpも可（📠を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	はじめてのスマホ体験「スマホに触れてみよう」	7/30(水)10:00～12:00 👤成人 👤16人 📎貸し出し機を使用 📞7/2(水)～9(水)に電話で。同館📠oubo.kasori@ccllf.jpも可（📠を明記）
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	親子パン作り教室	8/2(土)9:30～12:30 👤小・中学生と保護者 👤10人 📎エプロンなど ⑧600円 📞7/2(水)～13(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	健康ヨーガ体操教室	7/30(水)13:30～15:00 👤成人 👤10人 📎バスタオルまたはヨガマット 📞7/12(土)～23(水)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	防災講座～みんなで考える「私の防災」～	8/31(日)10:00～12:00 👤成人 👤16人 📞7/20(日)～8/4(月)必着。📠に📠を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館📠、窓口（返信用📠を持参）も可
緑	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	里親子・縁組養育支援団体COCOPORTAによるアートワークショップ「切ったり・貼ったり・描いたり！空き箱で家をつくろう！」	8/10(日)14:00～16:00 👤小学生と保護者（就学前児の同伴も可） 👤10組 📞7/4(金)まで同館📠から
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	陶芸入門教室	7/10～8/21（8/14を除く）の木曜日10:00～12:00 全6回 👤同講座を受講したことがない成人 👤10人 📎タオル ⑧1,000円 📞7/2(水)～8(水)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	歴史講座「千葉開府900年～今も残る千葉氏の歴史」	7/17(木)・24(木)9:30～11:30 全2回 👤成人 👤30人 📞7/2(水)～8(水)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	安全に生活するために～特殊詐欺と交通事故から身を守る方法～	7/15(火)10:00～11:30 👤65歳以上の方 👤16人 📞7/2(水)～10(木)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	バスクラリネット・コンサート	8/30(土)14:00～15:00 👤30人 📞7/2(水)～8(水)に電話で。同館📠からも可
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	夏休みファミリーコンサート・吹奏楽演奏会	7/27(日)14:00～15:00 👤50人 📞7/2(水)～13(日)に電話で。同館📠oubo.inahama@ccllf.jpからも可（📠を明記）
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	我が家の減災～防災リュックに何を入れる？～	7/30(水)11:00～12:00 👤10人 ⑧Zoomでのオンライン開催 📞7/2(水)～14(月)に電話で。同館📠からも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	大人の美術講座「立体イラストに挑戦しよう」	7/31(木)9:45～12:00 👤成人 👤12人 📞7/2(水)～15(水)に電話で。同館📠oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可（📠を明記）
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	親子・ファミリーで楽しむ科学講座「放射線、防ぎ方を体験してみよう」	7/23(水)10:30～12:00 👤小学生と保護者 👤6組 📞7/14(月)まで電話で。同館📠からも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	相続診断士による終活セミナー	7/23(水)10:00～12:00 👤60歳以上の方 👤15人 📞7/2(水)～11(金)に電話で。同館📠からも可

子育ておしゃべりタイム

📠10:00～12:00 👤子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
📠当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	7/ 9(水) 23(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	7/10(木) 24(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	7/ 9(水) 23(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	7/ 3(木) 9(水)	土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	7/ 7(月) 14(月) 25(金)	都賀公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	7/17(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

図書館 月曜日（祝・休日の場合は翌日）・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

夏イベント

📌①7/8(木)・②③⑤⑨10(木)・⑦6(日)必着。電子申請で。②③⑤⑦⑨**📍**も可(**📍**を明記)。
②⑦直接窓口へ申し込みも可。④⑥当日直接会場へ。⑧8/19(木)までに電話で。直接窓口へ申し込みも可。

催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央図書館 〒260-0045中央区弁天3-7-7 ☎287-3980 📠287-4053	
①親子図書館たんけんツアー	7/25(金)10:00～12:00、14:00～16:00 👤小学生（小学3年生以下は保護者同伴） 👤各20人程度
みやこ図書館 〒260-0001中央区都町3-11-3 ☎233-8333 📠234-4187	
②子ども一日図書館員～やってみよう図書館の仕事～	7/30(木)10:00～12:00、14:00～16:00 👤小学3年生 👤各6人
花見川図書館 〒262-0005花見川区こてはし台5-9-7 ☎250-2851 📠250-2853	
③子ども一日図書館員～やってみよう図書館の仕事～	7/30(木)・31(木)10:00～12:00、14:00～16:00 👤小学3年生 👤各4人
花見川団地分館 〒262-0046花見川区花見川3-31-101 ☎250-5111 📠250-5112	
④図書館クイズ	7/18(金)～8/31(日) 👤3歳児～小学生
稲毛図書館 〒263-0043稲毛区小中台5-1-1 ☎254-1845 📠284-4795	
⑤夏休みお楽しみ教室	8/23(土)10:00～10:45 👤小学生（1・2年生は保護者同伴推奨） 👤15人
若葉図書館 〒264-0004若葉区千城台西2-1-1 ☎237-9361 📠237-5163	
⑥高校生が語るおはなし会	8/22(金)10:15～10:45 👤3歳児～小学生（保護者同伴も可） 👤先着15人
緑図書館 〒266-0031緑区おゆみ野3-15-2 ☎293-5080 📠293-5100	
⑦子ども一日図書館員～やってみよう図書館の仕事～	7/24(木)10:00～12:00、14:00～16:00 👤小学3年生 👤各5人
緑図書館あすみが丘分館 〒267-0066緑区あすみが丘7-2-4 ☎295-0200 📠295-0219	
⑧夏の工作教室（くるくる回る紙コップ風鈴をつくろう）	8/20(木)10:00～11:30 👤小学1～3年生 👤先着20人
美浜図書館 〒261-0004美浜区高洲3-12-1 ☎277-3003 📠278-4303	
⑨子ども一日図書館員～やってみよう図書館の仕事～	7/30(木)・31(木)9:30～12:00、13:30～16:00 👤小学3年生 👤各4人

夏の親子おはなし会
📅時間、対象、定員など詳しくは、お問い合わせください。
📌当日直接会場へ

館名	日程	問い合わせ	館名	日程	問い合わせ
中央図書館	7/19(土)	☎287-3980	稲毛図書館	7/18(金)	☎254-1845
みやこ図書館	7/19(土)	☎233-8333	若葉図書館	8/ 2(土)	☎237-9361
白旗分館	7/25(金)	☎264-8566	西都賀分館	7/26(土)	☎254-8681
花見川図書館	7/11(金)・12(土)	☎250-2851	泉分館	7/26(土)	☎228-2982
花見川団地分館	7/26(土)	☎250-5111	緑図書館	7/11(金)	☎293-5080
みずほハスの花図書館	7/19(土)	☎275-6330	あすみが丘分館	7/ 9(木)	☎295-0200
			打瀬分館	7/24(木)	☎272-4646

ふるさと農園 ☎257-9981 📠258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

📌7/10(木)必着。同農園📌から。**📍**（1講座1人1通）に**📍**を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金など
流しそうめん	8/10(日)・16(土)・17(日)11:00～13:00 👤各20人 📎500円
流しそうめん 器・はし作り	8/24(日)10:30～13:00 👤20人 📎1,000円

地域社会貢献者・寄附行為者の褒賞

地域社会に貢献された方々や公共のために多大な寄附をされた方々へ感謝状を贈り、その功労をたたえます。 順不同・敬称略

地域社会貢献者

人命救助 鳥海友規

事故・災害等の防止・救助・復旧 石橋享純 太田晃一 齋藤智彦

防犯・防火 太田直宏 加藤昭大 右田達雄 千葉災害ボランティア連絡会

教育・文化の向上 落語研究会緑

こども・青少年の健全育成 中山久美子

社会福祉への貢献 社会福祉法人千葉いのちの電話 オカリナ詩の会

傾聴ボランティア・中央 傾聴ボランティア・はなみがわ

傾聴ボランティア・みどり 傾聴ボランティアみはま

ジャンピングスマイルキッズウィズユー（チームスリー）

ちばグリーンサポート 千葉県電気工事工業組合

としょかんふれんず千葉市

どリーむとれいんおやこひろばふさのこポップ 脳トレ稲毛海岸第二

よみよみの会

環境美化 五十嵐秀雄 金光院SATOYAMA環境保全Group

📌秘書課 ☎245-5010 📠245-5529

男女共同参画センター

☎209-8771 📠209-8776
月曜日、祝・休日休館

📅④託児あり（👤1歳6カ月以上の就学前児）。申し込み時に申し出

📌①当日会場へ。②③④Eメールで（③8/8(金)まで）、**📍**を明記して、同センター📠sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。

講座・催し名	日時・定員など
①ハーモニープラザサマーフェスティバル 映像セミナー「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」	7/26(土)10:00～11:40 👤先着20人 📅小学3年生までは保護者同伴
②子ども防災教室「もしもの時にあなたを守る、防災ホイスルをつくろう！」	8/24(日)13:00～14:00、14:30～15:30 👤小学生と保護者 👤各先着15組30人 📎1組500円
③しごと応援セミナー「ビジネスで活かす！生成AI活用講座～入門編～」	8/29(金)18:30～20:30 📌生涯学習センター 👤10人 📌ノートパソコン 📌ChatGPTアカウントの要事前登録
④女性のための就職応援講座「私らしく働くための第一歩～自己分析で私だけの自分軸を見つけよう！～」	9/5～19の金曜日10:00～11:30 👤20歳未満の子がいる再就職を目指す女性 👤先着10人 📅9/12(金)のみ10:30からマザーズハローワークちばで実施

いきいきプラザ・センター

📌市内在住の①20歳以上、②⑦小学生、③④⑤⑧60歳以上の方、⑨60歳以上と小学生
📌7/1(木)9:30から、①②④⑦⑨は催しの前日まで、③⑧は7/10(木)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 📠209-9006	
①世代間交流「認知症サポーター養成講座」	7/11(金)10:00～11:30 👤先着17人
②短期講座「理学療法士によるリフレッシュ体操」	7/16、8/6・20、9/3の水曜日12:00～14:00 全4回 👤26人
③世代間交流「夏休み陶芸体験教室」	7/25(金)、8/8(金)10:00～12:00 👤先着16人 📎500円
④利用者交流会「夏の歌声集会」	8/3(日)13:30～15:00 👤先着60人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 📠264-6967	
⑤講演会「女性特有の泌尿器の悩み」	7/17(木)15:00～16:00 👤16人
⑥蘇我いきいきセンターサマーフェスティバル	7/27(日)10:00～13:00 📌キッチンカー、軽食販売、野菜販売、ゲーム、福祉ネイル、和太鼓演奏など
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 📠270-1811	
⑦世代間交流「陶芸でお皿を作ろう」	7/26(土)、8/23(土)10:00～12:00 全2回 👤先着20人 📌エプロン、雑巾、筆記用具 📎500円
真砂いきいきセンター ☎278-9641 📠278-9642	
⑧短期講座「てつまる式エクササイズ」	8/5・19、9/2・16の火曜日12:00～14:00 全4回 👤14人 📌上履き
⑨世代間交流「夏休み工作教室」	8/11(月)9:30～11:30、19(木)14:30～16:30 👤各先着10人 📌上履き 📎200円

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務局 ☎251-7111 (株)JPF 📠050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

📌入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第4回第1節	7/ 5(土)・ 6(日)	千葉市営競輪第4回第3節	7/22(木)・23(木)
千葉市営競輪第4回第2節	12(土)・13(日)	千葉市営競輪第4回第4節	26(土)・27(日)

千葉開府900年記念

夏期巡回ラジオ体操
みんなの体操会を開催します！

全国各地でラジオ体操を通じて健康促進を図る「2025年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を千葉開府900年を記念し、千葉公園の芝庭で開催します。

当日は会場からラジオ体操第1・第2を全国および海外に放送予定です。ラジオ体操と一緒に身体を動かしませんか。

日時 7月25日(金)6:00～6:45 荒天中止

会場 千葉公園芝庭

備考 当日直接会場へ。
休憩用として6:00～8:00にTIPSTAR DOME CHIBA
メインエントランス周辺を開放します。

📍都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 📠245-5534

都市文化賞の候補作品を募集

千葉市らしい魅力ある景観と都市文化の向上に貢献している建築物や広告物、まちづくり活動などを表彰する、都市文化賞の候補作品を募集します。

自薦・他薦は問いません。ぜひ、皆さんの身近にある優れた作品を応募してください。

対象 景観まちづくり部門＝魅力ある景観を創出しているまち並みや建築物群、まちづくり活動など
景観広告部門＝魅力ある景観を創出している広告物（看板など）
建築文化部門＝2022年1月以降に完成した建築物（増築・リフォーム・リノベーションを含む）

応募方法 9月30日(火)消印有効。電子申請で。応募用紙(ホームページからダウンロード。都市計画課、建築指導課、区役所総務課、市民センター、コミュニティセンター、公民館、市図書館でも配布。)を📧keikan@city.chiba.lg.jp、郵送、直接持参も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所都市計画課

書類審査および現地審査の上、来年2月までに受賞作品を決定し、作品の施主・設計者・施工者、活動団体などを表彰します。

詳しくは、🔍千葉市都市文化賞 🔍

パネル展を開催します

日時 ①7月25日(金)～8月7日(休)、②8月13日(火)～21日(休)

場所 ①生涯学習センター1階、②市役所1階

内容 「千葉市都市文化賞（①2023・24年度、②2024年度）」の受賞作品のパネル展示。

📍都市計画課 ☎245-5307 📠245-5627



撮影＝〇〇〇architecture
Bring upみどり子ども発達センター
(2024グランプリ)

パブリックコメント手続

千葉マリスタジアム再整備基本構想（案）

竣工から35年が経過し老朽化が進んでいるZOZOマリスタジアム（千葉マリスタジアム）について、再整備の方向性を示す基本構想案を作成しました。ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

案の公表 7月4日(金)

案の公表場所 ホームページで。マリスタジアム再整備推進課、行政資料室、区役所総務課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 8月4日(月)まで

意見の提出方法 Eメール、FAX、郵送または持参。障害や高齢などでこれらの方法での提出が困難な方は、担当課へお問い合わせください。

市の考え方の公表 8月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。🔍千葉市 パブリックコメント 🔍

📍マリスタジアム再整備推進課 ☎245-5269 📠245-5551

📧marinesaiseibi.POF@city.chiba.lg.jp

附属機関の委員を募集

①千葉市バリアフリー基本構想推進協議会委員

千葉市バリアフリーマスタープランおよび千葉市地区別バリアフリー基本構想の策定に関する事項などについて調査・審議します。

📍交通政策課 ☎245-5351 📠245-5568 📧kotsu.URU@city.chiba.lg.jp

②千葉市廃棄物減量等推進審議会委員

廃棄物の減量および適正処理を推進するための審議会の委員を募集します。

📍廃棄物対策課 ☎245-5236 📠245-5624

📧haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jp

任期 ①10月2日(休)から2年間、②10月1日(火)から2年間

開催予定 ①年2～3回程度、②年2～4回程度(いずれも平日の日中)

応募資格 ①10月2日時点で本市に1年以上在住・在勤・在学の18歳以上の方、②10月1日時点で、市内在住の18歳以上の方

*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可。

募集人数 ①4人程度、②2人 報酬 規定により支給

小論文テーマ ①市内のバリアフリーが進んだと感じる点、今後の課題や本市のあるべき姿と基本構想に反映したい意見(1,200字以内)
②ごみを減らすために私がしていること、したいこと(400～800字)

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

応募方法 7月31日(木)①消印有効②必着。①Eメールで、必要事項(15面)のほか、附属機関の名称、性別、経歴、応募動機、を明記し、小論文、市外在住の方は勤務・通学先を証明できるものを添付して、交通政策課へ。郵送も可。②Eメールで、必要事項(15面)のほか、性別、職業を明記し、小論文を添付して、廃棄物対策課へ。郵送、FAX、直接持参も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)
詳しくは、ホームページ（千葉市＋委員名で検索）をご覧ください。

アルティ―リ千葉

B2優勝・B1昇格

プロバスケットボールクラブのアルティ―リ千葉は、Bリーグ2024-2025シーズンのB2で優勝し、B1に昇格しました。B1でも会場で皆さんの応援をお待ちしています。アルティ―リ千葉と団結して次のシーズンも戦いましょう！



アンドレ・レマニスヘッドコーチからのコメント



チーム、クラブ、スポンサー、そしてファン（ファン）の皆さまのこれまでの努力が実り、チャンピオンシップを獲ることができ、非常に嬉しく思います。このクラブに関わってくださっているすべての皆さまがこの功績を喜んでいただけると嬉しいです。皆さまのサポートがあったからこそ、このような素晴らしい結果を出すことができました。本当にありがとうございました！

問柴アルティ―リ ☎307-7741（平日11:00～18:00）
FAX307-7761



学芸員が選ぶ 今月のイッピン

吉田 博「劔山の朝 日本アルプス十二題」

1926年（大正15年）
木版多色摺 千葉市美術館蔵

まだ暗さも残る夏の早朝、昇る朝日に山の頂が照らされて輝く、その一瞬の光景を捉えています。

作者の吉田博（1876-1950）は、日本や欧米の風景を色彩豊かに表現した木版画で知られる、新版画の代表的作家です。

高山を愛した吉田は、還暦ごろまでのほぼ毎夏を日本アルプスで過ごしていました。遠方から眺める山の姿は勿論のこと、登山家ならではの経験や実感が込められた秀作を多く手掛けています。

本作においても、山で夜を明かした者だけが目にすることの出来る光と色彩が風景の中に溢れ、空気の冷たさまで伝わって来るような、臨場感ある仕上がりとなっています。

山肌の美しいグラデーションは、淡い色をぼかしながら重ねることで表現しており、木版画としての技術の高さにも驚嘆させられます。

2016年に開催した「生誕140年 吉田博展」でメインビジュアルとして使用した、千葉市美術館にとっても特別な1枚です。



「日本美術とあゆむ―若冲、簫白から新版画まで」(~7/21)にて展示中です。

松岡学芸員

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

千葉市の🍅🥕をつくたべ！

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

キュウリ

旬…6～8月

市内では夏秋キュウリがたくさん栽培されています。みずみずしくさわやかな味わいのキュウリは、体を内側から冷やし、暑い夏を一緒に乗り越える相棒となるでしょう。



生育中に型にはめて成長させると、ハート形や星形など好きな形に育てることができるので子どもの自由研究にもおすすめです。

旬の野菜でおいしく減塩！



×



採れたてで旬の野菜を使うことでしっかりとした素材の味が楽しめるため、少しの塩分でもおいしく食べられます。さまざまな農産物をつくらしている千葉市では、季節ごとのさまざまな旬の農産物が楽しめます！今回は、千葉市産のキュウリを使っておいしく減塩してみたいかがですか。

ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪

市では、民間企業と協定を締結し、減塩の普及啓発に取り組んでいます。活動内容や共同開発レシピなど詳しくは、[ちばしお](#) 

おいしく賢く減塩するポイントやコツをつかんで、ヘルシーライフを送りましょう！

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884（農産物について） 健康推進課 ☎245-5794 FAX245-5659（減塩について）

ちばしおレシピ

キュウリと鮭缶のおろしどんぶり

～夏にぴったり！香りと食感を楽しむさわやかメニュー～



＜材料＞2人前
白飯……………300g
大根……………300g
鮭の水煮缶……1缶（180g）
キュウリ………1/2本
シソ……………2枚
しょうゆ………小さじ2
酢……………小さじ1
おろしワサビ…小さじ1/2

【栄養価（1人分）】食塩相当量1.3g
エネルギー363kcal、たんぱく質16.3g、脂質5.6g、炭水化物61.6g（糖質57.6g／食物繊維4.0g）

レシピ監修＝味の素㈱、国分グループ本社㈱、エスビー食品㈱

<作り方>

①鮭の水煮缶は汁気をきり、軽くほぐす。
キュウリはスライサーで薄い輪切りにし、シソはせん切りにする。

②大根はすりおろして水気をきり、ワサビ、酢を加えて混ぜ、鮭とキュウリを加えて和える。

③どんぶりに白飯と②を盛り、シソをのせ、しょうゆをかける。

つくたべ減塩ポイント！

酢としょうゆでサッパリとした味わいに。
ワサビの風味とシソの香りで、塩分控えめでもおいしくいただけます。
ワサビやシソはお好みで量を調整してもよいでしょう。