

参議院議員 通常選挙

7月に任期満了となる参議院議員通常選挙が予定されています。投票日については期日が決定次第、ホームページでご案内いたします。また、送付される入場整理券でご確認ください。

投票日当日の投票所は、【下表】のとおりです。投票所入場整理券をお持ちいただくと、受け付けがスムーズですが、なくても投票可能です。投票所の係員に申し出て下さい。



せんきよ君

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	若葉区役所	桜木6丁目、桜木北2・3丁目、都賀3～5丁目	14	千城台東小学校	御成台1～4丁目、下田町一部、千城台北3・4丁目、千城台東1・2丁目、谷当町一部
2	桜木小学校	桜木1丁目一部、桜木2～4・7・8丁目、桜木北1丁目一部	15	千城台みらい小学校	金親町、千城台東3・4丁目
3	北貝塚小学校	貝塚2丁目、貝塚町北部、高品町北部、都賀1・2丁目、西都賀1・2丁目、原町一部	16	千城台南中学校	千城台南1～4丁目
4	JA千葉みらい中央支店	高品町一部	17	坂月小学校	大草町、太田町、小倉町一部、坂月町
5	みつわ台南小学校	殿台町、原町一部、東寺山町、みつわ台1・2丁目	18	加曽利中学校	加曽利町
6	源小学校	愛生町、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町一部	19	千城小学校	大宮町一部
7	みつわ台北小学校	原町北部、東寺山町一部、みつわ台3丁目、みつわ台4丁目一部、みつわ台5丁目一部、源町	20	大宮小学校	大宮町一部、大宮台1～7丁目、北大宮台
8	都賀の台小学校	都賀の台1～4丁目、西都賀3～5丁目、若松町西部	21	白井小学校	五十士町、和泉町、大広町、野呂町
9	若松小学校	若松町一部、若松町（自衛隊）	22	本郷自治会館	古泉町一部、中野町
10	若松台小学校	若松町東部、若松台1～3丁目	23	富田分校	古泉町一部、富田町、中田町一部
11	若松中学校	若松町一部	24	更科小学校	小間子町、上泉町、御殿町、更科町、下泉町
12	小倉小学校	小倉町一部、小倉台1～7丁目、桜木北1丁目東部	25	下田町自治会館	大井戸町、下田町一部、旦谷町、谷当町一部
13	千城台西中学校	千城台北1・2丁目、千城台西1～3丁目	26	貝塚中学校	貝塚1丁目、桜木1丁目一部、桜木5丁目
			27	泉市民センター	川井町、北谷津町、佐和町、高根町、多部田町、中田町一部
			28	市営貝塚第2団地集会所	貝塚町一部
			29	東寺山県営住宅集会所	高品町西部、東寺山町南部

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、下記の2投票所で期日前投票ができます。
若葉区役所とイコアス千城台では投票期間・投票時間が異なりますのでご注意ください。

「投票所入場整理券」が届いている人は、裏面の「宣誓書」に住所・氏名・生年月日などをご記入のうえ、ご持参ください。

なお、投票所入場整理券が届いていない方は、期日前投票所に備え付けの宣誓書に住所・氏名・生年月日などを記入していただきます。

期日前投票所	投票期間	投票時間
若葉区役所 2階講堂	公示日翌日～ 投票日前日	8:30～20:00
イコアス千城台 2階東側エスカレーター前	投票日の8日前～ 投票日前日	10:00～20:00

* 駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

* 投票所の設置場所については、投票所入場整理券に記載の案内図でご確認ください。 ☎若葉区選挙管理委員会 ☎233-8121 ☎233-8162

参加者募集

NHKテレビ・ラジオ体操アシスタントの先生と一緒にラジオ体操をやってみよう！かそりーぬも来るよ！ 小学生対象ワークショップ ～きみもラジオ体操マスター！～

若葉区では、ラジオ体操の取り組みを推進しています。ラジオ体操を楽しく学ぶとともに、グループワークではラジオ体操の魅力を知ってもらうための取り組みや工夫について意見交換を行います。ワークショップ修了後は、10月に開催予定のラジオ体操のイベントに出演します。

会場 若葉保健福祉センター

対象 区内在住の小学生

定員 先着25人

持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ



開催日	時間	内容
7月24日(木)・30日(水)		グループワーク ラジオ体操実技
8月7日(木)	10:00～12:00	グループワーク ラジオ体操実技 ラジオ体操マスター認定証授与式
10月14日(水)		『ラジオ体操in動物公園』に向けて グループワークとラジオ体操実技

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込	
相談	離乳食教室	7/10(木)13:00～15:00	1回食を始めた6～8カ月児の保護者（第1子優先、託児なし） 定員＝15人	離乳食（中期・後期）の進め方と作り方を管理栄養士がお話します。（実演、試食あり） 参加費＝200 円、持ち物＝母子手帳、試食用のスプーン	②
	母親＆父親学級	妊娠編：7/28(月) 出産編：8/4(月) 9:30～12:00	妊婦とそのパートナー 定員＝20組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物＝母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。出産編は、動きやすい服装で。内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。 対象＝出産予定日が11月頃までの方	
講座	夫婦で取り組む子育て講座～楽しく子育てするコツと赤ちゃんの遊び方体験～	7/23(水)10:00～12:00	妊婦とそのパートナー 定員＝20組	パパとママがチームで子育てしていくために、心理士によるパパの役割をはじめ、子育ての実際と保育士による赤ちゃんとのかわり方についての講演会。	①
	栄養講座～親子で学ぼう 太巻きずし～	8/1(金)11:00～13:30	区内在住の小学生とその保護者（父母・祖父母等） 定員＝12組（参加者合計24人まで）	千葉の郷土料理である太巻きずしを知っていますか？太巻きずしのお話と調理実習を親子で行います。夏休みの自由研究の題材として、郷土料理を学んでみませんか？ 持ち物＝筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、不織布マスク 費用＝ハーフサイズ1本につき600円程度（食材料費）	②

※栄養相談、歯科相談、精神保健福祉相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
☎7月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

いずれも予約制（当日受付不可）
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

東京情報大学市民公開講座

テーマ アニメ映画から学ぶメディア文化：ディズニー＆ジブリ作品を中心に

日時 7月12日(土)
15:00～16:30

場所 東京情報大学 4号館
150人

定員 150人

講師 東京情報大学総合情報学部
秋元 大輔 准教授

☎・☎東京情報大学
☎236-4710 ☎236-1251
HP 東京情報大学 公開講座 🔍からも可



お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

初心者バドミントン教室
☎7月9日・16日(休)9:15～10:45 全2回
☎18歳以上（高校生不可）
☎先着15人 ☎1回1,000円
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211☎233-8204も可（必要事項☎を明記）

千城台コミュニティセンターの催し

ビデオゲーム体験会
初めての方、大歓迎！何歳でも楽しめて、手軽にできるビデオゲームを試してみませんか？
☎7月25日(金)13:30～15:30
☎Nintendo Switch Sports（ボウリング体験）
☎先着12人（事前予約制・60歳以上）
☎無料
* 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241☎237-9213も可（必要事項☎を明記）

各種相談案内 無料

電話相談も可

相談は面談のみ

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
* 上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
7月4日(金) 9:00～12:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、7月25日(金) 13:00～16:00
* 定員各6人（多数の場合抽選）
* 1人30分
* 各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
* 裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
7月18日(金) 10:00～15:00
* 7月4日(金)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

* 当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

7月13日(日)9:00～12:30