

## 参議院議員通常選挙

投票時間 7:00～20:00

### 緑区投票所一覧

| 投票区 | 投票所                    | 町名                                                           |
|-----|------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1   | 有吉小学校                  | おゆみ野1～3丁目                                                    |
| 2   | 泉谷小学校                  | 大金沢町一部、おゆみ野中央4～9丁目                                           |
| 3   | 小谷小学校                  | おゆみ野4～6丁目                                                    |
| 4   | 椎名小学校                  | 大金沢町一部、落井町、刈田子町、小金沢町、椎名崎町、富岡町、中西町、茂呂町                        |
| 5   | 古市場体育館                 | 古市場町                                                         |
| 6   | 誉田小学校                  | 大膳野町、誉田町2丁目一部                                                |
| 7   | 誉田公民館講堂                | 誉田町1丁目                                                       |
| 8   | 平山小学校                  | 鎌取町、東山科町、平山町、辺田町                                             |
| 9   | 高田町内会館                 | 高田町一部                                                        |
| 10  | 誉田東小学校                 | 高田町一部、誉田町2丁目一部、誉田町3丁目                                        |
| 11  | 平川集会所                  | 平川町                                                          |
| 12  | 越智小学校                  | 越智町                                                          |
| 13  | 大木戸小学校                 | 大木戸町一部、大椎町一部、大高町、大野台1・2丁目、高津戸町一部                             |
| 14  | 大椎小学校                  | あすみが丘6～9丁目、板倉町、大木戸町一部、大椎町一部、小山町                              |
| 15  | 土気南小学校                 | あすみが丘2～5丁目、あすみが丘東2丁目一部、あすみが丘東4丁目一部、あすみが丘東5丁目、小食土町一部          |
| 16  | 土気町内会自治会館              | あすみが丘東1丁目一部、あすみが丘東2丁目一部、あすみが丘東3丁目一部、あすみが丘東4丁目一部、土気町一部、小食土町一部 |
| 17  | 土気公民館講堂                | あすみが丘東1丁目一部、あすみが丘東2丁目一部、あすみが丘東3丁目一部、あすみが丘東4丁目一部、土気町一部        |
| 18  | 土気市民センター内土気いきいきセンター集会所 | あすみが丘1丁目、高津戸町一部                                              |
| 19  | 下大和田集会所                | 上大和田町、下大和田町、土気町一部                                            |
| 20  | 金沢小学校                  | おゆみ野南5～6丁目                                                   |
| 21  | 扇田小学校                  | おゆみ野有吉、おゆみ野中央1～3丁目、おゆみ野南1丁目                                  |
| 22  | おゆみ野南小学校               | おゆみ野南2～4丁目                                                   |

\* 駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

任期満了となる参議院議員通常選挙が予定されています。

棄権せず投票しましょう。

投票日は、決定次第ホームページでお知らせします。また、今後送付される入場整理券でご確認ください。なお、投票所は【右表】のとおりです。

### 期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

期日前投票の際には、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書（兼宣誓書）に、氏名・生年月日などを記入の上、お持ちください。

| 期日前投票所                 | 期間               | 時間         |
|------------------------|------------------|------------|
| 緑区役所5階講堂               | 公示日の翌日から投票日前日まで  | 8:30～20:00 |
| 土気市民センター内土気いきいきセンター集会所 | 投票日の8日前から投票日前日まで | 9:00～20:00 |

\* 会場により投票期間および時間が異なりますので、ご注意ください。



せんきょ君

投票日直前の期日前投票所は大変混雑します。余裕をもって投票をお願いします。

緑区選挙管理委員会 ☎292-8104 ☎292-8158



### 鎌取コミュニティセンターの催し

#### 夏休み昆虫教室

夏休みの昆虫採集・観察のヒントがいっぱい！

7月24日(木)10:00～11:30

小学生（保護者の参加者も可）

先着30人

小学生300円、保護者500円

#### 夏休み子ども料理教室

猫耳めんとコーンスープ、杏仁豆腐を皆で作って食べてお片付け！

8月2日(土)10:00～12:30

小学生 先着16人 1,500円

#### ソプラノ歌手と名曲を歌う会

ミニコンサート鑑賞と歌声サロンで癒しのひとときを。

8月21日(木)13:00～14:30

先着100人 500円

鎌取コミュニティセンターへ

同コミュニティセンター ☎292-6131 ☎292-6151

### 土気あすみが丘プラザの催し

#### 七夕コンサート

7月6日(日)13:30～14:30

あすみ吹奏楽団によるコンサート

先着450人

#### 障がい児・者のご家族向け交流会付きセミナー

7月17日(木)11:30～13:30

申込書・情報シートの作り方

先着14人 1,500円（ドリンク付き）

#### お片付けセミナー

7月20日(日)14:00～15:30

夏に向けたリビングのお片付け

先着15人 700円（ドリンク付き）

#### 日本全国つる浦々

7月26日(土)14:00～16:30

樹林家つる子独演会 全国ツアー千葉会場

先着514人

前売り3,500円、当日3,800円

購入はチケットぴあまで

#### 親子料理教室

7月26日(土)10:00～13:00

手作りピザに挑戦

小学生と保護者

先着8組 1組1,000円

土気あすみが丘プラザへ

同プラザ ☎295-0301 ☎295-0350

## 各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月～木曜日 9:00～16:00  
金曜日 9:00～15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方  
火曜日 9:00～16:00  
木曜日 9:00～15:00  
\* 上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国、県などへの要望・意見  
7月7日(月) 9:00～12:00

相談は面談のみ  
法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
水曜日、7月28日(月)13:00～16:00  
定員＝各6人  
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。  
裁判で訴訟、調停中のものは不可。

緑区役所2階市民相談室で行います。  
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課  
☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日  
7月13日(日)9:00～12:30

## こんにちは！ 食育推進員です。



食育推進員は、市が主催する養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通じて地域の健康づくりのためのボランティア活動を行っています。栄養・食生活の講話や調理実習を通して食について学び、子どもから高齢者まで幅広い世代の方を対象に、食の大切さを伝えています。

現在、食育推進員として地域でボランティア活動をしたい方を募集しています。食育推進員になるには、養成講座を修了する必要があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問合せください。緑区食育推進員

対象 市内在住のおおむね70歳未満の方  
申込方法 7月31日(木)までに電話で、緑保健福祉センター健康課へ

緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

## 健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に

向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

\* 催しが中止・延期となる場合があります。

詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

7月14日～20日はこどもの事故防止週間です。こどもを事故から守りましょう。



| 相談・教室など               | 日時など                                                | 内容・対象など                                                                                                        | 定員            | 申込       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| 教室<br>パパも学ぼう<br>母乳教室  | 8/4(月)10:00～12:00                                   | 助産師による母乳育児を楽しむための講義と実習。<br>対象＝妊婦とパートナー（妊婦のみの参加も可）<br>申込方法＝7月7日(月)～22日(火)に電話または電子申請。((千葉市 母乳教室)<br>応募者多数の場合は抽選。 | 20組           | ①または電子申請 |
| 講演会<br>医師講演会          | 7/31(木)14:00～16:00                                  | テーマ「腎臓のSOS！～腎臓病と言われる前に～」<br>内容＝腎臓の働きや仕組み、慢性腎臓病の予防や日常生活でできること                                                   | 25人           | ②        |
| 相談<br>歯科相談<br>①大人②子ども | ①7/2(水)・22(火)9:20～14:10<br>②7/2(水)、8/1(金)9:20～14:40 | 歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。                                                    | ①各4人<br>②各14組 | ②        |
| 相談<br>精神保健福祉相談        | 7/9(水)・17(木)14:00～16:00                             | 精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。                                                                  | 各3人           | ③        |
| 相談<br>女性の健康相談         | 7/30(水)10:00～10:50、<br>11:00～11:50                  | 助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象＝思春期から更年期の女性                                                         | 各1人           | ①        |
| 育児<br>おはなし会@みどり       | 8/1(金)10:00～11:30                                   | 親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。<br>対象＝心身の発達・成長に不安のある子どもと、保護者（他区の方も可）                                            | 予約不要          | ④        |

緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）  
7月1日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）  
詳しくは、(千葉市 緑区健康課)

①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804