



はなみがわ

人口:177,370人 前月比6人減
(男87,041人 女90,329人)
世帯数:86,768世帯
(2025年6月1日現在)

参議院議員通常選挙

任期満了(7月)となる参議院議員通常選挙が予定されています。

投票日は、期日が決定次第ホームページでお知らせいたします。また、今後送付される投票所入場整理券でもご確認ください。

投票所は【下表】のとおりです。

棄権せず投票しましょう



せんきょ君

期日前投票

期日前投票の際は、自宅に届く投票所入場整理券の裏面の請求書(兼宣誓書)欄にあらかじめ氏名・住所・生年月日を記入し、ご持参ください。

投票所入場整理券がお手元がない場合、期日前投票所に宣誓書が備え付けてありますので、ご記入ください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
花見川区役所2階講堂	公示日の翌日から投票日前日まで	8:30~20:00
花島コミュニティセンター2階多目的室	投票日の8日前から投票日前日まで	9:00~20:00

*区役所と花島コミュニティセンターでは、投票期間および投票時間が異なりますのでご注意ください。

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	花園小学校	朝日ヶ丘3丁目一部、朝日ヶ丘4丁目、浪花町、花園4・5丁目	14	さつきが丘西小学校	さつきが丘2丁目
2	花園中学校	花園1~3丁目、花園町、南花園1・2丁目	15	積橋小学校	積橋町
3	検見川小学校	検見川町1~3・5丁目	16	長作小学校	天戸町一部、長作台1丁目一部、長作町一部
4	幕張小学校	幕張町4・5丁目一部	17	作新小学校	作新台1~5丁目
5	幕張南小学校	幕張町1・2・4・5丁目一部	18	旧花見川第三小学校	天戸町一部、花見川1・2
6	西の谷小学校	幕張町1丁目一部、幕張本郷1~3丁目	19	花島小学校	天戸町一部、花島町一部、花見川8・9
7	上の台小学校	幕張町2丁目一部、幕張本郷4~7丁目	20	花見川中学校	柏井町一部、花島町一部、花見川6・7
8	幕張小学校	幕張町2・3丁目一部	21	花見川小学校	柏井1丁目、柏井町一部、花見川3~5
9	幕張中学校	武石町1・2丁目、幕張町3・4丁目一部、幕張町6丁目	22	柏井小学校	柏井4丁目、柏井町一部、横戸町一部
10	畑小学校	朝日ヶ丘5丁目一部、畑町一部	23	横戸小学校	内山町、こてはし台6丁目、横戸台、横戸町一部
11	朝日ヶ丘小学校	朝日ヶ丘1・2丁目、朝日ヶ丘3・5丁目一部、畑町一部	24	こてはし台小学校	こてはし台1~5丁目
12	西小中台小学校	西小中台、宮野木台1丁目	25	積橋中学校	三角町、千種町
13	さつきが丘東小学校	さつきが丘1丁目、畑町一部、宮野木台2~4丁目	26	瑞穂小学校	瑞穂1~3丁目
			27	大日町会館	宇那谷町、大日町、み春野1~3丁目
			28	作新小学校	作新台6~8丁目、長作台1丁目一部、長作台2丁目、長作町一部

*詳しい投票場所は、投票所入場整理券をご確認ください。

花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 FAX275-6719

観蓮会

世界のハスを楽しもう

ハスの一般公開

ハス園の一般公開を行います。オオガハスをはじめ、さまざまな種類のハスが楽しめます。ぜひ、お越しください。

7月19日(土)・20日~8月10日の日曜日 6:00~10:00

東京大学旧緑地植物実験所(花見川区畑町1051)

花園ハスマつり観蓮会

象鼻杯体験、オカリナの演奏などのさまざまなイベントのほか、ハス守りさんによるガイドツアーを行います。当日直接会場へお越しください。

7月19日(土)6:00~10:00

東京大学旧緑地植物実験所

花見川区地域づくり支援課

☎275-6203 FAX275-6799

糖尿病0プロジェクト

親子でエンジョイ! 運動体験まつり

参加賞あり

日頃、運動・体力不足を感じていることはありませんか?

親子で楽しくからだを動かし、夏休みの思い出をつくりましょう!

トレーナーと一緒にさまざまな運動の体験などができます。

7月31日(木)10:00~12:00(9:45までに集合) *受け付けと運動前の体調確認を行います。

ルネサンス 幕張24(花見川区幕張町4-544-41)

JR総武線「幕張駅」から徒歩10分 京成線「京成幕張駅」から徒歩7分

区内内在住の小学生とその保護者(就学前児不可)

先着50組(タオル・上履き)

運動しやすい服装でお越しください。

7月18日(金)までに電話または電子申請。

花見川区 エンジョイ

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

各種市民相談 無料

暮らし相談...日常生活での心配ごとなど 月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談など 金曜日 9:00~16:00

行政相談...行政活動全般に関する相談 7月1日(火) 9:00~12:00

*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日、7月23日(水)13:00~16:00

定員=各6人(多数の場合抽選)。1人30分間。

各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談...不動産売買・賃借など 7月16日(水) 10:00~15:00

7月2日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 花見川区地域づくり支援課 ☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

7月13日(日)9:00~12:30

花見川 糖尿病0プロジェクト推進中!!

糖尿病予防の方法や大切さがわかるような

標語を大募集します

糖尿病は正しい知識を持ち、適切な生活習慣を身につけることで予防できる病気です。バランスの良い食事、適度な運動、体重管理など、予防のポイントについて考えてみませんか。

応募資格 区内在住・在勤・在学の方

応募方法 9月1日(月)必着。はがきに必要な事項(15面)のほか、標語を明記して〒262-8510花見川保健福祉センター健康課へ郵送または直接持参。FAX・Eメールも可。

令和6年度 小学校・一般の部 最優秀作品

そとあそび はやねはやおき よいしょくじ
上り降り なるべく使おう 階段を
治療より 大切なのは 予防です

入賞された方には表彰式へのご案内と記念品を差し上げています。

花見川 糖尿病0プロジェクト イメージキャラクター 「ロット」

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298 kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
精神保健福祉相談	7/8(水)10:00~12:00 7/25(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	7/15(火)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①4人 ②8人	②
栄養相談	7/18(金)・23(水)・31(木)、8/5(火)9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
女性のための健康相談	7/29(水)10:00~12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
健康相談	7/31(木)、8/5(火)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
離乳食教室	7/17(木)13:00~15:00 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話しと試食を行います。対象=生後6~8カ月児の保護者。食材費=200円	16組	②
パパも学ぼう 母乳教室	8/1(金)10:00~12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。対象=妊娠中の方とパートナー(子どもの参加は要相談) 申込方法=7月10日(木)までに電話または電子申請。 花見川区 母親&父親学級	15組	①
食事セミナー「認知症予防編」	8/1(金)10:00~12:00	健やかに心豊かに過ごすための管理栄養士による食事の話やトレーナーによる運動実習を行います。対象=65歳以上の方	20人	②

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

7月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297