

出演者・スタッフ募集 まちカフェライブ2025

まちなかに音楽があふれる「まちカフェライブ」を、今年も開催します。音楽を通じて、地域との交流やふれあいの場をともに創る出演者・スタッフを募集します。

日時 ①10月5日(日)13:00~16:30
②10月19日(日)11:00~17:00
③10月19日(日)12:30~15:00
(動画配信は10月19日から1年間)
場所 ①イオンタウンおゆみ野
②鎌取コミュニティセンター
③大多喜ガスショールームBeE

募集要件 出演者=当日のライブ出演または事前収録による動画出演。選考会にて決定します。初参加の方は音源を提出してください。スタッフ=音楽が好きの方・フェスが好きな方・音楽イベントを盛り上げたい方などを募集します。
応募方法 6月30日(月)17:00必着。申込用紙(緑区地域づくり支援課で配布。ホームページから印刷も可)を、持参または郵送(送付先=〒266-8733千葉市緑区おゆみ野3-15-3)。FAX、Eメールも可。詳しくは [まちカフェライブ2025 出演者募集](#)



☎まちカフェライブ実行委員会・福谷さん ☎090-9304-1219
緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 FAX292-8159
✉midori-chiikizukuri@city.chiba.lg.jp



鎌取コミュニティセンターの催し

- チョウチョの不思議をさぐろう!**
6月22日(日)10:30~12:00
小学生(保護者の参加も可)
先着30人
小学生300円、保護者500円
初めての 피자作り!
6月28日(日)10:00~12:30
先着10人 2,300円
- 夏の星空観望会**
7月5日(土)18:30~20:30
小学生以上
先着20人 500円
小中学生は保護者の送迎または参加が必要です。
- かまとり落語**
7月13日(日)13:30~15:00 (開場13:00)
小学生以上
先着200人 500円
鎌取コミュニティセンターへ
☎同コミュニティセンター ☎292-6131 FAX292-6151

シニアサイン講座

言葉に身ぶりや手ぶりなどを補って会話するシニアサイン。聞こえや言葉での会話が困難になった方の心を通わせるコミュニケーションの取り方を学びます。

日時 7月24日(木)10:00~12:00
会場 緑保健福祉センター2階
定員 先着20人
備考 ちばシティポイント対象事業
申込方法 6月5日(木)から電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ
☎同ボランティアセンター ☎292-8185 FAX293-8284

~2025年国勢調査~ 統計調査員を募集します!

10月に実施する国勢調査で、調査用名簿の作成や、対象世帯を訪問し、調査書類の配布などを行う調査員を募集します。調査終了後、報酬も支払われます。

調査期間 9月上旬~10月下旬(予定)
*事前に説明会を実施します。
募集対象 20歳以上で、屋外での調査活動に支障のない方
備考 申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。[千葉市 統計調査員](#)
☎緑区総務課 ☎292-8104 FAX292-8158

緑区は高血圧の人が多いです!

医師講演会

もっと知りたい! 高血圧 ~血管を若く保つ生活習慣~

特定健診の結果をそのままにいませんか? 高血圧は自覚症状がなく、ある日突然、命に係わる病気を引き起こすことから、サイレント・キラーと呼ばれています。高血圧の原因や症状と予防、今から日常生活でできることを学んでみませんか?

日時 6月25日(木)13:30~15:30 **定員** 先着30人
会場 緑保健福祉センター **申込方法** 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
対象 緑区在住の方

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804



65歳からの「食事セミナー」参加者募集

いつまでも健康に過ごすために、食事や運動について、楽しく学ぶ教室です。

1 誉田公民館

日時 ①6月27日(金)10:00~12:00、②7月4日(金)10:00~12:00、③7月11日(金)10:00~12:00 全3回
会場 誉田公民館
内容 ①管理栄養士による低栄養予防と塩分の話、②健康運動指導士による運動実習、③おすすめレシピの調理実習
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 先着12人
持ち物 筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク、自宅の汁物30cc程度(塩分測定用)
料金 300円(材料費)

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
備考 申込および申込後のキャンセルは1週間前までをお願いします。
☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

2 緑保健福祉センター

日時 6月18日(木)10:00~12:00
会場 緑保健福祉センター
内容 運動実習と食事の話
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 先着16人
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装



健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

6月4日~10日は、「歯と口の健康週間」です。この機会に是非、定期歯科健診を受けましょう。



相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
相談 精神保健福祉相談	6/11(水)・19(木) 14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
教室 母親&父親学級	7/18(金)・25(金)9:30~12:00	妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。対象=9~11月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法=6月16日(月)~30日(月)に電話または電子申請(千葉市 母親&父親学級)。応募者多数の場合は抽選。	各20組	①または電子申請
育児サークル カンガルーサークル@みどり	7/1(水)10:00~11:30	出生時体重が1500グラム以下の子どもと保護者のサークルです。親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約不要	☎①
育児サークル ふたごちゃんサークル	7/7(月)10:00~11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 (千葉市 育児サークル)	6組	①

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎6月2日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 緑区健康課](#)

☎①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
6月2日(月) 9:00~12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、6月23日(月)13:00~16:00
定員=各6人
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
6月16日(月) 10:00~15:00
6月2日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課 ☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

6月8日(日)9:00~12:30