



はなみがわ

参加者募集

ごえんせい 誤嚥性肺炎予防講座

～最近、むせやすく、咳きこむことないですか？～

高齢者が肺炎で亡くなる原因の大部分は、誤嚥性肺炎です。知識編では、誤嚥性肺炎についての正しい知識と、予防につながる日常生活のポイントについて専門の医師が講演します。実践編では、音楽療法士による音楽療法、歯科衛生士による誤嚥性肺炎を予防する体操や口腔ケアのポイントなど、具体的な予防方法をお伝えします。
*知識編のみ、または実践編のみの参加も可能です。

知識編 全2回 (定員36人)

①医師講演会「正しく知ろう誤嚥性肺炎」

日時 6月25日(木)13:30～15:00

②歯科医師講演会「歯科医師が勧める誤嚥性肺炎予防」

日時 7月3日(木)13:30～15:00

実践編 4回1コース(定員15人)

歯っぴー健口教室「口から始める誤嚥性肺炎予防」

日時 7月4日(金)・11日(金)・22日(火)・29日(火)
13:00～15:00

対象 65才以上の方



会場 花見川保健福祉センター
申込方法 6月2日(月)9時から電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。
☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

第14回 花島コミュニティまつり

花島コミュニティセンターの年中行事では最大のイベントです。ダンスや合唱、プラスバンドなど、活動サークルが日頃の成果を発表します。

1日中楽しめるイベントですので、ぜひご来場ください。



日時 6月8日(日)9:00～16:00

☎花島コミュニティセンター
☎286-8822 ☎286-8826



お知らせ

畑コミュニティセンター

寄席 花見川亭
おなじみの花見川亭。第47回目開催します！
笑い過ぎ注意！乞うご期待！！
☎6月7日(土)14:00～
☎畑コミュニティセンター
☎小学生以上（未就学児の入場は不可）
☎45人
☎500円
☎直接または電話で、畑コミュニティセンターへ
☎同センター ☎273-5454 ☎271-4894

幕張コミュニティセンター

おもちゃの病院
おもちゃ修理の技術を持つボランティアに協力いただき、持ち込みのおもちゃを修理します。
☎6月8日(日)10:00～16:00
☎幕張コミュニティセンター1F「集会室」
☎部品代がかかるおもちゃの修理のみ実費精算
☎おもちゃを持参し、直接会場へ
☎同センター ☎272-5001 ☎271-5894

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
6月3日(火) 9:00～12:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、6月25日(水)13:00～16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
6月18日(水) 10:00～15:00
6月4日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日
6月8日(日)9:00～12:30

ふるさと農園

農業講座

講座名	日時	内容
農講座「野菜の病気について考える」	7/12(土)10:00～12:00	野菜の病気や害虫について
農講座「抑制栽培」	7/26(土)10:00～12:00	時期をずらして栽培できる野菜とは？

定員 各24人
費用 各300円
申込方法 6月10日(火)までに、ふるさと農園HPから申し込み、または、往復はがき(講座ごとに1人1通)に必要な事項(15面)を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3 ふるさと農園へ。

場所 ふるさと農園(千葉市花見川区三角町656-3)
☎同園 ☎257-9981 (月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園) ☎258-1024

ふるさとマルシェ

“たくさんの繋がりを作ってほしい”作り手と買い手が直接やり取りしながら買い物ができる場です

日時 6月29日(日)10:00～14:00

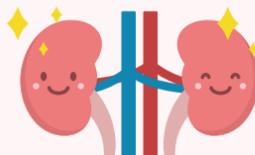
内容 野菜販売、キッチンカー、ピザ作り体験、上映会等

備考 当日来園可能。一部事前申込。詳細は(千葉市 ふるさと農園)☎



医師講演会

知っていますか？腎臓のこと ～腎臓の病気とその予防について～



内容 腎臓のはたらきや仕組みについて
腎臓に関する病気について
CKD(慢性腎臓病)の予防のために必要なこと

日時 6月13日(金)13:30～15:00
会場 花見川保健福祉センター3階
定員 30人
申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	精神保健福祉相談	6/10(火)10:00～12:00 6/27(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	栄養相談	6/12(木)・18(水)・27(金)・7/7(月) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談・禁煙相談	6/17(火)、7/7(月)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑤こどもの歯科相談	6/27(金)9:30～15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。 ⑤乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	④4人 ⑤8人	②
教室	母親&父親学級	①7/7(月)9:30～12:00 または13:00～15:30 ②7/14(月)13:00～15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。対象=9～12月までに出産を迎える方とパートナー(子どもの参加は要相談)。申込方法=6/10(火)までに電話または電子申請(応募者多数の場合抽選)。 ☎花見川区 母親&父親学級 ☎	12組	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎6月2日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297