



参加者募集

パパ・ママのための赤十字救急法スクール

日時 6月26日(木)10:00~12:00 (9:30受付開始)
会場 中央保健福祉センター15階
内容 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当の方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。
対象 中央区在住の乳幼児を持つ保護者
定員 先着16人
費用 1人100円(保険代)
備考 動きやすい服装で。就学前児の託児あり(要事前予約)
申込方法 電話で、中央区赤十字奉仕団事務局へ



☎中央区赤十字奉仕団事務局 ☎221-2177 ☎221-6077



蘇我コミュニティセンターの催し

陶芸教室
 初心者でも安心!手のひらで形作る、自分だけのアート
 ☎6月20日・7月18日・8月22日の金曜日10:00~12:00
 *希望者は窯入れ体験も参加可。
 8月1日(金)素焼き、8月29日(金)本焼き
 ☎7人(最小催行人数5人)
 ☎エプロン、タオル
 ☎8,400円(全3回)
 ☎作品は後日、焼き上がり後にお渡し。
油彩・水彩・パステル画教室 火曜コース
 初心者から経験者までどなたでもご参加いただける少人数のクラスです。
 ☎6月17日・7月15日・8月19日・9月16日の火曜日13:30~15:30
 ☎10人
 ☎手持ちの道具が無ければ初回は筆記用具のみ
 ☎6,080円(1,520円/回で体験・途中参加可)
 ☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

くらしに活かすアロマ教室
 夏を快適に過ごすアロマグッズづくり
 ☎6月28日(土)10:00~11:30
 ☎先着18人・応募締切6月21日
 ☎1,200円
キッズフラ教室
 ☎7月3・17日、8月7・21日、9月4・18日の木曜日17:30~18:20
 ☎小学生
 ☎先着10人
 ☎7,800円(6回分)
 ☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001☎420-8002

認知症予防教室 知っておきたい認知症のこと

認知症やMCI(軽度認知障害)の方は年々増加傾向にあり、身近な病気です。種類によっては、予防、早期発見・治療や対応方法により進行を抑えることができます。認知症について正しい知識を身につけ、予防に取り組んでみませんか。

日時 ①6月20日(金)13:30~15:00
 ②6月25日(木)10:00~12:00 全2回
会場 中央保健福祉センター12階
内容 ①医師講演会 ②トレーナーによる運動実技
定員 30人(*講演会のみ参加も可能です)
申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。



☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590

市美術館コレクション探訪

特集:40年目のカレンダー
サトウ画材カレンダー'85をめぐる

千葉市美術館は今年、開館30周年を迎えます。それを記念して、常設展示室ではこれまでの収集を振り返る展示を行っています。千葉市は1991年度に、当時東京にお住まいだった画材店主の佐藤友太郎氏から美術品407点の寄贈を受けました。佐藤氏は銀座で1955年から81年にかけて画廊「サトウ画廊」を運営し、26年間に有名な画家から無名の若者まで約700人以上ものひとびとが氏の画廊で作品を発表しました。84年、画廊と並行して営業していた画材店が翌年30周年を迎えることになり、佐藤氏は記念のカレンダーを制作することを思い立ちます。カレンダーに用いる原画の提供者はいずれも佐藤氏の画廊とゆかりの深い画家たちで、彼らは自分たちを支えてくれた恩人にこころよく協力したのです。今回の展示はその交流を紹介しています。(常設展示室にて7/6まで展示)



健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込	
相談	栄養相談	6月3日(木)・11日(木)・19日(木)・25日(木) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。	各4人	①
	歯科衛生士による 歯科相談	④6月4日(木)・24日(木)9:30~15:00 ⑥6月24日(木)9:30~15:00	大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに対応しています。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	④各4人 ⑥8人	①
	健康づくり・禁煙相談	6月5日(木)・17日(木)・26日(木) 9:30~14:30	保健師等による個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防等の相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	①
	精神保健福祉相談	6月12日(木)10:00~12:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	②
サークル	ぶどうちゃんサークル	7月9日(木)10:00~11:30	対象=多胎児を育児中の保護者、妊娠中の方。日頃の育児で困っていることや工夫していること等を自由に情報交換する場です。	なし	③
教室	離乳食教室	6月13日(金)13:00~15:00	対象=6~8カ月の子どもを持つ保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代=200円	15組	①
	子育ておしゃべり会	7月15日(木)10:00~11:30	対象=乳幼児の保護者。子育て中のイライラや悩みについて心理士をまじえ、同じ立場の保護者同士で話をしてみませんか。(託児あり。定員3人 予約制先着順)	6人	③
	食の実践教室 災害時の食料と備蓄	7月11日(金)10:00~13:00	内容=災害時に備えるための備蓄品の紹介と調理実習 食材費=600円 申込締切=7/2(木)	20人	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きばーる12階)
☎6月2日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 中央区健康課 ☎

☎①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ③すこやか親子班 ☎221-2581 ☎221-2590
☎kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

各種市民相談 無料

☎☎電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
 月~水・金曜日 9:00~16:00
 木曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
 火曜日 9:00~15:00
 金曜日 9:00~16:00
 *上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
 6月2日(月) 9:00~12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
 毎週木曜日、6月23日(月)
 13:00~16:00
 *定員=各6人(多数の場合抽選)
 *各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
 *1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
 6月16日(月) 10:00~15:00
 6月2日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人、1人30分)

相談はすべて無料。中央区役所(きばーる11階)市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課 ☎221-2106 ☎221-2179

今月の区役所休日開庁日

6月8日(日)9:00~12:30