

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	癒しのアロマオイルでゆったりハンドマッサージ	6/25(水)10:00～11:30 対象成人 定員16人 料金500円 ☎6/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	笑顔を交わしてリフレッシュ！心と体のダンスセラピー	6/24(水)14:00～15:30 対象成人 定員12人 動きやすい服装で ☎6/3(火)～9(月)に電話で。Eoubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	坂月川ピオトープ教室～夏休み自由研究応援～	6/21(土)13:30～15:30、28(土)19:30～21:00、7/21(祝)または8/23(土)9:00～11:30、8/30(土)10:00～12:00 全4回 小学生と保護者 定員10組 ☎6/3(火)～10(火)に電話で。Eoubo.omiya@ccllf.jpも可（※を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	親子講座「親子で紙や布を使って遊ぼう」	6/24～7/8の火曜日10:00～11:30 全3回 対象1歳6カ月～3歳児と保護者 定員5組10人 料金500円 動きやすい服装で ☎6/2(月)～10(火)に電話で。Eoubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	かんたん手指をほぐしてリラックス！	6/30(月)10:00～12:00 対象成人 定員16人 料金100円 ☎6/2(月)～7(土)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	女性の健康講座「骨盤底筋トレーニングで健康力アップ（椅子編）」	7/12(土)10:00～12:00 対象女性 定員10人 参加費バスタオル 対象1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり ☎6/2(月)～22(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	オンライン講座「高齢者の資産管理と運用」	6/28(土)10:00～12:00 対象成人 定員20人 参加費オンライン中継される講座の映像を視聴 ☎6/7(土)～22(日)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	ボッチャ体験会	6/28(土)13:30～15:30 定員20人 動きやすい服装で ☎6/2(月)～14(土)必着。Eに※を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HP、直接来館（返信用Eを持参）も可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	文学講座「太宰治と船橋」	6/28(土)10:00～12:00 対象成人 定員30人 ☎6/10(火)必着。Eに※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17公民館へ。同館HP、直接来館（返信用Eを持参）も可
緑	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	子どもイラスト教室「推しの動物を描こう！」	7/21(祝)、8/4(月)14:00～16:30 対象小学生 定員各8人 参加費色鉛筆、筆記用具 ☎6/20(金)～27(金)に同館HPから
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	アートフラワー教室「アートフラワー・私色のラベンダー」	6/28(土)10:00～12:30 対象成人 定員10人 参加費はさみ、エプロン、持ち帰り用の袋など 料金600円 ☎6/2(月)～8(日)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	親子で楽しい！英語でリトミック	6/25(水)10:00～11:00 対象1～3歳児と保護者 定員10組20人 参加費動きやすい服装で ☎6/2(月)～10(火)に電話で
美浜	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	人生100年時代 中高年から始めるらくらくピアノ	6/21(土)、7/5(土)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員10人 料金1,650円 ☎6/2(月)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	そば打ち体験教室	6/29(日)、7/6(日)9:30～13:00 対象成人 定員各8人 参加費エプロン、三角巾、マスク、布巾1枚、お手拭きタオル 料金1,500円 ☎6/15(日)までに電話で。Eoubo.honda@ccllf.jpも可（※を明記）
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	セカンドライフを充実させるために～暮らしとお金を見える化しよう～	6/25(水)10:00～12:00 対象成人 定員30人 ☎6/11(水)まで電話で。Eoubo.isobe@ccllf.jpも可（※を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	戦後80年 鉄オタ先生が語る「戦争と鉄道」	7/11(金)14:00～16:00 対象成人 定員50人 ☎6/17(火)必着。Eに※を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。Eoubo.inahama@ccllf.jpも可（※を明記）
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	世界遺産入門とアジアの世界遺産巡り	6/15(日)・22(日)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員30人 ☎6/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	ボッチャ体験教室	6/29(日)10:00～12:00 対象小学生以上の方 定員16人 ☎6/2(月)～16(月)に電話で。Eoubo.saiwaicho@ccllf.jpも可（※を明記）
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	どなたでも楽しめる♪大人のフラダンス	6/23(月)・30(月)13:30～15:30 全2回 対象成人 定員15人 参加費動きやすい服装で ☎6/2(月)～11(火)までに電話で。同館HPからも可
稲毛	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	親子で楽しむ絵本との出会い	6/23(月)①10:00～10:50、②11:00～11:50 対象保護者と①1～3歳児・②0～1歳児 定員各5組10人 ☎6/2(月)～11(火)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	6/11(水)18(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	6/12(木)26(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	6/11(水)25(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	6/ 5(木)9(月)11(水)	土気公民館 誉田公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	6/ 2(月)11(水)27(金)	都賀公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	6/19(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

☎6月10日(火)必着。ふるさと農園HPから。E（1講座1人1通）に※を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園も可

講座名	日時・定員・料金
親子でうどん作り	7/19(土)9:30～14:00 対象小学生と保護者 定員12組24人 料金1組2,000円
親子でパン作り	7/20(日)9:30～14:00 対象小学生と保護者 定員12組24人 料金1組2,000円
水耕栽培キット作り	7/27(日)10:00～12:00、13:00～15:00 定員各20人 対象小学生 料金1,000円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

対象①④⑤1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり（①は14日(土)のみ）。申し込み時に申し出

☎Eメールで（⑤は7/1(火)までに）※を明記して、同センターE@sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座名	日時・対象・定員など
①フレンドシップトークサロン	「らしさ」を決めるのは？=6/14(土)10:00～11:30、「家族」について話そう=19(土)19:00～20:30 定員各先着15人
②男女共同参画週間関連事業 映像セミナー・特別上映 「グリーンブック」	6/21(土)10:00～12:20 参加費蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 定員先着200人
③職場で活かせる！相手をやる気にさせるペップトーク	7/18(金)19:00～20:30 参加費生涯学習センター 定員先着20人
④女性警察官「あおぼーし」から学ぶ自分のまもり方	7/19(土)10:00～11:00 参加費蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 対象小学4～6年生の女の子と母親 定員先着15組
⑤第3期さんかくカレッジ	7/19、8/9、9/27、10/11、11/8の土曜日14:00～16:00 全5回 定員20人

いきいきプラザ・センター

対象市内在住の60歳以上の方

☎6/1(日)9:30から、催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①認知症予防について(体操＋講義)	6/11(水)14:00～15:00 定員先着26人
②嚥下体操(体操＋講義)	6/25(水)14:00～15:00 定員先着26人
③骨を強くする栄養学	6/30(月)14:00～15:00 定員先着26人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
④歌声集会	6/8(日)13:30～15:00 参加費蘇我コミュニティーセンター 定員先着70人
⑤救命看護師だから伝えられる終活セミナー	6/25(水)10:00～12:00 定員先着16人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
⑥健康フェスティバル	6/30(月)9:30～11:30、13:00～15:00 参加費骨密度、血管年齢など各種測定、健康相談 定員各先着50人
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑦健康フェスティバル	6/8(日)9:30～11:30、13:00～15:00 参加費骨密度・身長・体重測定、結果解説 定員各先着64人 参加費上履き

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

参加費入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観覧席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第3回第1節	6/ 3(火)・4(水)	千葉市営競輪第3回第3節	6/21(土)・22(日)
千葉市営競輪第3回第2節	10(火)・11(水)	千葉市営競輪第3回第4節	28(土)・29(日)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選

申込時に記載する必要事項は15面参照。

●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料