

④6月7日(出)までに、市民ギャラリー・いなげ④から  
④同施設 ☎248-8723④242-0729。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



**元プロ野球選手が教える「親子野球教室」**

④6月22日(日)9:00～12:00。雨天中止  
④有吉公園スポーツ施設野球場  
④元プロ野球選手の太石滋昭さんが野球教室を開催  
④5歳児～小学生と保護者  
④30組  
④1組2,310円  
④電話で、有吉公園スポーツ施設 ☎291-1800。施設窓口からも可  
④同施設 ☎前記④292-2189



**障害者福祉短期講座「新聞ちぎり絵」**

④6月27日、7月11日、8月1日・22日、9月5日の金曜日13:30～15:20。全5回  
④障害者福祉センター  
④市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方  
④8人  
④1,000円  
④6月13日(金)必着。④に④のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。④kizuna@mbj.nifty.comも可  
④同センター ☎209-8779④209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館



**公開講座「脳の健康に目を向けよう」**

④6月28日(出)13:00～15:00  
④商工会議所（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館）  
④市内在住の方  
④先着80人  
④6月21日(出)までにエーザイ(株)④(https://forms.office.com/r/EnCeCU8CqB) から  
④地域包括ケア推進課 ☎245-5267④245-5293



**空き家セミナー・相談会**

④6月29日(日)①セミナー＝13:30～16:00、②相談会＝16:10～16:50  
④生涯学習センター  
④①「空き家を放置することのリスクと対策」、「空き家の売却・賃貸に向けたポイント」、「空き家を利活用するために」、②弁護士・宅地建物取引士・建築士による相談会  
④先着①40人・②各2組  
④6月2日(月)10:00から電子申請で。都市安全課 ☎245-5896、④245-5627・④anzen.URU@city.chiba.lg.jpも可（④を明記）



**はじめてのガイドヘルプボランティア講座**

④7月2日(火)10:00～12:00  
④若葉保健福祉センター  
④視覚障害に関する知識やガイドヘルプの技術を学ぶ  
④先着15人  
④電話で、若葉区ボランティアセンター ☎233-8181  
④同センター ☎前記④233-8171



**救命講習**

①**パパ&ママ救命教室**  
④④7月5日(出)10:30～11:30、13:30～14:30＝救助救急センタ

ー、26日(出)10:30～11:30＝穴川コミュニティセンター  
②**普通救命講習Ⅰ**  
④④7月6日(日)・14日(月)・31日(火)9:00～12:00＝セーフティーちば、6日(日)・17日(火)・22日(火)13:30～16:30＝救助救急センター、8日(火)9:00～12:00＝緑消防署、8日(火)13:00～16:00＝生涯学習センター  
③**普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）**  
④7月12日(出)9:00～12:00  
④**上級救命講習**  
④7月13日(日)・30日(火)9:00～17:00  
④1,320円  
⑤**上級救命再講習**  
④7月29日(火)9:00～12:00  
④上級救命講習を修了した方  
④③～⑤セーフティーちば  
④各先着①5組・②～⑤5人  
④詳しくは、防災普及公社④  
④6月2日(月)から電話で、同公社 ☎248-5355。④からも可  
④同公社 ☎前記④248-7748



**レディースソフトテニス初心者・中級者講習会**

④7月9日(火)10:00～15:00。雨天中止  
④青葉の森スポーツプラザ庭球場  
④午前講習会、午後練習試合  
④女性  
④40人  
④ラケット（貸し出しあり）、テニスシューズ  
④600円  
④運動のできる服装で  
④6月27日(金)までにショートメールで、④のほか、経験の有無を明記して、市レディースソフトテニス協会・佐々木さん ☎090-7948-3822へ  
④同協会・佐々木さん ☎前記④264-3011



**創業スクール**

④7月12日～8月2日の土曜日10:00～16:00。全4回  
④幕張テクノガーデン（美浜区中瀬1-3）  
④中小企業診断士による創業計画書の作成サポート、創業経験者の体験談など。後日個別相談あり（希望者のみ）  
④創業を考えている方、創業間もない方  
④40人  
④6月13日(金)12:00までに県信用保証協会④から  
④同協会 ☎239-3281④239-3292



**谷津田の自然体験教室「ホタルの数を調査」**

④7月15日(火)18:30～20:30。雨天の場合は22日(火)に延期  
④大草谷津田いきものの里  
④小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)  
④15人  
④集合・解散＝大草谷津田いきものの里入口広場。帽子、長袖、長ズボン、長靴を着用  
④7月2日(火)必着。電子申請で。④kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・④245-5557・④も可（④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。〒260-8722千葉市役所環境保全課  
④同課 ☎245-5195④前記



**夏休みボランティア体験講座**

④オリエンテーション＝7月19日(出)①小・中学生コース10:00～12:00、②

高・専・大学生コース14:00～16:00。体験活動＝7月23日(火)～8月28日(火)のうち①4日、②2日  
④オリエンテーション＝ハーモニープラザ、体験活動＝市内の福祉施設など  
④小学4年～大学生  
④先着①20人・②50人  
④6月1日(日)9:00～30日(月)17:00までに、市ボランティアセンター④から  
④同センター ☎209-8850④312-2886。月（祝・休日の場合は翌日）・日曜日、祝・休日休館



**稲毛ヨットハーバーの教室**

①**海にでようヨット体験会**  
④7月21日(祝)9:30～12:00、13:00～15:30  
④小学生以上の方（小学生は保護者同乗）  
④各10人  
④1,500円  
②**親子SUP（スタンドアップパドル）教室**  
④7月26日(出)9:30～11:30、13:00～15:00  
④小学4年生以上の方と保護者  
④各5組10人  
④1人3,000円  
④荒天中止  
④6月16日(月)～25日(火)必着。④（1教室1通2人まで）に④のほか、参加者全員の④を明記して、〒261-0012美浜区磯辺2-8-1稲毛ヨットハーバーへ。④sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可  
④同施設 ☎279-1160④279-1575。火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



**夏休み短期スイムスクール**

④④7月22日(火)～25日(金)＝高洲スポーツセンター、8月19日(火)～22日(金)＝北谷津温水プール。①9:00～10:00、②10:00～11:00、③11:00～11:45、④13:00～13:30または13:30～14:00。①～③全4回  
④①高洲スポーツセンター＝水慣れから中級、北谷津温水プール＝初中級。②～③水慣れから初級、④プライベートレッスン  
④①②小学生、③4～6歳児、④4歳以上の方  
④先着①②30人・③18人・④24人  
④①～③5,500円、④1回2,750円  
④6月9日(月)12:00から電話で、高洲スポーツセンター ☎279-9235、北谷津温水プール228-5000  
④高洲スポーツセンター ☎前記④277-7572、北谷津温水プール ☎前記④228-5001



**キッズヒップホップダンス教室**

④7月26日～10月4日（8月16日を除く）の土曜日10:00～11:00。全10回  
④千葉ポートアリーナ  
④小学生  
④25人  
④2,800円  
④6月15日(日)必着。④（1人1通）に④のほか、学年・年齢を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。④sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可  
④同施設 ☎241-0006④241-0164



**親子スケート体験教室**

④7月27日(日)13:00～16:00  
④アクアリンクちば  
④ひとり親家庭の親と、5歳以上で

靴のサイズが15センチメートル以上の子ども  
④50人  
④7月11日(金)必着。電子申請で。④・☎・④261-9156・④boshikai@grace.ocn.ne.jpも可（参加者全員の④を明記）。郵送先＝〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会



**スイマンツーマンレッスン**

④8月4日(月)～8日(金)13:00～13:30、13:30～14:00  
④幸町公園水泳プール  
④4歳以上の方  
④各先着1人 ④2,750円  
④6月9日(月)12:00から電話で、高洲スポーツセンター ☎279-9235。7月12日(出)以降は、幸町公園水泳プール ☎241-5305  
④高洲スポーツセンター ☎前記④277-7572





**社会保険労務士相談**

④6月2日(月)・16日(月)、7月7日(月)・22日(火)10:00～12:00、13:00～16:00  
④県社会保険労務士会千葉支部事務所（中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル3階）  
④労働、社会保険、年金など  
④各相談先着5人  
④電話で、同支部 ☎224-9027  
④同支部 ☎前記④224-9058



**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

④④6月4日(火)＝イコアス千城台1階フードコート前、9日(月)・18日(火)＝イオンマリニア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(火)・25日(火)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、13日(金)＝花見川区役所1階ロビー、17日(火)＝市役所1階イベントスペース、24日(火)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00  
④就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
④当日直接会場へ  
④生涯現役応援センター ☎256-4510④256-4507



**不妊専門相談**

**電話相談** ☎090-6307-1122  
④6月5日～26日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）  
④助産師による相談  
④不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方  
**面接相談**  
④6月18日(火)、7月2日(火)14:15～16:30、6月26日(火)17:45～20:00  
④市役所  
④医師と助産師による相談  
④不妊や不育症でお悩みの方  
④先着3人  
④6月2日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可  
④同課 ☎前記④238-9946



**助産師による女性のための健康相談**

④④①6月9日(月)＝稲毛保健福祉センター、②16日(月)＝中央保健福祉セン