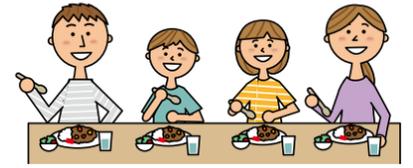




# おいしいね、たのしいね、たべるってだいじだね ～ 6月は食育月間～



食べることは、私たちが生きていくためにとても大切なことです。日々の忙しさの中で、食べることの大切さを忘れていませんか？この機会に、食べることについて考えてみましょう。詳しくは、[千葉市 食育](#)  
☎健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659



## 食育ってなに？

食に関する正しい知識と選ぶ力を身に付け、心身の健康や、豊かな人間性を育むことです。

食に対する学びを深めることは、人生を生きていくための力を育むことにつながります。

### 食育を通じて得られるもの

- 食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの社会性が身に付く
- 規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事で、健康な体がつくられる
- 自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化への理解を深めることができるなど



## 食育パネル展を開催します

食と健康に関する情報、市の農業や、市内の保育所(園)・認定こども園、幼稚園、小学校などで実施されている食育活動を紹介します。健康的な食習慣や栄養バランス、地産地消、食品ロスの減少などについて考えるきっかけに、ぜひお越しください。



- 日時** ①6月3日(火)13:00～11日(水)11:00  
②6月16日(月)10:00～23日(月)15:00
- 会場** ①生涯学習センター  
②市役所1階

## イオンリテール株式会社、千葉県立保健医療大学と 共同開発した「おむすび」を販売します



産学官(イオンリテール株式会社・千葉県立保健医療大学・千葉市)が連携し、「千葉市食育おむすびプロジェクト」として栄養学科学学生が、市の食の課題解決(朝食欠食者の減少、共食の機会の増加、野菜摂取量の増加)のために考案したおむすびを商品化して販売します。

商品は6月11日(水)～7月10日(水)の期間中、千葉県などの南関東地区のイオンおよびイオンスタイル約85店舗で順次販売します。

### 商品名

「ノリノリのり佃煮」、「イワシきんぴら」、  
「元気豚ケチャップライス」

**価格** 各158円(税抜)

詳しくは、[千葉市食育おむすびプロジェクト](#)



## 食育推進員養成講座

食育を推進するためのボランティアを養成します。健康づくりのための食生活について学び、身につけたことを地域の方々へ伝える活動をしてみませんか。

- 日時** 9月～来年2月のうち全5回10:00～15:00  
\*各區で異なります。

**会場** 市役所およびお住まいの区の保健福祉センター

**対象** 市内在住のおおむね70歳未満の方

**定員** 各區10人程度(面談により選考)

**備考** 調理実習費が別途かかります。

**申込方法** 7月31日(水)までに、お住まいの区の保健福祉センター健康課へお電話ください。  
面談後、受講決定通知を送付します。

☎保健福祉センター健康課

- 中央 ☎221-2582 FAX221-2590 花見川 ☎275-6296 FAX275-6298  
稲毛 ☎284-6494 FAX284-6496 若葉 ☎233-8714 FAX233-8198  
緑 ☎292-2630 FAX292-1804 美浜 ☎270-2221 FAX270-2065