

令和7年

国勢調査の調査員を募集します！

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態などを把握するために行われ、調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体の政治・行政のみならず、民間企業や研究機関なども利用する基礎データとして幅広い用途で利用され、日々の生活に役立てられています。

統計調査としては最大規模で実施することから、多くの調査員を募集しています。

未経験の方でも大歓迎です。お気軽にご連絡ください！

業務期間 8～10月頃（予定）

対象 20歳以上で屋外での活動に支障のない方

活動内容 調査対象世帯を訪問し、統計調査の趣旨、内容などについて説明した上で、調査票の配布・点検を行います。詳細は8月に実施予定の調査員説明会にて説明いたします。

申込方法など詳しくは、[「千葉市 統計調査員募集」](#)をご覧ください。花見川区総務課までお問い合わせください。

☎花見川区総務課 ☎275-6191 ☎275-6719

パパ・ママ＆
じい・ばあば

のための

赤十字救急法スクール

日時 6月14日(出)10:00～12:00
(受け付けは9:30から)

会場 花見川保健福祉センター

内容 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当の方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。

対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者

定員 先着10人

費用 1人100円（保険料）

その他 託児は要相談
動きやすい服装でお越しください。

申込方法 電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局へ

☎花見川区赤十字奉仕団事務局（市社会福祉協議会花見川区事務所内）
☎275-6438 ☎299-1274

受講者募集

食育推進員になって地域で食育活動をしてみませんか？

食育推進員は、市が主催する養成講座で減塩の工夫など健康につながる食生活について学び、講座終了後、地域の中で食の大切さを伝えるなど健康づくりのためのボランティア活動を行っています。

現在、養成講座の受講者を募集しています。食育活動に関心のある方のご参加をお待ちしています。

食育推進員養成講座のお知らせ

日時 ①9月26日(金)、②10月28日(火)、③11月14日(金)、④来年1月23日(金)、⑤2月20日(金)10:00～15:00（予定）全5回

会場 ①⑤千葉市役所、②～④花見川保健福祉センター

対象 市内在住の地域で継続して活動できる70歳未満の方

定員 10人（面談により選考）

申込方法 7月31日(木)までに電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

ごみゼロクリーンデーを
開催しませんか

花見川区では、「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、地域でのごみゼロクリーンデーの開催を呼びかけています。開催される団体・個人にはごみ袋を提供しますので、下記問い合わせ先にご連絡ください。花見川・稲毛環境事業所または廃棄物対策課でも申し込むことができます。

期間 5月25日(日)～6月30日(月)
期間内のご都合のよい日に開催してください。

詳しくは、[「花見川区 ごみゼロ」](#)

☎花見川区地域づくり支援課 ☎275-6213 ☎275-6799

参加者募集

シニアリーダー養成講座（花見川区コース）

市では、介護予防のための体操教室を運営するボランティア（シニアリーダー）を募集しています。養成講座に参加し、自身のために、家族のために、地域のために、市内の公民館や自治会館などで一緒に活動しませんか？

詳しくは、[「千葉市 シニアリーダー養成講座」](#)

日時 6月24日～9月9日の毎週火曜日10:00～12:00 全12回

会場 幕張コミュニティセンター
(他区会場はホームページをご覧ください)

対象 市内在住の方（要支援・要介護認定を受けている方を除く）

定員 20人

申込方法 5月30日(金)必着。はがきに必要事項⑪面のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。
電子申請も可。結果は6月上旬ごろ全員に発送。

☎健康推進課 ☎245-5146 ☎245-5659

参加者募集

食事セミナー「学んで食べてフレイル予防」

食事セミナーに参加いただける65歳以上の方を募集します。調理実習や運動実習を通じて楽しく健康寿命を延ばす方法を探してみませんか。

日時 ①6/5(木)②6/19(木)③7/3(木)
①②10:00～12:00③10:00～13:00 全3回

会場 花見川保健福祉センター

内容 管理栄養士による食事の話と調理実習、トレーナーによる運動実習など

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 先着16人

費用 300円（調理実習材料費）

申込方法 5月30日(金)までに電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

災害時の指定緊急避難場所・
指定避難所の指定を取り消しました

災害時の指定緊急避難場所・指定避難所に指定していた「旧花見川第二中学校（跡施設）」（天戸町1428-1）は、跡施設の整備に伴い改修されることから、3月31日をもって、指定を取り消しました。

いざというときのために、お近くの指定緊急避難場所・指定避難所を確認し、災害時に適切な避難行動ができるよう備えましょう。

詳しくは、[「千葉市 指定緊急避難場所」](#)

☎防災対策課 ☎245-5113 ☎245-5597

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
精神保健福祉相談	5/13(火)10:00～12:00 5/23(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
栄養相談	5/16(金)・21(木)・26(月)、6/3(火) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
健康相談	5/21(木)、6/3(火) 10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	5/27(火)9:30～15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 4人 ② 8人	②
女性のための健康相談	5/30(金)10:00～12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
母親＆父親学級	①5/26(月)9:30～12:00 または13:00～15:30 ②6/2(月)13:00～15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象＝7～9月までに出産を迎える方とパートナー（子どもの参加不可）。 申込方法＝5/9(金)までに電話または電子申請（応募者多数の場合抽選）。 「花見川区母親＆父親学級」	12組	①
食事セミナー 「骨コツ！骨力アップ編」	5/30(金)10:00～12:00	骨を丈夫に保つための管理栄養士による食事の話やトレーナーによる運動実習を行います。 対象＝65歳以上	16人	②
離乳食教室	6/4(水)13:00～15:00 15分前から受け付け	2・3回食の離乳食の進め方のお話しと試食を行います。 対象＝生後6～8カ月児の保護者（第1子優先）。食材費＝200円	16組	②
心理士講演会 「ほめ方・叱り方」	6/27(金)10:00～12:00	2～3歳前後のお子さんを子育て中の保護者。子どもの年齢に応じた発達や関わり方のポイントをお話しします。*託児あり（定員制）	15人	①

☎花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
☎5月1日(木)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、[「千葉市 花見川区健康課」](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
5月13日(火) 9:00～12:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

電話相談も可

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、5月28日(水)13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。
1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
5月21日(水) 10:00～15:00
5月7日(木)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

相談は面談のみ

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

5月11日(日)9:00～12:30