



### 参加者募集 中央区ごみゼロクリーンデー

5月30日(金)~6月5日(木)のごみ減量・リサイクル推進週間と、6月の環境月間に合わせて「ごみゼロクリーンデー」を開催します。歩道や植え込みなどに捨てられたごみや空缶などを回収し、きれいな街づくりを進めましょう

#### 区役所開催

区が設定した中心市街地で散乱ごみなどの回収を行います。この活動に参加していただける団体、個人、企業などを募集します。

**開催日時** 6月1日(日)9:30~10:45 \*荒天中止  
**集合場所** 京成千葉駅前広場(そごう千葉店前)  
**実施場所** 千葉駅周辺から葭川公園方面までの歩道や商店街など

#### 地域開催

身近な地域での美化活動として、散乱ごみ等を回収する「ごみゼロクリーンデー」を実施していただける団体等を募集します。(市からごみ袋の支給あり)

**開催日時** 5月25日(日)~6月29日(日)の間で、都合の良い日時に実施してください。  
**実施場所** 各団体等で設定してください。



☎中央区役所地域づくり支援課 ☎221-2106 ㊟221-2179

### 蘇我駅周辺のまちづくりに関するアンケートを実施します

蘇我駅周辺のまちづくりを考えていく上で、まちの魅力やニーズを把握するため、皆さんの声をお聞かせください。ご回答いただいた方には抽選で、下記景品をプレゼント!



**景品** 千葉市美術館招待券5組10人、千葉市動物公園割引券10組50人、千葉港めぐり観光船乗船券1組2人

**アンケート期間** 5月1日(木)~5月31日(土)  
**申込方法** 詳しくは、(千葉市蘇我まちづくりアンケート)

☎市街地整備課 ☎245-5325 ㊟245-5627

### 参加者募集 シニアリーダー養成講座(中央区コース)

市では、介護予防のための体操教室を運営するボランティア(シニアリーダー)を募集しています。養成講座に参加し、自身のために、家族のために、地域のために、市内の公民館や自治会館などで一緒に活動しませんか。

**日時** 6月25日~9月17日(7月23日を除く)の毎週水曜日10:00~12:00(全12回)

**会場** ハーモニープラザ(他区会場はホームページをご覧ください)  
**対象** 市内在住の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)20人

**申込方法** 5月30日(金)必着。はがきに必要事項(1面)のほか、会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。詳しくは、(千葉市 シニアリーダー養成講座)

☎健康推進課 ☎245-5146 ㊟245-5659 結果は6月上旬ごろ全員に発送。

### 市美術館コレクション探訪

溪斎英泉《浮世風俗美女競 看花復飲酒 酔臥落花茵》  
文政6-7年(1823-24)頃 千葉市美術館蔵



溪斎英泉は、武家の子として生まれ、幼少期は狩野派に入門し絵を学んだと伝えられます。一家が離散して後に菊川英山(1787~1867)のもとで絵師として身を立て、文政期(1818~1830)には、濃厚な艶かしさと生活感を持った美人画風を展開して一世を風靡しました。「浮世風俗美女競」は英泉の代表的シリーズで、本図では粋で艶っぽい姿の芸者が、盃を差し出しています。さっぱりとした夏物の衣裳の胸元には、当時芸者の間に流行していたらしい携帯の小さな鏡の鎖が懐紙に巻かれているのが見えています。画中の漢詩は、花を見ながら盃を重ね、酔って花の落ちた茵(敷物)に臥すという、花を芸者にたとえた内容です。美術館開館前の千葉市が入手した最初のコレクション・浮世絵師溪斎英泉を開館30周年記念の特集展示でご覧下さい。(常設展示室にて5/8~6/1まで展示)

### 健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



教室名	日時	対象者・内容など	定員	申込	
相談	歯科衛生士による 歯科相談 ①大人、②子ども	大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに応じています。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	①各4人 ②8人	①	
	栄養相談	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。(会場=さぼーる1階)	各4人	①	
	健康づくり相談・ 禁煙相談	保健師などによる個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防等の相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気一酸化炭素濃度測定など。	各3人	①	
	精神保健福祉相談	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	②	
教室	離乳食教室	対象=6~8カ月の子どもを持つ保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代=200円	15組	①	
	"ちばし いきいき 体操"体験教室	対象=市内在住の65歳以上の方 動画を見ながら行う、簡単な筋力体操とお口の体操です。 自宅で継続できるように、ポイントをお伝えしながら一緒に体操を行います。	15名	①	
	歯っぴー健口教室	対象=市内在住の65歳以上の方 歯科衛生士によるオーラルフレイル予防・お口の機能向上についての講座 お口の手入れ方法・健口体操・トレーナーによる運動	15名	①	
	腎臓を守るための 教室 教えてドクター! 知っておきたい腎臓のこと	全3回(①医師講演会のみ参加可) ①5/28(木)13:30~15:00 ②6/4(木)10:00~13:00 ③6/11(木)13:30~15:30	対象=地域住民(運動制限のある方、治療中の方を除く) 腎臓の働きやCKD(慢性腎臓病)について正しく知り、予防・改善に取り組んでみませんか。 ①医師講演会 ②管理栄養士の話・調理実習(食材費=600円) ③トレーナーによる運動	20名	①
	食事セミナー	全3回 ①食事・防災の話 6/6(金)10:00~12:00 ②運動実習 6/20(金)10:00~12:00 ③調理実習 7/4(金)10:00~13:00	対象=中央区在住の65歳以上の方 料金=300円(食材費・3回目に支払い) 防災の知識、体力、調理能力を強化する実習を行います。 生活に役立つスキルを学びましょう。	20名	①
サークル	スモールベビーの会	対象=出生時体重1500グラム以下の就園前のお子さまと保護者 体重1500グラム以下で生まれたお子さんを育てる保護者の交流の場です。 同じ立場の保護者同士で情報交換しませんか。	10組	③	
	ぶどうちゃんサークル	対象=多胎児を育児中の保護者、妊娠中の方。日頃の育児で困っていることや工夫していることなどを自由に情報交換する場です。	なし	③	

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1さぼーる12階)  
☎5月1日(木)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、(千葉市 中央区健康課)

☎ ①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ③すこやか親子班 ☎221-2581 ㊟221-2590  
✉kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

### 令和7年国勢調査の調査員を募集します!

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態等を把握するため、多くの調査員を募集しております。

**対象** 20歳以上で健康な方  
**業務期間** 8月上旬~10月下旬予定  
**活動内容** 調査対象世帯の訪問  
統計調査の趣旨、内容の説明  
名簿作成及び調査票の配布  
**申込方法** 区ホームページをご覧ください。  
くか、お問い合わせください。  
(千葉市 統計調査員募集)

☎中央区総務課 ☎221-2104 ㊟221-2159



### 蘇我コミュニティセンターの催し

**手作り甲冑教室 木曜コース**  
☎5月8日・15日・22日、6月5日・19日・26日の  
木曜日18:00~20:30 全6回  
☎10組(1組2人まで)  
☎9,600円(別途材料費有。見学無料・途中参加可)  
☎蘇我コミュニティセンター☎264-8331㊟265-2796

### 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

**歌声横丁in千葉寺**  
童謡や民謡、昭和歌謡など誰もが知っている歌を大きな声でみんなで歌いませんか?  
☎5月14日(木)13:30~15:00  
☎80人  
**月曜名画座劇場**  
偶数月第一月曜開催の無料上映会  
衣笠貞之助監督「地獄門(1953年)」上映  
☎6月2日(月)10:00~11:35  
☎100人(先着順)  
☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001㊟420-8002

### 各種市民相談(無料)

**くらし相談**…日常生活上の心配ごと  
月~水 金曜日 9:00~16:00  
木曜日 9:00~15:00  
**交通事故相談**…損害賠償や示談の進め方  
火曜日 9:00~15:00  
金曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
**行政相談**…国、県などへの要望・意見  
5月12日(月) 9:00~12:00

**法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など  
毎週木曜日、5月26日(月)  
13:00~16:00  
\*定員=各6人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。  
**住宅相談**…不動産売買や賃借など  
5月19日(月) 10:00~15:00  
5月7日(木)9:00から電話で申し込み(先着8人、1人30分)

相談はすべて無料。  
中央区役所(さぼーる11階)市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。  
申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課  
☎221-2106 ㊟221-2179

### 今月の区役所休日開庁日

5月11日(日)9:00~12:30