

公民館

講座
受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	【千葉開府900年関連講座】千葉氏ゆかりの地を散策して動画を作ろう	5/29、7/24、8/7の木曜日9:30～12:00、6/12、6/26、7/10の木曜日9:30～13:00 全6回 対象成人 定員8人 持ち物スマートフォン 難聴者スマートフォンをフル充電でご参加ください。交通費などの実費あり 申込5/7(木)～14(木)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	もう一度はじめてから大人の書道教室	5/15～29の木曜日10:00～12:00 全3回 対象成人 定員10人 持ち物筆（大小）、下敷き（あれば大きいもの）、文鎮、墨池（硯）、新聞紙（一日分） 料金350円 申込5/7(木)までに電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	ヒップホップダンス体験レッスン	5/31(土)14:00～15:00、6/8(日)10:00～11:00・14(土)14:00～15:00 全3回 対象小・中学生 定員15人 難聴公民館情報誌記載の日程から一部変更あり 申込5/16(金)までに電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	担当学芸員によるレクチャー 江戸の名プロデューサー・葛屋重三郎と浮世絵を知る！	6/18(木)10:30～11:30 難聴千葉市美術館11階講堂 内容当日開催中の企画展のレクチャー。チケット付き 対象成人 定員20人 難聴抽選の場合、当選者に5/20(火)・21(水)に電話連絡 申込5/13(火)～19(月)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	活き活きシニアの健康体操講座～フレイル予防で健康長寿へ～	5/22(木)・29(木)10:00～12:00 全2回 対象60歳以上の方 定員12人 申込5/7(木)までに電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	【6/1千葉開府の日】潮見佳世乃・歌物語コンサート「羽衣伝説」ほか	6/1(日)14:00～15:00 定員40人 申込5/5(木)～15(木)に電話で。Eoubo.tsubakimori@ccllf.jpも可（※を明記）
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	「初めての太極拳」～腹式呼吸とゆっくりとした動きで心と体を整える～	5/30～6/13の金曜日10:00～12:00 全3回 対象成人 定員15人 申込5/2(金)～13(火)に電話で。Eoubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（※を明記）
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	スマホの基本とLINE体験	6/26(木)10:00～12:00 対象成人 定員15人 持ち物スマートフォン 難聴LINE体験は、講座用の貸し出し機を使用 申込5/15(木)～30(金)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	男子、厨房に入って料理をしよう！	6月～9月の第2木曜日10:00～12:00 全4回 対象成人 定員8人 持ち物エプロン、三角巾、ふきん 料金4,000円 申込5/30(金)までにEメールで※を明記して、Eoubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	腸活・時短健康レシピ（春編）	5/27(火)10:00～13:00 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク 料金700円 申込5/13(火)までに電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	和文化体験教室 ①「詩吟体験教室」 ②「民舞体験教室」	①5/24(土)・31(土)、②22(木)・29(木)13:30～15:30 全2回 対象成人 定員各10人 持ち物②手ぬぐい 難聴②動きやすい服装で 申込5/7(木)～13(火)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	創設70周年記念 エンジョイミュージック「エレクトーンコンサート～カーニバル～」	6/7(土)13:00～14:30 定員30人 申込5/22(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	終活初心者講座 知っておきたい老後のお金「介護費用と保険知識」	5/29(木)10:00～12:00 対象成人 定員25人 難聴難聴者支援ヒアリンググループあり 申込5/2(金)～14(木)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	相続と生前整理 「老後の片付けとお金の問題」	6/13(金)14:00～16:00 対象成人 定員40人 申込5/20(火)～26(月)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	春の寄せ植え教室	5/18(日)10:00～12:00 対象成人 定員15人 持ち物エプロン、園芸用手袋、タオル、持ち帰り用袋 料金1,500円 申込5/7(木)までに電話で。同館HPからも可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	初夏の苔玉作り	5/31(土)10:00～12:00 対象成人 定員16人 持ち物エプロン 料金800円 申込5/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	スマホの基本とLINE体験	6/17(火)10:00～12:00 対象60歳以上の方 定員20人 難聴貸し出し機を使用 申込5/25(日)～31(土)に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	暮らしの課題解決実践講座	5/31(土)10:00～12:00 対象中学生以上の方 定員20人 申込5/17(土)必着。⑤に※を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	微笑みの円空仏を彫ってみよう	5/10～6/7の土曜日13:30～15:30 全5回 対象成人 定員10人 持ち物彫刻刀、軍手 料金1,000円 難聴汚れてもよい服装で 申込5/2(金)～6(木)に電話で
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	Let's Hula！フラダンス初級	5/14～28の水曜日10:00～12:00 全3回 対象成人女性 定員15人 難聴動きやすい服装で 申込5/7(木)までに電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	シニア向け健康講座 姿勢改善トレーニング	6/4(火)・18(火)10:00～11:30 全2回 対象60歳以上の方 定員15人 申込5/2(金)～14(火)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	そば打ち体験会（試食有）	5/17(土)・24(土)10:00～12:30 全2回 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、持ち帰り用容器（A4程度の大きさ） 料金2,000円 申込5/2(金)～8(木)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	新緑のギターコンサート	5/18(日)13:30～15:00 対象成人 定員50人 申込5/2(金)～6(木)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	レクリエーションで脳トレをしよう！～指先を使って若返り～	5/29(木)13:30～15:30 対象成人 定員10人 申込5/8(木)～14(火)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	みんなで楽しむおはなし会	5/24(土)10:30～11:30 定員10人 申込5/2(金)～8(木)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	身近な森を歩いてみよう。ネイチャーガイドと行く 作草部市民の森自然観察会	6/8(日)10:00～12:00 定員14人 持ち物帽子、雨具 難聴動きやすい服装で。雨天は公民館で生き物のお話。小学生以下は保護者同伴 申込5/2(金)～15(木)に電話で。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	オリジナルミュージカル出演者募集	6/1～8/17の日曜日13:00～17:00 8/23(土)・24(日)9:00～17:00 全14回 対象小学1年生～60歳くらいまでの方 定員30人 料金1,500円 難聴8/23はリハーサル、24は本番公演 申込5/2(金)～18(日)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	童心にかえて楽しんで わらべうたと絵本の会	5/29(木)10:00～12:00 対象成人 定員12人 難聴子ども連れ可。申し込み時にお知らせください。 申込5/2(金)～14(火)に電話で。Eoubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	手編みボランティア	5/20(火)・27(火)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員10人 持ち物かぎ針（7号）または棒針（7～8号） 申込5/2(金)～12(月)に電話で。Eoubo.omiya@ccllf.jp（※を明記）
若葉	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	アートフラワー講座 「布を染めてガーベル&スイトピーを作る」	5/26(月)、6/2(月)10:00～12:30 全2回 対象成人 定員12人 持ち物工作用はさみ、タオル、持ち帰り用袋 料金1,000円 申込5/2(金)～10(土)に電話で。Eoubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	リズムにのって親子遊び	5/23(金)・30(金)10:00～11:30 対象1～3歳児と保護者 定員10組20人 申込5/2(金)～10(土)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	知って安心遺言講座	5/24(土)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込5/2(金)～18(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	スマホ講座 ①スマホの基本とLINE体験 ②スマホの基本とキャッシュレス	5/31(土)①10:00～12:00、②13:30～15:30 対象成人 定員各14人 難聴①②は内容重複あり 申込5/10(土)～24(土)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	ベビーリトミック教室	6/5(木)・19(木)10:00～12:00 全2回 対象1歳～1歳8カ月の子どもと保護者 定員6組 難聴動きやすい服装で。窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参 申込5/2(金)～20(火)必着。⑤に※を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可