

大草谷津田いきものの里

自然観察会

のご案内

大草谷津田いきものの里で自然や生き物に親しむ自然観察会を行っています。自然に詳しい指導員が、季節に合わせて自然や生き物の見どころを解説しながらご案内します。

日時

毎月第3日曜日（8月を除く）
10:30～12:00（7月・9月は9:30～11:00）

集合

大草谷津田いきものの里 入口広場「総合案内板」前（若葉区大草町442番地）

定員

30人（市内外問わずどなたでも参加できます）

申込方法

はがきに必要事項(15面)を明記し、〒260-8722 千葉市役所環境保全課へ。
電子申請、kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、245-5557も可。
申込締切日など詳細は、大草自然観察会

備考

申込締切日など詳細は、大草自然観察会

環境保全課

245-5195 前記

高齢運転者へ

運転免許証の自主返納相談

(CRT運転適性診断)

自動車の運転に不安を感じている方、「運転が心配」と言われたことのある方やご家族など、お気軽にご相談ください！

日時

4月9日(水)9:30～11:30

会場

若葉区役所1階ロビー

内容

相談窓口＝千葉東警察署交通課の署員が相談に応じます
運転適性診断＝運転行動の検査により適性を診断します

対象

区内在住・在勤の方

定員

相談窓口＝先着10人程度
適性診断＝先着8人程度

申込方法

当日直接会場へ

千葉東警察署（返納相談に関すること）
233-0110 231-2891
(公財) 千葉県交通安全協会（適性診断に関すること）
271-8481 271-8541
若葉区地域づくり支援課 233-8124 233-8162

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

スクエアダンス体験講座

4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日
9:10～11:00 全6回
18歳以上＊高校生不可 先着30人
1回300円（＊1回から参加可）

池坊いけばな教室

4月17日(木)18:00～19:00
18歳以上＊高校生不可
先着8人 2,000円
雑巾・筆記用具・花を持ち帰る袋・汚れても良い服装あるいは、エプロン
直接または電話で、都賀コミュニティセンター 233-4211。233-8204も可（必要事項(15面)を明記）

千城台コミュニティセンターの催し

キッズ料理教室

子供たちにお料理の基本を学んでいただきます。
①6月21日(土)②7月26日(土)③8月30日(土)④11月29日(土)⑤12月20日(土)⑥2月7日(土) 各回とも10:30～12:30 全6回
先着12組
小学生以上＊小学1～4年生は必ず保護者ご同伴をお願いいたします。
お子様1人 15,000円＊全6回分一括（お支払い後の払い戻しは不可）
エプロン、三角巾、布巾、お持ち帰り容器、食用ラップ、タオル
千城台クリーンアップ
コミュニティセンター周辺のごみ拾い
4月19日(土)10:00～11:00
当日10:00に受付へ（予約不要）。
汗拭きタオル、軍手、飲み物
＊駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
直接または電話で、千城台コミュニティセンター 237-2241。237-9213も可（必要事項(15面)を明記）

ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!!

双葉サークル

みなでお話しませんか？
お子さんたちは自由に遊びながらご家族同士で交流できます。
おもちゃもありますので、皆で楽しい時間を過ごしましょう。
妊娠中からの参加也大歓迎です！！

会場

若葉保健福祉センター 2階和室

日時

5月13日(火)、8月1日(金)、11月7日(金)、2月17日(火)10:00～11:30
＊出入りは自由です

若葉保健福祉センター健康課

233-8191

参加者募集

食事セミナー

「食事セミナー」に参加いただける65歳以上の方を募集します。
高齢期の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか？
詳しくはお問い合わせください。

全3回コース

①5月20日(火)10:00～12:00、
②6月3日(火)10:00～12:00、③6月17日(火)10:00～13:00
①食生活の話、②簡単筋力トレーニング、③調理実習
300円（調理実習の食材費）

1回コース

5月16日(金)10:00～12:00
食生活の話、試食、簡単筋力トレーニング
100円（試食代）

会場

若葉保健福祉センター

対象

区内在住で65歳以上の方

定員

各先着15人

申込方法

電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

若葉保健福祉センター健康課

233-8714 233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名

日時

対象・定員

内容など

申込

相談

栄養相談

4/3(木)・9(火)・17(木)・24(木)
9:30～14:00

乳幼児から高齢者
定員＝各4人

管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。
特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。

②

大人の歯科相談

4/15(火)・25(金)9:30～15:00

成人
定員＝各4人

歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。
口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。

②

子どもの歯科相談

4/25(金)9:30～15:00

乳幼児
定員＝11人

歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。

②

健康・禁煙相談

4/23(火)9:30～14:00

成人
定員＝4人

生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。
禁煙にむけての支援・情報提供。

②

精神保健福祉相談

4/28(月)9:00～11:00

心の健康でお悩みの方
または家族
定員＝3人

専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。

③

女性のための健康相談

4/30(火)13:30～15:30

思春期から更年期の女性
定員＝2人

助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談

①

教室

離乳食教室

4/15(火)13:00～15:00

1回食を始めた6～8カ月児の保護者（第1子優先、託児なし）
定員＝15人

離乳食（中期・後期）の進め方と作り方を管理栄養士がお話します。（実演、試食あり）
参加費＝200円、持ち物＝母子手帳、試食用のスプーン

②

母親＆父親学級

妊娠編 5/12(月)
出産編 5/19(月)
9:30～12:00

妊婦とパートナー
定員＝20組

内容・申し込み方法はホームページをご覧ください。
出産予定日が8月頃までの方

①

若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
4月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
①すこやか親子班 233-8191 ②健康づくり班 233-8714 ③こころと難病の相談班 233-8715 233-8198

いずれも予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 若葉区健康課

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
4月4日(金) 9:00～12:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、4月25日(金) 13:00～16:00
＊定員各6人（多数の場合抽選）
＊1人30分
＊各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
＊裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
4月18日(金) 10:00～15:00
＊4月4日(金)9:00から電話で申し込み（先着8人）。
＊当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
233-8123 233-8163

今月の区役所休日開庁日
4月13日(日)9:00～12:30

若葉区役所 043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 千葉市 若葉区役所 区版編集 若葉区役所総務課 043-233-8120 043-233-8162

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは4月1日(火)から受け付け