

一日人間ドック・脳ドック費用助成

生活習慣病などの早期発見のため、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、一日人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

助成を受けるには、市内の協力医療機関で受診する必要があります。詳しくは、[千葉市 一日人間ドック](#)

一日人間ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在35歳以上の方	5,600人
後期高齢者医療被保険者	3,800人

*介護老人保健施設や特別養護老人ホームなどに入所中の方は対象外です。

検診項目 基本＝身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科検診、心電図検査、胃部レントゲン、便検査、胸部レントゲン、エコー検査（胆のう・肝臓・脾臓）、眼の検査、聴力検査
希望者のみ＝胃・十二指腸内視鏡検査（胃部レントゲンから変更）、呼吸機能検査

自己負担額 基本検診項目18,400円、胃・十二指腸内視鏡検査1,400円、呼吸機能検査1,300円

脳ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、以下の年齢の方	680人
満40歳 1984年（昭和59年）7月3日～1985年（昭和60年）7月2日生まれ	
満45歳 1979年（昭和54年）7月3日～1980年（昭和55年）7月2日生まれ	
満50歳 1974年（昭和49年）7月3日～1975年（昭和50年）7月2日生まれ	
満55歳 1969年（昭和44年）7月3日～1970年（昭和45年）7月2日生まれ	
満60歳 1964年（昭和39年）7月3日～1965年（昭和40年）7月2日生まれ	
満65歳 1959年（昭和34年）7月3日～1960年（昭和35年）7月2日生まれ	
満70歳 1954年（昭和29年）7月3日～1955年（昭和30年）7月2日生まれ	820人
後期高齢者医療制度被保険者で、以下の年齢の方	
満75歳 1949年（昭和24年）7月3日～1950年（昭和25年）7月2日生まれ	
満80歳 1944年（昭和19年）7月3日～1945年（昭和20年）7月2日生まれ	
満85歳 1939年（昭和14年）7月3日～1940年（昭和15年）7月2日生まれ	
*以降の年齢も5歳ごとの対象者	

検診項目 MRI（脳の断層撮影）、MRA（脳血管撮影）、各協力機関で定めた項目
自己負担額 検診費用から助成額（最大10,000円）を差し引いた額

問市役所コールセンター ☎245-4894 📠248-4894

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための発達障害啓発週間としています。

世界自閉症啓発デーinちば

パネル展示

📅3月29日(土)～4月5日(土)9:00～21:00（29日は10:00から、5日は15:00まで）

📍生涯学習センター

動画配信

自閉症などの障害のある方のミニコンサートやミュージカルなどをYouTubeで配信します

📅3月20日(祝)～4月8日(火)

ブルーライトアップ

自閉症啓発カラーのあたたかな青にライトアップします。

セントラルアーチ（中央区中央1）📅4月1日(火)17:00～22:00

千葉ポートタワー📅4月2日(水)～8日(火)18:00～21:00

自閉症のある方は、思っていることをわかりやすく伝えることや、一度にたくさんのことを理解することが苦手です。
接するときは、ゆっくりと短い言葉で相手の状況や気持ちを推測し、「はい」か「いいえ」で答えられるように質問してください。

問発達障害者支援センター ☎303-6088 📠279-1353

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）
平日・土曜日18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00
こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
19:00～翌日8:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜 間	休 日
夜間応急診療（夜急診） （美浜区磯辺3-31-1海浜病院内） ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 （美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内） 📞244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始
診療時間 平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00 受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30
受付時間 診療開始30分前～診療終了30分前	お知らせ 秋ごろまで改修工事のため、設備・駐車場の利用が制限されます。
夜間外科系救急当番医療機関 📞244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 📞244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始
案内時間 8:00～翌日6:00 診療時間 18:00～翌日6:00	案内時間 8:00～17:00 診療時間 9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①マイナ保険証、資格確認書または健康保険証（各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）
案内時間 17:30～19:30 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）	

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)