

予防接種のお知らせ

感染症予防のため、各種予防接種を行っています。

4月から带状疱疹ワクチンの定期予防接種が始まります。

予防接種を受ける際は、協力医療機関に予約してください。協力医療機関・持ち物など詳しくは、[千葉市 予防接種](#)

①子どもの定期予防接種

種類 ロタ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、五種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、HPV

持ち物 ・母子健康手帳
・予防接種番号シール（出生届・転入届提出時から2カ月以内に郵送）

注意 ・接種時期などは、出生届提出時に配布する冊子「予防接種で元気な子ども」またはホームページでご確認ください。
・BCGは4か月児健診と併せて行うため、実施日時は個別に通知します。
・2019年（平成31年）4月2日～2020年（令和2年）4月1日生まれの子どもは、麻しん・風しん2期の予防接種を来年3月までに受けてください。
・日本脳炎の予防接種を終えていない20歳未満の方は、無料で受けられる場合があります。



③高齢者带状疱疹予防接種（4月から開始）

対象 過去に接種（自費含む）を受けたことがない方。かつ、千葉市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
・2025年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
・100歳以上の方（2025年度に限る）
・接種日時点で60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害1級の障害がある方

料金 生ワクチン＝4,000円
不活化ワクチン＝1回あたり10,000円

注意 マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください。1回接種の生ワクチンと2回接種の不活化ワクチンの2種類のワクチンがあります。どちらにするかはご自身で選択できますが、ご不明の場合は医師などへご相談ください。

*非課税世帯の方は半額、生活保護などを受けている方は無料で接種を受けられます。該当する場合は介護保険料決定通知書、生活保護受給証明書など免除の対象であることが確認できる書類を持参してください。詳しくは、[千葉市 高齢者带状疱疹](#)

②高齢者肺炎球菌予防接種

対象 過去に接種（自費含む）を受けたことがない方。かつ、千葉市に住民登録があり、接種日時点で、次のいずれかに該当する方

- ・65歳の方
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能に身体障害1級の障害がある方、または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害1級の障害がある方

料金 3,000円（非課税世帯の方などは免除）

注意 マイナンバーカードなどの本人確認書類を持参してください。非課税世帯、生活保護などを受けている方は、無料で接種を受けられます。該当する場合は介護保険料決定通知書、生活保護受給証明書など免除の対象であることが確認できる書類を持参してください。

詳しくは、[千葉市 高齢者肺炎球菌](#)

④麻しん風しん混合ワクチン予防接種

対象 千葉市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
・1972年（昭和47年）10月2日以降生まれで、過去に麻しんワクチン・混合ワクチンのいずれも接種を受けたことがない方（0歳児、定期予防接種の対象者を除く）
・1972年（昭和47年）10月1日以前生まれで、麻しん抗体検査の結果、抗体が少ない方
・風しん抗体検査*の結果、抗体が少ない方

*次のいずれかに該当する方は、風しん抗体検査を無料で受けられます。

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性の配偶者および同居家族
- ・風しんの抗体が少ない妊婦の配偶者および同居家族

受診できる医療機関など詳しくは、[千葉市 麻しん・風しん](#)

☎①②③市役所コールセンター ☎245-4894 ☎248-4894、④医療政策課 ☎238-9941 ☎245-5554

ねんりんピック岐阜2025 将棋予選会開催

ねんりんピック岐阜2025の競技種目「将棋交流大会」の出場選手選抜のための予選会を開催します。

日時 5月5日(祝)10:00～17:00

会場 蘇我コミュニティセンター

対象 市内在住で、ねんりんピック2024鳥取大会に参加していない、1966年（昭和41年）4月1日以前に生まれた方

大会概要 平手戦（持ち時間40分、時間切れ負け）。上位3人を代表として決定します。当日受け付けは9:30から。

募集人数 16人

参加費 500円

申込方法 4月10日(木)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか生年月日を明記して、〒260-0822中央区蘇我1-19-21日本将棋連盟蘇我支部事務局へ。



☎日本将棋連盟蘇我支部事務局・金谷さん ☎・☎263-4005

ひきこもりに関することでお悩みの方、相談してみませんか

ひきこもりの悩みを抱えている方、本人とどう接したらよいかわからないと悩む家族などを対象に、来所相談や、出張相談を開催しています。

来所相談

日時 平日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00

場所 市ひきこもり地域支援センター（こころの健康センター内）

家族のつどい

ひきこもり問題を抱える家族がグループで話すことで、思いや悩みを共有し、家族が孤立せず安心できるよう、今できることや対応などを一緒に考えます。

日時 ①4月25日(金)、6月27日(金)、②8月23日(土)13:30～15:30

場所 ①こころの健康センター、②蘇我コミュニティセンター

定員 各先着20人

申込方法 電話で、ひきこもり地域支援センターへ。

☎ひきこもり地域支援センター ☎204-1606 ☎204-1607

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。