

# ちば市政だより 2024 Chiba 12



## 市長メッセージ (第40号)

神谷 俊一



「千葉国際芸術祭2025」の開催を発表しました。“市民参加型”の新しいスタイルで、体験を重視した芸術祭です。コンセプトの「ちから、ひらく」には、「ち」からひらくとして、千葉の「地」と多様な「ち(千葉、力、知、智など)」から創造活動をはじめること、千葉の人々の「ちから」が開花することをかけています。今年度はプレ会期として、市内で、創作活動を通じ地域の魅力も体感できるワークショップなどのアートプロジェクトを展開していきます【18面】。

市救急隊の労務負担を軽減するため、救急搬送を終えた救急隊が食事や水分補給を目的に必要なに応じてコンビニや病院内売店を利用します。出勤件数の増加で、所属消防署に戻れない連続出勤が常態化しているためです。これまでは、救急車がコンビニに停車していると事故が発生していると誤解されたり、規律違反と受け止められたりするなどの理由から利用を控えてきました。今後、コンビニで救急車を見かけた際にはご理解ください【9面】。

今年も師走を迎えました。4月には、千葉公園に「芝庭」がオープンし、芝生広場やカフェなどでくつろげる空間となり、多くのご利用をいただいています。10月には、アルティアリー千葉のBリーグ・プレミア参入決定のうれしいニュースもありました。11月には、就学前のお子さんの発達に関する「こども発達相談室」を開設しました。子どもたちが自分らしく成長していくことを丁寧にサポートできればと考えています。

年末に向けてお忙しい日々が続くかと思いますが、健やかに過ごしてください。

千葉開府 **Road to 900**  
since 1126

### Contents

科学館プラネタリウム リニューアル	2
千葉市公式LINE	3
千葉国際芸術祭2025	18
情報けいじばん	11~17
区版	20

### 《同時配布》 ちば市議会だより

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)  
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号  
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年11月1日現在)  
人口 985,077人 前月(10月)比 479人増  
(男 484,603人 女 500,474人)  
世帯数 476,068世帯 面積 271.76km<sup>2</sup>

## 千葉市科学館

プラネタリウムが  
リニューアル

科学館のプラネタリウムが、1月2日(木)からリニューアルします。

最新のテクノロジーによって体験できる、リアルで臨場感あふれる星空をお楽しみください。

科学館 ☎308-0511 FAX308-0520

## 千葉市科学館のプラネタリウム

県内最大のプラネタリウムとして、2007年の開館から延べ222万人以上に、美しい星空をお届けしてきました。

映し出す恒星の数は1000万個を超え、全天に投影されるデジタル映像を交えた、多彩なプログラムが充実しています。スタッフの生解説や学校団体向けの学習投影、幼児向け投影のほか、音楽・アロマと星空を組み合わせた特別投影なども開催してきました。

今回のリニューアルで、より本物に近い、自然な美しい星空を楽しむことができるようになりますので、ぜひお越しください。

\*リニューアルに伴う機器の更新のため、プラネタリウムは1月1日(祝)まで休映中。



## リニューアルのポイント

## リアリズムを極めた光学式プラネタリウム「ケイロンIII」の導入



ケイロンIII

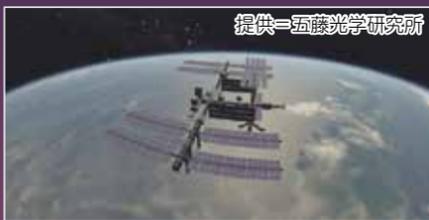
ケイロンIIIは、これまで科学館で稼働していた機器の約20倍にあたる約300個の恒星に固有の色を付加し、星の明るさだけでなく色彩までも再現した光学式プラネタリウムです。光学式プラネタリウムとは、機器の中央に光源を置き、そこから出た光を星の位置に穴をあけた恒星原板に当て、出てきた光をレンズでドームに投影するプラネタリウムの投影方式です。

天の川を再現する1億個の高精細な星空や、10万通りの星の瞬き、星雲星団約300個を忠実に再現することもできます。



投影イメージ

## デジタルプラネタリウムをバージョンアップ



投影イメージ

デジタルプラネタリウムとは、コンピューターから生成されたデータを元に、高精細なビデオプロジェクターでドーム全体に星空や宇宙、映像などを投映するシステムのことで、

コンピューターには、地球上の映像に加え銀河や3次元の恒星データも含まれており、遥か遠い宇宙の果てまで自由に空間を移動することができます。

最新の宇宙のデータを持つコンピューターと新しいプロジェクターを導入することで、これまでより明るく、より精細な宇宙の姿や映像を映すことができるようになります。

## リニューアルオープン記念番組「星あかりの詩」の上映



リニューアルオープン記念番組として科学館が制作した「星あかりの詩」は、声優の市川蒼さんがナレーションを務めます。

春夏秋冬の星空とともに、市内や県内で撮影した美しい風景を楽しめます。

友だち登録者、増えてます

千葉市の最新情報を受け取るなら  
**千葉市公式LINE**  
ご利用ください!

使えるサービスたくさん!

千葉市公式LINEが便利って聞いたけど、どんなことができるの?

いろいろ機能があるよ! 例えば...

**日常生活も! いざという時も! 情報収集などが簡単に**

日常生活に必要な「くらし・手続き」、「子育て」、「防災」などの必要な情報が簡単に探せるので、ホームページで迷うことがぐっと減ります。

災害時には、避難所開設情報などのメッセージが配信されるので、いざというときに安心です。

また、自分の避難先をマップ付きで家族などに知らせることもできます。



位置情報から最寄りの避難所の開設状況が確認できるし、避難先を家族や友人に共有できるから、いざという時も安心だね!



**ごみ出しの日、子育て、イベント情報… 欲しい情報だけを受け取る「受信設定」**

関心のあるカテゴリや地域を選ぶことで、欲しい情報だけを受け取ることができます。

メインメニューにある「受信設定」からいつでも受け取る情報を選ぶことができ、変更も簡単です。



ごみ出しの曜日は忘れがちだけど、お知らせが来るから助かっているんだ!

**すぐに友だち登録!**

友だちの登録方法は簡単! LINEの利用登録をしたら

**登録方法 1**

2次元コード【右記】をスマートフォンのカメラで読み取って登録!



**登録方法 2**

LINEアプリの友だち追加から「@chibacity」をID検索して登録!



- LINEの活用にあたっては、各種ガイドラインを遵守しています。
- 受信設定などで登録した情報は千葉市の管理システムで適切に取り扱います。

問広報広聴課 ☎245-5015 ㊟245-5796

# 年末年始のお知らせ

年末年始の市役所・区役所などの開庁日、主な施設の開館状況などをお知らせします。年末年始のごみの収集については(5面)をご覧ください。



## 市役所コールセンター開設日

市役所コールセンター 利用時間 8:30~17:00 ☎245-4894 FAX248-4894	12/28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
	○	休み	○	○	○	○	○	○	休み

## 市役所、区役所などの開庁日

市役所、区役所 市民センター、連絡所 開庁時間 8:30~17:30	年末	年始
	12/27(金)まで	1/6(月)から

## 戸籍の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も終日受け付け

戸籍(出生・死亡・婚姻届など)の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も受け付けます。書類不備や記載漏れを防ぐため、不明な点は事前にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

詳しくは、[千葉市 戸籍の届出](#)

**受付場所** 区役所警備員室(中央区は2階防災センター)

### 区役所市民総合窓口課

- 中央 ☎221-2110 FAX221-2161
- 花見川 ☎275-6237 FAX275-6848
- 稲毛 ☎284-6110 FAX284-6151
- 若葉 ☎233-8129 FAX233-8165
- 緑 ☎292-8110 FAX292-8160
- 美浜 ☎270-3129 FAX270-3196

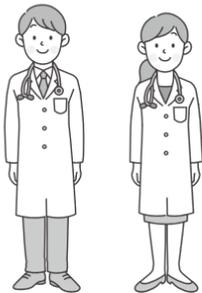
## 主な市の施設の開館状況(○印が開館)

施設名	12/28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
アクアリンクちば(12/29・30、1/1~3は18:00まで、12/31は15:00まで、1/1は12:00から)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いきいきプラザ・センター	○	休み						○	○
稲毛記念館	○	休み						○	○
科学館(1/2~3は9:00~17:00)	○	休み						○	○
加曽利貝塚博物館	○	休み						○	○
公民館(図書室を含む)	○	休み						○	○
子育て支援館	○	休み						○	○
子ども交流館	○	休み						○	○
コミュニティセンター(中央は12/28・1/5は短縮営業、1/4は休館)	○	休み						○	○
市民ギャラリー・いなげ	○	休み						○	○
市民ゴルフ場	○	○	○	○	休み	○	○	○	○
生涯学習センター	○	休み						○	○
男女共同参画センター	○	休み						○	○
千葉ポートタワー(1/1は5:00~9:00(予約者のみ)、1/2~4は10:00~17:00)		休み						○	○
動物公園	○	休み						○	○
図書館、分館(1/4は13:00から)	○	休み						○	○
都市緑化植物園	○	休み						○	○
美術館	○	休み						○	○

上記以外のスポーツ施設は、原則、12月28日(土)~1月5日(日)は休館です。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

# 急病の時は、応急診療のご利用を

12月29日(日)~1月3日(金)は、一部の医療機関【下表】のほか、休日救急診療所などで応急診療を行っています。急病のときは、ご利用ください。なお、応急処置のため、処方される薬は必要最小限の日数分です。常備薬がある方は、かかりつけ医の診療日を確認の上、薬が無くなる前に受診し、処方を受けましょう。



また、詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査は原則行いません。本当に必要な方が適切な医療を速やかに受けられるよう、ご協力をお願いします。

病気の原因によっては、2次病院(必要な検査、処置、入院などのできる病院)に紹介する場合があります。

### 日程・医療機関

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(日)	山王病院	稲毛区山王町166-2	421-2221
30(月)	柏戸病院	中央区長洲2-21-8	227-8366
31(火)	稲毛病院	稲毛区小仲台6-21-3	0570-072-113
1/2(木)	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081

診療科 内科

診療時間 9:00~17:00

- 持ち物
- マイナ保険証または資格確認書など(各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参)
  - 診療代金 ・薬(服用している方)
  - お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)

医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554

# 夜間や休日に急病で困ったときは…

**電話相談** すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

**救急安心電話相談** ☎#7119 (IP電話からは☎03-6810-1636)

平日・土曜日18:00~翌日8:00、日曜日・祝日・12/29(日)~1/3(金)9:00~翌日8:00

**子ども急病電話相談** ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)

19:00~翌日8:00 (365日)

**診療** 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
<b>夜間応急診療(夜急診)</b> (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		<b>休日救急診療所</b> (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、12/29(日)~1/3(金)	
診療時間	平日 19:00~24:00 土・日曜日、祝日、12/29(日)~1/3(金) 18:00~24:00	診療時間	9:00~17:00
受付時間	診療開始30分前~ 診療終了30分前	受付時間	8:30~11:30、13:00~16:30
<b>夜間外科系救急当番医療機関</b> ☎244-8080 【外科・整形外科】		<b>産婦人科休日緊急当番医</b> ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、12/29(日)~1/3(金)	
案内時間	8:00~翌日6:00	案内時間	8:00~17:00
診療時間	18:00~翌日6:00	診療時間	9:00~17:00
<b>夜間開院医療機関案内</b> ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診時の持ち物は【左記】	
案内時間	17:30~19:30		
月~土曜日(祝日、12/29(日)~1/3(金)を除く)			

## 年末年始のごみの収集

年末年始のごみの収集・自己搬入などについて、お知らせします。

### 家庭ごみの収集日

いずれも、【下記】日程の各地区収集日。ごみは早朝から朝8:00（木の枝・刈り草・葉は10:00）までにお出してください。

区分	年末	年始
可燃ごみ	12月31日(火)まで	1月4日(出)から
資源物 びん・缶・ペットボトル	12月30日(月)まで	
古紙・布類		1月6日(月)から
木の枝・刈り草・葉	12月28日(土)まで	1月15日(火)から
不燃ごみ・有害ごみ		1月4日(出)から

### 一時多量ごみ・粗大ごみの収集・自己搬入

年末は12月28日(土)まで、年始は1月4日(出)から

#### 収集を依頼する場合

- 一時多量ごみ＝電話で、市廃棄物リサイクル事業協同組合

☎204-5805へ申し込み

(平日9:00～12:00、13:00～17:00)

- 粗大ごみ＝ホームページまたはLINE【右記コード】

から申し込み  千葉市 粗大ごみ受付 

電話で、粗大ごみ受付センター

☎302-5374も可

(平日9:00～16:00、土曜日9:00～11:30)

- \*12月は申し込みが多いため、収集が1月以降になる場合もあります。

#### 自己搬入する場合

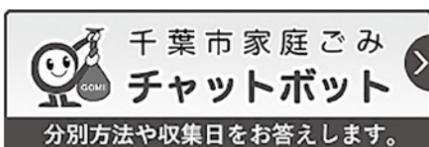
区分	施設名・電話番号
一時多量ごみ	可燃ごみ ①新港清掃工場 ☎242-3366 ②北清掃工場 ☎258-5300
	不燃ごみ ③新浜リサイクルセンター ☎263-9100
粗大ごみ	布団類 カーペット 畳など ①② ④環境事業所 中央・美浜 ☎231-6342 花見川・稲毛 ☎259-1145 若葉・緑 ☎292-4930
	上記以外 ③
古紙	古紙・布類リサイクルお問い合わせセンター ☎223-7767

①～③平日13:00～16:00  
④平日9:00～16:00、土曜日9:00～12:00

### 家庭ごみチャットボットをご利用ください！

大掃除で出た家庭ごみの分別や、お住まいの地区の年末年始の収集日が分からない場合は、「家庭ごみチャットボット」【右記コード】をご利用ください。

入力補助機能として、撮影した写真から品目を判別する画像認識機能もご利用できます。



問収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

## 盛土規制法に基づく規制を開始

盛土などによる災害から人命を守るため、「宅地造成及び特定盛土等規制法」（盛土規制法）が定められました。市では、同法に基づく規制区域を令和7年5月26日(月)に指定して運用を開始します。

運用に先立ち、場所・範囲など規制区域をホームページでお知らせします。詳しくは、 千葉市 盛土規制法 

規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合はあらかじめ許可が必要となります。過去の盛土なども含め、土地所有者などが土地を安全な状態に維持することも必要です。

問宅地課 ☎245-5314 FAX245-5887

### 12月は不法投棄防止強化月間

## 不法投棄をしない！させない！

ごみを道路や空き地に捨てるなど、ごみ出しルールを守らずに捨てることは不法投棄です。ごみの分別・排出ルールを守り、正しくごみ出しをしましょう。

市では、監視カメラの設置や監視パトロールを行うなど、不法投棄の未然防止・対策を強化しています。

### 廃家電製品など（家電リサイクル対象機器）の処理方法

**対象品目** エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機

- 販売店に引き取りを依頼する。
- 指定引き取り場所に自己搬入する。

詳しくは、家電リサイクル券センター☎0120-319-640へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

 家電リサイクル券 

- 市一般廃棄物処理業許可業者に収集を依頼する。

市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805

### 違法な不用品回収業者にご注意ください

軽トラックなどで巡回し、廃家電製品などの不用品の処理を請け負う業者や、空き地などに拠点を構え、無料回収と看板を掲げている業者は、市の許可を受けていないため、廃棄物の収集や処分を行うことができません。こうした業者による廃家電製品などの回収は、不法投棄や高額な料金を請求されるといったトラブルの要因となります。

廃家電製品などの不用品は、違法な不用品回収業者を利用せず、適正な方法で処理を行ってください。

### 私有地にごみを捨てられないようご注意ください

土地の所有者・管理者は、私有地のごみを自らの責任で処理しなくてはなりません。ごみを捨てられないよう、フェンスや看板を設置しましょう。雑草はごみの目隠しとなりますので、定期的に刈りましょう。

### スクラップヤードとして土地を提供する場合はご注意ください

「千葉市再生資源物の屋外保管に関する条例」により、土地所有者は、金属スクラップなどの再生資源物の屋外保管場として土地を譲渡・賃貸する際、市民生活の安全および生活環境の保全上支障がないことを確認しなければなりません。

土地を提供する際は、スクラップの搬出入先や作業時間など、作業内容を十分確認し、事業計画に疑わしい点がある場合には、安易に土地を提供しないようにしましょう。

また、土地所有者は、発生した苦情などに対し、誠意をもって解決に当たらなければなりません。周辺への影響を考慮し、土地を提供する際は十分注意しましょう。



問家庭ごみ相談ダイヤル ☎204-5380

収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

産業廃棄物指導課（違法な不用品回収業者・スクラップヤードについて）☎245-5685 FAX245-5477

### 12月10日～19日

## 冬の交通安全運動

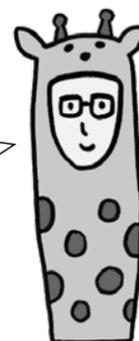
「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」をスローガンに12月10日(火)～19日(休)の10日間、冬の交通安全運動を県下一斉に実施します。一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、交通事故をなくしましょう。

### 運動重点

- 飲酒運転の根絶に向けた取り組みの推進
- 夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
- 自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

すべてのドライバーが飲酒運転の危険性について自覚し、家族、職場、地域みんなで声を掛け合しましょう。



編集担当G

12月2日(月)～8日(日)は市男女共同参画週間

## 今日から始めよう！みんなが活躍できる社会へ

男女共同参画とは、性別を理由に生き方を制限されることなく、お互いに対等な立場であらゆる分野に参画し、責任を分かちあうことです。

「男性だから家族を養わなくてはならない」「女性だから仕事よりも家事・育児を優先しなくてはならない」「男性だから保育士には向いていない」「女性だから消防士には向いていない」など、「男だから」「女だから」といった性別によるイメージによって生き方の選択肢を狭めていませんか。

誰もが活躍できる社会をつくるため、この機会にできることから始めてみましょう。

### 家庭の仕事は分かち合おう！

家事や育児、介護などは男女ともに担う仕事です。それぞれの家庭にあった分担の割合について、家族で話し合ってみましょう。



### 働きやすい職場づくりをしよう！

男性が育児休業を取りづらい雰囲気がある、管理職が男性ばかりで女性の意見が反映されないなど、職場でも男女共同参画の課題はたくさんあります。さまざまな価値観を認め合い、誰もが生き生きと働けるような職場を目指しましょう。



### 地域活動は男女ともに参画しよう！

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。自治会長は男性、PTA委員は女性などと性別にとらわれることなく、地域活動に参画しましょう。

**男女共同参画課** ☎245-5060 **FAX**245-5592

### 市男女共同参画センターをご利用ください

男女共同参画への理解を深めるための講座(17面)や書籍の貸し出し、専門相談員による相談などを行っています。

**開館時間** 9:00～21:00(日曜日は17:15まで。月曜日、祝・休日・年末年始休館)

#### 相談したいときは

- 女性のための相談 ☎209-8775 (初回は電話相談のみ)  
火～日曜日10:00～20:00(土・日曜日は16:00まで。祝・休日、年末年始を除く)
- 男性のための電話相談 ☎209-8773  
金曜日18:30～20:30(祝・休日、年末年始を除く)

**男女共同参画センター** ☎209-8771 **FAX**209-8776

### 女性のためのつながりサポート

経済的困窮や人間関係、孤独・孤立などで、不安を抱える女性の方は、遠慮せずご相談ください。

**相談日時** 月～金曜日10:00～22:00(祝・休日、年末年始を除く)

**相談方法** 電話・LINEなど。詳しくは、[千葉市 女性つながりサポート](#)

10:00～16:00(☎0120-860-015)  
16:00～22:00(☎254-1788)

不安を抱える女性が安心して避難できる居場所の提供も行っています。



### 親子で学ぼう！お金のこと

## おこづかい・ライフプランゲーム

小学生を対象としたおこづかい帳の役割を知る「おこづかいゲーム」と保護者を対象とした「ライフプランゲーム(人生すごろく)」の参加者を募集します。ぜひ、親子でご参加ください。

**日時** 12月21日(土)10:00～11:30、13:00～14:30

**会場** 生涯学習センター3階

**対象** 小学3～6年生と保護者

**定員** 各16組

**申込方法** 12月8日(日)までに電子申請で。12月6日(金)必着で往復はがきで郵送も可。

申し込みの必要事項や郵送先など詳しくは、[千葉市 おこづかいゲーム](#)

**消費生活センター** ☎207-3062 **FAX**207-3111

### 受診期限は2月末まで

## 特定健康診査・健康診査

生活習慣病を予防するため、国民健康保険に加入している40歳以上の方は特定健康診査、後期高齢者医療対象の方は健康診査を実施しています。対象者には5月に受診券シールを送付済です。受診期間の終了間際は混み合いますので早めに受診してください。受診券シールを紛失した場合は再発行しますので、健康支援課へご連絡ください。電子申請でも発行手続きができます([千葉市 特定健康診査](#) )。勤務先などの健康保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)に加入している方やその被扶養者の方は、勤務先などにお問い合わせください。

#### 健診結果の提供にご協力を

国民健康保険加入中に、職場健診や自費で人間ドックを受診した方は、2024年度受診分の健診結果を提供してください。提供者には謝礼もあります。詳しくは、[千葉市 健診結果提供](#)

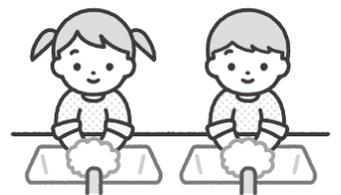
**健康支援課** ☎238-9926 **FAX**238-9946

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行しやすい季節となりました。感染を予防するため、次の点を心がけましょう。

### 外出後や食事の前には、手洗いうる

洗い残しの多い「指先や爪、指の間、親指」にも注意して洗いましょう。



### 室内はこまめに換気する

季節を問わず、基本的な感染症対策として換気は重要です。

### 適度な湿度(50～60パーセント)を保つ

空気が乾燥すると、喉の粘膜が乾燥して、ウイルスを防御する力が衰えるため、感染しやすくなります。

### 十分な睡眠と休養を取り、バランスのよい食事を取る

日頃から、自己の免疫力を高めておくことも重要な予防策です。

### 予防接種を受ける

ワクチンにはインフルエンザの発症をある程度抑える効果や、重症化を防ぐ一定の効果が期待できます。

### インフルエンザの流行中は、人混みや繁華街への外出を控える

**感染症対策課(感染対策について)** ☎307-7273 **FAX**238-9932

**医療政策課(予防接種について)** ☎238-9941 **FAX**245-5554

### 市税の督促状を受け取った方へ

## 付属の納付書でお支払いできます

1月から固定資産税・都市計画税(償却資産を含む)、市県民税森林環境税(普通徴収)および軽自動車税(種別割)の督促状には、納付書が付いています。

すでにお送りしている納付書を紛失した場合など、改めて再発行の手続きをする必要がありませんので、お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納付をお願いします。

**納税管理課** ☎245-5125 **FAX**245-5993

## 海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、**赤痢**、**腸チフス**、**コレラ**、**ポリオ**、**狂犬病**、**マラリア**、**中東呼吸器症候群（MERS）**、**デング熱**、**ジカ熱**、**鳥インフルエンザ**、**麻しん**などの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。

**渡航前** 渡航先の感染症情報の確認、検疫所への事前相談、予防接種の検討など適切な感染予防を心掛けてください。検疫所のホームページで、各国（地域）の感染症情報を提供しています。[FORTH](#)

**渡航中**

- 手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
- 現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。
- 肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

**帰国時** 健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談しましょう。

**帰国後** 具合が悪くなった場合は、医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などを必ず伝えてください。帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。

問感染症対策課 ☎307-7273 FAX238-9932

## チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程（全6回）	時間
中央	ハーモニープラザ分館	1/10～2/14の金曜日	午後
花見川	花島コミュニティセンター	1/6・20～2/17の月曜日	午後
稲毛	黒砂公民館	1/9～2/13の木曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	1/14～2/4・18・25の火曜日	午後
緑	鎌取コミュニティセンター	1/15～2/19の水曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	1/17～2/21の金曜日	午前

4回目は料理実習。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00（中央区・花見川区・若葉区の料理実習のみ12:00～14:00）

**対象** 市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）

**定員** 各20人（初めての方を優先）

**申込方法** 12月16日(月)必着。往復はがきに必要事項11面のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

## 青少年の悩みごと相談

不登校や友人関係のトラブル、問題行動など、20歳未満の青少年の悩みごとに関する相談をお聞かせください。

**相談先**

青少年サポートセンター中央（県教育会館内）☎245-3700

東分室（千城台市民センター内）☎237-5411

西分室（市教育会館内）☎277-0007

南分室（鎌取コミュニティセンターなど複合施設内）☎293-5811

北分室（花見川市民センターなど複合施設内）☎259-1110

問青少年サポートセンター ☎245-3700 FAX237-0316

## 小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的に困っている保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。支給は3月下旬を予定しています。



**対象** 2025年1月1日時点で千葉市に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- 2023または2024年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
  - 2023または2024年度の市民税が非課税
  - 申込時に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
  - 申込時に児童扶養手当を受給している
  - 上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある方
- \*対象となる所得額の目安  
例＝4人世帯の場合、世帯総所得236万円以下

**申請期間** 1月20日(月)まで

**支給額** 57,060円（予定）

**申請方法** 申込書（就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可）を市立小学校へ。

詳しくは、[千葉市 入学準備金](#)

問学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

## チバフリを開催

ステージショーやダンスパフォーマンスなど、障害のある人もない人もみんなが一緒になって表現するチバリアフリーアートプロジェクト「チバフリ」を開催します。



ぜひ、お越しください。

**日時** 12月8日(日)10:00～16:00

**会場** イオンモール幕張新都心グランド1階 グランドコート

**フロアイベント**

**ワークショップ**

🕒10:30～16:00

📌自然素材を使って、「自分の村づくり」体験

📌500円（高校生以下は400円）

**アート作品展示**

📌県在住のアーティスト田久保妙さんのアート作品展示

**Xmasマーケット**

📌どんぐりクッキーや、紙雑貨、ケーキなどの販売

**ステージイベント**

🕒13:00～15:00

**ダンスパフォーマンス**

📌出演＝子どもたちのHIPHOPダンススクール「Three×Seven（スリーセブン）」

**音楽ライブ**

📌出演＝学校公演や数多くのCMソングを手がける音楽ユニット「アルケミスト」

**ステージショー**

📌出演＝ファッションモデルや、元千葉ポートアンバサダーなど。テーマは「物語の扉をひらけ！」ほか

詳しくは、[チバフリ](#)

問文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592



「Three×Seven（スリーセブン）」



「アルケミスト」

## 音楽団体等活動支援事業補助金

音楽団体の音楽鑑賞公演などの開催に対し、会場費の一部を補助します。

**対象団体** 12月2日(月)時点で市内に活動拠点があり、以下の要件を全て満たす非営利の文化芸術団体

- ・自ら事業を企画し遂行する能力がある
- ・会則・規約など、役員または会員名簿を有している
- ・実施する事業の明確な会計経理が行われている

**対象事業** 4月1日(火)～2026年3月31日(火)に県内の公共・民間施設の室内ホールを借りて実施する音楽鑑賞公演(室内ホールは、原則、劇場・音楽堂等の事業の活性化に関する法律の劇場・音楽堂などの要件を満たすものに限る)

\*対象団体・事業は、他にも要件があります。詳しくは、

千葉県 音楽団体等活動支援事業補助金

**対象経費** 本番公演または練習やリハーサルにおける会場費(施設使用料、附属設備利用料)

**補助額** 補助対象経費の2分の1以内(上限額=1公演で30万円)

**採択件数** 50件まで(1団体につき年度内5件まで)

**募集要項** ホームページから印刷。文化振興課、区役所地域振興課、コミュニティセンター、公民館、市民会館、文化センター、若葉文化ホール、美浜文化ホール、行政資料室でも配布。

**申込方法** 12月2日(月)～2月3日(月)必着。募集要項に記載された必要書類を、〒260-8722千葉市役所文化振興課へ郵送または持参。結果は4月上旬に通知。

文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

### 親子で学べる講座の参加者募集

## 今日からできるエシカル消費

エシカルとは倫理的・道徳的という意味です。人や社会、地域や環境のことを思いやりながら買い物をする「エシカル消費」について、親子で一緒に体験してみませんか。

クイズやゲームを通して楽しく学べますので、お気軽にご参加ください。



詳しくは、千葉県消費生活センター イベント

**日時** 1月19日(日)10:30～12:00

**会場** 生涯学習センター

**講師** 遠藤友美子さん(消費生活アドバイザー・NACS千葉分科会)

**対象** 小学4～6年生と保護者

**定員** 15組

**備考** ちばシティポイント(50ポイント)対象事業です。

**申込方法** 12月23日(月)必着。電子申請で。往復はがきに必要事項(11面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-0045中央区弁天1-25-1消費生活センターへ郵送も可。

消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

## あなたの就職を応援します

離職中や非正規雇用、転職活動中の方を対象に、企業に赴いて職場体験・見学ができるプログラムなどを実施し、正社員として就職ができるようサポートします。

3月上旬まで随時相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは、千葉県キャリア応援

千葉県キャリア応援事業運営事務局

☎03-6775-4713 FAX03-6263-9033

土・日曜日、祝・休日休業



### 初心者・中級者向け

## スマートフォン講座

初めて使う方や、アプリなどを使ってもっと活用したい方など向けに講座を開催します。この機会にぜひ、参加してみませんか。

### 初心者向け

日程	会場
1/8(水)・10(金)	美浜保健福祉センター
1/15(水)	稲毛保健福祉センター
1/16(木)	蘇我コミュニティセンター
1/22(水)	土気あすみが丘プラザ
1/23(木)	鎌取コミュニティセンター
1/28(火)	長沼コミュニティセンター
1/30(木)	蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
1/31(金)	真砂コミュニティセンター

☎午前=10:00～12:00、午後=13:30～15:00

### 内 容

午前=基本講座(電源の入れ方、電話・カメラの使い方)

午後=応用講座(インターネットの使い方、千葉県公式LINE、ちばシティポイントの使い方)

### 中級者向け

日程	会場
1/14(火)	中央コミュニティセンター
1/20(月)	花島コミュニティセンター
1/21(火)	土気あすみが丘プラザ
1/27(月)	都賀コミュニティセンター

☎午前=10:00～12:00、午後=13:30～15:00

### 内 容

午前=応用講座1(安心・安全にインターネットを楽しむためのデジタル活用力、アプリのインストール方法)

午後=応用講座2(千葉県公式LINE、ちばシティポイントの使い方、スマホアプリでお買い物体験)

**定 員** 各先着12人

**申込方法** 12月2日(月)から電話で、スマートシティ推進課

☎スマートシティ推進課 ☎245-5362 FAX245-5551

## 地方卸売市場の歳末市民感謝デー

12月は、通常の市民感謝デーに加えて、歳末市民感謝デーを開催します。正月向けに新鮮な魚介類やカニ、かまぼこ、餅など多数取りそろえておりますので、ぜひお越しください。



**日 時** 市民感謝デー=12月14日(出)

歳末市民感謝デー=12月26日(木)～30日(月)

いずれも、7:00～12:00(水産棟は10:00ごろまで)

**備 考** ペットの入場はできません。

☎地方卸売市場 ☎248-3200 FAX248-3202

### あなたの意見を市政に!

## WEBアンケート

12月1日(日)～10日(火)、ホームページ上でWEBアンケートを行います。テーマは、「千葉駅周辺のまちづくり」「プラスチックごみ削減」「AIチャットボット」「ナイトタイムエコノミーの推進」です。

ちばシティポイント(20ポイント)の対象となるほか、抽選で動物公園の施設割引券などをプレゼントします。

参加方法など詳しくは、千葉県 WEBアンケート

☎広報広聴課 ☎245-5298 FAX245-5796

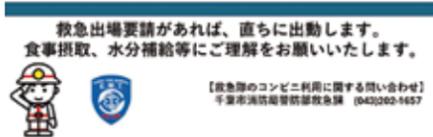
## 救急車でコンビニエンスストアに立ち寄ります！ 救急隊員の負担軽減にご理解を

救急車の連続出勤により、長時間食事や水分補給などができない救急隊員の労務負担を軽減するための取り組みとして、救急搬送を終えた救急隊が食事や水分補給などを目的に、コンビニエンスストアなどを利用します。

事件や事故と区別するために救急車には、パネル【上図】を掲示し、救急出動の要請があれば直ちに出勤します。救急車でコンビニへの立ち寄りについて、ご理解をお願いします。

☎消防局救急課 ☎202-1657 FAX202-1659

**食事・水分補給  
コンビニ、病院内売店  
利用中**



## 新湾岸道路に関するパネル展とオープンハウス型説明会を開催

新湾岸道路プロジェクトでは、皆さまに新湾岸道路の検討状況を幅広く知っていただくため、パネル展示を中心とした情報提供と、ご意見を伺う場として説明会を開催します。詳しくは、[千葉市 新湾岸](#)

日程（パネル展）	日程（説明会）	会場
① 12/2月～6日	12/5日	美浜区役所
② 12/9月～13日	12/11日	きぼーるアトリウム
③ 12/19日～23日	12/21日	イトーヨーカドー幕張店2階
④ 1/14日～17日	1/16日	打瀬公民館
⑤ 1/16日～20日	1/19日	イオンモール幕張新都心 グランドモール2階
⑥ 1/27日～31日	1/30日	千葉市役所
⑦ 2/3日～7日	2/6日	アリオ蘇我サンコート広場
⑧ 2/20日～24日	2/22日	イオンマリソピア店4階

時間①②④⑥=9:00～17:00、③⑤⑦⑧=10:00～17:00

**備考** ・説明会は、オープンハウス型の個別説明です。説明員が常駐していますので、お声がけください。  
・パネル展開催期間も、希望される方には個別説明を行います。道路計画課までお問い合わせください。

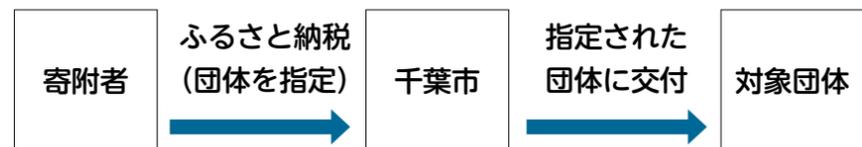
☎道路計画課 ☎245-5290 FAX245-5571

## ふるさと納税の対象です！ まちづくり応援寄附金

まちづくりを行う市民団体を応援したいという皆さんの気持ちを、ふるさと納税により寄附ができる「まちづくり応援寄附金（まち寄附）」として、広く受け付けています。

団体への支援を通じて、まちづくりに参加してみませんか。

### まち寄附の流れ



**対象団体** 市内でまちづくり活動を行う団体のうち、市がまち寄附の対象として登録した団体

\*まちづくり活動の分野は、子どもの健全育成や環境保全などさまざまです。

**2023年度寄附総額** 約937万円（167件）

申し込み方法など詳しくは、[千葉市 まちづくり応援寄附金](#)

☎市民自治推進課 ☎245-5664 FAX245-5155

## 農地利用最適化推進委員を募集

花見川区犢橋町周辺の地域を担当し、主に農地利用の最適化に向けた地域活動を行います。

詳しくは、[千葉市 農地利用最適化推進委員](#)

**任期** 2月中旬～2026年7月19日(日)

**募集人数** 1人

**報酬** 規定により支給

**応募方法** 12月11日(水)～1月10日(金)必着。申込書（ホームページから印刷。農業委員会、農政センターでも配布）を〒260-8722千葉市役所農地活用推進課内千葉市農業委員会へ郵送または持参。

**選考方法** 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

☎農業委員会（農地活用推進課内）☎245-5766 FAX245-5884

## パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブリックコメント手続を行っています。



ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

### ①第3期千葉市貧困対策アクションプラン（案）

千葉市における生活困窮者に寄り添った包括的な支援をより一層推進するためのアクションプラン（案）を作成しました。

☎保護課 ☎245-5188 FAX245-5541

✉hogo.HW@city.chiba.lg.jp

### ②千葉市再生資源物の屋外保管に関する条例施行規則の一部改正（案）

皆さんの安全・安心な生活を確保するため、再生資源物（スクラップヤード）からの火災・延焼防止を目的とした条例施行規則の一部改正（案）を作成しました。

☎産業廃棄物指導課 ☎245-5685 FAX245-5477

✉sangyohaikibutsu.ENR@city.chiba.lg.jp

**案の公表** ①12月16日(月)・②12月20日(金)

**案の公表場所** ホームページで。担当課、行政資料室、区役所総務課、市図書館のほか、②は環境総務課でもご覧になれます。

**意見の提出期間** 案の公表日から、①1月15日(水)・②1月19日(日)まで

**意見の提出方法** Eメール、FAX、郵送または直接持参。

**市の考え方の公表** 2月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。

[千葉市 パブリックコメント](#)

## 教育功労者の表彰

市教育の振興発展に貢献された方々を表彰し、その功績をたたえ  
順不同・敬称略

### 個人・学校保健の部

渡邊悌 高橋淳 折原廣巳 玉井和人 大島直 津山嘉彦  
遠山裕一 広瀬淳一 本田悦功 秋元英里 尾崎和義 田那村彰  
石川義人 榎本靖子 忍足和浩 法花堂治 細井裕介 藏本誠  
佐藤顕正 伊藤雄介 徳田和弘 荒井泰子 田北昌城 平井政彦

### 個人・生涯学習の部

安見一美

### 個人・学校教育の部

青木雅之 今福教子 廣瀬真弓 小田将史 吉田悦子 酒井隆夫  
中田智子 大越あゆみ 奥田真 小瀬真由美 石井恵美子

☎教育委員会総務課 ☎245-5903 FAX245-5990

## 2024年度人事行政の運営などの状況

市における人事行政の公正性・透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況を公表します。

詳しくは、[千葉市人事行政運営](#)

### ①職員の任免および職員数に関する状況

職員数（2024年4月1日現在）

市長事務部局	教育委員会事務部局	消防局	病院局	選挙管理委員会など	合計
4,753人	5,330人	929人	1,245人	88人	12,345人

職員の採用および退職の状況（2023年4月2日～2024年4月1日）

採用	退職		
	定年退職	普通退職など	合計
633人 (4人)	3人 (0人)	467人 (120人)	470人 (120人)

\* ( ) 内…再任用職員の人数（内数）、再任用短時間勤務職員は除く

### ②職員の分限および懲戒処分の状況（2023年度）

分限処分者数 \* 分限処分…公務能率の維持向上のために行う処分

降任	免職	休職（延べ人数）	合計
0人	0人	407人	407人

懲戒処分者数

戒告	減給	停職	免職	合計
2人	1人	1人	2人	6人

☎①②人事課 ☎245-5033 ☎245-5572 ③④給与課 ☎245-5035 ☎245-5533

### ③職員の勤務時間その他の勤務条件および職員の休業などの状況

勤務時間の状況（2024年4月1日現在）

勤務時間	休憩時間	週休日
7:30～16:15、8:00～16:45 8:15～17:00、8:30～17:15 9:00～17:45、9:30～18:15	原則、12:00～13:00	土・日曜日
* 病院などの特殊な勤務形態で勤務する職員を除く。		

1人あたり平均年次有給休暇取得日数（2023年度） 17.3日

育児休業などの取得者数（2023年度）

育児休業	育児短時間勤務	部分休業等	自己啓発等休業	配偶者同行休業	大学院修学休業
1,051人	116人	555人	4人	7人	0人

### ④職員の福利厚生

市職員互助会

地方公務員法に基づく職員の健康、福利厚生のための各種事業を実施しています。

県市町村職員互助会

県市町村職員共済組合の補完事業を行うため組織され、会員の掛金と県内市町村などの負担金で運営しています。

## 市職員の給与などの状況

市職員の給与決定の仕組みと現状について、お知らせします。詳しくは、[千葉市 給与の公表](#)

### 給与決定の仕組み

決定までの流れ

第三者機関である市人事委員会が市職員と市内民間企業の給与を調査・比較し、両者の均衡が取れるよう市長と市議会へ勧告します。

勧告を受け、給与を見直すための改正条例案を市長が市議会に提出し、市議会が審議、議決して決定されます。

### 2024年勧告内容

- 市職員の給与が民間給与を10,805円下回る較差（2.68パーセント）を解消するため、給料表を改定。  
平均給与月額＝民間414,066円、市職員403,261円
- 市職員の期末・勤勉手当月数が民間の支給割合を下回るため、年間4.60月分（改定前4.50月分）に改定。

### 給与費の推移

2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
700億円	680億円	693億円	707億円	720億円

### 諸手当の状況（4月1日現在）

扶養手当（月額）

①配偶者＝6,500円、②父母など＝1人6,500円、③子＝1人10,000円

\* 部長級は①②の金額が3,500円

局長級は③のみ対象

住居手当（月額） 家賃に応じて27,000円以内

通勤手当（月額）

電車など＝定期代に応じて55,000円以内

乗用車など＝使用距離に応じて2,000円～31,600円以内

管理職手当（月額） 職務の級などに応じて45,700円～130,400円

期末・勤勉手当（年間） 期末手当＝2.45月分、勤勉手当＝2.05月分

退職手当 勤続期間・退職事由に応じて最高限度額＝47.709月分

地域手当 支給割合＝15%

☎給与課 ☎245-5035 ☎245-5533 市人事委員会事務局（給与決定の仕組み）☎245-5871 ☎245-5889

### 一般行政職の給料など（4月1日現在）

初任給 大学卒＝千葉市194,500円、国（一般職）196,200円

高校卒＝千葉市163,800円、国166,600円

平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
千葉市	41.0歳	319,900円	399,842円
国	42.1歳	323,823円	405,378円

\* 平均給料月額＝職員の基本給の平均  
平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる諸手当の平均額の合計

### 経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	260,150円	370,393円	397,338円	416,052円
高校卒	223,371円	332,900円	356,850円	372,633円

\* 採用前の職歴などを換算して経験年数に加算

### 特別職の給料など（4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
市長	1,317,000円	4.5月分
副市長	1,064,000円	
議長	930,000円	
副議長	840,000円	
議員	770,000円	

区分	退職手当
市長	給料月額×在職月数×100分の53
副市長	給料月額×在職月数×100分の36
* 議長・副議長・議員に退職手当はありません。	

# 情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

### 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。  
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。  
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

### 必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。  
 市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

## イベント

### 昭和の森自然観察会 「生き物たちの冬支度」

12月8日(日)10:00~12:00  
 先着25人  
 集合=9:45昭和の森第2駐車場脇東屋。駐車場=1時間100円、最大400円  
 12月1日(日)~7日(土)9:00~17:00に電話で、昭和の森管理事務所☎294-3845。☎488-5223も可(☎を明記)

### 千葉ゆかりの作家展 上野悠河「も のたちは、歌い、蔑み、愛し合った」

12月11日(水)~28日(土)9:00~17:15  
 市民ギャラリー・いなげ  
 美術や音楽など領域を横断しながら活躍する上野悠河さんの作品展  
 同施設☎248-8723☎242-0729。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

### 動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

12月12日(休)  
 育成中の子猫とのお見合い(1組30分)  
 12月3日(火)~9日(月)に、HP(「千葉市育成中の子猫」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター☎258-7817

### その他の犬猫

随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はHPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします  
 同センター☎前記☎258-7818

### マクハリ ハンドメイドフェスタ

12月14日(土)11:00~17:30、15日(日)10:00~16:30  
 幕張メッセ国際展示場4・5  
 ハンドメイド作品の展示・販売、ワークショップなど  
 前売券=中学生以上700円  
 詳しくは、HP(「マクハリハンドメイドフェスタ」)で検索  
 マクハリハンドメイドフェスタ事務局☎296-5500☎296-0529

### 大草谷津田いきもの里 自然観察会

12月15日(日)10:30~12:00。雨天中止  
 冬越しするムシたち 観30人  
 集合・解散は大草谷津田いきもの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用  
 12月5日(休)必着。電子申請で、☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・④(1通5人まで)・☎245-5557も

可(☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722 千葉市役所環境保全課  
 同課☎245-5195☎前記

### 徳田雄一郎 RALYZZDIG クリスマスコンサート

12月15日(日)14:00~16:30  
 若葉文化ホール 先着450人  
 前売券(全席指定)=一般5,000円、大学生まで2,000円  
 就学前児の膝上観賞に限り無料  
 電話で、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431  
 若葉文化ホール☎前記☎237-9213

### こころの健康センターの催し

- 精神障害者家族向け学習会**  
 12月16日(月)13:40~16:00  
 テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう
- アルコールミーティング**  
 12月20日(金)14:00~16:10  
 第1部=話し合い、第2部=学習会(観家族)、座談会(観本人)  
 お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- うつ病当事者の会**  
 12月24日(火)13:30~15:00  
 病気のこゝろ、生活・仕事の悩みなどの語り合い  
 うつ病治療中の方
- 依存症治療・回復プログラム**  
 12月25日(水)14:00~15:45  
 アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人  
 事前相談あり
- 依存症講演会**  
 1月23日(休)14:00~16:40  
 講演=アルコール依存症を知ろう。講師=倉田勉さん(袖ヶ浦さつき台病院精神科医)。千葉ダルクによるエイサー演舞、当事者の体験談あり  
 観60人  
 電話で、こころの健康センター☎204-1582。⑤☎204-1584・☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)

### 認知症介護交流会

12月18日(水)13:30~15:30  
 若葉保健福祉センター  
 介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)  
 認知症の人を介護している方など  
 先着20人(多数の場合は介護中の家族優先)  
 12月17日(火)までに電話で、認知症の人と家族の会☎204-8228(月・火・

木曜日13:00~16:00)。個別相談を希望の方は12月12日(休)までに申し込み  
 同会☎前記☎204-8256または地域包括ケア推進課☎245-5267

### 県建築士事務所協会 賛助会まつり

12月18日(休)14:10~16:00  
 生涯学習センター3階  
 建材の説明・工法などの紹介、無料建築相談  
 当日直接会場へ  
 公益社団法人千葉県建築士事務所協会☎224-1640☎225-2066

### 宇都宮直高と池松日佳瑠の 昭和歌謡コンサート

12月23日(月)13:00~15:00  
 若葉文化ホール 先着450人  
 前売券(全席自由)=一般2,500円  
 就学前児の膝上観賞に限り無料  
 電話で、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431  
 マイソングエンタテイメント☎03-5774-1414、文化振興課☎245-5592

### ナツメロ青春同窓会 健康長寿ちば歌の力交流大会

12月27日(金)13:30~16:15  
 市美術館講堂  
 先着100人 観1,000円  
 当日直接会場へ  
 NPO法人うたともクラブ☎090-5785-6652☎312-7731

### 下田農業ふれあい館 年末大売出し

12月28日(土)~30日(月)9:00~17:00  
 のし餅・正月飾りの販売、野菜の特売。28日・29日は屋外イベント(歌、キッチンカーなど)も行います。  
 のし餅は、12月22日(日)までに、下田農業ふれあい館に前払いで予約可  
 同館☎237-8011☎237-8988。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

### 2025NewYear ビッグバンド ジャズコンサート

1月11日(土)13:30~16:00  
 美浜文化ホール  
 出演=平賀マリカさん、ハワイアン&タヒチアン、稲垣貴庸さん、田中哲也さん、小高正志さんほか  
 先着300人 観3,000円  
 1月11日(土)までに電話で、児玉好廣さん☎090-8432-8727へ  
 児玉好廣さん☎前記☎423-5974

### 障害者福祉センター モルックを楽しもう

1月12日・19日、2月2日・9日の日曜日13:30~15:00。全4回

市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方  
 観12人  
 動きやすい服装で  
 12月20日(金)必着。☎に☎のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可  
 同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

### 憩いの音楽広場 ~フォンテーヌ~

1月18日(土)13:00~13:45、15:00~15:45  
 美浜文化ホール  
 出演=松村萌子さん(ソプラノ)、小関めぐみさん(フルート)、上園未佳さん(ピアノ)  
 各先着50人  
 観1,000円  
 (18歳以下無料)  
 応募フォーム(<https://9lick.me/ZF8Ze>)から  
 M.ハーモニー企画☎050-6866-3017、文化振興課☎245-5592

### 講演会「今から備える あなたと家族の これからの話~人生会議を考える~」

1月18日(土)14:00~16:00  
 県社会福祉センター(中央区千葉港4-5)  
 身近な皮膚トラブルとあなたが望む生活を送るうえでのヒント。講師=江畑俊哉さん(ちとふな皮膚科クリニック院長)、佐々木淳さん(悠翔会在宅クリニック稲毛院長)。会場とZoomでのオンライン開催  
 会場=先着300人、WEB=先着500人  
 12月2日(月)から電子申請で。在宅医療・介護連携支援センターHPからも可  
 同センター☎305-5026☎305-5079

### ハーモニー講演会「アンコン シャスバイアスを超えて」

1月26日(日)14:00~15:00  
 生涯学習センター  
 会場とYouTubeでのオンライン開催。講師=坂東眞理子さん(昭和女子大学総長)  
 講演会=先着300人  
 1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり。手話通訳、要約筆記あり。いずれも、申し込みは12月18日(火)まで  
 Eメールで、☎のほか参加者全員の氏名・フリガナ、Eメールアドレス(お持ちの方)、講演会・配信視聴の選択、託児希望の方は子どもの名前・フリガナ・年齢、手話通訳・要約筆記を希望の方はその旨を明記して、株式会社萌翔社☎harmony33@hoshosha.comへ。☎254-8611、☎285-1470も可  
 男女共同参画課☎245-5060☎245-5592



坂東眞理子さん

市少年自然の家の催し

① 星空クライミング(スポーツクライミング体験会)

12月22日(日)16:00~18:30
ウォール(壁)に星空を投影。
A3メートルまでのボルダリング、
Bハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
対象A3歳以上の方、B小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52~107センチメートルの方
各先着35人
参加者=高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者=高校生以上520円、中学生以下100円
小学生以下は保護者同伴

② マンスリーウイークエンド

1月18日(土)13:00~19日(日)14:00。1泊2日
クライミングウォール、クラフト、アウトドアクッキングなどのプログラムを家族ごとを選択
対象3歳~中学生を含む家族
36組
高校生以上5,760円、中学生5,230円、小学生5,070円、3~6歳児4,690円、3歳未満児800円

③ 星空キャンプ

2月1日(土)13:00~2日(日)14:00。1泊2日
星空観察と野外炊飯を楽しむ1泊2日のキャンプ
対象小・中学生を含む家族 18組
高校生以上6,700円、中学生6,170円、小学生6,060円、3~6歳児5,760円、3歳未満児800円

④ キャンプサイトでテント泊&デイキャンプ

施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、冬休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ=入所日の10:30から退所日の10:00まで。デイキャンプ(日帰り)=10:30~17:00
テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
各日先着10区画
テント宿泊キャンプ=高校生以上830円、中学生以下300円。デイキャンプ(日帰り)=高校生以上270円、中学生以下100円

詳しくは、HP「千葉市少年自然の家」で検索

①電話で、市少年自然の家 ☎0475-35-1131。②12月21日(土)③1月5日(日)必着。HPから申し込み。④HP「千葉市少年自然の家 キャンプサイト利用案内」で検索)で利用案内を確認後、利用日の2週間前までに電話で、同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

立川晴の輔独演会

12月27日(金)11:00~12:30
市民会館小ホール
先着150人
前売券(全席自由)=3,500円
就学前児の入場不可
電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
市民会館 ☎224-2431 ☎224-2439

増田明美スポーツ講演会「自分という人生の長距離ランナー」

1月28日(火)18:30~20:00

市民会館小ホール
250人
12月25日(火)必着。市スポーツ協会HPから。HP記載の専用ダイヤルからも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

西田洸 和太鼓コンサート

2月1日(土)13:30~14:30
生涯学習センター
千葉市芸術文化新人賞の奨励賞受賞の西田洸さんによる和太鼓演奏
先着220人(全席自由)
就学前児の入場不可
12月4日(火)10:00から電話で、市文化振興財団 ☎221-2411
同財団 ☎前記 ☎224-8231



西田洸さん

ワンコインコンサート「ねこの日コンサート」

2月22日(土)13:30~14:30
鎌取コミュニティセンター
出演=加藤玲名さん(バイオリン)、西山雅千さん(ピアノ)
先着180人
一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
12月3日(火)10:00から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231



加藤玲名さん、西山雅千さん

教室・講座

飼い犬のしつけ方教室

①12月12日(木)②26日(木)13:30~16:00
①動物保護指導センター、②ペテモピアシティ稲毛海岸店(美浜区真砂1-2-6ピアシティ稲毛海岸B棟1階)
①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定の方で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでおり、ペテモピアシティのドッグラン利用ルールを守っていること
先着①25人②10組

12月2日(月)から電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
同センター ☎前記 ☎258-7818

ふるさと農園体験教室「庭木と花木の剪定」

12月14日(土)9:30~12:00
24人 500円
12月10日(火)までに、ふるさと農園HPから。③(1人1通)も可(④を明記)。郵送先=〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園
同園 ☎257-9981 ☎258-1024。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

加曽利貝塚博物館「縄文時代研究講座」

12月14日(土)22日(日)10:00~11:30
生涯学習センター
各先着40人
12月3日(火)から電子申請で
加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日(祝日の場合は翌日)休館

マンショントピックス研修会

12月15日(日)13:30~16:00
中央コミュニティセンター
テーマ=マンション管理組合の防災・災害対策について「近年の複合災害の頻度・激甚化の傾向にあたって」
マンション管理組合役員および区分所有者
40人
300円(市マンション管理組合協議会会員以外の方)
電話で、市マンション管理組合協議会 ☎090-4078-4703。☎279-1552、teru\_koide@yahoo.co.jpも可(④を明記)

亥鼻公園いのはな亭庭園文化講座「ミニ門松作り」

12月18日(火)10:00~12:00、13:30~15:30
15歳以上の方
各先着8人
2,500円
電話で、株塚原緑地研究所 ☎306-8446。☎306-8447も可(④を明記)

洋菓子づくり入門~クリスマスのケーキ・シュトーレンづくりに挑戦~

12月21日(土)10:00~13:00
南部青少年センター
16歳以上の方
先着12人
1,300円
12月3日(火)から電話で、同センター ☎264-8995
同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日)も、祝・休日休館

未来の科学者育成プログラムジュニア

12月25日(火)13:00~16:10
科学館
放射線研究体験「目に見えない放射線をキャッチしよう!」
小学3・4年生(保護者の送迎が必要)
10人程度
12月15日(日)までに、電子申請で
生涯学習振興課 ☎245-5958 ☎245-5592

療育センターふれあいの家「パーソナルカラー教室」

1月4日(土)13:30~15:30
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

10人
12月20日(金)必着。電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(④を明記)
同施設 ☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日)も、祝・休日休館

千葉ポートアリーナの教室

- 1 親子リトミック教室
1月7日~3月18日(2月11日を除く)の火曜日10:30~11:30。全10回
2 女性限定初心者対象 ヨガ&ピラティス教室
1月10日~3月14日の金曜日10:15~11:45。全10回
3 女性限定経験者対象 ヨガ&ピラティス教室
1月10日~3月14日の金曜日13:00~14:30。全10回
4 キッズヒップホップダンス教室
1月11日~3月15日の土曜日10:00~11:00。全10回
5 女性限定シェイプアップ教室
1月15日~3月19日の水曜日10:00~11:30。全10回
1歳児以上の託児あり
①1~2歳児と保護者、②③⑤18歳以上の女性、④小学生
①15組、②~⑤25人
①8,600円、②③5,500円、④2,800円、⑤5,300円(⑤のみ託児希望の場合は別途6,300円)
12月15日(日)必着。③(1人1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同施設 ☎241-0006 ☎241-0164

健康づくりスポーツ教室

代謝力アップリンパマッサージ=1月7日~2月18日(2月11日を除く)の火曜日。骨盤エクササイズ=1月9日~2月20日(2月6日を除く)の木曜日。ステップエクササイズ(基本編)=1月10日~2月21日(2月7日を除く)の金曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各25人 1,500円
12月15日(日)必着。③(1人1通1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

救命講習

- 1 普通救命講習 I
1月8日(火)・16日(木)・25日(土)13:30~16:30=救助救急センター、14日(火)9:00~12:00=セーフティーちば、23日(木)13:30~16:30=若葉消防署
2 上級救命講習
1月15日(火)9:00~17:00
1,320円
3 上級救命再講習
1月16日(木)13:30~16:30
上級救命講習を修了した方
4 普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
1月17日(金)9:00~12:00
5 パパ&ママ救命教室
1月19日(日)10:30~11:30、13:30~14:30
②~④セーフティーちば、⑤救助救急センター

**各先着①～④5人・⑤8組**  
 詳しくは、防災普及公社HP  
 12月2日(月)から電話で、同公社 ☎248-5355。HPからも可  
 同公社 ☎前記 ☎248-7748

**創業スクール**

1月11日～2月1日の土曜日10:00～16:00。全4回  
 幕張テクノガーデン(美浜区中瀬1-3)  
 中小企業診断士による創業計画書の作成サポート、創業経験者の体験談など。後日個別相談あり(希望者のみ)  
 30人  
 12月13日(金)12:00までに、県信用保証協会HPから  
 同協会 ☎239-3281 ☎239-3292

**水泳教室**

- ①中・高校・一般(初～上級)  
 1月14日(火)～3月25日(火)のうち各コース全10回。初～中級＝金曜日18:40～19:40、中級＝火曜日11:30～12:30の2コース
  - ②中・高校・一般(初級クロール・バタフライ)  
 1月14日・28日、2月18日、3月4日・18日の火曜日。各コース全5回。クロール＝9:30～10:30、バタフライ＝10:30～11:30
  - ③中・高校・一般(水中運動)  
 1月16日～3月27日の木曜日のうち全10回。1月16日～3月13日の隔週木曜日。全5回。いずれも、10:00～11:00
  - ④小学生(初・中級)  
 1月17日(金)～3月23日(日)のうち各コース全10回。金曜日17:30～18:30、土曜日18:00～19:00、日曜日9:30～10:30の3コース
  - ⑤中・高校・一般(初級背泳ぎ・平泳ぎ)  
 1月21日～3月25日の火曜日のうち各コース全5回。背泳ぎ＝9:30～10:30、平泳ぎ＝10:30～11:30
- 中央コミュニティセンター  
 ①・③A 8,500円、  
 ②・③B・⑤ 4,250円、  
 ④ 7,500円  
 日程・定員など詳しくは、HP「千葉市水泳協会 水泳教室」で検索  
 12月7日(出)必着。⑤に⑥のほか、泳力を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ。HPからも可  
 同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128(平日13:00～16:00)、スポーツ振興課 ☎245-5592

**都市緑化植物園の講座**

- ①シンビジューム・胡蝶蘭の植え替え教室  
 1月21日(火)13:30～15:30
  - ②病害虫の被害を防ぐ方法  
 1月26日(日)13:30～15:30
  - ③剪定の基礎  
 2月9日(日)13:30～15:30
- 各先着20人  
 ①②300円、③400円  
 ①12月3日(火)・②12月6日(金)・③1月7日(火)の9:00から電話で、都市緑化植物園 ☎264-9559  
 同園 ☎前記 ☎265-6088。月曜日(祝日の場合は翌日)休園

**傾聴ボランティアフォローアップ講座**

1月23日(木)・30日(木)10:00～12:00。全2回  
 若葉保健福祉センター

傾聴の基礎講座受講者または傾聴ボランティア活動をしたことがある方  
 先着20人  
 電話で、若葉区ボランティアセンター ☎233-8181  
 同センター ☎前記 ☎233-8171

**市民スキー教室**

3月7日(金)21:00～9日(日)18:00。2泊3日  
 菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原)  
 先着35人  
 高校生以上33,000円、小・中学生30,000円(往復バス代、宿泊・食事代、講師料など)、リフト券・用具レンタル料は別途  
 希望者には級別テスト実施(有料)。スノーボードも可(指導・テストなし)。小学4年生以下は保護者同伴  
 2月2日(日)までに募集案内を請求して、Eメールで、市スキー協会・安田さん ☎chibashiski.yasuda.2019@gmail.comへ。☎285-2774も可  
 同協会・安田さん ☎☎285-2774



**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

12月3日(火)＝市役所1階イベントスペース。4日(水)＝イコアス千城台1階フードコート前。9日(月)・23日(月)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース。10日(火)・25日(火)＝イオンマリニピア4階フードコート側エスカレーター前。16日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。18日(火)＝イオンモール幕張新都心ブランドモール3階ホビーゾーン前。いずれも10:00～16:00  
 就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
 生涯現役応援センター ☎256-4510(平日9:00～17:00) ☎256-4507

**不妊専門相談**

電話相談 ☎090-6307-1122  
 12月5日～26日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)  
 助産師による相談  
 不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

**面接相談**

12月26日(木)17:45～20:00  
 市役所  
 医師と助産師による相談  
 不妊や不育症でお悩みの方  
 先着3人  
 12月2日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可  
 同課 ☎前記 ☎238-9946

**助産師による女性のための健康相談**

①12月9日(月)＝中央保健福祉センター、②20日(金)＝若葉保健福祉センター、③23日(月)＝稲毛保健福祉センター。①③10:00～12:00、②13:30～15:30  
 思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談  
 女性  
 12月2日(月)から電話で、各センター健康課・中央 ☎221-2581、稲毛 ☎284-6493、若葉 ☎233-8191  
 健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

**「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会**

12月7日(出)10:00～16:00(最終受け付け15:00)  
 さぼーる15階  
 司法書士・臨床心理士・精神保健福祉士による、暮らしに関する法律・心の悩み・健康などの相談  
 先着10組 電話相談不可  
 電話で、千葉司法書士会 ☎246-2666。HP「千葉司法書士会」で検索)からも可  
 同会 ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

**こころの健康センターの相談**

①アルコール・薬物依存相談＝12月9日(月)・11日(水)14:00～16:00。②ギャンブル等依存相談＝12月11日(水)・24日(火)13:00～16:00。③思春期相談＝12月12日(木)9:30～11:30、12月20日(金)、1月6日(月)14:00～16:00。④一般相談＝12月18日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝12月19日(木)10:00～12:00  
 ①③～⑤専門医、②精神保健福祉士または司法書士による相談  
 本人または家族 各3人  
 12月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
 同センター ☎前記 ☎204-1584

**社会保険労務士相談**

12月2日(月)・16日(月)、1月20日(月)10:00～12:00、13:00～16:00  
 県社会保険労務士会千葉支部事務所(中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル3階)  
 労働、社会保険、年金などの相談  
 各相談先着5人  
 電話で、同支部 ☎224-9027  
 同支部 ☎前記 ☎224-9058。土・日曜日、祝・休日休業

**外国人のための法律相談**

①12月7日(出)・②23日(月)13:00～16:00  
 国際交流プラザ  
 弁護士による法律相談  
 各先着4人  
 通訳希望者は要事前相談  
 ①12月6日(金)・②20日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎306-1034  
 同協会 ☎前記 ☎306-1042。日曜日、祝・休日休業

**ちば司法書士総合相談センター相談会**

12月7日(出)・14日(出)・21日(出)＝千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、7日(出)＝あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも10:00～15:00  
 相続、少額訴訟、借金など  
 自作した書類の確認は不可  
 開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333  
 同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

**行政書士による相続・遺言・成年後見相談**

12月9日(月)＝稲毛区役所3階、27日(金)＝美浜区役所3階。いずれも、13:00～16:00  
 当日直接会場へ。電話相談不可  
 県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎306-7277・080-1039-5550 ☎306-7233

**人権擁護委員特設相談**

12月10日(火)10:00～15:00  
 稲毛区役所2階会議室  
 差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごとの相談  
 当日直接会場へ。電話相談は、全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110(平日8:30～17:15)  
 千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-1319、男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

**くらしとすまい・法律特設相談**

くらしとすまいの特設相談  
 12月11日(水)10:00～15:00  
 相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界  
 各相談先着8人  
 1人30分。電話相談不可  
 12月2日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

**特設法律相談**

12月28日(出)13:00～16:00  
 弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談  
 12人  
 1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
 12月19日(木)までに電子申請で。同課 ☎前記も可

市役所  
 同課 ☎前記 ☎245-5796

**消費生活センターの多重債務者特別相談**

12月12日(木)・26日(木)13:00～16:00  
 弁護士による相談  
 各先着6人  
 1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可  
 12月2日(月)から電話で、消費生活センター ☎207-3000  
 同センター ☎前記 ☎207-3111

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

12月12日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、19日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
 市役所  
 相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
 12月2日(月)から相談日の前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。☎301-6279も可(☎を明記)

**住宅増改築相談**

12月13日(金)10:00～15:00  
 各区役所玄関ホール。中央区はさぼーる1階、花見川区は区役所2階  
 住宅の増改築や高齢者向けの改造などの相談  
 当日直接会場へ  
 増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050。土・日曜日、祝・休日休業

**建築相談**

12月15日(日)10:00～15:00  
 生涯学習センター1階エントランスホール  
 建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談  
 当日直接会場へ。電話相談不可  
 県建築士事務所協会千葉支部 ☎☎227-4001。土・日曜日、祝・休日休業

空き家空き地相談会

12月15日(日)10:00~12:00
文化センター
弁護士・司法書士・一級建築士・税理士・土地家屋調査士による、空き家や空き地の処分・解体・相続問題、権利関係などの相談
先着20人
12月2日(月)から電話で、日本空き家空地対策協会 ☎307-7688。 ☎307-7689・ ☎info@akikyuu.or.jpも可(☎を明記)
☎☎前記。土・日曜日、祝・休日休業

LGBT専門相談

第1月曜日19:00~22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30~13:30(最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関係する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
☎相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

弁護士による養育費相談

12月23日(月)=緑保健福祉センター、26日(木)=美浜保健福祉センター。いずれも、13:30~16:30
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
先着3人
1人50分程度
12月2日(月)~13日(金)必着。☎に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所子ども家庭支援課へ。 ☎245-5179、 ☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎前記 ☎245-5631

ふるさとハローワークの就活オンライン(Zoom)相談

12月5日~26日の木曜日13:00~14:20、14:30~15:30
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
先着1人
事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
☎相談日の4日前までに電話で、事務局 ☎292-8655
☎同事務局 ☎前記 ☎221-5518



飼い主のいない猫の避妊去勢手術

1月8日(水)・16日(木)・22日(水)・29日(水)
市内に生息する飼い主のいない猫。個人申請=市内在住で、市内で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理している方。地域申請=市内自治会などで地域猫活動に取り組まれる地域代表者
先着10頭(1人2頭まで)
手術時に耳先をカットします。手術は毎月行います。地域申請の要件など詳しくは、☎「千葉市 飼い主のいない猫」で検索

12月10日(火)から申請書(☎から印刷。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布)と、必要書類を同センターへ直接持参(平日9:00~16:00)。
☎同センター ☎258-7817 ☎258-7818

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格=入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方
期限付き(子育て世帯向け)
申込資格=一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限=入居日から10年間
入居予定日=4月1日(火)以降。抽選日=1月31日(金)。申込書=12月20日(金)から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。市住宅供給公社☎から印刷も可
1月1日(祝)~10日(金)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング2階千葉市住宅供給公社へ。重複申し込みは無効
常時募集
先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。募集案内は同公社で配布。☎から印刷も可
☎同公社 ☎301-6271 ☎301-6318

自衛官

種目=自衛官候補生
☎応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
1月8日(水)必着
☎自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333、区政推進課 ☎245-5155

海浜病院介護福祉士・看護師・看護事務員(非常勤)

- 1介護福祉士(非常勤)
☎病棟での介護および看護補助
☎特に夜勤のできる方
2看護師(非常勤)
☎手術室・内視鏡室・外来での看護
☎手術室・内視鏡室で勤務経験のある方
3看護事務員(非常勤)
☎病棟での事務作業
☎パソコン作業ができる方
☎1①②各3人程度、③1人
☎病院見学随時可能。勤務時間・日数、就業開始時期相談。随時採用可能。詳しくは、☎「千葉市立海浜病院 募集職種」で検索
☎海浜病院 ☎277-7711(平日9:00~17:00) ☎278-7482

明るい選挙啓発書き初め

課題 小学1・2年生=「せんきょ」「とうひょう」、3・4年生=「正しい心」「大きな力」、5・6年生=「明るい選挙」「若者の力」。中学生=「国民の権利」「理想の実現」「政治と選挙」
用紙 千葉判サイズ(縦830ミリメートル×横215ミリメートル程度)
応募点数 1人1点
☎作品は返却しません。作品に関する一切の権利は市に帰属します。また、入賞者の氏名・作品などは公表します。
1月10日(金)必着。作品の裏面左下に、氏名・フリガナ、学校名・学年を明記して、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ郵送または直接持参
☎同委員会 ☎245-5867 ☎245-5893



アルティアリー千葉 ホーム試合日程・市民招待

12月に千葉ポートアリーナで行われるアルティアリー千葉の試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 12/1(日) 15:00 福島ファイヤーボンズ, 14(土) 15:00 信州ブレイブウォリアーズ, 15(日) 15:00 信州ブレイブウォリアーズ, 18(水) 19:00 山形ワイヴァンズ

市民招待

千葉ポートアリーナで1月に行われるホームゲームに招待します。
1月4日(土)・5日(日)対青森ワッツ、25日(土)・26日(日)対山形ワイヴァンズ。
いずれも、15:00開始予定
市内在住の方
☎各100組200人
12月10日(火)18:00までに応募フォーム(https://forms.gle/tXHD6AJRNSJmUr778)から
☎(株)アルティアリー ☎307-7741(平日11:00~18:00) ☎307-7761



住民票の写しなど証明書の郵送請求送付先が変わります

12月28日(土)から、住民票の写し、戸籍証明書、戸籍の附票の写しなどの郵送請求の送付先を変更します。
変更後の送付先=〒263-8560稲毛区穴川4-12-1千葉市区政事務センター
☎区政事務センター ☎241-5650 ☎241-5653(1月6日(月)からは☎206-5011 ☎206-5014)

歳末たすけあい募金にご協力を

12月1日(日)~31日(火)に実施される歳末たすけあい募金は、市内の福祉施設などの歳末行事、心身障害児福祉事業として歳末慰問金などに使われます。
ぜひ、ご協力ください。
☎県共同募金会千葉市支会(市社会福祉協議会内) ☎209-8868 ☎312-2442

一部の地区図書館分館が臨時休館

12月17日(火)~21日(土)=白旗・西都賀・泉・あすみが丘・打瀬分館。12月19日(木)~21日(土)=みずほハスの花図書館が、所蔵資料の点検確認と修理などのため休館します。
☎市中央図書館 ☎287-3980 ☎287-4074

都市計画の変更に関する都市計画説明会・案縦覧

千葉都市計画特別用途地区(変更)千葉駅東口周辺にぎわい商業業務地区(中央区富士見1・2丁目および新千葉1丁目の各一部)
都市計画説明会

12月8日(日)14:00~15:30
☎市役所2階XL会議室201
☎当日直接会場へ。資料は都市計画課で事前配布あり。☎(「千葉市都市計画説明会」で検索)から印刷も可

案縦覧

12月10日(火)~24日(火)
☎都市計画課
☎期間内に意見書を提出することができます。
☎都市計画課 ☎245-5304 ☎245-5627

1等・前後賞合わせて10億円 年末ジャンボ宝くじが発売中!

12月21日(土)まで
☎当せん金=1等7億円、1等前後賞各1億5,000万円ほか
☎1枚300円
☎抽せん日=12月31日(火)
宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場でご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、☎「宝くじ 公式」で検索
☎資金課 ☎245-5074 ☎245-5535

2025年版ちばしエコライフカレンダーの配布

環境にやさしい生活情報を盛り込んだエコライフカレンダーを11月25日(月)から配布します。
配布場所=本庁舎(1階総合案内、2階行政資料室、高層棟7階Dカウンター)、区役所総務課、市民センター・連絡所、コミュニティセンター、保健福祉センター、ハーモニープラザ、生涯学習センター、消費生活センター、市図書館、公民館、いきいきプラザ・いきいきセンター。詳しくは、☎「ちばしエコライフカレンダー」で検索
☎脱炭素推進課 ☎245-5199 ☎245-5557

地球のためにフロン対策!

エアコンや冷蔵庫、業務用ショーケースなどの冷凍空調機器の多くには、フロン類が冷媒として使われています。
フロンの温室効果は、二酸化炭素の1,000~10,000倍以上と極めて大きく、大気中に放出されると地球温暖化への影響が懸念されます。
家庭用機器の廃棄時には家電リサイクル法に基づく適切な方法での処分が、業務用機器の廃棄時にはフロン排出抑制法に基づく適切な冷媒回収が義務付けられています。
詳しくは、☎「環境省フロン排出抑制法ポータルサイト」で検索
☎脱炭素推進課 ☎245-5199 ☎245-5557

12月10日~16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重要な問題です。
多くの市民が、拉致問題など北朝鮮当局による人権侵害問題に関心を持ち、認識を深め、解決に向けて機運を盛り上げていくことが重要です。
北朝鮮による日本人拉致問題 啓発パネル展
12月9日(月)~20日(金)
☎市役所1階市民ヴォイド情報ステーション
☎来場者アンケート回答者には、ちばシティポイント(50ポイント)を付与
☎地域安全課 ☎245-5148 ☎245-5155



# 施設

## 科学館

☎308-0511 FAX308-0520 12/16(月)～18(水)休館  
1/1(祝)までプラネタリウムは機器更新のため休映  
入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

☎②12/5(木)必着。同館HPから。☎(1講座1人1通)に☎を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・対象・定員など
①冬の企画展「石ころコレクション展～ただの石、されど石～」	12/21(土)～1/13(祝)10:00～16:00 詳しくは、HP
②大人が楽しむ科学教室	④重粒子線がん治療のパイオニア:QST病院が描くがん治療の将来像=1/5(日)、⑤ついにとらえた!植物が触れられたことや傷つけられたことを感じて伝える瞬間=12(日)、⑥メンデルと遺伝学の誕生=18(土)、⑦振動を用いた害虫防除の開発と応用について=25(土)、⑧LIPS(巨大火成区)の地質学的意味=26(日) ⑨⑩13:30～15:00、⑪⑫⑬14:30～16:00 各30人

## 生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822 第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

☎①～④当日直接会場へ。⑤⑨12/14(土)までにEメールで☎を明記して、同センターmanabi.kouza@ccllf.jpへ。⑥～⑧⑩⑪12/14(土)までに☎(1人1通1講座)に☎を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎前記も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①コンサート マリンバとパーカッション 低音弦楽器が奏でる クリスマスソング	12/8(日)15:00～16:00 楽曲目=星に願いを、白鳥、映画「アラジン」よりメドレー、クリスマスメドレーなど ☎先着200人
②12月親子アニメ上映会	12/8(日)10:00～11:00、13:00～14:00 ☎各先着50人
③月曜名画座 「市民ケーン」	12/9(月)10:00～12:00、14:00～16:00 ☎各先着300人
④木曜名画座 「ジンジャーとフレッド」	12/19(木)10:00～12:05、14:00～16:05 ☎各先着300人
⑤子どもと決めるスマホルール	12/26(木)13:00～14:30 ☎スマートフォン初心者(未成年)と保護者 ☎10組20人 ☎スマートフォン ☎端末の貸し出しを希望する方は、申し込みの際に明記
⑥ボランティアによるスマホ教室 ～地図アプリを使ってみよう～	12/27(金)13:00～15:00の間で1人40分 ☎スマートフォン初心者 ☎6人 ☎スマートフォン
⑦パソコン入門	1/10～2/21の金曜日10:00～12:00 全7回 ☎パソコン初心者 ☎16人 ☎USBメモリ ☎1,400円
⑧エクセルで家計簿を作ろう	1/11～2/1の土曜日10:00～12:00 全4回 ☎エクセル経験のある方 ☎16人 ☎USBメモリ
⑨千葉市のふれあい子どもかるたで遊ぼう	1/11(土)10:00～10:40、10:50～11:30 ☎小学生 ☎各30人
⑩市民自主企画パソコン講座 「ワードで楽しく編集 図形と写真」	1/14～2/4の火曜日10:00～12:00 全4回 ☎文字入力ができる方 ☎16人 ☎USBメモリ ☎600円
⑪エクスプローラーを使った スマホ写真の取込み	1/16～30の木曜日10:00～12:00 全3回 ☎パソコンで文字入力ができる方 ☎10人 ☎USBメモリ

## 公民館

### 講座

☎受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	歌って心も体も健康に!	12/15(日)13:30～15:00 ☎成人 ☎20人 ☎筆記用具 ☎12/2(月)～9(月)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	「扇の壁掛けお正月飾り」を作ろう	12/18(水)10:00～12:00 ☎成人 ☎10人 ☎1,500円 ☎12/2(月)～9(月)に電話で
		冬休み子ども工作教室「ヒンメリのサンキャッチャー」	12/25(水)13:30～15:30 ☎小学生 ☎20人 ☎400円 ☎12/2(月)～16(月)に電話で。同館HPからも可
川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	バルーンアート体験教室～クリスマスリースをつくろう～	12/14(土)10:00～12:00 ☎小学生 ☎16人 ☎持ち帰り用袋 ☎150円 ☎川戸小学校・平山小学校の児童優先 ☎12/5(木)までに電話で。同館HPからも可	
	ビブリオバトル体験会～はじめてのビブリオバトル～	12/15(日)13:00～15:00 ☎本のコミュニケーションゲーム ☎中学生以上の方 ☎10人(見学者も受付可) ☎紹介したい本(漫画や雑誌、電子書籍でも可) ☎12/5(木)までに電話で。同館HPからも可	

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	こんにやくづくり体験教室	1/11(土)9:30～12:00 ☎成人 ☎8人 ☎エプロン、三角巾、布巾3枚、ゴム手袋(使い捨て手袋でも可)、持ち帰り用袋(容器でも可)、マスク ☎500円 ☎完成品は約2キログラムの予定 ☎12/23(月)までに電話で。同館HPからも可
		歴史講座～加曽利貝塚について知ろう!～	1/18(土)10:00～12:00 ☎成人 ☎20人 ☎1/11(土)までに電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	迎春!福を呼ぶ呼ぶ初笑い「新宿寄席」	1/12(日)13:30～15:00 ☎小学生以上の方 ☎50人 ☎手ぬぐい(ハンカチでも可) ☎12/3(火)～10(火)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	「防災対策を学ぶ」シニア向けスマートフォン教室(Android)	12/20(金)13:30～15:30 ☎65歳以上の方 ☎12人 ☎筆記用具 ☎貸し出し機を使用 ☎12/2(月)～6(金)に電話で
椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	ピラティス体験教室	1/21、2/4、18の火曜日10:00～11:30 全3回 ☎おおむね40～60代の女性 ☎8人 ☎ヨガマットまたはバスタオル ☎12/10(火)～20(金)に電話で。☎oubo.tsubakimori@ccllf.jp(☎を明記)、同館HPからも可	
星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	お正月の寄せ植え	12/14(土)10:00～12:00 ☎成人 ☎15人 ☎ゴム手袋、持ち帰り用袋 ☎1,500円 ☎12/2(月)～10(火)に電話で	
		初めてのマジック体験～誰でもできるやさしい手品～	12/15、22、1/12の日曜日10:00～12:00 全3回 ☎60歳以上の方 ☎12人 ☎筆記用具 ☎12/2(月)～10(火)に電話で。☎oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可(☎を明記)
	ウイナーの飾り切り教室	12/22(日)10:00～11:30 ☎小学4～6年生 ☎16人 ☎エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き ☎12/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可	
松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	ちばのラーメン～千葉の独創ラーメンを創り出す店主の学びと実践～(オンライン録画配信)	12/24(火)10:00～11:30 ☎成人 ☎20人 ☎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎12/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可	
宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	はじめてのサークル体験①女性コーラス②茶道③太極拳④尺八⑤スポーツ吹き矢	1/30(木)①・②・⑤10:00～12:00、③・④・⑤13:00～15:00 ☎成人 ☎各20人 ☎③⑤動きやすい服装で ☎12/2(月)～1/15(水)に電話で。同館HPからも可	
		失敗しても大丈夫!車いす料理人と作る「カンタンだし巻き玉子」	12/22(日)10:00～12:00 ☎8人または8組 ☎エプロン、三角巾 ☎500円 ☎小学4年生以下は親子で参加 ☎12/10(火)までに、Eメールで☎を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	はじめてのバレエ!「バレエ体験会」	1/8～29の水曜日15:30～16:15 全4回 ☎3歳～小学1年生 ☎先着8人 ☎薄手の白タイツまたは薄手の靴下 ☎動きやすい服装で。定員に余裕があれば途中から参加も可 ☎Eメールで☎を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可	
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	新春弦楽コンサート	1/11(土)13:00～15:00、12(日)9:00～13:00 全2回 ☎はじめてみそを作る方 ☎8人 ☎10リットルのみそ用容器、エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾、筆記用具 ☎3,000円 ☎12/20(金)までに、Eメールで☎を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可	
		クリスマス音楽会	12/15(日)10:00～12:00 ☎40人 ☎12/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	朝日ヶ丘公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	子ども書き初め体験	12/21(土)13:30～15:30 ☎小学3～6年生 ☎8人 ☎書道道具一式、用紙、敷物、手本 ☎12/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
横橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	エンジョイミュージック「エレクトーンクリスマスコンサート」	12/21(土)13:00～14:30 ☎30人 ☎12/11(水)までに電話で。同館HPからも可	
	冬休み「書き初め講座」	12/24(火)13:30～15:30 ☎小学3年～中学3年生(小学3・4年生は保護者同伴) ☎12人 ☎書道道具一式、手本、用紙(10枚以上) ☎12/11(水)までに電話で。同館HPからも可	

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は11面参照。

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など	
花見川	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	昔遊びを楽しもう!	1/13(祝)13:30~15:30 定員20人 対象小学4年生以下は保護者同伴 申込12/25(水)までに電話で。同館HPからも可	
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	親子で体験! 郷土料理「太巻き祭りずし(あげはちょう柄)をつくろう」	1/19(日)10:00~13:00 対象小学生と保護者 定員8組 持ち物エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器、ラップ、上履き 料金900円 申込12/2(月)~16(月)に電話で。同館HPからも可	
		0~3歳児と楽しむ わらべうた&絵本時間のためのミニ講座	2/14(金)11:00~12:00 対象0~3歳児と保護者 定員6組 申込12/20(金)~1/17(金)に電話で。同館HPからも可	
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	さつき子育てサロン「クリスマス」	12/20(金)10:00~12:00 対象2歳以下の子どもと保護者 定員15組 料金100円 申込12/2(月)~8(日)に電話で。同館HPからも可	
		ミニ門松づくり 体験教室	12/24(水)9:00~12:00 対象成人 定員10人 持ち物細い木が切れるはさみ、園芸用手袋、持ち帰り用段ボール(高さ幅とも30cm程度) 料金1,500円 申込12/4(水)~10(火)に電話で。同館HPからも可	
		冬休み子ども教室「書き初め」	12/26(木)10:00~12:00 対象小学3年~中学生 定員15人 持ち物書道道具一式、書き初め課題 申込12/5(水)~11(火)に電話で。同館HPからも可	
		新春「子どもかるた遊び」	1/11(土)13:00~15:00 対象5歳~小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定員15人 申込12/18(水)~24(火)に電話で。同館HPからも可	
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	スマホ講座 スマホの基本とキャッシュレス	12/19(木)10:00~12:00 対象60歳以上の方 定員15人 持ち物貸し出し機を使用 申込12/11(水)までに電話で。同館HPからも可	
		アーティフィシャル フラワーで作る お正月アレンジメント 教室	12/23(月)10:00~12:00 対象成人 定員10人 持ち物ニッパー、はさみ、持ち帰り用袋 料金1,800円 持ち物汚れてもよい服装で 申込12/2(月)~16(月)に電話で。同館HPからも可	
		おうちでもできる! そば打ち教室	12/25(水)10:00~13:00 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、持ち帰り用袋 料金1,600円 申込12/2(月)~16(月)に電話で。同館HPからも可	
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	新春ピアノ音楽会	認知症を遅らせるAI ~脳を長持ちさせる 会話支援ロボットの 開発~	1/18(土)14:00~16:00 対象成人 定員15人 対象さわやかちば県民プラザからのサテライト配信 申込12/4(水)~18(水)に電話で。同館HPからも可
			1/18(土)14:00~15:30 定員40人 申込12/9(月)~16(月)に電話で。同館HPからも可	
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	赤のしめ縄ベースで つくるお洒落なお正月 飾り	12/22(日)10:00~12:00 対象成人 定員15人 持ち物ワイヤーを切るはさみ、持ち帰り用袋 料金1,500円 申込12/2(月)~8(日)に電話で	
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	ゴムバンドで整える! 体の歪みと痛みの 根本解消講座	12/14(土)10:00~12:00 対象成人 定員15人 持ち物汗ふきタオル 持ち物動きやすい薄着 申込12/7(土)必着。③に⑤を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	おせち料理作り	12/12(木)10:00~13:00 対象成人 定員16人 持ち物エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク、上履き、持ち帰り用容器2個 料金1,500円 申込12/7(土)までに電話で		
	お正月フラワー アレンジメント	12/24(水)10:00~11:30 対象成人 定員16人 持ち物はさみ(花切り用)またはキッチンばさみ、軍手 料金1,500円 申込12/3(火)~9(月)に電話で		
稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	はじめての水墨画 体験講座	12/7(土)10:00~12:00 対象成人 定員先着10人 持ち物新聞紙、雑巾 申込12/3(火)までに電話で		
	工作講座 「クリスマス・ランブ シェード作り」	12/8(日)10:00~12:00 対象小学生 定員8人 持ち物はさみ、新聞紙、上履き 料金350円 申込12/2(月)までに電話で		
	書き初め講座	12/21(土)10:00~12:00、13:00~15:00 対象小学3~6年生 定員各10人 持ち物書道道具一式、新聞紙、上履き 申込12/2(月)までに電話で		

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	介護保険制度について まなびましょう ~必要になる前に備 えましょう~	1/20(月)10:00~12:00 対象成人 定員20人 申込12/2(月)~11(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	くろすな新春コンサ ート「箏と尺八のハ ーモニー」	1/11(土)14:00~15:30 対象成人 定員20人 申込12/6(金)~12(木)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	そば打ち体験 家庭にある道具で 年越しそばにチャレ ンジ	12/8(日)9:00~12:00、13:00~16:00 対象成人 定員各4人 持ち物エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き(運動靴)、持ち帰り用容器 料金2,000円 申込12/3(火)までに電話で。同館HPからも可
		新春こなかだい寄席	1/11(土)10:00~12:00 対象成人 定員40人 申込12/16(月)~22(日)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	中学生によるクリス マスコンサート	12/21(土)①13:30~14:10、②14:30~15:10 定員25人 申込12/5(水)~11(火)に電話で(①か②を選択)
		お正月のフラワー アレンジメント	12/23(月)10:00~12:00 対象成人 定員16人 持ち物はさみ、持ち帰り用袋 料金1,000円 申込12/8(日)~14(土)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	大人のための おりがみ講座	12/11(水)13:00~15:00 対象成人 定員10人 申込12/2(月)~8(日)に電話で
		シニア向け はじめてのスマート フォン講座 (Android)	12/18(水)10:00~12:00 対象65歳以上の方 定員10人 申込12/2(月)~8(日)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	冬の森って どんな森? ネイチャーガイドと 行く作草部市民の森 自然観察会	1/12(日)10:00~12:00 定員14人 申込12/2(月)~15(日)に電話で。④oubo.tsuga@ccllf.jp(⑤を明記)、同館HPからも可
		ウクライナの 家庭料理づくり	1/26(日)10:00~14:00 対象成人 定員12人 持ち物受講決定時に通知 料金1,500円 申込12/2(月)~15(日)に電話で。④oubo.tsuga@ccllf.jp(⑤を明記)、同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	がんと心のケア~安 心して治療に臨むた めに患者さんとご家 族が知っておくと役 立つこと~	12/7(土)14:00~16:00 対象成人 定員先着30人 対象さわやかちば県民プラザからのサテライト配信 申込当日直接会場へ
		鉄オタ先生の脱線講 座~成田新幹線と全 国新幹線網の今を考 える~	12/21(土)10:00~12:00 対象成人 定員40人 申込12/2(月)~15(日)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	クリスマスパン教室 ~シュトーレン作り に挑戦~	12/19(木)13:00~16:30 対象成人 定員12人 持ち物小ボウル(直径17センチメートル、深さ8センチメートル程度)、大ボウル、木べら、スケッパー、布巾2枚(タオル地)、台布巾、エプロン、三角巾、持ち帰り用袋 料金1,000円 申込12/3(火)~9(月)に電話で。④oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	冬の子ども教室 ~書き初め名人にな ろう~	12/25(水)10:00~12:00 対象小学3~6年生 定員10人 持ち物書道道具一式、用紙、手本 申込12/3(火)~10(火)に電話で。④oubo.omiya@ccllf.jpも可(⑤を明記)
ちばのラーメン ~千葉の独創ラーメ ンを創り出す店主の 学びと実践~(オン ライン録画配信)		1/16(木)10:00~11:30 対象20人 対象生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 申込12/10(火)~1/7(火)に電話で。④oubo.omiya@ccllf.jpも可(⑤を明記)	
加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	フラワーアレンジメ ント講座「豪華なお 正月飾り」	12/22(日)9:30~12:30 対象成人 定員12人 料金2,300円 持ち物持ちは後日連絡 申込12/9(月)までに電話で。④oubo.kasori@ccllf.jpも可(⑤を明記)	
桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	ちばのラーメン ~千葉の独創ラーメ ンを創り出す店主の 学びと実践~(オン ライン録画配信)	1/8(火)10:00~11:30 対象20人 対象生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 申込12/2(月)~20(金)に電話で	
更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のためのバー ドウォッチング講座	2/1(土)9:00~12:00 雨天・荒天の場合、8(土)に延期 対象更科公民館・泉自然公園 対象成人 定員30人 対象駐車場=1日400円(泉自然公園) 申込12/2(月)~28(土)に電話で	

④=日程・時間 ⑤=場所 ⑥=内容 ⑦=対象 ⑧=定員 ⑨=持ち物 ⑩=料金 ⑪=備考  
⑫=申込方法 ⑬=問い合わせ ⑭=はがき ⑮=往復はがき HP=ホームページ ⑯=必要事項(11画)

⑰=くらし・地域 ⑱=健康・福祉 ⑲=子育て・教育  
⑳=魅力・観光 ㉑=その他

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千葉市埋蔵文化財調査センター歴史講座「発掘成果から見た動物と人の3万年」	1/10(金)10:00～12:00 定員25人 謝筆記用具 ☎窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参 ☎12/2(月)～21(土)必着。☎に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	フラワーアレンジメント～新年を祝うお正月のお花に挑戦～	12/27(金)9:30～12:30 定員成人 謝14人 ☎はさみ、持ち帰り用袋 謝2,300円 ☎窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参 ☎12/9(月)必着。☎に☎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
		新春みつわ台寄席	1/21(火)13:30～15:30 定員先着40人 ☎12/2(月)から電話で
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	子ども書き初め教室	12/21(土)10:00～12:00 定員小学生 謝16人 ☎書道道具一式 ☎12/2(月)～8(日)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	新春落語「おゆみ野寄席」	1/15(水)13:30～15:00 定員先着50人 ☎12/2(月)～12(木)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	白水引しめ縄でお正月飾り作り	12/14(土)10:00～12:00 定員成人 謝10人 謝1,500円 ☎12/6(金)までに電話で
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	はじめての味噌づくり	1/22(水)13:30～15:30、23(木)9:00～13:00 全2回 定員成人 謝8人 ☎10リットル容器、ビニール袋（漬物用）、エプロン、三角巾、布巾 謝3,000円 ☎12/20(金)必着。☎に☎を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。同館HPからも可
		ちばのラーメン～千葉の独創ラーメンを創り出す店主の学びと実践～（オンライン録画配信）	1/30(木)10:00～11:30 定員先着10人 謝生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎12/2(月)から電話で。同館HPからも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	すっきり年越し！年末の整理収納術	12/13(金)10:00～12:00 定員成人 謝30人 謝筆記用具 ☎12/5(木)までに電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可（☎を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	稲浜中学校区小学校 絵画展覧会	12/7(土)～19(木)9:00～21:00
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	折り紙教室～お正月飾り 円環扇一羽鶴を折ろう～	12/18(水)10:00～12:00 定員成人 謝8人 謝500円 ☎12/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	こどもけん玉教室	1/11～25の土曜日10:00～12:00 全3回 定員小学生 謝12人 ☎けん玉 謝貸し出しあり ☎12/2(月)～17(火)に電話で。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可（☎を明記）
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	弁護士による講演「相続ってどうすれば？～悩む前に学んでみよう～」	1/9(木)10:00～12:00 定員成人 謝20人 ☎12/9(月)～17(火)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 ☎子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	12/11(水) 18(水) 25(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	12/12(木) 26(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	12/11(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522		緑	12/ 5(木) 11(木)	土気公民館 おゆみ野公民館
花見川	12/ 6(金) 9(金) 27(金)	轟公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜		12/ 5(木) 19(木)	高浜公民館

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

☎①②④～⑥託児あり。申し込み時に申し出（☎1歳6カ月以上の就学前児）

☎①②⑤⑥Eメールで、☎を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。③④12月3日(火)からチケット販売。電話も可。

講座

講座・催し名	日時・対象・定員など
①女性と政治参画講座 ～女性の声を政治に届けるには？～	1/11(土)14:00～16:00 定員先着20人

講座・催し名	日時・対象・定員など
②女性のエンパワーメント講座 「こうあるべき」を解放して仕事も自分もアゲる！	1/18(土)、2/1(土)10:00～12:00 全2回 ☎市内在住、在勤の女性 謝先着20人
③働く女性のスキルアップ講座 「Canva（キャンバ）」で作る！ショート動画作成の基本	1/24(金)18:30～20:30 ☎SNS広報を担当（または検討）している女性 定員先着10人 謝スマートフォンとパソコンまたはタブレット 謝1,000円 ☎Canvaアプリのダウンロード必須
④新春さんかく寄席	1/29(水)14:00～15:30 ☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 定員先着200人 謝500円 ☎就学前児の入場不可
⑤働く女性の更年期～カラダの変化を知り、向き合う習慣を～	2/8(土)・22(土)10:00～12:00 全2回 定員女性 謝先着16人
⑥女性が力を発揮するための防災セミナーⅠ～地域に合った避難所運営のために～	2/14(金)10:00～15:00 定員女性 謝先着24人 ☎後日、希望者による模擬避難所見学会あり

いきいきプラザ・センター

☎②⑥～⑨⑭市内在住60歳以上の方 ⑤⑥⑩⑫⑬⑮小学生以上

☎12/1(日)9:30から、①②⑤～⑩⑫⑬⑮催しの前日までに、⑭は12/10(火)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。③④⑪は当日直接会場へ。

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①認知症介護家族の体験談 & 中央いきいきツアー	12/14(土)10:00～11:30 定員先着20人
②冬の松ヶ丘歌声集会	12/15(日)13:30～15:00 定員先着60人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
③蘇我いきいきセンター フェスティバル	12/7(日)・8(日)9:30～15:00 ☎学習発表、飲食販売、バザー、ミニライブなど
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④地域多世代交流 いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa	12/14(土)10:00～14:00 ☎千葉北高等学校吹奏楽部コンサート、ワークショップ（フラワーアレンジメント、スタンドグラス、ネイル体験など）、飲食販売など
⑤世代間交流 冬休み企画「書き初め教室」	12/28(土)10:00～12:00 定員先着15人 謝書道道具一式、用紙
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑥世代間交流 クリスマスツリーの額飾り	12月22日(日)9:30～11:00 定員60歳以上先着10人、小学生先着10人 謝上履き 謝500円
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑦男声合唱団 ダンケ クリスマスコンサート	12/14(土)13:30～14:30 定員先着100人
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑧健康フェスティバル（事前申込制）	12/8(日)⑨9:30～11:30、⑩13:00～15:00 定員⑨⑩合わせて先着64人 ☎骨密度・身長・体重測定、結果解説 謝上履き
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑨年末笑い締め！落語会	12/15(日)13:30～15:30 定員先着50人
⑩世代間交流 冬休み書き初め	12/24(火)9:30～11:30 定員先着15人 謝書道道具一式、用紙、新聞紙
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	
⑪土気いきいきセンター フェスティバル	12/22(日)10:00～15:00 ☎学習発表、作品展示など
⑫世代間交流 書き初め	12/24(火)13:30～15:30 定員先着12人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑬世代間交流 宿題お助け隊 書き初め	12/22(日)11:00～12:30、13:20～14:50 定員各先着20人
⑭短期講座 顔ヨガ	1/11、2/8・22、3/8の土曜日12:00～14:00 全4回 定員20人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑮世代間交流 書き初めを書こう	12/22(日)12:00～14:00 定員小・中学生先着10人 ☎書道道具一式、用紙

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111

㈱JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

☎入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第9回第1節	12/ 2(月)・3(火)	千葉市営競輪第9回第3節	12/21(土)・22(日)
千葉市営競輪第9回第2節	12(木)・13(金)	千葉市営競輪第9回第4節	28(土)・29(日)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は11面参照。

# 千葉国際芸術祭 2025

千葉市で、3年に1度の芸術祭「千葉国際芸術祭」が初開催されます。市内のあちこちが創造拠点になり、アーティストも、市民も、市を訪れた人も、みんなでつくる新たなアートの祭典です。

イベントの詳細など詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)  
 千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内） ☎245-5961 ☎245-5592

## どんなイベント？

千葉国際芸術祭は、「市民参加型の芸術祭」という新しいスタイルの芸術祭です。アート作品を回遊する鑑賞型の芸術祭とは異なり、表現活動や作品制作などのプロセスを含むアートプロジェクトに人々が主体的に参加する、体験を重視した芸術祭です。いつもどおりの生活を超えて、新たなひと・こと・ものに出会うための機会を創り出します。今後、2025年の本会期に向け、千葉市の各地で多様なテーマを持つアートプロジェクトを展開していきます。



昨年度のプレ企画ワークショップ「くふうく」の様子

## 千葉国際芸術祭2025のロゴマーク

# ち

### 千葉国際芸術祭 2025

Chiba City Arts Triennale 2025

ちから、ひらく。

千葉国際芸術祭2025を通じ、千葉の「地」からひと・こと・ものをひらくこと。多様な「ち」（千葉、地、力、知、宙、超、智など）から創造活動をはじめること。千葉の人々の「ちから」が開花すること。コンセプトの「ちから、ひらく」には、芸術祭で実現したい複数の想いが込められています。

コンセプトを表現し、芸術祭の顔ともなるロゴマークは、しなやかでありながら力強く、なおかつ親しみのある「ち」の文字をベースとしています。

メインロゴを基本形とし、「ち」の文字にさまざまな表情を加えることで、多様な「ち」が生まれ、さまざまなイメージがひとつのテーマの元で共存する姿を表します。

ち × □ = ちちちちち

## ソーシャルダイブ

## 公募型プロジェクト



「ソーシャルダイブ」とは、千葉市のまちなかにアーティストが滞在し、作品制作を通じて、地域の魅力や新しい価値を発見するプロジェクトです。

市にゆかりのある若手アーティストと、海外在住の外国籍アーティストを対象とする2部門に分けて募集を行います。選出されたアーティストは、千葉市を舞台にプロジェクトを発表します。応募の条件や方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 千葉国際芸術祭2025プレ企画

## アートプロジェクトの紹介

### わたしの千葉市！ テーマパークの模型を作ろう！

アーティスト = 栗原良彰さん  
 開催場所 = 市内小学校アフタースクールほか

子どもたちが自分だけの市の魅力を発掘し、用意されたパーツを使うだけでなく、オリジナルのパーツも作りながら、自分だけの建築模型を仕上げるワークショップです。



### まちばのまちばり

アーティスト = 西尾美也さん  
 開催場所 = 西千葉工作室ほか

千葉の街場で、服を仕立てるテーラーを育てるワークショップです。従来の仕立て屋のように完璧・完成を目指す服作りではなく、まち針で仮留めしたような工作としての自由な服作りを習得します。



### 先生たちの アートアンデパンダン展

展示会場 = きぼーるアトリウムほか

みんなの自由な表現活動を応援するため、ジャンルを問わず、作品を広く公募する展覧会です。

プレ会期では、市内の教員・退職教員を対象とした「先生たちのアートアンデパンダン展」を開催します。普段の教員という立場から距離を置き、1人の表現者として自由に制作した作品を出展することで、心を開いて自分を表現することの素晴らしさを伝えます。

本会期では、全市民を対象としたアンデパンダン展を開催予定です。

# クリスマス特集



## スイス・クリスマスマーケット inマクハリ2024

千葉市の姉妹都市であるスイス・モントルー市の冬の風物詩クリスマスマーケットを、海浜幕張駅南口駅前広場を中心に開催します。環境先進国といわれるスイスからサステナブルでアートなグッズを厳選して展示・販売するほか、スイスの食べ物やワークショップ、ジャズなどのステージイベントもお楽しみいただけます。



**日時** 12月13日(金)14:00~20:00、14日(土)11:00~20:00、15日(日)11:00~19:00

**会場** 海浜幕張駅南口駅前広場、三井アウトレットパーク幕張2階ステージほか

**内容** ツリー点灯セレモニー、スイスに関連した飲食物の販売(スイスワイン、ラクレットチーズなど)、ワークショップ、ステージイベント(ジャズ、アルプス民謡など)、サンタクロースとの記念撮影など

\*13日(金)18:00から行うツリー点灯セレモニーで使用するクリスマスキャンドルを同日17:00から本部テントで無料配布します。(先着100人)

詳しくは、[クリスマスマーケット マクハリ](#)

問クリスマスマーケット in マクハリ実行委員会(窓口代行合同会社リードエージェント) ☎304-5925 FAX304-5926

## PIST6クリスマス

PIST6は、「ケイリン」に基づく、スポーツ色を強めた世界初の公営競技です。12月はクリスマスイベントを実施します。

**日時** 12月21日(土)・22日(日)

デイ=13:00~16:30、ナイト=17:20~21:00

**会場** TIPSTAR DOME CHIBA(中央区弁天4-1-1)

**内容** クリスマス限定フード販売、キックバイク・BMXなどの走行体験、オリンピック選手来場(21日)、ピックスのクリスマスショー(22日)など

**料金** 無料(一般観戦席に限る)

詳しくは、[PIST6クリスマス](#)

問公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840



PIST6公式マスコット「ピックス」

## 千葉みなとクリスマスマーケット2024

さんばしひろばでクリスマスマーケットを実施します。

**日時** 12月22日(日)10:00~19:00 荒天中止

**会場** さんばしひろば(ケーズハーバー前)

**内容** クリスマスグッズのマルシェやキッチンカーが大集合します。ステージパフォーマンスや巡視艇の船内見学会のほか、千葉港内周遊クルーズに乗船することもできます!

詳しくは、[千葉みなとクリスマスマーケット](#)

問千葉市みなと活性化協議会事務局(まちづくり課)

☎245-5348 FAX245-5627



学芸員が選ぶ

## 今月のイッピン

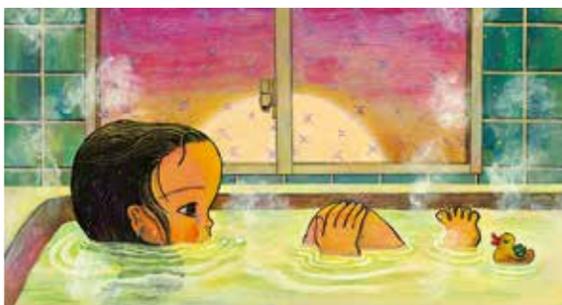
### ザ・キャビンカンパニー『ゆうやけにとけていく』

夕日が大きな窓から差し込む浴室の、湯気がホコホコと立ちのぼる湯船に首まで浸かる女の子。その目には大粒の涙が浮かんでいます。

ぼんやりと眺める視線の先には何が見えているのでしょうか。痛いのは、擦りむいた膝の傷だけじゃない。今日一日のできごとが頭の中でぐるぐると浮かんでは、悔しさや悲しさ、言葉にできない複雑な気持ち、心に押し寄せているのかもしれない。

窓の外へ目を向ければ、光そのもののように均質な色彩でたっぷりと描かれている太陽が、ゆっくりと沈んでいくのが見えます。夕焼けの空は、温かみのある濃いピンクからオレンジへと移っていくグラデーションで表現されています。

楽しい一日ではなかったかもしれないけれど、でもきっと大丈夫。夕方のやさしい光は、そっと寄り添い語りかけているようです。



山根学芸員

「ザ・キャビンカンパニー大絵本美術展〈童堂賛歌〉(1/13まで)にて展示中です。

結成15周年を迎える二人組の絵本作家ザ・キャビンカンパニーの展覧会では、本作を含む絵本の数々とそれらの原画だけでなく、立体造形、映像作品など、彼らの幅広い仕事をご覧ください。

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

## 千葉開府

## 900年への道



「七、<sup>おうぼん</sup>塙飯から生まれた大盤振る舞い」

早いもので2024年も年の瀬が近付いてきました。

家族や友人と集まって食事や宴会を催す機会も増え、つつい気持ちも大きくなって大盤振る舞いする機会があるかもしれません。

この時期になると耳にすることが多い「大盤振る舞い」という言葉ですが、どういった由来の言葉なのでしょう。

千葉一族が活躍した鎌倉時代には、年頭に御家人が将軍に祝膳を献上し、参列した御家人と食膳を共にする「塙飯」という儀式が行われていました。

同じ場で共に飲食をし、将軍と御家人の主従関係のほか、御家人同士が将軍・源頼朝との絆を介して互いに結びつく関係を確認め合う場としての意味を持っていたようです。

鎌倉時代のことを書いた歴史書『吾妻鏡』によれば、千葉常胤は、頼朝が鎌倉を本拠としてから初めての元日に塙飯を用意する大役を務め、1メートル近い大きな鯉など非常に豪華な食膳を用意したそうです。その後も常胤はたびたび元日の塙飯の準備を務めました。幕府屈指の有力御家人としてだけではなく、頼朝が常胤を信頼していたこともその背景にはあったのかもしれない。

当時の重要な儀式であった「塙飯」から「大盤振る舞い」という言葉に転じたわけですが、会食が増えるこれからの時期、同じ卓を囲む相手のことを思いながらその関係を深める食事の時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。