

高齢
運転者へ

運転免許証の
自主返納相談
(CRT運転適性診断)

自動車の運転に不安を感じている方、「運転が心配」と言われたことのある方やご家族など、お気軽にご相談ください！

日時 12月11日(水)9:30～11:30
会場 若葉区役所1階ロビー
内容 相談窓口＝千葉東警察署交通課の署員が相談に応じます。運転適性診断＝運転行動の検査により適性を診断します。
対象 区内在住・在勤の方
定員 相談窓口＝先着10人程度、適性診断＝先着8人程度
申込方法 当日直接会場へ。

☎千葉東警察署（返納相談について）
☎233-0110 ☎231-2891
(公財) 千葉県交通安全協会（適性診断について）
☎271-8481 ☎271-8541
若葉区地域づくり支援課 ☎233-8124 ☎233-8162

参加者募集
食事セミナー

「食事セミナー」に参加いただける65歳以上の方を募集します。
高齢期の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか。
詳しくはお問い合わせください。

日時

①1月21日(火)10:00～12:00
②2月4日(火)10:00～12:00
③2月18日(火)10:00～13:00 全3回

内容

①食生活の話、②簡単筋力トレーニング、③調理実習

費用

300円（調理実習の食材費）

会場

若葉保健福祉センター

対象

区内在住で65歳以上の方

定員

先着12人

申込方法

電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

おもちゃの病院
☎12月1日(日)10:00～16:00（受付は14:00まで）
☎部品代をいただく場合や治せないおもちゃもあります。詳しくは、HPへ。
クリスマス会
☎12月11日(水)10:30～12:00
☎1～5歳の子どもと保護者
☎先着12組
池坊いけばな教室
☎12月19日(土)18:00～19:00
☎18歳以上（高校生不可）
☎先着8人 ☎2,000円
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。☎233-8204も可（必要事項☎11面を明記）。

千城台コミュニティセンターの催し

絵本読み聞かせ＆グッドトイで遊ぼう～クリスマス会～
☎12月7日(土)10:30～12:00
☎就学前児
☎先着10組（1組3人まで）
☎当日定員に空きがある場合は、当日先着順にて受付。
サークル発表会
「若葉シンフォニーオーケストラ・クリスマスコンサート」
☎12月22日(日)13:00～14:00、15:00～16:00
☎1階 多目的室
☎各回先着100人 ☎500円
*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。☎237-9213も可（必要事項☎11面を明記）。

花づくり教室

冬の花でフラワーアレンジメント

若葉区における「花のあふれるまちづくり」を推進するため、花づくり教室を実施します。

日時 12月14日(土)10:00～12:00
内容 冬の花でフラワーアレンジメント
会場 都賀コミュニティセンター
対象 区内在住または在勤の方
定員 20人
費用 1,000円（材料費、当日持参）
申込方法 12月10日(火)必着。Eメールで必要事項☎11面を明記して、若葉区地域づくり支援課☎chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jpへ。FAX、往復はがき(1人1通)も可。郵送先＝〒264-8733 若葉区役所地域づくり支援課
*抽選結果は全員にお知らせします。

☎若葉区地域づくり支援課
☎233-8122 ☎233-8162

千葉市営水道給水区域・御成台地区
クレジットカード払いが始まります。

1月6日(月)からインターネットによる申し込みを受付開始します。

◇支払いができる料金の種類

・水道料金 ・下水道使用料

◇申し込みに必要なもの

・12月請求分以降の「上下水道料金納入通知書」に記載の確認番号
・クレジットカード
・メールアドレス

◇申し込み方法

申込専用サイトからお申込みください。
☎千葉市営水道 クレジットカード
○ご利用いただけるクレジットカード
(VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club)

☎CDCアクアサービス株式会社緑営業所 ☎294-1771 ☎294-9236

薬剤師
講演会

薬剤師に聞く！薬に関する基礎知識
～かかりつけ薬局との上手な付き合い方～

薬について、しっかり理解して飲んでいますか？かかりつけ薬局はありますか？薬について薬剤師がわかりやすくお話しします。薬について、一緒に学んでみませんか。

日時 12月19日(土)13:30～15:00
会場 若葉保健福祉センター
定員 先着30人
申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
相談	子どもの歯科相談	12/4(水)・20(金) 9:30～15:00	乳幼児 定員＝各11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	②
	大人の歯科相談	12/4(水)・20(金)10:30～14:00 12/17(火)14:00～15:00	成人 定員＝各3人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	
	栄養相談	12/5(木)・10(火)・13(金)・18(水) 9:30～14:00	乳幼児から高齢者 定員＝各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	
	精神保健福祉相談	12/9(月)14:00～16:00、 23(日)9:00～11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員＝各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	
	健康・禁煙相談	12/10(火)9:30～14:00	成人 定員＝4人	生活習慣病についての相談や健診結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	
	女性のための健康相談	12/20(金)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 定員＝2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	
教室	離乳食教室	12/11(水)13:00～15:00	第1子で6～8カ月児の保護者 定員＝15人	離乳食（中期・後期）の具体的な進め方・作り方の説明と試食を行います。 参加費＝200円 持ち物＝母子手帳、試食用のスプーン	②
	母親＆父親学級	妊娠編＝1/27(月) 出産編＝2/3(月) 9:30～12:00	妊婦とパートナー 定員＝20組	内容・申し込み方法はホームページをご覧ください 対象＝出産予定日が4月ごろまでの方	

☎若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
☎12月2日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

いずれも予約制（当日受付不可）
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
12月6日(金) 9:00～16:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、12月27日(金)
13:00～16:00
*定員各6人（多数の場合抽選）
*1人30分
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
12月20日(金) 10:00～15:00
*12月6日(金)9:00から電話で申し込み（先着8人）。
*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

12月8日(日)9:00～12:30

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 ☎千葉市 若葉区役所 ☎ 区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は☎11面参照 特に記載のないものは12月2日(月)から受け付け