

募集

自主的なまちづくり活動を支援します！

緑区地域活性化支援事業

区では、区民の皆さんが自主的に行う地域の活性化や地域課題の解決などのための活動に対し、活動資金の支援を行います。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集コース

コース名	対象事業	補助金額（限度額）	補助率
地域づくり活動支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動	1 団体（事業）20万円	10/10
区テーマ解決支援	区が設定したテーマに基づき実施する地域づくり活動	1 団体（事業）50万円	20万円以下は10/10、20万円超の部分に対しては1/2
地域拠点支援	地域課題解決や地域活性化に資する地域づくり活動を行うための拠点の整備および確保（町内自治会館については対象外）	①改装費および事業開始経費補助 50万円 ②家賃補助 120万円（月額10万円） *①②ともに学生などと連携しない場合はそれぞれ上記の1/2が限度額です	・学生などで構成される団体と連携する場合 10/10 ・その他 1/2

対象団体 区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体など（1年以上継続して活動している、または1年以上継続する活動が見込める団体）

審査方法 書類審査および公開プレゼンテーション
*審査の結果、支援の対象にならない場合があります。

募集期間 ・地域拠点支援＝12月2日(月)～13日(金)必着
・地域づくり活動支援、区テーマ解決支援＝12月2日(月)～1月10日(金)必着

注意事項 ・同一事業の支援は3年を限度とします。（毎回の申請および審査による。ただし改装費の申請は1回のみ）
・本事業は2025年度予算により実施するため、内容が変更となる場合があります。

申請方法や区が設定したテーマなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 ☎292-8159



お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

冬の星空観望会・特別編
☎12月8日(日)17:40～19:20
☎小学生以上の方 ☎先着20人 ☎500円
☎小・中学生は保護者の送迎または参加が必要です

クリスマスコンサート
☎12月19日(休)13:00～14:30
☎先着100人 ☎500円

クリスマスノルディックウォーキング
☎12月22日(日)9:30～11:30
☎約7キロメートル歩ける方
☎先着20人
☎800円（ポール持参の方は600円）

味噌づくり教室（千葉県産大豆使用）
☎1月25日(土)10:00～12:00
☎小学4年生以上の方
☎先着20人 ☎3,700円

☎直接、鎌取コミュニティセンターへ
☎同コミュニティセンター ☎292-6131 ☎292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

お片付けセミナー
☎12月1日(日)13:15～14:45
☎先着15人 ☎700円（ドリンク付）

蒸留ヨガ
☎12月12日(休)9:30～10:45
☎先着6人
☎ヨガマットまたはバスタオル
☎2,500円

障がい児・者のご家族向け 交流会付きセミナー
☎12月19日(休)セミナー11:30～12:30、交流会12:30～13:30

☎親亡き後問題・住まい編
☎先着14人 ☎1,500円

手作り石けん教室
☎12月22日(日)10:00～12:00
☎約70グラムの石けんを5つ制作
☎先着6人
☎エプロン、牛乳パック、使い捨て手袋
☎4,400円

☎直接、土気あすみが丘プラザへ
☎同プラザ ☎295-0301 ☎295-0350

医師講演会

知って安心！ シニア世代の眼の悩み

日 時 1月16日(休)14:00～15:30
会 場 土気あすみが丘プラザ
内 容 高齢者に多い眼の疾患、受診のタイミングや日常生活の工夫について
対 象 区内在住の方
定 員 先着25人
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

千葉市営水道給水区域

クレジットカード払いが始まります

1月6日(月)からインターネットによる申し込みを受付開始します。

支払いができる料金の種類

- 水道料金
- 下水道使用料

申し込みに必要なもの

- 12月請求分以降の「上下水道料金納入通知書」に記載の確認番号
- クレジットカード
*ご利用いただけるクレジットカード
VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club
- メールアドレス

申込方法
申込専用サイトからお申し込みください。千葉市営水道 クレジットカード
☎CDCアクアサービス株式会社緑営業所 ☎294-1771 ☎294-9236



健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

運動と減塩で、
高血圧予防！



	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
講演会	「ひとりっこがお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき」	1/24(金)10:00～12:00	弟や妹が生まれた時の上の子の気持ちと対応のコツ、親の心構えについて、臨床心理士が分かりやすくお話しします。 対象＝現在第2子を妊娠中または第2子が1歳未満の保護者 *託児あり（定員＝4人）	20人	①
	禁煙相談・健康相談	①12/2(月)9:30～15:00、 ②16(月)14:00～15:00、 ③19(月)9:30～10:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	①4人 ②③2人	②
	大人の歯科相談	12/11(水)・16(月) 9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
	子どもの歯科相談	12/11(水) 9:20～14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
	精神保健福祉相談	12/11(水)・19(木) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	栄養相談	12/13(金)・17(月)・23(月) 9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	女性の健康相談	1/17(金)10:00～11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。 対象＝思春期から更年期の女性。	各1人	①
教室	はじめよう！健康ウォーク	12/20(金)10:00～12:00	これからウォーキングを始めたい人におすすめです。対象＝4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。集合・解散場所＝土気駅南口ロータリー。*雨天中止。応募者多数の場合は初めての方を優先。	15人	②
	離乳食教室	1/22(水)13:00～15:00	離乳食2～3回食の具体的な進め方と実演（試食あり） 対象＝第1子で1回食を始めた6～8カ月児の保護者。 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	20組	②
	65歳からの「食事セミナー（低栄養予防と運動実習）」	1/24(金)10:00～12:00	管理栄養士による低栄養予防についての講話（試飲あり）、健康運動指導士による運動実習 対象＝区内在住の65歳以上の方 備考＝動きやすい服装と靴でお越しください	12人	②

☎緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）
☎12月2日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ
☎①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、☎千葉市 緑区健康課 ☎

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金 曜 日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火 曜 日 9:00～16:00
木 曜 日 9:00～15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
12月2日(月) 9:00～16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、12月23日(月)13:00～16:00
定員＝各6人
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など
12月16日(月) 10:00～15:00
12月2日(月)9:00から電話で受け付け（先着8人）。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日

12月8日(日)9:00～12:30