

皆さんのまちづくり活動を応援します！

令和7年度花見川区地域活性化支援事業募集

区では、地域の課題解決や地域活性化に自主的に取り組む団体に対して、活動資金の支援を行っています。ぜひ、ご応募ください。

対象団体

区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体、学生団体など（1年以上続けて活動している、または1年以上継続した活動が見込める団体）

審査方法

書類審査および公開プレゼンテーション（2月下旬開催予定）
*審査の結果、支援対象とならない場合があります。

募集期間

12月16日(月)～1月17日(金)

支援期間

令和7年4月1日～最大3年間

申込方法

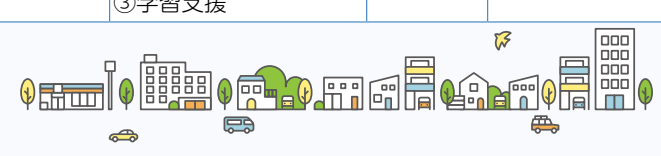
花見川区地域づくり支援課で配布する募集要項または、ホームページをご覧ください。

注意事項

本事業は令和7年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。

詳しくは、[千葉市 花見川区地域活性化](#)

支援名	内容	支援期間	支援金額
地域づくり活動支援	地域の課題解決や地域活性化を目的とした地域づくり活動に対する支援	最大3年間	上限90万円（3年間の場合） *複数年度にわたる計画の場合、年度ごとの申請が必要です。
区テーマ解決支援	次のテーマに関する地域づくり活動に対する支援 【テーマ】 ①花見川区の魅力発信 ②健康づくり ③学習支援		



☎花見川区地域づくり支援課 275-6203 ☎275-6799

手話ボランティア講座
～手話の世界を訪ねよう～

日 時

1月10日(金)・17日(金)・23日(木)10:00～12:00
全3回

会 場

花見川保健福祉センター

内 容

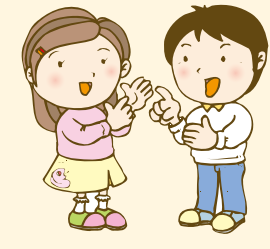
手話に関する講義と実技について

定 員

先着20人

申込方法

電話で、市社会福祉協議会 花見川区ボランティアセンターへ



☎同ボランティアセンター 275-6438 ☎299-1274

募集中

健康寿命を延ばしたい65歳以上の方へ
生涯口から食べるためのフレイル予防講座

むせやすい、滑舌が悪い、そんな症状にお心あたりはありませんか？
口の健康を保つことは、誤嚥性肺炎や低栄養、認知症などの予防にもつながります。
口などの健康度を知り、噛む力・飲み込む力を向上させる口の体操や全身の運動実習、調理実習などで楽しく健康寿命を延ばしましょう。ぜひ両方お申し込みください。

口からフレイル予防教室 （歯っぴー健口教室）

参加者に口腔ケアグッズ（歯ブラシ、舌ブラシなど）プレゼント！

日 時

①1/15(水)・②2/22(水)・③2/5(水)・④1/9(水)
13:30～15:30 全4回

会 場

花見川保健福祉センター

内 容

歯科衛生士による口の健康度測定、健口体操、口の手入れ方法、トレーナーによる運動実習など

定 員

先着12人

☎電話で、花見川保健福祉センター健康課へ
☎花見川保健福祉センター健康課 275-6296 ☎275-6298

食事からフレイル予防教室

日 時

①1/22(水)・②2/5(水)・③1/9(水)
①②10:00～12:00 ③10:00～13:00 全3回

会 場

花見川保健福祉センター

内 容

管理栄養士による食事の話と調理実習、トレーナーによる運動実習など

定 員

先着16人

費 用

300円（調理実習材料費）

シニアサイン講座

日 時

1月22日(水)10:00～12:00

会 場

花見川保健福祉センター

内 容

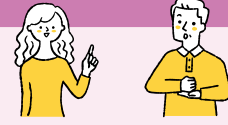
耳の遠い方とのコミュニケーション方法「シニアサイン」について

定 員

先着20人

申込方法

電話で、市社会福祉協議会 花見川区ボランティアセンターへ



☎同ボランティアセンター 275-6438 ☎299-1274

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
精神保健福祉相談	12/10(水)10:00～12:00 26(木)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラするなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
栄養相談	12/11(水)・19(木)・23(月)・1/8(水)9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
健康相談	12/11(水)・23(月)・1/8(水)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑤こどもの歯科相談	12/17(水)9:30～15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ⑤乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	④4人 ⑤8人	②
女性のための健康相談	1/14(水)10:00～12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。 女性のための健康相談	2人	①
食の実践教室「血糖値と食事の関係を学ぼう」	1/24(金)10:00～13:00	内容＝管理栄養士による糖尿病予防のための食事の話と調理実習。汁物の塩分測定。食材費＝600円程度	16人	②
母親＆父親学級	①1/23(水)9:30～12:00 または13:00～15:30 ②1/30(木)13:00～15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象＝4～6月までに出産を迎える方とパートナー（子どもの参加はご相談ください）。 申込方法＝12/10(水)までに電話で。電子申請も可。 花見川区 母親＆父親学級	各12組	①

☎花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
☎12月2日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班 275-6295 ②健康づくり班 275-6296 ③こころと難病の相談班 275-6297

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

お知らせ

幕張コミュニティセンター

ママン・シーウィンドピコ隊クリスマスコンサート
☎12月4日(水)11:00～12:00（10:30開場）
☎幕張コミュニティセンター3階「ホール」
☎ママさんプラスバンドが贈るクリスマスコンサート。赤ちゃん、子ども大歓迎。
☎100人
スマホ教室（初心者向け）
☎12月23日(月)9:30～10:30
☎基本的な操作・カメラ・メール送受信・アプリ・インターネット検索など
☎先着6人
☎直接またはお電話で、幕張コミュニティセンターへ。
☎同センター ☎272-5001 ☎271-5894

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金 曜 日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金 曜 日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
12月3日(火) 9:00～16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など（裁判所で訴訟・調停中のものは不可）
月曜日、12月25日(水)13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
12月18日(水) 10:00～15:00
12月4日(水)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799