

募集

みんなで創る中央区づくり
中央区地域活性化支援事業

申込受付は、
1月31日(金)まで

区内で地域課題の解決や地域の活性化につながる新たな事業をはじめる団体に対して、活動資金などの支援を行っています。
4月以降に「対象事業」に対する支援を希望する団体を募集します。

コース名	対象事業	補助金額 (上限額)	補助率 (要件あり)
④ 地域づくり 活動支援	区内の地域課題の解決や地域活性化に資する地域づくり活動事業	単年度事業 20万円/年 継続事業 補助対象期間内 (最大3年間) に おいて50万円 (30万円/年)	10/10
⑤ 区テーマ 解決支援	区が設定したテーマに基づいた事業 <区テーマ> ・人々の交流や賑わいの創出 ・先進的な取り組みによる町内自治会への加入促進 ・次世代の文化の担い手育成 ・地域福祉計画の推進 (支え合い活動の仕組みづくりなど) ・多様な主体 (学校・NPOなど) との連携強化 ・2026年の千葉開府900年を記念した千葉一族の歴史の振り返りや、千葉市の未来へ向けた子どもや若者の学びと成長を支える取り組み	単年度事業 50万円/年 継続事業 補助対象期間内 (最大3年間) に おいて150万円 (50万円/年)	・1年目 10/10 ・2年目 2/3 ・3年目 1/2

対象団体

区内で活動する町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人、商業団体などで、1年以上継続して活動している、または1年以上継続して活動する見込みのある団体

審査方法

第一次書類審査 第二次公開プレゼンテーション (3月1日(土)開催予定)

募集期間

12月2日(月)～1月31日(金)

申込方法

区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 [\[千葉市 中央区地域活性化\]](#)

注意事項

- ・本事業は2025年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる場合があります。
- ・審査の結果、支援対象にならない場合があります。
- ・継続事業の支援は3年を限度とします (毎年申し込みと審査が必要)。

中央区地域づくり支援課

 ☎221-2105 FAX221-2179 Echiikizukuri.CHU@city.chiba.lg.jp

参加者募集

パパ・ママのための
赤十字救急法スクール

日 時 1月18日(土)10:00～12:00 (受付は9:30から)

会 場 きばーる15階

内 容 幼児期に起こりやすい事故の予防や手当の方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びます。

対 象 中央区在住で乳幼児を持つ保護者

定 員 先着16人 費 用 100円 (保険代)

その他 動きやすい服装で。就学前児の託児あり(要事前予約)

申込方法 電話で、中央区赤十字奉仕団事務局へ

☎中央区赤十字奉仕団事務局 ☎221-2177 FAX221-6077

中央区ボランティア講座

～参加しよう！障害者施設支援活動～

日 時 12月20日(金)13:00～15:00

会 場 きばーる15階

内 容 障害者施設利用者を支援する上での基礎知識やボランティアとして求められることを学びます。

定 員 先着20人

申込方法 電話で、中央区ボランティアセンターへ

備 考 本講座は、ちばシティポイントのポイント対象事業です。

☎中央区ボランティアセンター ☎221-2177 FAX221-6077

市美術館コレクション探訪

逸見 享《海村風景》木版多色摺 昭和6年 (1931)
千葉市美術館蔵

12月の常設展示室より、逸見享 (1895-1944) の作品をご紹介します。逸見は和歌山市の生まれ。上京して、現在のライオン株式会社の広告部・意匠部員として働くなかで田中恭吉の遺作にふれ、感銘を受けて木版画を始めました。雰囲気のある風景画を武器に、日本の創作版画界における中心的な作家として活躍しました。本作は、今も存続する日本版画協会の記念すべき第1回展に出品された作品。逸見は房総の海にも多く取材していますが、なまこ壁のある建物群から、西伊豆あたりを想像させます。素朴な描写ながら彫り跡は鮮やかで、また空と海を彩る爽快な青が印象的な、木版画らしい佳品です。(常設展示室にて12/3(火)～1/5(日)まで展示・12/29(日)～1/3(金)休館)

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
栄養相談	12/5(木)・11(水)・13(金)・20(金) 9:30～14:30	対象＝乳児～高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。 (場所＝きばーる13階)	各4人	①
健康づくり相談・禁煙相談	12/6(金)・11(水)・18(水) 9:30～14:30	保健師などによる個別相談。健康づくり相談＝健診結果の見方や生活習慣病予防などの相談。禁煙相談＝禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	①
歯科相談	④12/11(水)・16(月)9:30～15:00 ⑤12/11(水)9:30～15:00	対象＝④成人、⑤乳幼児。歯科衛生士による個別相談。大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法などの困りごとに応じています。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	④各4人 ⑤8人	①
精神保健福祉相談	12/12(木)9:30～11:30	対象＝こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	②
離乳食教室	12/19(木)13:00～15:00	対象＝第1子で6～8カ月の子どもを持つ保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代＝200円	15組	①
歯っぴー健口教室	1/22・29、2/12・19の水曜日 10:00～12:00 全4回	対象＝区内在住で65歳以上の方 口の健康度チェック、オーラルフレイル予防の講座、音楽療法・口の体操	15人	①

☎中央保健福祉センター (中央区中央4-5-1 きばーる12階)

☎12月2日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

☎①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 FAX221-2590 Ekenko.CHU@city.chiba.lg.jp

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)
詳しくは、 [\[千葉市 中央区健康課\]](#)

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

お仕事帰りのストレッチヨガ
☎12月4日(水)・18日(水)19:15～20:15 全2回
☎先着15人
☎3,340円 (各日お試し1日体験は1,670円)
☎運動の出来る服装
はじめての投資
☎12月8日(日)14:00～16:00
☎8～12歳の子どもと保護者
☎先着10人
☎筆記用具・電卓
親子でおはなし会12月
☎12月18日(水)10:30～11:30
☎先着13組 (就学前児と保護者)
☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331FAX265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

郷土歴史探訪～千葉寺を訪ねる～
江戸時代、巡礼者で賑わった千葉寺とその街並みを学ぶ一座学&歴史探索ツアー
☎12月14日(土)10:00～12:00
☎先着20人
☎500円
鉛筆デッサン教室
☎1月5日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日の日曜日10:00～12:00 全6回
☎先着24人
☎9,000円
つまみ細工教室～桜モチーフのブローチ～
☎1月20日(月)10:00～11:30
☎先着10人
☎2,000円
☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001FAX420-8002

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日 9:00～16:00
木 曜 日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火 曜 日 9:00～15:00
金 曜 日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
12月2日(月) 9:00～16:00

電話相談も可

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日、12月23日(月)
13:00～16:00
*定員＝各6人 (多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
12月16日(月) 10:00～15:00
12月2日(月)9:00から電話で申し込み (先着8人)

相談はすべて無料。

中央区役所 (きばーる11階) 市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課
☎221-2106 FAX221-2179

今月の区役所休日開庁日
12月8日(日)9:00～12:30