

**各先着①～④5人・⑤8組**  
 詳しくは、防災普及公社HP  
 12月2日(月)から電話で、同公社 ☎248-5355。HPからも可  
 同公社 ☎前記 ☎248-7748

**創業スクール**

1月11日～2月1日の土曜日10:00～16:00。全4回  
 幕張テクノガーデン(美浜区中瀬1-3)  
 中小企業診断士による創業計画書の作成サポート、創業経験者の体験談など。後日個別相談あり(希望者のみ)  
 30人  
 12月13日(金)12:00までに、県信用保証協会HPから  
 同協会 ☎239-3281 ☎239-3292

**水泳教室**

- ①中・高校・一般(初～上級)  
 1月14日(火)～3月25日(火)のうち各コース全10回。初～中級＝金曜日18:40～19:40、中級＝火曜日11:30～12:30の2コース
  - ②中・高校・一般(初級クロール・バタフライ)  
 1月14日・28日、2月18日、3月4日・18日の火曜日。各コース全5回。クロール＝9:30～10:30、バタフライ＝10:30～11:30
  - ③中・高校・一般(水中運動)  
 1月16日～3月27日の木曜日のうち全10回。1月16日～3月13日の隔週木曜日。全5回。いずれも、10:00～11:00
  - ④小学生(初・中級)  
 1月17日(金)～3月23日(日)のうち各コース全10回。金曜日17:30～18:30、土曜日18:00～19:00、日曜日9:30～10:30の3コース
  - ⑤中・高校・一般(初級背泳ぎ・平泳ぎ)  
 1月21日～3月25日の火曜日のうち各コース全5回。背泳ぎ＝9:30～10:30、平泳ぎ＝10:30～11:30
- 中央コミュニティセンター  
 ①・③A 8,500円、②・③B・⑤ 4,250円、④ 7,500円  
 日程・定員など詳しくは、HP「千葉市水泳協会 水泳教室」で検索  
 12月7日(出)必着。⑥に⑦のほか、泳力を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ。HPからも可  
 同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128(平日13:00～16:00)、スポーツ振興課 ☎245-5592

**都市緑化植物園の講座**

- ①シンビジウム・胡蝶蘭の植え替え教室  
 1月21日(火)13:30～15:30
  - ②病害虫の被害を防ぐ方法  
 1月26日(日)13:30～15:30
  - ③剪定の基礎  
 2月9日(日)13:30～15:30
- 各先着20人  
 ①②300円、③400円  
 ①12月3日(火)・②12月6日(金)・③1月7日(火)の9:00から電話で、都市緑化植物園 ☎264-9559  
 同園 ☎前記 ☎265-6088。月曜日(祝日の場合は翌日)休園

**傾聴ボランティアフォローアップ講座**

1月23日(木)・30日(木)10:00～12:00。全2回  
 若葉保健福祉センター

傾聴の基礎講座受講者または傾聴ボランティア活動をしたことがある方  
 先着20人  
 電話で、若葉区ボランティアセンター ☎233-8181  
 同センター ☎前記 ☎233-8171

**市民スキー教室**

3月7日(金)21:00～9日(日)18:00。2泊3日  
 菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平高原)  
 先着35人  
 高校生以上33,000円、小・中学生30,000円(往復バス代、宿泊・食事代、講師料など)、リフト券・用具レンタル料は別途  
 希望者には級別テスト実施(有料)。スノーボードも可(指導・テストなし)。小学4年生以下は保護者同伴  
 2月2日(日)までに募集案内を請求して、Eメールで、市スキー協会・安田さん ☎chibashiski.yasuda.2019@gmail.comへ。☎285-2774も可  
 同協会・安田さん ☎☎285-2774



**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

12月3日(火)＝市役所1階イベントスペース。4日(水)＝イコアス千城台1階フードコート前。9日(月)・23日(月)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース。10日(火)・25日(火)＝イオンマリニピア4階フードコート側エスカレーター前。16日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。18日(火)＝イオンモール幕張新都心ブランドモール3階ホビーゾーン前。いずれも10:00～16:00  
 就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
 生涯現役応援センター ☎256-4510(平日9:00～17:00) ☎256-4507

**不妊専門相談**

電話相談 ☎090-6307-1122  
 12月5日～26日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)  
 助産師による相談  
 不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

**面接相談**

12月26日(木)17:45～20:00  
 市役所  
 医師と助産師による相談  
 不妊や不育症でお悩みの方  
 先着3人  
 12月2日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可  
 同課 ☎前記 ☎238-9946

**助産師による女性のための健康相談**

①12月9日(月)＝中央保健福祉センター、②20日(金)＝若葉保健福祉センター、③23日(月)＝稲毛保健福祉センター。①③10:00～12:00、②13:30～15:30  
 思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談  
 女性  
 12月2日(月)から電話で、各センター健康課・中央 ☎221-2581、稲毛 ☎284-6493、若葉 ☎233-8191  
 健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

**「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会**

12月7日(出)10:00～16:00(最終受け付け15:00)  
 さぼーる15階  
 司法書士・臨床心理士・精神保健福祉士による、暮らしに関する法律・心の悩み・健康などの相談  
 先着10組 電話相談不可  
 電話で、千葉司法書士会 ☎246-2666。HP「千葉司法書士会」で検索)からも可  
 同会 ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

**こころの健康センターの相談**

①アルコール・薬物依存相談＝12月9日(月)・11日(水)14:00～16:00。②ギャンブル等依存相談＝12月11日(水)・24日(火)13:00～16:00。③思春期相談＝12月12日(木)9:30～11:30、12月20日(金)、1月6日(月)14:00～16:00。④一般相談＝12月18日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝12月19日(木)10:00～12:00  
 ①③～⑤専門医、②精神保健福祉士または司法書士による相談  
 本人または家族 各3人  
 12月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
 同センター ☎前記 ☎204-1584

**社会保険労務士相談**

12月2日(月)・16日(月)、1月20日(月)10:00～12:00、13:00～16:00  
 県社会保険労務士会千葉支部事務所(中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル3階)  
 労働、社会保険、年金などの相談  
 各相談先着5人  
 電話で、同支部 ☎224-9027  
 同支部 ☎前記 ☎224-9058。土・日曜日、祝・休日休業

**外国人のための法律相談**

①12月7日(出)・②23日(月)13:00～16:00  
 国際交流プラザ  
 弁護士による法律相談  
 各先着4人  
 通訳希望者は要事前相談  
 ①12月6日(金)・②20日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎306-1034  
 同協会 ☎前記 ☎306-1042。日曜日、祝・休日休業

**ちば司法書士総合相談センター相談会**

12月7日(出)・14日(出)・21日(出)＝千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、7日(出)＝あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも10:00～15:00  
 相続、少額訴訟、借金など  
 自作した書類の確認は不可  
 開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333  
 同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

**行政書士による相続・遺言・成年後見相談**

12月9日(月)＝稲毛区役所3階、27日(金)＝美浜区役所3階。いずれも、13:00～16:00  
 当日直接会場へ。電話相談不可  
 県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎306-7277・080-1039-5550 ☎306-7233

**人権擁護委員特設相談**

12月10日(火)10:00～15:00  
 稲毛区役所2階会議室  
 差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、いじめなど人権上の悩みごとの相談  
 当日直接会場へ。電話相談は、全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110(平日8:30～17:15)  
 千葉地方法務局人権擁護課 ☎302-1319、男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

**くらしとすまい・法律特設相談**

くらしとすまいの特設相談  
 12月11日(水)10:00～15:00  
 相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界  
 各相談先着8人  
 1人30分。電話相談不可  
 12月2日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

**特設法律相談**

12月28日(出)13:00～16:00  
 弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談  
 12人  
 1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
 12月19日(木)までに電子申請で。同課 ☎前記も可

市役所  
 同課 ☎前記 ☎245-5796

**消費生活センターの多重債務者特別相談**

12月12日(木)・26日(木)13:00～16:00  
 弁護士による相談  
 各先着6人  
 1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可  
 12月2日(月)から電話で、消費生活センター ☎207-3000  
 同センター ☎前記 ☎207-3111

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

12月12日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、19日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
 市役所  
 相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
 12月2日(月)から相談日の前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。☎301-6279も可(☎を明記)

**住宅増改築相談**

12月13日(金)10:00～15:00  
 各区役所玄関ホール。中央区はさぼーる1階、花見川区は区役所2階  
 住宅の増改築や高齢者向けの改造などの相談  
 当日直接会場へ  
 増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050。土・日曜日、祝・休日休業

**建築相談**

12月15日(日)10:00～15:00  
 生涯学習センター1階エントランスホール  
 建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談  
 当日直接会場へ。電話相談不可  
 県建築士事務所協会千葉支部 ☎☎227-4001。土・日曜日、祝・休日休業