海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、赤痢（せきり）、腸チフス、コレラ、ポリオ、狂犬病、マラリア、中東呼吸器症候群（MERS）、デング熱、ジカ熱、鳥インフルエンザ、麻しんなどの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。

渡航前　渡航先の感染症情報の確認、検疫所への事前相談、予防接種の検討など適切な感染予防を心掛けてください。検疫所のホームページで、各国（地域）の感染症情報を提供しています。FORTH

渡航中
- 手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
- 現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。
- 肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

帰国時　健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後　具合が悪くなった場合は、医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などを必ず伝えてください。帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。

問感染症対策課 ☎307-7273 FAX238-9932

チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。詳しくは、千葉市　チャレンジシニア教室

区	会場	日程（全6回）	時間
中央	ハーモニープラザ分館	1/10～2/14の金曜日	午後
花見川	花島コミュニティセンター	1/6・20～2/17の月曜日	午後
稲毛	黒砂公民館	1/9～2/13の木曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	1/14～2/4・18・25の火曜日	午後
緑	鎌取コミュニティセンター	1/15～2/19の水曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	1/17～2/21の金曜日	午前
4回目は料理実習。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00（中央区・花見川区・若葉区の料理実習のみ12:00～14:00）			

対象　市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）

定員　各20人（初めての方を優先）

申込方法　12月16日(月)必着。往復はがきに必要事項(11面)のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

青少年の悩みごと相談

不登校や友人関係のトラブル、問題行動など、20歳未満の青少年の悩みごとに関する相談をお聞かせください。

相談先

青少年サポートセンター中央（県教育会館内）☎245-3700
東分室（千城台市民センター内）☎237-5411
西分室（市教育会館内）☎277-0007
南分室（鎌取コミュニティセンターなど複合施設内）☎293-5811
北分室（花見川市民センターなど複合施設内）☎259-1110

問青少年サポートセンター ☎245-3700 FAX237-0316

小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的に困っている保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。支給は3月下旬を予定しています。

対象　2025年1月1日時点で千葉市に住民票があり、次のいずれかに該当する方
- 2023または2024年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
- 2023または2024年度の市民税が非課税
- 申込時に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
- 申込時に児童扶養手当を受給している
- 上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある方

＊対象となる所得額の目安
例＝4人世帯の場合、世帯総所得236万円以下

申請期間　1月20日(月)まで

支給額　57,060円（予定）

申請方法　申込書（就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可）を市立小学校へ。

詳しくは、千葉市　入学準備金

問学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

チバフリを開催

ステージショーやダンスパフォーマンスなど、障害のある人もない人もみんなが一緒になって表現するチバリアフリーアートプロジェクト「チバフリ」を開催します。

ぜひ、お越しください。

日時　12月8日(日)10:00～16:00

会場　イオンモール幕張新都心グランド1階　グランドコート

フロアイベント

ワークショップ

時間10:30～16:00
内容自然素材を使って、「自分の村づくり」体験
料金500円（高校生以下は400円）

アート作品展示

内容県在住のアーティスト田久保妙さんのアート作品展示

Xmasマーケット

内容どんぐりクッキーや、紙雑貨、ケーキなどの販売

ステージイベント

時間13:00～15:00

ダンスパフォーマンス

「Three×Seven（スリーセブン）」

内容出演＝子どもたちのHIPHOPダンススクール「Three×Seven（スリーセブン）」

音楽ライブ

内容出演＝学校公演や数多くのCMソングを手がける音楽ユニット「アルケミスト」

「アルケミスト」

ステージショー

内容出演＝ファッションモデルや、元千葉ポートアンバサダーなど。テーマは「物語の扉をひらけ！」　ほか

詳しくは、チバフリ

問文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592