

口の健康は健康長寿の秘訣！口腔機能健診を利用しましょう

市内の65歳以上の方を対象に、口の機能評価を含めた歯科健診を実施しています。健康長寿には欠かせない、「かむ・飲み込む・発音する」といった口の機能を知る良い機会です。ご自身の口の状態を知り、健康づくりに役立てましょう。

対 象 千葉市に住民登録がある65歳以上の方

健診内容 むし歯や歯周病の有無、歯垢や歯石など
口腔清掃状態、咀嚼（そしゃく）力評価、
嚥下（えんげ）力評価、発音評価など

料 金 年度内1回無料

受診方法 花見川保健福祉センター健康課で受診票
を受け取り、協力医療機関に予約の上、
受診。

11月8日は
「いい歯の日」です。



花見川糖尿病^{ゼロ}プロジェクト
イメージキャラクター「ロット」です！

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 📠275-6298

千葉県立千葉特別支援学校「もくせい祭」一般公開のお知らせ

5年ぶりの一般公開です！ぜひお越しください。

日 時 11月2日(日)10:00～13:30

場 所 千葉県立千葉特別支援学校

内 容 小学部 ゲームコーナー
中学部 作業製品の販売会（リサイクル班、手芸班、工芸班、農園芸班）
高等部 作業製品の販売会及びゲームコーナー（農耕班、縫工班、紙工班、木工班、
コンクリート班、陶芸班、石けん班、メンテナンス班）

持 ち 物 スリッパ

備 考 ・来校の際は必ず受付を済ませ、名札の着用をお願いします。
・駐車場のスペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用下さい。
・中止等の場合は本校ホームページにてお知らせしますので、来場前にご確認ください。

☎千葉県立千葉特別支援学校 ☎257-3909 📠257-2226



千葉県立
千葉特別支援学校
キャラクター
「もっくん」です！

花見川糖尿病^{ゼロ}プロジェクト

クックパッドで おすすめレシピ公開中

糖尿病などの生活習慣病予防におすすめのレシピを公開しています。
簡単に作れる野菜のおかずから、親子で作れるデザートまで幅広くご
紹介しています。ぜひご活用ください！

詳しくはこちらをチェック
花見川区健康課クックパッド 🔍



☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 📠275-6298



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	健康相談	11/5(火)・22(金) 10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	栄養相談	11/7(木)・22(金)・28(木)、12/4(火)9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	精神保健福祉相談	11/12(火)10:00～12:00 11/28(木)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑥こどもの歯科相談	11/22(金)9:30～15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ⑥乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	④4人 ⑥8人	②
教室	離乳食教室	12/4(火)13:00～15:00 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話しと試食を行います。対象＝生後6～8カ月の第1子を持つ保護者。食材費＝200円	16組	②
	パパも学ぼう母乳教室	12/16(月)10:00～12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。 対象＝妊娠中の方とパートナー（こどもの参加についてはご相談ください） 申込方法＝11/8(金)までに電話、または電子申請。[花見川区母親&父親学級 🔍]	20組	①
講演会	心理士講演会「子どものイヤイヤ期への対応」	11/15(金)10:00～12:00	「イヤイヤ期の子供への対応が大変」「どのように関わったらいいのかわからない」と感じることはありませんか？2歳児前後の子どもの発達の特徴や関わり方のポイントを臨床心理士がお伝えします。対象：2歳時前後の子どもの子育て中の保護者。託児あり（予約制。生後3カ月から可）。	14人	①
	心理士講演会「4～6歳児の心とからだ」	12/17(火)10:00～12:00	4～6歳児の発達の特徴、関わり方のポイント、思春期につながる性の話について、臨床心理士と保健師がお話します。 対象＝4～6歳児を子育て中の保護者。託児あり（予約制。生後3カ月から可）	15人	①

☎花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
☎11月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課 🔍]

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

花島公園 ドローン体験



目 時 11月16日(土)10:00～12:00
雨天中止

集合場所 花島公園センター

内 容 テーマ「空から花島公園を見てみよう」

対 象 小学生以上

定 員 先着20人

備 考 駐車場利用料金200円（4時間以内）

申込方法 11月1日(金)9:00から 電話・FAXまたはメールで、(有)花島公園協力会へ。（必要事項15面を明記）

☎有花島公園協力会 ☎298-6681
📠298-6681
📧sdxttd036@yahoo.co.jp



お知らせ



幕張コミュニティセンター

幕張コミュニティまつり
年に一度のサークルさんの集大成！サークル活動の発表の場です。そのほか、楽しいイベントが盛りだくさん。子どもから大人まで、幕コミで楽しい一日をお過ごしください。

☎11月10日(日)10:00～15:15
📠幕張コミュニティセンター
📠警察車両の展示と撮影会、キッチンカー出店、ミニ縁日、ワークショップ、各種体験会、サークル発表、サークル作品展示と販売等

☎幕張コミュニティセンター ☎272-5001
📠271-5894

各種市民相談 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金 曜 日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金 曜 日 9:00～16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
11月5日(火) 9:00～16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など（裁判所で訴訟・調停中のものは不可）
月曜日、11月27日(火)13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など
11月20日(水) 10:00～15:00
11月6日(火)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 📠275-6799

今月の区役所休日開庁日

11月10日(日)9:00～12:30