

健康づくりのためのフィットネス利用者

来年1・2月の2カ月間（利用は8回まで）
市内在住の65歳以上で、利用希望施設の会員でない方（要支援・要介護認定者、2021年度以降利用された方を除く）
各クラブ10人程度
4,000円
利用できる施設など詳しくは、募集案内（保健福祉センターで配布）、HP（「千葉市 シニアフィットネス」で検索）をご覧ください。結果は全員に12月中旬に郵送
11月29日（金）必着。⑤に⑥のほか、生年月日、クラブ名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
同課 ☎245-5146 FAX245-5659

お知らせ

ジェフユナイテッド千葉・千葉レディース試合日程・招待

11月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉・ジェフユナイテッド千葉レディースの試合日程をお知らせします。
ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
11/ 3（祝）	14:00	V・ファーレン長崎
ジェフユナイテッド千葉レディース		
日程	開始時間	対戦チーム
11/ 6（水）	18:00	ちふれASエルフェン埼玉
10（日）	11:30	日テレ・東京ヴェルディベレーザ
24（日）	13:00	INAC神戸レオネッサ

市民無料招待
ジェフユナイテッド千葉レディースのホームゲームに招待します。席はメインシートです。
11月24日（日）13:00開始・対INAC神戸レオネッサ
市内在住の方
観200組400人
11月8日（金）までに応募フォーム（https://x.gd/BlyYu）から
ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325（平日11:00～18:00・市民無料招待に関すること）、スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

アルティエリ千葉ホーム試合日程・市民招待

11月に千葉ポートアリーナで行われるアルティエリ千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
11/ 9（土）	15:00	鹿児島レブナイズ
10（日）	15:00	鹿児島レブナイズ
23（祝）	15:00	青森ワッツ
24（日）	15:00	青森ワッツ
30（土）	15:00	福島ファイヤーボンズ

市民招待
千葉ポートアリーナで行われるホームゲームに招待します。
11月30日（土）、12月1日（日）15:00開始・対福島ファイヤーボンズ、12月14日（土）・15日（日）15:00開始・対信州ブレイブウォリアーズ、18日（水）19:00開始・対山形ワイヴァンズ
市内在住の方
各100組200人

11月10日（日）18:00までに、応募フォーム（https://forms.gle/6EtnD37sFq28d5CbA）から
（株）アルティエリ ☎307-7741（平日11:00～18:00） FAX307-7761

家庭用計量器の無料検査

11月12日（火）・13日（水）13:00～16:00
消費生活センター
家庭で使用している血圧計（送気球で加圧するものに限る）、ヘルスメーター、体温計、温度計、キッチンスケール。一部検査できない機種＝指や手首で計測する血圧計、非接触型・耳式体温計など
計量器を持参のうえ、当日直接会場へ
消費生活センター ☎207-3603 FAX207-3111

一部の地区図書館・分館が臨時休館

11月19日（火）～23日（祝）、所蔵資料の点検確認と修理などのため、みやこ・稲毛・若葉・緑図書館、土気図書館が臨時休館します。
市中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4074

Jアラートによる情報伝達試験

11月20日（水）11:00
屋外スピーカー、防災ラジオ、SKYWAVE FM（89.2メガヘルツ）、ちばし安全・安心メール、電話・FAX配信サービス、SNSなどを使い、Jアラートによる情報伝達試験を行います。屋外スピーカーは聞こえにくい地域がありますので、他の手段でも情報を受け取れるよう準備をお願いします。詳しくは、HP「千葉市情報伝達試験」で検索
防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

原爆被爆者への慰問金

市内在住で原爆被爆者健康手帳をお持ちの方を対象に、毎年12月に慰問金を支給しています。今までに一度も申請をしていない方や振込先などに変更のある方は手続きをお願いします。
申請場所＝保健福祉センター社会援護課。申請期限＝11月29日（金）。支給額＝6,000円／年
医療政策課 ☎245-5204 FAX245-5554

千葉市健康づくり優良事業所の表彰

積極的に従業員の健康経営に取り組む事業所を、健康づくり優良事業所として表彰しました（順不同・敬称略）。
JFEスチール株式会社東日本製鉄所千葉地区、キッズ・パワー株式会社児童発達支援／放課後等デイサービスOlinaceおゆみ野第2、大同生命保険株式会社 千葉税理士共済社
健康推進課 ☎245-5794 FAX245-5659

新湾岸道路の検討を開始

新湾岸道路有識者委員会では、新湾岸道路の計画検討と、沿線地域の将来の姿を考えていきます。そこで、市民に広く情報提供を行い、意見を伺い、検討を進めることになりました。詳しくは、HP「ちばこく 新湾岸道路」、またはHP「千葉市 新湾岸道路」で検索
道路計画課 ☎245-5290 FAX245-5571

施設

☎308-0511 FAX308-0520 11/5（火）・25（月）・26（火）休館
11～12月プラネタリウムは機器更新のため休映
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
①11/10（日）17:00、②5（火）必着。同館HPから。⑤（1講座1人1通）に⑥を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・対象・定員など
①第26回火星ローバーコンテスト出場者募集	11/30（土）⑨9:30～11:30、⑩12:30～16:00 ⑨A＝小学生、⑩＝中学生 詳しくは、同館HPから
②大人が楽しむ科学教室	A自然の恵みで耐性菌対策:精油の抗菌作用の魅力＝12/8（日）、⑩免疫応答から学ぶ身体の調節システム＝15（日）、C味を認知するメカニズム＝21（土） A⑨13:30～15:00、⑩10:30～12:00 各30人

加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

催し名	日時・内容
特別史跡加曽利貝塚縄文秋まつり	11/2（土）・3（祝）10:00～15:00 縄文体験学習、縄文遺跡公園内を散策しながら遊べるコンテンツ、かそりーぬグリーティング、縄文グッズ販売など 詳しくは、HP「加曽利貝塚 縄文秋まつり」で検索
加曽利貝塚E地点・B地点発掘100周年記念シンポジウム	11/23（祝）・24（日） 生涯学習センターホール 加曽利E式土器および関係する土器についての編年研究の現状と課題を明らかにし、今後の研究の方向性を探るシンポジウム 観先着300人 当日直接会場へ

生涯学習センター ☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
①②11/14（木）、③～⑤30（土）必着。⑤（1人1通1講座）に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。manabi.kouza@ccllf.jpも可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①パソコンでスマホ写真を楽しもう！	11/29～12/20の金曜日10:00～12:00 全4回 パソコンで文字入力ができる方 観16人 観USBメモリ
②あなただけのビデオづくり	12/7（土）10:00～17:00 パソコンで文字入力ができる方 観6人 観USBメモリ
③まなびフェスタ2024 ホールイベント 清水裕貴 Artist Talk	12/7（土）14:00～15:30 観150人 観複数人申し込みの場合、全員の氏名、年齢を明記
④エクセルのオートフィルで簡単カレンダー	12/12～26の木曜日10:00～12:00 全3回 パソコンで文字入力ができる方 観16人 観USBメモリ
⑤その活動、Xで発信しませんか？～基礎から学ぶSNS活用方法～	12/15（日）13:30～15:30 観地域活動をしている方など 観30人

生涯学習ボランティアフェア
11/16（土）～24（日） 観公式ワナゲなどの体験コーナー、ボランティア活動の紹介展示・ステージ発表・実演動画の上映、ボランティア関連施設の紹介展示など
観事前募集など詳しくは、生涯学習センターHP
まなびフェスタ
12/7（土）・8（日） 観コンサート、アトリウムステージ発表、公募団体による講座・展示・体験教室、野菜販売など 観事前募集など詳しくは、生涯学習センターHP

公民館

講座			
受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可			
区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	読み聞かせボランティア養成講座	11/30（土）、12/7（土）・14（土）10:00～12:00 全3回 成人 観12人 ①11/2（土）～16（土）に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	家庭の医学「歯やお口の健康講座」	11/19（火）13:30～15:30 成人 観20人 ①11/2（土）～8（金）に電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	～木の香りに包まれて～角盆づくり～ものづくりを楽しむ「大人の木工」	11/30（土）9:30～12:00 成人 観12人 観筆記用具（2B程度の鉛筆）、消しゴム、ハンカチ 観800円 ①11/5（火）～11（月）に電話で
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	おとなの学び教室①伝統工作教室～火薬を使わない線香花火を作ろう！～、②おしゃれなガラスエッチング	①11/23（祝）10:00～12:00、②12/7（土）・14（土）10:00～12:00 全2回 成人 観16人、②8人 観①300円、②1,000円 ①11/6（水）までに電話で