

### ホームタウン秋の大運動会

📅11月24日(日)15:30～17:00  
📍フクダ電子スクエア（中央区川崎町2-18）  
👥ジェフユナイテッド千葉レディースの選手による、皆で楽しむ大運動会。サッカー未経験でも楽しめる内容を予定しています。保護者は観覧可。参加者と保護者1人は、同日13:00開始・対INAC神戸レオネッサに招待します。  
👤小学生 ️100人  
🌤天候、チーム事情などにより、時間の変更または中止の場合あり  
📅11月8日(金)までに、応募フォーム(https://x.gd/zR6RR)から(1グループ1通5人まで)。重複申し込み無効  
📍ジェフユナイテッドファンクラブ事務局 ☎0570-064-325、スポーツ振興課 ☎245-5592



### 屋外広告物適正化推進員講習会

📅11月27日(火)13:30～14:30  
📍市役所L会議室305  
👥電柱などに貼り付けられた違反広告物を取り外すボランティアになるための講習会  
👤18歳以上の方 ️20人  
🌤同推進員任期＝2年。ちばシティポイント対象事業  
📅11月20日(火)までに電話で、都市計画課 ☎245-5307。申込書（HP(「千葉市屋外広告物適正化推進員」で検索)から入手)を ☎245-5627・📧keikan@city.chiba.lg.jpも可

### ひとり親家庭のための「パソコンMOS対策講習」

📅11月30日～12月21日の土曜日9:30～16:30。全4回  
📍(株)プラムシックス（中央区港町12-21）  
👥ひとり親家庭の母親または父親で、エクセルの中級程度の知識がある方 ️10人 ️2,300円  
👤託児あり(️1歳以上の就学前児 ️5人)。MOS受験は講習内容に含みません。  
📅11月13日(火)必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5631、📧kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可  
📞同課 ☎245-5179 ☎前記

### 南部青少年センターの講座

- ①親子で太巻きずしをつくろう  
📅11月30日(土)10:00～12:30  
👥房総の郷土料理太巻きずし（来年の干支「へび」をデザイン）など  
👤小学生と保護者 ️12組 ️1,700円
- ②プリザーブドフラワーのナチュラルクリスマスツリーをつくろう  
📅12月7日(土)13:30～15:30  
👥プリザーブドフラワーなどを入れてクリスマスツリーづくり  
👤16歳以上の方 ️12人 ️2,000円



☎電話で、南部青少年センター ☎264-8995（①は11月12日(火)、②は11月8日(金)までに）  
📞同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

### 救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ  
📅12月2日(月)・15日(日)・19日(火)9:00～12:00＝セーフティーちば、10日(火)・20日(金)13:30～16:30＝救助救急センター、12日(火)9:00～12:00＝稲毛消防署、12日(火)13:30～16:30＝緑消防署
- ②応急手当WEB講習  
📅12月6日(金)14:00～15:30  
📍救助救急センター
- ③パパ＆ママ救命教室  
📅12月7日(土)10:30～11:30、13:30～14:30  
📍都賀コミュニティセンター
- ④けがの手当教室  
📅12月14日(土)9:30～12:00 ️990円
- ⑤上級救命講習  
📅12月16日(月)9:00～17:00 ️1,320円
- ⑥普通救命講習Ⅲ（小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）  
📅12月17日(火)9:00～12:00  
📍上級救命講習を修了した方  
📍④～⑦セーフティーちば  
👤各先着①②④～⑦5人・③10組  
🌤詳しくは、防災普及公社HP  
☎電話で、同公社 ☎248-5355。HPからも可  
📞同公社 ☎前記 ☎248-7748

### 認知症サポーターステップアップ講座

📅12月3日(火)13:00～17:00  
📍美浜保健福祉センター  
👥市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方  
👤先着20人  
👤ちばシティポイント対象事業  
📅11月20日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課 ☎245-5267  
📞同課 ☎前記 ☎245-5293

### 療育センターふれあいの家 手話講習会（中級）

📅木曜コース＝12月5日～来年2月27日の木曜日13:30～15:30。土曜コース＝12月7日～来年2月22日の土曜日9:45～11:45。各全12回  
👥市内在住・在勤の18歳以上で、手話講習会初級修了者または同程度の経験者  
👤各30人（初参加者優先） ️800円  
📅11月15日(金)必着。③に④のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家へ。📧fureai1981@bz04.plala.or.jpも可  
📞同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

### ジュニアスポーツ指導者講習会

📅12月15日(日)、来年1月11日(土)9:45～15:45。全2回  
📍蘇我コミュニティセンター  
👥テーマ＝小学～高校生に対するトレーニングの指導方法、メンタルト

レーニング、実技  
👤18歳以上の方  
👤30人  
️500円  
📅11月15日(金)必着。③に④のほか、小学～高校生を対象にスポーツ指導をしている場合は競技名・対象の子どもの学年を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。📧sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可  
📞同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

### 認知症カフェの開設希望者向け講座

📅12月9日(月)14:00～16:00  
📍市役所1階  
👥認知症カフェの知識・ワークなど  
️20人  
📅11月22日(金)必着。③に④のほか、Eメールアドレス（お持ちの方）、参加理由を明記して、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。☎245-5293も可  
📞同課 ☎245-5267 ☎前記

### サポーター養成講座「消費者トラブルを防ごう！高齢者見守りのポイント」

📅12月10日(火)10:00～12:00  
📍消費生活センター  
👥弁護士と消費生活相談員による講演とグループワークから、最新の消費者トラブルの事例を学び、高齢者を取り巻く悪質商法の手口や見守りのポイント、支援のための制度について学ぶ  
👤先着25人  
👤ちばシティポイント対象事業  
☎電話で、消費生活センター ☎207-3602  
📞同センター ☎前記 ☎207-3111

### 千葉氏公開市民講座 千葉氏以前の「ちば」/千葉氏以降の「ちば」

📅12月14日(土)13:00～16:15  
📍千葉大学西千葉キャンパスけやき会館  
👥講演＝①都川流域と村田川流域の古墳時代、②近世の千葉町～妙見寺と商品流通。講師＝①山田俊輔さん（千葉大学大学院教授）、②笹川裕さん（県文書館古文書調査員）  
️200人  
📅11月18日(月)必着。電子申請で。③（1人1通）に④を明記して、〒260-0856中央区玄鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ郵送も可  
📞同館 ☎222-8231 ☎225-7106。リニューアル工事で休館中のため、日曜日、祝・休日は職員不在

### 療育センターふれあいの家 点字講習会

📅12月24日～来年3月25日（12月31日、1月14日、2月11日・25日を除く）の火曜日14:00～16:00。全10回  
👥市内在住・在勤の18歳以上の方  
️15人（初めての方を優先）  
️1,815円  
📅11月15日(金)必着。③に④のほか、点字経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。📧fureai1981@bz04.plala.or.jpも可  
📞同施設 ☎216-5130 ☎277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

### 親子風づくり教室

📅①12月7日(土)・②14日(土)10:00～

12:00。雨天一部内容変更  
📍①高洲コミュニティセンター、②花島コミュニティセンター  
👤小学生と保護者  
️各10組20人程度  
📅11月15日(金)必着。HP(「千葉市を美しくする会」で検索)から申し込み。応募用紙（市民自治推進課で配布。HPから印刷も可）を、〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会へ郵送。☎245-5155、📧bikai@city.chiba.lg.jpも可  
📞同会 ☎245-5138 ☎前記

### レクスポーツ教室

📅来年1月18日(土)、2月8日(土)・22日(土)14:30～16:00、1月26日(日)、3月23日(日)10:30～12:00。全5回  
📍ハーモニープラザ  
👥身体障害者が体を動かすことの楽しさ、体の動かしやすさの向上、生活の中で体を動かすきっかけになるための教室  
👤10歳以上の身体障害者  
️15人  
📅11月30日(土)までに、Eメールで④を明記して、市スポーツ協会 📧paraspo-con@chibacity.spo-sin.or.jpへ。☎312-0605、☎312-7076も可



### 外国人のための法律相談

📅①11月2日(土)13:00～16:00、②25日(月)17:00～20:00  
📍国際交流プラザ  
👥弁護士による法律相談  
👤各先着4人  
🌤通訳希望者は要事前相談  
📅①11月1日(金)・②22日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎306-1034  
📞同協会 ☎前記 ☎306-1042。日曜日、祝・休日休業

### 生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

📅11月5日(火)＝イコアス千城台1階フードコート前、6日(火)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、7日(火)・21日(火)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、11日(月)・26日(火)＝イオンマリニピア4階フードコート側エスカレーター前、19日(火)＝イオンモール幕張新都心ブランドモール3階ホビーゾーン前、22日(金)＝市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00  
👥就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
📍当日直接会場へ  
📞生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

### ふるさとハローワークの就活オンライン相談

📅11月7日～28日の木曜日13:00～14:20、14:30～15:50  
👥Zoomでの相談。キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし  
👤各先着1人  
🌤事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください  
📅相談の4日前までに電話で、同事務局 ☎292-8655  
📞同事務局 ☎前記 ☎221-5518