

11月25日(月)からポートサイドタワー

福祉まるごとサポートセンターが移転

多岐にわたる福祉の相談を詳しく聞き取り、困りごとを整理した上で、必要に応じて専門機関と連携しながら解決に向けたサポートを行う、福祉まるごとサポートセンターが、中央コミュニティセンターの減築大規模改修に伴い、11月25日(月)に、千葉ポートサイドタワーへ移転します。移転にともない、電話・FAX番号が変更になりますので、ご注意ください。

11月25日(月)から

場 所 千葉ポートサイドタワー11階
電話番号 306-7130
FAX番号 306-7320

📍地域福祉課 ☎245-5397 📠245-5620

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪被害者週間 千葉県民のつどい

犯罪被害者週間の12月1日(日)に開催される千葉県民のつどいでは、講演会のほか、犯罪被害者のご遺族、警察、犯罪被害者支援センター相談員をパネリストに迎えたパネルディスカッションを行います。

この機会に、犯罪被害者等が置かれている状況や、その名誉または生活の平穩に配慮することの重要性などについて理解を深め、社会全体で支えるためにできることは何かを考えてみませんか。

日 時 12月1日(日)13:00
会 場 生涯学習センター
内 容

- ・犯罪被害等支援に係る講演 🗣伊東秀彦さん（弁護士）
- ・パネルディスカッション
- ・犯罪被害者支援音楽会

定 員 250人

申込方法 11月27日(水)消印有効。Eメールで必要事項(15面)を明記して、(公社)千葉犯罪被害者支援センター📧info@chibacvs.gr.jpへ。☎225-5451、📠225-5453、郵送も可。郵送先＝〒260-0013中央区中央3-9-16大樹生命千葉中央ビル7階。

📍地域安全課 ☎245-5148 📠245-5155

12月3日～9日は障害者週間

市障害者福祉大会

市では、障害者週間の一環として、障害者の福祉について関心と理解を深めるために、障害者福祉大会を開催します。

障害のある方による体験・演技発表・全国障害者スポーツ大会出場選手紹介などのほか、講演会を行います。障害のある人もない人もともに集い、お互いを理解し合いましょう。ぜひご参加ください。

日 時 12月7日(出)9:40～12:20
会 場 ハーモニープラザ
内 容

- ・講演会「あなたの味方は絶対にいるから」🗣秦万里子さん（音楽家）
- ・手話ダンス（ダウン症を持つ子と親の会ジュピター）
- ・体験発表（千葉市腎臓病患者友の会 吉田道子さん）

定 員 先着60人

申込方法 電話で市身体障害者連合会へ。必要事項(15面)を明記してFAXも可。

📍市身体障害者連合会 ☎209-3281 📠209-3282



秦 万里子さん

税の相談会

税理士による無料相談

日 時		会 場
①	11/11(月)・12(火)	生涯学習センター 高洲コミュニティセンター
②	11/13(水)・14(木)	10:00～12:00 13:00～15:00 穴川コミュニティセンター 若葉区役所
③	11/13(水)	美浜区役所

＊相談は当日受付順に行います。電話などによる予約はできません。

📍県税理士会千葉東支部 ☎243-1527 (①②)

県税理士会千葉西支部 ☎047-455-8200 (③)

税制課 📠245-5993

マイナポータルと連携した税の手続きをご存じですか？

マイナポータルと連携した税の手続きとは、年末調整や所得税確定申告の手続き時に、マイナポータル経由で、控除証明書などのデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力する機能です。

所得税確定申告の手続きの場合、国税庁ホームページ確定申告書等作成コーナーでご利用いただけます。

📍千葉東税務署 ☎225-6811

税制課 📠245-5993

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒に注意

秋から春先にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発します。嘔吐や下痢などの症状が特徴で、感染症の集団発生の原因となり、子どもや高齢者では重症化することがあります。

次の予防対策をしっかりとって、感染しないように注意しましょう。

吐物や便などで汚れた場所を処理するときは

使い捨てのマスク・手袋・ガウン（エプロン）を着用し、速やかに処理、消毒してください。消毒薬として次亜塩素酸ナトリウムが有効です。また、処理後は、せっけんをよく泡立てて手指を洗い、流水でしっかりすすいでください。

トイレの後や食事の前、調理をする前は

手をよく洗い、タオルは清潔なものを使用してください。

バーベキューや餅つきなど、食品に触れるイベントでは

清潔な使い捨て手袋を使いましょう。また、吐き気、下痢、発熱などの症状がある時は、食品に触れる作業を行わないようにしましょう。

カキなどの二枚貝を食べるときは

中心部まで十分に加熱（85～90℃で90秒以上）しましょう。

📍感染症対策課（感染症に関すること）☎307-7273 📠238-9932

食品安全課（食中毒に関すること）☎238-9935 📠238-9936

国民年金保険料は口座振替などが便利です

口座振替は、前払い（前納）した場合の割引額が大きく、納め忘れを防げる便利な納付方法です。

また、スマートフォンアプリ（AEON Pay、auPAY、d払い、PayB、PayPay、LINE Pay、楽天ペイ）で納付書のバーコードを読み込むことによる電子決済もできます。

詳しくは、[国民年金 口座振替](#) 🔍

📍ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

千葉年金事務所（中央・若葉・緑区）☎242-6320

幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎212-8621

健康保険課 📠245-5570