

# ちば市政だより 2024 Chiba 10



## 市長メッセージ (第38号)

神谷 俊一



夕暮れも少しずつ早くなり秋の訪れを感じるようになりました。今年も市立小・中・特別支援学校が秋季休業（秋休み）期間の10月12・13日に、きぼーるで、気軽に科学や技術に親しむことができる科学の祭典「千葉市科学フェスタ」を開催します。スペシャルイベントとして、小・中学生を対象にホバークラフトの搭乗体験ができますので、動きや乗り心地を確認していただき、ぜひその原理も学んで科学への関心を深めてみてください。また、ステージイベントでは、倒れない不思議なコマやサイエンスマジックショーなどもご覧いただけます。そのほか、科学を楽しめるさまざまな体験ブースもありますのでご家族やお友達とお楽しみください【2面】。

人生100年時代を健康に暮らすためには、心身の健康づくりが重要です。健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間）や平均寿命は男女ともに伸びていますが、この二つの差である、日常生活で介護が必要となる“不健康な期間”はこの20年間であまり改善がみられていません。日頃からバランスの良い食事や運動習慣を心掛けることはもちろんですが、子どもの頃から健康的な習慣を身に付けていくことが大切です。早速今日からライフコースに合わせて生涯を通じた健康づくりに取り組んでいきましょう【11面】。

10月25日に市役所で、外国人と日本人が気軽に交流できる場「国際交流ハロウィンパーティー」を開催します。さまざまな価値観や文化を持つ方との出会いや交流で新たな人とのつながりを加えて日々の生活をより豊かなものにしてみませんか。仮装しての参加も歓迎です【14面】。

## 千葉開府 Road to 900

since 1126

### Contents

- 科学フェスタ……………2
- マイナ保険証の登録は  
メリットがいっぱい！……………3
- 千葉開府900年を一緒に  
盛り上げよう！……………23
- 情報けいじばん……………15～21
- 区版……………24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)  
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号  
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年9月1日現在)  
人口 984,285人 前月(8月)比 239人減  
(男 484,192人 女 500,093人)  
世帯数 474,595世帯 面積 271.76km<sup>2</sup>

# 千葉市科学フェスタ 2024

これからの私たち

科学と技術でモノツクリ・コトツクリ

10月12日(土)・13日(日)

10:00~16:00

きぼーるで開催



- ▶どこからまわりますか。
- ステージイベントに行く。
  - スペシャルイベントに行く。
  - 科学体験ブースに行く。
  - 理科自由研究科学館賞に行く。
  - 千葉オンリーワン企業と身近な科学に行く。

科学フェスタは、日常生活の中に潜む、科学や技術を身近に感じることができる科学の祭典だ。  
科学フェスタに参加して科学と技術が盛り込まれたモノやコトを楽しむのだ。



イベント内容や申し込み方法など詳しくは、[千葉市科学フェスタ](#) [科学フェスタ事務局（科学館内）](#) ☎308-0511 FAX308-0520

## ステージイベント

場 所 きぼーる1階

12日(土)

- 科学の不思議を体験しよう
- コマ博士のコマ実験ショー
- 2024年子どもコマ大戦千葉市科学フェスタ場所

13日(日)

- まるで魔法？手を触れずに演奏する楽器「テルミン」のひみつ
- YOHEY先生のびっくり！？サイエンスマジックショー
- ダチョウのひみつ  
～全身骨格標本がやってきた～



YOHEY先生

## スペシャルイベント

場 所 きぼーる1階

12日(土)・13日(日)

超小型ホバークラフトを見てみよう！  
体験してみよう！

乗り心地はまるで人間カーリング！？  
実際に体験してみよう！

\*体験は60kg以下の小・中学生が対象

SORA-Qで月探査

超小型の変形型月面ロボットの操作をしてみよう！

EVモビリティがやってきた！

4種類の小型EVモビリティの体験ができる！



## 科学体験ブース

場 所 きぼーる3階 子ども交流館

12日(土)

- 割れないしゃぼん玉作り
- 発明工作体験 片手で持てるかな？
- ライトレースカーで車の自動運転を体験しよう
- ペットボトル顕微鏡を作りミクロの世界を観察しよう
- 星座早見盤を作ってみよう！ など

13日(日)

- 「光る星座カードづくり」と「楽しい科学実験」
- 「浮き沈みするお魚“浮沈子（ふちんし）”」
- ウミホタルを光らせてみた！ by自然科学部
- テンセグリティ工作を楽しもう など

## 理科自由研究科学館賞

場 所 きぼーる7階 科学館（企画展示室）

12日(土)

- 科学館賞を受賞した児童生徒を表彰します
- 小・中学生が自ら受賞作品を発表します



## 千葉オンリーワン企業と身近な科学

場 所 きぼーる7階 科学館（企画展示室）

13日(日)

ユニークな技術や製品を開発する、さまざまな企業が大集合！

未来の街やロボットをAIと一緒にデザインできる体験やレンブロックが製品になる過程などが学べます

# マイナ保険証の登録は メリットがいっぱい！

12月2日(月)から、現行の健康保険証は発行されなくなり、マイナンバーカードの利用を基本とする仕組みに移行します。

ぜひ、マイナ保険証の登録をしましょう！

☎マイナポータル操作サポートコールセンター ☎227-9470  
業務改革推進課 ☎245-5692

## マイナ保険証って何？

健康保険証として登録したマイナンバーカードをマイナ保険証といいます。登録後、医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

## マイナ保険証を持たないとどうなるの？

12月2日(月)以降、マイナ保険証を持っていない方には、現行の健康保険証が使えなくなる前に資格確認書が交付され、引き続き、医療を受けることができます。詳しくは、加入している健康保険組合などの保険者に確認してください。

## マイナ保険証のメリット

### ✓ 医療費を節約できる！

現行の健康保険証よりも、国民の保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担額も低くなります。



### ✓ 限度額適用認定証の手続きが不要！

マイナンバーカードで資格確認を行うため、高額療養費の限度額適用認定証の申請が不要となります。窓口での支払いを限度額までに抑えることができます。



### ✓ 健康保険証としてずっと使える！

就職や転職、引っ越しなどをしても、新しい医療保険者へ手続き済みであれば、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。



### ✓ より良い医療を受けることができる！

過去に処方されたお薬情報や特定健診の情報を初診でも医師・薬剤師に共有できるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。



## マイナンバーカードを健康保険証として利用する方法

### STEP 1 マイナンバーカードを健康保険証として登録

#### 利用登録の方法

- 医療機関・薬局の窓口に設置しているカードリーダーから
- セブン銀行ATMから  
詳しくは、[マイナ保険証 セブン銀行](#)
- スマートフォンやパソコンを使用し、マイナポータルから  
詳しくは、[マイナポータル](#)



自分で上手く登録できるか不安だわ…



そんなあなたにオススメ！

**登録をサポートします！**

### STEP 2 医療機関・薬局で受け付け

#### 受け付けの流れ

- 医療機関・薬局の窓口に設置している顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- 顔認証または暗証番号で本人認証を行う
- 各種情報提供の同意選択をする



医療機関や薬局でいきなり使えるか不安だなあ…



そんなあなたにオススメ！

**事前に利用体験できます！**

### マイナポータル操作サポート窓口をご利用ください！

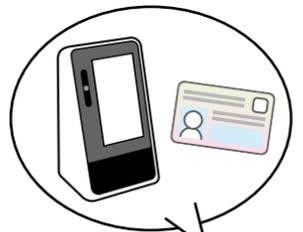
マイナンバーカードを健康保険証として利用するために、登録手続きができる窓口を、各区役所に設置しています。専門スタッフが丁寧にサポートしますので、ぜひご利用ください。



- 期 間** 12月27日(金)まで  
平日=8:30~17:30、休日開庁日(毎月第2日曜日)=9:00~12:30
- 持 ち 物** マイナンバーカード  
\*カード申請時または受け取り時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

### マイナ保険証利用体験会を開催中！

マイナポータル操作サポート窓口では、実際に医療機関に設置しているものと同様のカードリーダーを使い、本人認証や情報提供の同意選択を体験できる利用体験会を開催しています。



マイナ保険証の医療機関での利用方法に不安がある方は、ぜひお越しください。



### 💡 マイナンバーカードを持っていない方は 出張窓口をご利用ください！

マイナンバーカードを申請・取得する場合は、平日19:00まで(不定期)や土・日曜日にも利用可能な出張窓口をご利用ください。市内商業施設などに設置しており、簡単に手続きができます。詳しくは、[千葉市 出張窓口](#)

☎マイナンバーカード出張窓口コールセンター ☎400-3147



## 一部の郵便局でマイナンバーカードの申請受付を開始します

9月24日(火)から、市内3カ所の郵便局でマイナンバーカードの申請受付を開始します。詳しくは、[千葉市 マイナンバー 郵便局](#)

### 取り扱い郵便局

千葉新宿郵便局、野呂郵便局、千葉高浜郵便局  
\*受付時間＝平日9:00～16:00

### 対象手続き

- ・マイナンバーカードの申請・交付（新規・更新）
- ・マイナンバーカードの紛失・返納届出

市マイナンバーコールセンター ☎400-3147  
区政推進課 245-5155

## 平和公園 返還墓地使用者の募集

再整備が完了した返還墓地の使用者を募集します。

### 形態、募集区画数など

形態	区画面積	募集区画数	永代使用料 (墓石代、工事費は別)	管理料 (年額)
芝生墓地	4㎡	80	625,000円	5,020円
	5㎡	50	781,250円	
普通墓地	4㎡	20	625,000円	
	5㎡	20	781,250円	

\*永代使用料は一括納付

### 申込資格 次の条件を全て満たす方

- ・市内に住所があり、1年以上継続して居住している
- ・焼骨（分骨不可）を所持し、祭祀を主宰する
- ・桜木霊園・平和公園（納骨堂を除く）の墓地の使用許可を受けていない
- ・申込者と焼骨との続柄が、配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方のいずれか

**申込方法** 10月25日(金)消印有効。申込みのしおり（10月1日(火)から平和公園管理事務所、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、区役所総務課で配布）に添付の申込書を、〒265-0066若葉区多部田町1492-2平和公園管理事務所へ郵送。電子申請も可（10月1日(火)8:30～25日(金)17:00受信分有効）。

**公開抽選** 11月22日(金)9:30～11:30に、市役所1階正庁で公開抽選（利用区画の抽選も）。結果は12月に全員に通知します。当選した方は12月中に資格審査を行い、3月上旬に使用開始予定です。

平和公園管理事務所 ☎228-2057 228-4266

### 10月は3R推進月間

## へらそうくんフェスタ

かけがえのない豊かな自然環境を未来に残していくため、毎日の生活から出るごみを減らし、環境にやさしい社会を築くことが求められています。この機会に、自分にできることは何かを考えてみませんか。

詳しくは、[へらそうくんフェスタ2024](#)

**日時** 10月12日(土)  
10:00～15:00  
**会場** アリオ蘇我1階サンコート  
イベント広場

**内容** 環境にやさしい素材でできた園芸ポットの絵付けコーナー、紙芝居、ごみ減量クイズ、へらそうくんの出演など

廃棄物対策課 ☎245-5603 245-5624



ごみ削減キャラクター  
へらそうくん

## 子育て・新婚世帯、パートナーシップ宣誓をしたカップルが対象 住宅団地への転居費用を補助します

市内の高経年住宅団地へ転居する子育て世帯などに、必要な費用の一部を補助します。

- 対象者**
- ①小学生以下の子ども（出産予定の子どもを含む）がいる子育て世帯
  - ②2024年1月1日以降に婚姻届が受理された新婚世帯
  - ③2024年1月1日以降に千葉市パートナーシップ宣誓をしたカップル



**対象経費** 市内の高経年住宅団地へ転居した場合の住居費、引越費用、リフォーム費用

**補助額** 最大30万円  
\*②③は夫婦またはカップルの双方が29歳以下の場合、最大60万円

**申請方法** 来年3月31日(月)必着。申請書（ホームページから印刷。住宅政策課でも配布）と必要書類を、〒260-8722千葉市役所住宅政策課へ持参または郵送。予算に達し次第終了。

補助金の対象となる高経年住宅団地やそのほかの要件など詳しくは、[千葉市 団地住替え支援](#)

住宅政策課 ☎245-5809・5849 245-5887

## 定額減税調整給付金の申請は 10月31日(木)まで

給付金の支給対象の方で申請を行っていない場合は、10月7日(月)に再度、確認書を送付します。

給付金を受け取るためには、10月31日(木)までに申請が必要です。期限までに申請がない場合、給付金を受け取ることができなくなりますので、確認書が届いた方は申請してください。

詳しくは、[千葉市 定額減税調整給付金](#)

**相談窓口**（支給対象の確認・申請はできません）

10月31日(木)までの平日9:00～17:00

きぼーる11階、花見川区役所2階、稲毛区役所1階、若葉区役所1階、緑区役所3階、美浜区役所1階

市定額減税調整給付金コールセンター

☎0120-682-017（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

050-1799-0206 info@chiba.chousei-kyuuhu.jp

### 価格高騰重点支援給付金

## 新生児を対象としたこども加算の申請は10月31日(木)まで

令和6年度価格高騰重点支援給付金の受給世帯で、新生児（6月4日～9月30日生まれ）を扶養している場合、こども加算を受給するためには、個別に申請が必要となります。申請がお済みでない場合は、10月31日(木)までに申請してください。

なお、新生児のこども加算以外の令和6年度価格高騰重点支援給付金の申請受付は9月30日(月)に終了しました。

申請方法など詳しくは、コールセンターへお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。[千葉市 令和6年度こども加算](#)

市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-592-028（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

245-5541 kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

## 食育のつどい2024

食についての展示やクイズなどを通して、栄養バランスや地産地消について、楽しく学べる食育イベントを開催します。また、事前予約制の農業体験ブースもあります。ぜひ、お越しください。

**日時** 11月9日(出)10:00～16:00

**会場** ペリエ千葉本館3階メインエントランス横催事場

### 農業体験ブース

**時間** 10:00～10:30、10:40～11:10、11:20～11:50、12:00～12:30

**内容** 野菜の種植え体験、農家による農業の話など

**対象** 市内在住の小学生と保護者 **定員** 先着30組

**備考** 汚れてもいい服装でお越しください。種を植えたポットはお持ち帰りいただけます。申し込みの際は、希望時間を伝えてください。

**申込方法** 電話で、健康推進課へ。FAXも可。

☎健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

## 「千葉市健康づくり応援店」の登録をしませんか

栄養成分表示や健康に関する情報を提供している店を「千葉市健康づくり応援店」として登録しています。登録の費用は無料です。あなたのお店も、市民の健康づくりを応援しませんか。



**対象** 市内の飲食店や食品小売店などの事業者

**登録要件** 市が発行する健康・栄養情報などの提供、屋内禁煙の実施のほか、以下の①～④のうち1つ以上を実施。

①定食または惣菜などの栄養成分表示

②野菜たっぷりメニューの提供

③バランスの良いメニューの提供

④塩分控えめメニューの提供

**応募数** 先着20店舗

**申込方法** 11月29日(金)までに電話で、食品安全課へ。

☎食品安全課 ☎238-9924 ☎238-9936

## 高齢者などを対象に10月から予防接種が始まります

新型コロナ、インフルエンザの定期予防接種が始まります。接種を希望される方は、協力医療機関で予約をとってください。

### 高齢者新型コロナ予防接種

**期間** 10月1日(火)～来年1月31日(金)

**対象** 接種日に市に住民登録がある65歳以上の方、または60～64歳で一定の障害を有する方<sup>\*1</sup>

**料金** 3,300円<sup>\*2</sup>

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**期間** 10月1日(火)～来年1月31日(金)

**対象** 接種日に市に住民登録がある65歳以上の方、または60～64歳で一定の障害を有する方<sup>\*1</sup>

**料金** 1,800円<sup>\*2</sup>

\*1 心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能（ヒト免疫不全ウイルスによる）に身体障害1級相当の障害を有する方

\*2 生活保護を受給している方、市民税非課税世帯の方などは免除  
上記の料金で接種を受けられるのは期間中に1回です。協力医療機関、免除方法など詳しくは、[千葉市 高齢者新型コロナ](#)

または、[千葉市 高齢者インフルエンザ](#)

☎市高齢者予防接種コールセンター ☎330-4500（12月27日(金)までの平日9:00～17:00）

医療政策課 ☎245-5554

## 市民健康づくり大会

健康に関する相談や測定などを行います。健康づくりを考えるきっかけとして、ぜひご参加ください。

### きぼーるアトリウムでの催し

**日時** 10月19日(出)  
10:00～16:00

**会場** きぼーるアトリウム

**内容** ①健康相談、歯科相談、お薬相談、栄養食事相談など  
②健康測定（血圧、体脂肪、血管年齢、骨密度、物忘れ、肌年齢、歩行年齢、ロコモ度など）  
③食品クイズ・ゲーム、ドライビングストレッチ、オリジナル健康カレンダー作成など  
④親子料理教室

☎10:00～14:00

☎豚肉のタマネギソース添え、のりごまネーズ和え、レタスのみそ汁、小豆ミルク白玉を作ります。

☎小学生と保護者

☎12組24人 ☎1人600円

**申込方法** ①～③当日直接会場へ。④10月11日(金)必着。往復はがきに必要事項(15面)を明記して、〒264-0036若葉区殿台町122千葉県栄養士会千葉地域事業部へ。

### 健康づくりウォーク

**日時** 10月19日(出)9:10～13:30 雨天決行

**内容** 坂月川（都川支流）～都川河口付近までの土手沿いを歩く、約11キロメートルのコース

**持ち物** 帽子、雨具

**料金** 200円（市内在住でなければ300円）

**備考** 9:10小桜公園（若葉区桜木北）集合、13:30吾妻公園（中央区中央）解散

**申込方法** 当日直接集合場所へ。

☎健やか未来都市ちばプラン推進協議会事務局 ☎238-9912

☎238-9953

## 夜間や休日に急病で困ったときは…

**電話相談** すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

**救急安心電話相談** ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）

平日・土曜日18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00

**子ども急病電話相談** ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）

19:00～翌日8:00（365日）

**診療** 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
<b>夜間応急診療(夜急診)</b> (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) <b>☎279-3131</b> <b>【内科・小児科】</b>		<b>休日救急診療所</b> (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) <b>テレホンサービス ☎244-5353</b> <b>【内科・小児科・外科・整形外科】</b> <b>【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】</b> 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
受付時間	診療開始30分前～ 診療終了30分前	受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
<b>夜間外科系救急当番医療機関</b> <b>テレホンサービス ☎244-8080</b> <b>【外科・整形外科】</b>		<b>産婦人科休日緊急当番医</b> <b>テレホンサービス ☎244-0202</b> <b>【産婦人科】</b> 日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
<b>夜間開院医療機関案内</b> <b>☎246-9797</b>		*電話での医療相談は行っていません <b>受診の際の持ち物</b> ①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費 助成受給券をお持ちの方は一緒に持参) ②診療代金 ③薬(服用している方) ④お薬手帳(お持ちの方)	
案内時間	17:30～19:30		
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)			
医療機関情報など詳しくは、 <a href="#">千葉市 医療機関</a>			

# 保育園・幼稚園などの来年4月からの利用児童を募集

保育園・小規模保育・家庭的保育・事業所内保育・私立認定こども園(保育認定)・市立認定こども園(教育・保育認定)

**受付期間** 郵送・窓口=10月15日(火)~11月29日(金)必着  
電子申請=10月15日(火)9:00~11月22日(金)17:30必着

**申請書** 10月15日(火)~11月29日(金)に保健福祉センターこども家庭課、各園(土曜日は12:00まで)で配布。ホームページから印刷も可。

**申請方法** 申請書と必要書類を、第1希望園がある区の保健福祉センターこども家庭課へ郵送または持参。電子申請も可。

出生前児の申し込みについては、お問い合わせください。  
募集園など詳しくは、申請書またはホームページをご覧ください。

## 保育園などの種類

### 保育園・小規模保育・家庭的保育・事業所内保育

保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。小規模・家庭的・事業所内保育の対象は、0~2歳児です。

### 幼稚園

3~5歳児を対象に、日中の4時間程度幼児教育を行います。

### 認定こども園

幼児教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法(教育認定)と、保育園と同様の利用方法(保育認定)があります。

\*園ごとに特色のある教育・保育を行っていますので、申請前に、入園希望の園(なるべく複数)の見学がおすすめです。

千葉市 4月利用児童募集 🔍

## 保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2172 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318 稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182  
若葉 ☎233-8150 FAX233-8178 緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

## 幼稚園・私立認定こども園(教育認定)

各園で10月15日(火)から入園願書を配布、11月1日(金)から申し込みを受け付けます。

申込方法など詳しくは、各園にお問い合わせください。

◇長期休業期間を含む平日に、11時間以上の長時間の預かり保育を実施している幼稚園

◎私立認定こども園

区	園名	所在地	電話番号	区	園名	所在地	電話番号	区	園名	所在地	電話番号
中央	九重	稲荷町3-12-6	261-1418	花見川	花見川ちぐさ◎	花見川8-19	250-6660	緑	あすみ中央◎	あすみが丘6-23-2	205-2209
	翠(みどり)	春日2-12-10	241-2913		さざれ◇	幕張町5-241	273-8813		おゆみ野南◎	大金沢町381-1	300-0113
	登戸◎	新千葉3-14-18	241-3512		こてはし台	横戸町857	257-2111		鏡戸◎	大木戸町428-1	294-5611
	双葉◎	新田町5-8	242-4933		まこと第三◎	横戸町1242-19	047-407-3915		キッズビレッジ◎	おゆみ野4-30	308-5528
	大巖寺◇	大巖寺町186	261-5997		弥生	穴川1-4-6	253-5311		花水木	おゆみ野中央6-13-1	291-0880
	葵(あおい)◎	仁戸名町205	261-7095		穴川花園	穴川町375	251-3514		土気中央◎	土気町1630-1	226-5156
	松ヶ丘◎	仁戸名町552	265-1815		稲毛◇	稲毛町5-100-1	243-4115		こざくら	平山町65-1	263-0435
	仁戸名◎	仁戸名町616	261-5618		稲毛すみれ◎	稲毛東1-14-13	242-6116		聖母マリア	辺田町552	291-1352
	はまの◎	浜野町1252-4	261-0725		あやめ台第二	柏台1-25	255-7211		ほまれ◎	誉田町1-1007	291-1365
	羔(こひつじ)	東本町5-1	227-6368		小中台◇	小中台8-20-1	255-3627		白梅◎	誉田町2-24	291-0135
	植草学園大学附属弁天◎	弁天2-7-1	290-1789		山王◎	山王町153-2	423-3331		磯辺白百合	磯辺4-14-1	277-2525
	ひまわり◎	松ヶ丘町611	261-2719		あやめ台◇	園生町468-1	253-5301		城徳学園いそべ	磯辺7-16-1	277-3113
	千葉明德短期大学附属◎	南生実町1412	265-1614		園生◇	園生町956-6	251-5002		子鹿◇	幸町1-5-1	242-8741
	山百合	都町5-23-30	231-3600		小ばと◎	天台1-7-17	251-6471		あいりす◎	幸町2-9-3	247-3921
	都◎	都町1-46-22	231-7047		愛隣	轟町5-2-12	251-6395		千葉白菊◇	幸町2-12-8	241-6600
	こまどり	宮崎町234-1	261-3083		土岐◎	緑町1-5-17	242-2561		千葉さざなみ◎	高洲1-1-20	243-3373
	梅乃園	矢作町939-6	222-2003		大宮◇	大宮台6-10-3	261-3918		千葉敬愛短期大学附属◎	高洲2-2-16	242-8746
	院内	祐光1-9-5	222-7775		泉	小倉台3-11-1	231-0802		千葉女子専門学校附属聖◎	高洲2-3-24	245-0626
花見川	新検見川	朝日ヶ丘5-28-61	271-5000	加曽利	加曽利町953-3	231-3065	高洲◎	高洲3-3-12	278-1910		
	青い鳥	検見川町1-48	271-3175	千葉文化	桜木4-16-38	231-0304	高浜◎	高浜1-8-2	246-7090		
	千葉しらゆり	作新台8-7-3	259-4214	やまびこ	高根町898-2	228-3320	めぐみ◇	高浜3-2-1	278-3502		
	さつきが丘◎	さつきが丘1-33-1	250-6383	のぞみ◎	千城台西1-31-1	237-1394	芳野学園附属	幕張西3-2-9	272-8500		
	青い鳥第二◎	さつきが丘2-13	259-3788	へいわ◎	千城台東1-6-2	237-0551	真砂◎	真砂1-12-9	278-3310		
	スガハラ	武石町2-1017	273-3328	千城東◇	千城台東3-14-13	237-9356	真砂第一◇	真砂2-17-82	278-0011		
	信徳寺あさひ	長作町610-1	259-5558	千城台南◇	千城台南2-8-4	237-0552	こざくら第二	真砂4-17-2	278-2578		
	暁	西小中台2-1	271-1950	みのり◇	都賀5-20-26	231-0652	ひばり	真砂5-24-1	278-0912		
	花園	花園1-3-9	271-7837	都賀の台◇	都賀の台4-26-15	256-1981	幕張インターナショナルスクール	若葉3-2-9	296-0277		
	由田学園千葉	花見川1-29	259-7095	まこと東◇	みつわ台2-22-3	255-9696					
	花見川	花見川4-14-101	259-2637	千葉聖心◇	みつわ台3-6	255-3606					
	まこと第二◎	花見川6-18	259-2602	みつわ台◎	みつわ台4-23-5	251-3331					
			若松台	若松町401	232-5177						

幼保支援課 ☎245-5100 FAX245-5629

## 子どもルームの来年4月からの利用児童を募集

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生に、授業が終わった後の遊びと生活の場を提供する子どもルーム(学童保育)の、来年4月からの利用児童を募集します。詳しくは、[千葉市 子どもルーム](#)

**受付期間** 一次受付=10月15日(火)~11月5日(火)、二次受付=11月6日(水)~29日(金)

**案内・申込書** 10月15日(火)から、保健福祉センターこども家庭課、市民センター・連絡所、健全育成課、子どもルームで配布。ホームページから印刷も可。

**申込方法** 申込書と必要書類を、第1希望の子どもルームがある区の保健福祉センターこども家庭課へ郵送または持参。電子申請も可。

**注意** ・保育の必要度・緊急度が同じ場合、一次受付を優先します。  
・継続利用の方も、改めて申し込みが必要です。  
・夏休み限定の利用申し込みも受け付けます。  
・利用可否の通知は、来年1月下旬に送付予定です。

### 公立の子どもルーム一覧

原則1~3年生を優先します。◇は4~6年生が対象の子どもルームあり、☆は原則2~6年生対象、◎は原則4~6年生対象(申込状況により開設しない場合もあります)。

区	ルーム名	区	ルーム名	区	ルーム名	区	ルーム名
中央	院内小学校	花見川	検見川小学校◎	稲毛	園生小学校◇	緑	土気南小学校◎
	寒川小学校◇		検見川地区		轟町小学校◇		平山小学校◇
	新宿小学校◇		こてはし台		宮野木		誉田小学校
	新宿地区		作新		宮野木小学校◇		誉田東小学校
	蘇我		作新小学校◎		弥生小学校		磯辺小学校◇
	蘇我小学校◎		西の谷小学校◇	小倉小学校	磯辺第三小学校◇		
	蘇我地区		花園小学校◇	小倉地区	磯辺わかしお		
	鶴沢小学校◇		幕張小学校◇	加曽利	稲毛海岸		
	登戸		幕張東小学校◇	北貝塚小学校	稲毛第二小学校◇		
	弁天		稲丘小学校◇	北貝塚地区	打瀬(幕張ベイタウン・コア)		
	弁天小学校◎	稲毛	桜木	打瀬地区			
	星久喜小学校◇	稲毛小学校◎	桜木小学校◎	海浜打瀬小学校			
	本町	小中台	都賀の台小学校◇	幸町第三小学校			
	本町小学校☆◇	小中台エリア	有吉小学校◇	高洲第三小学校			
	都小学校◇	小中台小学校◎	泉谷小学校	幕張西小学校			
	宮崎	小中台地区	扇田	真砂東小学校◇			
	宮崎小学校◇	小中台南小学校◇	越智小学校	真砂東地区			
	宮崎地区	小中台南地区	金沢小学校◇	美浜打瀬小学校◇			
	花見川	上の台小学校	山王小学校◇	小谷小学校◇			
検見川		園生	土気南				

### 保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318 稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182  
若葉 ☎233-8150 FAX233-8178 緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

### 子どもルームの利用 利用時間

平日	通常授業日	授業終了~18:00
	長期休業日	8:00~18:00
土曜日、学校行事などの振替休日		8:00~18:00
*19:00まで延長も可		

**利用料金** 月額8,500円(ただし、7月=10,800円、8月=11,900円)。別途、おやつ代2,000円、延長加算1,000円。  
\*同一世帯で2人目以降は半額(おやつ代・延長加算を除く)。  
\*市民税の課税状況により、おやつ代を除く料金が無料または半額となる場合があります。

### 民間の子どもルーム一覧

利用時間や申込方法など詳しくは、各事業者までお問い合わせください。

ルーム名	所在地	電話番号
アフタースクール新宿ルーム	中央区新宿2-16-20	307-8824
学童クラブ 相学舎	中央区港町16-25	215-7730
レイモンド汐見丘学童クラブ	中央区汐見丘町24-1	310-3538
学童クラブ キッズコミュニティ凜童舎	花見川区幕張本郷2-20-7	274-9776
アフタースクールcoco	稲毛区稲毛東2-4-14	070-7528-5856
学童クラブ 風の子シュワッチ	稲毛区黒砂1-5-14	243-5218
放課後子どもルーム ちばっ子寺子屋@稲毛	稲毛区園生町1111-1	301-2966
Bamboo Room	若葉区みつわ台5-36-18	207-1187
若竹子どもルーム	若葉区若松町331	231-2114
キッズクラブ おてんとさん	緑区あすみが丘1-44-7	312-7841
明德学童クラブ スペース土気	緑区土気町1626-5	294-0110
リトルガーデンインターナショナルアフタースクールおゆみ野	緑区おゆみ野南2-12-1	309-5091
ELLY SCHOOL	美浜区打瀬2-11	216-4610
放課後子どもスクール 未来の木	美浜区高洲2-3-14	245-1208
放課後児童クラブ 幕張海浜キッズ	美浜区幕張西2-7-2	273-2266
リトルガーデンインターナショナルアフタースクール幕張校	美浜区若葉3-1-39	306-8222

## アフタースクールの来年4月からの利用児童を募集

保護者の就労状況などにかかわらず、希望するすべての児童に「安全・安心な居場所」と「多様な体験・活動の機会」を提供するアフタースクールの、来年4月からの利用児童を募集します。

詳しくは、[千葉市 アフタースクール](#)

**実施校** ①生浜・生浜西・生浜東・大森・川戸・朝日ヶ丘・柏井・さつきが丘西・さつきが丘東・長作・西小中台・花島・花見川・幕張南・瑞穂・横戸・あやめ台・柏台・草野・千草台・千草台東・都賀・緑町・大宮・坂月・更科・白井・千城台東・千城台みらい・千城台わかば・若松・若松台・あすみが丘・大木戸・おゆみ野南・椎名・土気・稲浜・幸町・高洲・高洲第四・高浜海浜・高浜第一・真砂第五小学校

②大巖寺・仁戸名・松ヶ丘・犢橋・畑・みつわ台北・みつわ台南・源・大椎・真砂西小学校

**案内・申込書** 新1年生は就学時健康診断の際、新2~6年生は10月上旬に、①はアフタースクール、②は学校で配布。いずれもホームページから印刷も可。

**申込方法** 10月15日(火)~12月2日(月)に電子申請で。申込書と添付書類を、〒260-8722 千葉市教育委員会生涯学習振興課へ郵送も可。新2~6年生は11月5日(火)~8日(金)に、①はアフタースクール、②は学校へ提出も可。弟妹が新1年生の場合は併せて提出も可。

**注意** ・継続利用の方も、改めて申し込みが必要です。  
・利用可否の通知は、来年1月下旬に送付予定です。  
・保健福祉センターこども家庭課では受け付けできません。

生涯学習振興課 ☎245-5957 FAX245-5992

### アフタースクールの利用 利用時間

平日	通常授業日	授業終了~17:00
	長期休業日	8:00~17:00
土曜日、学校行事などの振替休日		8:00~17:00
夜間(平日、土曜日、学校行事などの振替休日)		17:00~19:00

**利用料金** 月額3,500円(ただし、7月=4,000円、8月=5,500円。夜間は5,000円+おやつ代2,000円を加算)。  
\*同一世帯で2人以上利用の場合は、上の子が半額(おやつ代は除く)。  
\*市民税の課税状況により、おやつ代を除く利用料が無料または半額となる場合があります。

10月は里親月間

## 里親制度を知っていますか？

里親制度とは、さまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する制度です。 [千葉県 里親制度](#)



### 里親の種類

- 養育里親** 子どもが保護者の元に帰るまで、または自立まで養育する里親
- 専門里親** 養育里親のうち、虐待・非行・障害などの理由により専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親
- 養子縁組里親** 養子縁組を組むことを前提として子どもを養育する里親
- 親族里親** 両親や監護者の死亡・行方不明などにより家庭で生活できない子どもを、扶養義務のある親族が里親として養育

### 里親登録の流れ

研修や家庭訪問、面接を重ね、社会福祉審議会の承認がおりると里親として登録されます。

### 里親Q&A

- Q **里親になるには資格が必要ですか？子育て未経験でも大丈夫？**  
A 保育士や児童福祉司のような資格は必要ありません。子育て経験のない里親さんもたくさん活躍されています！
- Q **子どもを育てるための費用について教えてください。**  
A 養育費として、里親手当、子どもの生活費・教育費・医療費などが支給されます。
- Q **子どもを預かる期間はどのくらい？**  
A 預かる期間は子どもの状況により、数日から十数年とさまざまです。

### 里親制度啓発パネル展示～知ってほしいな里親制度～を開催

- 期 間** 10月25日(金)～31日(木) **会 場** 生涯学習センター
- 内 容** 里親制度をさまざまな視点で紹介するパネル展。27日(日)13:00～16:00は、オリジナルかるたで遊ぼう&里親体験談 (☎NPO法人キーアセット千葉事務所 ☎・FAX【下記】) も開催
- ☎東部児童相談所 ☎・FAX【下記】

☎NPO法人キーアセット千葉事務所 ☎215-7802 FAX215-7803 東部児童相談所 ☎277-8820 FAX278-4371

## 就学時の健康診断

11月1日(金)から市立小学校で就学時の健康診断を行います。

対象となる子どもの保護者に、就学時健康診断通知書（はがき）を郵送します。10月18日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。

**対 象** 来年4月に小学校・特別支援学校へ入学予定の子ども（2018年（平成30年）4月2日～2019年（平成31年）4月1日生まれ）

**備 考** 別途、小学校から事前調査票などを郵送します。受診日の1週間前までに届かない場合は、通知書に記載の小学校へご連絡ください。入学する学校は来年1月末に入学通知書でお知らせします。

☎保健体育課（就学時の健康診断）☎245-5943 FAX245-5982  
学事課（入学する学校）☎245-5927 FAX245-5982

### 外国人の方へ

2024年9月1日までに千葉市に住所があって、来年小学校に入る年齢のお子さんがある家には、千葉市の小学校に入るための書類「就学希望確認書（入学申請書）」を郵便で送りました。

2024年9月2日より後に千葉市に引っ越しをした人や、郵便が届かない人は、学事課に聞いてください。

## こども誰でも通園制度を試行実施

市内に住所を有する子どものうち、保育園、幼稚園、認定こども園などに通っていない0歳6カ月～満3歳未満の子どもを対象に、保護者の就労など保育の必要性にかかわらず、月10時間を上限として、保育園などに通園できる制度を試行的に実施しています。



申請は、スマートフォンからでも簡単にできますので、ぜひ、ご利用ください。

詳しくは、[千葉県 誰でも通園](#)

**対 象** 保育所、幼稚園などに通っていない6カ月～満3歳未満児  
**費 用** 1時間300円  
**利用時間** 月10時間まで

☎幼保支援課 ☎245-5979 FAX245-5629

## 教育相談公開講座

思春期の子どもとの向き合い方について、学ぶ講座です。

- 日 時** 11月30日(土)10:00～12:00  
**会 場** 生涯学習センター  
**講 師** 矢代幸子さん（親業訓練協会インストラクター）  
**定 員** 80人  
**申込方法** 11月26日(火)必着。Eメールで必要事項(15面)を明記して、教育センター☎kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。FAX、郵送も可。郵送先＝〒263-0021稲毛区轟町3-7-9教育センター

☎教育センター ☎285-0902 FAX256-3778

## こどものSOS支援員養成講座

どこでもこどもカフェや子どもたちの森公園など、こどもの居場所で活躍する市民ボランティアのさらなる技術向上を目指す講座です。

- 日 時** ①10月20日(日)9:15～16:45、②11月2日(土)9:15～12:45。全2回。  
**会 場** ①蘇我コミュニティセンター、②美浜保健福祉センター  
**対 象** 18歳以上の方 **定 員** 先着50人  
**申込方法** Eメールで必要事項(15面)を明記して、こども企画課☎sankaku@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。詳しくは、[こども企画課 講座](#)

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

千葉国際芸術祭2025プレ企画

## かえっこバザール in そごう千葉店

おうちで遊ばなくなったおもちゃを別のおもちゃと交換できるかえっこバザールを開催します。詳しくは、[千葉県 かえっこバザール](#)

- 日 時** 10月5日(土)12:00～14:30 雨天時は6日(日)に順延  
**会 場** そごう千葉店地階センシティガーデン  
**備 考** 就学前児は保護者同伴

☎千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内）  
☎245-5961 FAX245-5592

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

# アジアトライアスロンパラカップと 千葉シティトライアスロン大会が開催されます

10月に、アジアトライアスロンパラカップと千葉シティトライアスロン大会が開催されます。会場では、パラスポーツ体験ができるイベントも開催されます。さらに、パリ2024パラリンピックで日本代表に選ばれた秦由加子選手がアンバサダーとして大会を盛り上げます。会場で選手たちを応援しましょう。



## アジアトライアスロンパラカップ

日時 10月19日(土)9:00～14:00

## 千葉シティトライアスロン大会

日時 10月20日(日)8:00～16:00

## パラスポーツ体験会

日時 10月19日(土)10:00～16:00

内容 フライングディスク体験、義足体験、ブラインドサッカー体験、ウォーキングフットボール体験など

備考 動きやすい服装で

会場 稲毛海浜公園

## 交通規制にご協力をお願いします。

大会当日は、コース周辺で交通規制を行います。また、稲毛海浜公園内で通行規制を行うほか、バスの運行に変更があります。

ご協力をお願いします。



規制時間 10月19日(土)10:00～13:00ごろ、20日(日)7:30～13:00ごろ

\*稲毛海浜公園第1駐車場は10月18日(金)～20日(日)まで使用できません。

### バスの運休について（千葉海浜交通）

10/18(金)～20(日) 終日	高洲線（高浜車庫～稲毛海浜公園プールの区間）
10/19(土) 10:00～13:00、 10/20(日) 7:30～13:00	海浜大通り・東京方面（海側） 高浜線（海浜公園入口～稲浜ショップの区間） （アクアリンクちば～稲浜ショップの区間）

規制区域や時間、バスの一時運休は一部変更となる可能性があります。詳しくは、[千葉シティトライアスロン](#)

☎千葉シティトライアスロン事務局

☎080-7684-7810（平日11:00～17:00）

☎スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

## パラトライアスロンとは

スイム（0.75km）、バイク（20km）、ラン（5km）の3種目を連続で行い、合計タイムを競うトライアスロンです。さまざまな障害のある選手たちが、鍛え上げられた体と強い精神力でコースに挑みます。



## 大会の概要

パラトライアスロン競技は男女別、クラス別に行われ、順位がつけられます。選手の障害に合わせて、義足などの装具や、ハンドサイクル、車いすレーサーの使用が認められています。



## 大会アンバサダーの秦由加子選手へのインタビュー



出身 千葉市

経歴 リオデジャネイロ2016パラリンピック6位入賞  
東京2020パラリンピック6位入賞  
パリ2024パラリンピック日本代表

## パラトライアスロンの見どころ

パラトライアスロンは、障害によって競技力に差が生まれにくいよう、同程度の競技能力を持った選手同士にクラスを分けます。また、目が不自由な選手はガイドと一緒にタンデムサイクル（二人乗り自転車）に乗り、両足が不自由な選手はハンドサイクル（手こぎ自転車）に乗るなど、障害に合わせたさまざまな競技スタイルが見どころです。

## 市民へのメッセージ

10月19日(土)は、国内外のパラトライアスリートが参加するアジアトライアスロンパラカップが県内で初開催されます。また、初心者部門では障害者と学生ボランティア団体がリレー形式でトライアスロンを行います。10月20日(日)は、全国から約1,000人の一般選手が参加する千葉シティトライアスロン大会が開催されます。間近で競技を観戦するととても迫力がありますので、ぜひお越しください。選手一人ひとりが笑顔でフィニッシュできるよう、応援よろしくお願いたします。

# 10月はデジタル月間

## デジタル月間とは?

「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」を実現するため、社会全体でデジタルについて定期的に振り返り、体験し、見直す機会として、2021年から「デジタルの日」が創設されました。2022年以降は、毎年10月の第1日・月曜日をデジタルの日、毎年10月をデジタル月間としています。市民の皆様がデジタルに触れる“きっかけ”をつくる取り組みを推進します。

10月6日(日)・7日(月)はデジタルの日です。  
デジタル技術を活用した、市の取り組みを紹介します。  
問スマートシティ推進課  
☎245-5362 FAX245-5551

### 千葉市が目指すスマートシティ

こちよく ちょうどいい

#### みんなでつくる「快・適」なまち

テクノロジーの活用などにより、市民生活の質の向上を図るとともに、持続可能なまちづくりを進めるため、目指すスマートシティの姿や取り組みの方向性を地域住民や民間企業など、異なる役割を担う多くの主体と共有する「千葉市スマートシティ推進ビジョン」を策定し、実現に向けた取り組みを進めています。

千葉開府900年に向けた取り組み

eスポーツの活用推進



千葉氏をテーマにしたVRゲームの製作



東京情報大学、インテル(株)と連携したeスポーツ大会開催の様子

### あなたが使える制度お知らせサービス ~For You~

市が保有する住民情報を活用し、各種手当や健康診査など、あなたの状況に応じて受給できる可能性のある制度の情報を、LINEやメールで個別にお知らせし、受給漏れなどの防止を図るサービスです。

#### 対象制度は31制度

10月から新たに就学援助、小学校入学準備金が追加されます。

対象制度、登録方法など詳しくは、**千葉市 お知らせサービス**



メールでも受信可能です!

問業務改革推進課 ☎245-5797 FAX245-5692

### ちばデジフェス2024

デジタル技術に触れ、理解を深めるためのイベントを開催します。今回のテーマは「Well-Being CITY CHIBA」。テクノロジーが私たちの未来の暮らしやウェルビーイングにどのようなつながっていくのか、体験を通じて学んでみませんか。スマートシティの実現に向けた、具体的な取り組みも紹介します。  
日 時 10月26日(土)10:00~16:00  
場 所 きぼーるアトリウム

#### eスポーツゲーム

レースシミュレーションゲーム「アセットコルサ」を体験できます。



#### 3Dフードプリンタ

3Dデータに基づいて多様な形状を作成できる3Dフードプリンタを展示します。

#### ルブティクス

超音波で触覚を人工的に作り出し、非接触なのに触れているような体験ができます。

#### 千葉氏VRゲーム

千葉のまちの礎を築いた千葉氏のVRゲームを体験できます。

#### デジタルミュージアム

空中映像とセンサーを組み合わせることで、空中映像を液晶パネルなどに触れることなく、高精度にデジタル化された浮世絵を拡大・縮小して楽しむことができます。



### スマートフォン相談会を開催します!

各区区民まつりにて、スマートフォンの使い方に関する相談会を開催します。スマートフォンの操作に関する日頃の悩みや困りごとを解決しませんか?

\*予約は不要ですので、ぜひお越しください。

イベント	日時
中央区ふるさとまつり(中央公園)	10/20(日)10:00~16:00
花見川区民まつり(花島公園)	10/27(日)10:00~15:00
稲毛区民まつり(穴川中央公園)	10/20(日)10:00~15:00
若葉区民まつり(東京情報大学=若葉区御成台4-1)	11/3(祝)10:00~15:00
緑区ふるさとまつり(昭和の森)	11/3(祝)10:00~15:00
美浜区民フェスティバル(稲毛海浜公園)	10/6(日)9:30~14:00



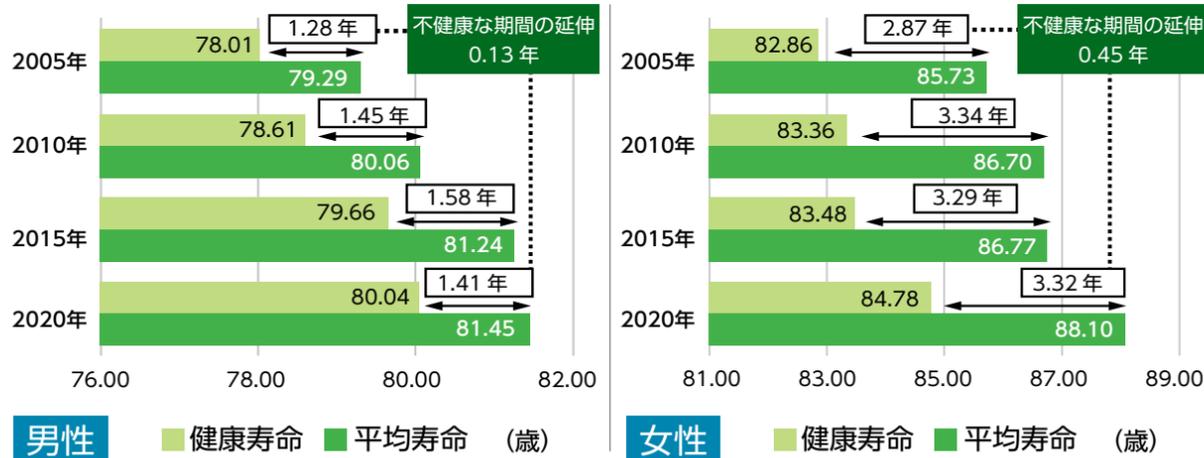
# 100年の人生を健康に生きるには

人生100年時代を健康に生きるためには、心身の健康づくりが重要です。

自分の健康づくりの主役は、自分自身です。主体的に健康的な生活習慣を実践し、生涯にわたって心豊かに暮らしましょう。

健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

## 市民の健康寿命と平均寿命の推移



健康寿命・平均寿命は男女ともに伸びていますが、日常生活で介護が必要となる「不健康な期間」には改善が見られません。

**用語の意味**

**健康寿命**  
健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。

**平均寿命**  
0歳における平均余命\*のこと。  
\*あと何年生きられるかを表した期待値。

**不健康な期間**  
日常生活に介護を要する、健康寿命と平均寿命の差の期間のこと。

## ライフコースを通じた健康づくりを始めよう

生涯を通じて主体的に健康づくりに取り組みましょう。健康的な生活習慣を身に付けることが、健康寿命を延ばし、不健康な期間を短くすることにつながります。就労や地域活動への参加などを通じて、人とのつながりを深めることも、心身の健康づくりの一つです。

子どもの頃から健康的な習慣を身に付けることが大切です。また、大人の行動が生活をともにする子どもにも影響を与えることを意識しましょう。



### 1 胎児期 ころころからの健康に意識を向け、子どもの健やかな成長を促そう

- 自分や家族、お腹の子どもの健康に意識を向け、健康的な食生活や適度な運動、十分な休養・睡眠を心掛けよう
- 妊娠11週目までに妊娠届出書を提出し、妊婦（産婦）健康診査を受診しよう



### 2 乳幼児期 生活リズムをつくり、のびのびと子育てに取り組もう

- 積極的に親子で外遊びをしよう
- 生活リズムと3食食べる習慣を親子で身に付けよう
- 歯磨きの大切さを理解し、習慣化しよう
- 健やかな成長確認と、病気などの早期発見のため、乳幼児健康診査を受診しよう
- 子どもとゆったりとした気分で過ごす時間を持つよう



### 3 学童期 思春期 自分のころころから大切に、健康づくりに取り組み始めよう

- 自分と周りの人を大切にして、ストレスへの対処法を学ぼう
- 男女ともに性や妊娠に関する正しい知識を身に付けよう
- 体育の授業以外でも積極的にからだを動かそう
- 早寝早起きをして、朝ご飯を食べよう



### 4 青年期 壮年期 自分の健康に関心と責任を持とう 生活習慣病を予防し、ころころからの健康管理に取り組もう

- バランスのよい食事を心掛け、食塩のとり過ぎに注意しよう
- 毎日60分以上、からだを動かすなど身体活動量を増やし、運動習慣を定着させよう
- 自分に合った休養と1日6～9時間の睡眠を取ろう
- 毎日歯のケアを行い、定期的に歯科健診を受診しよう
- がん検診や特定健診を年1回受診しよう



### 5 高齢期 人とつながりを持ちながら、生きがいを持って健康の維持・向上に努めよう

- いろいろな世代との交流やボランティア活動などを通じて社会参加をしよう
- 低栄養予防のため、さまざまな食品を取り入れて、3食食べよう
- 1日40分以上、からだを動かしたり外出しよう
- 1日8時間以上寝ないなど、睡眠と日中の活動のバランスを大切にしよう



## 健やか未来都市ちばプラン（第3次健康増進計画）を策定しました



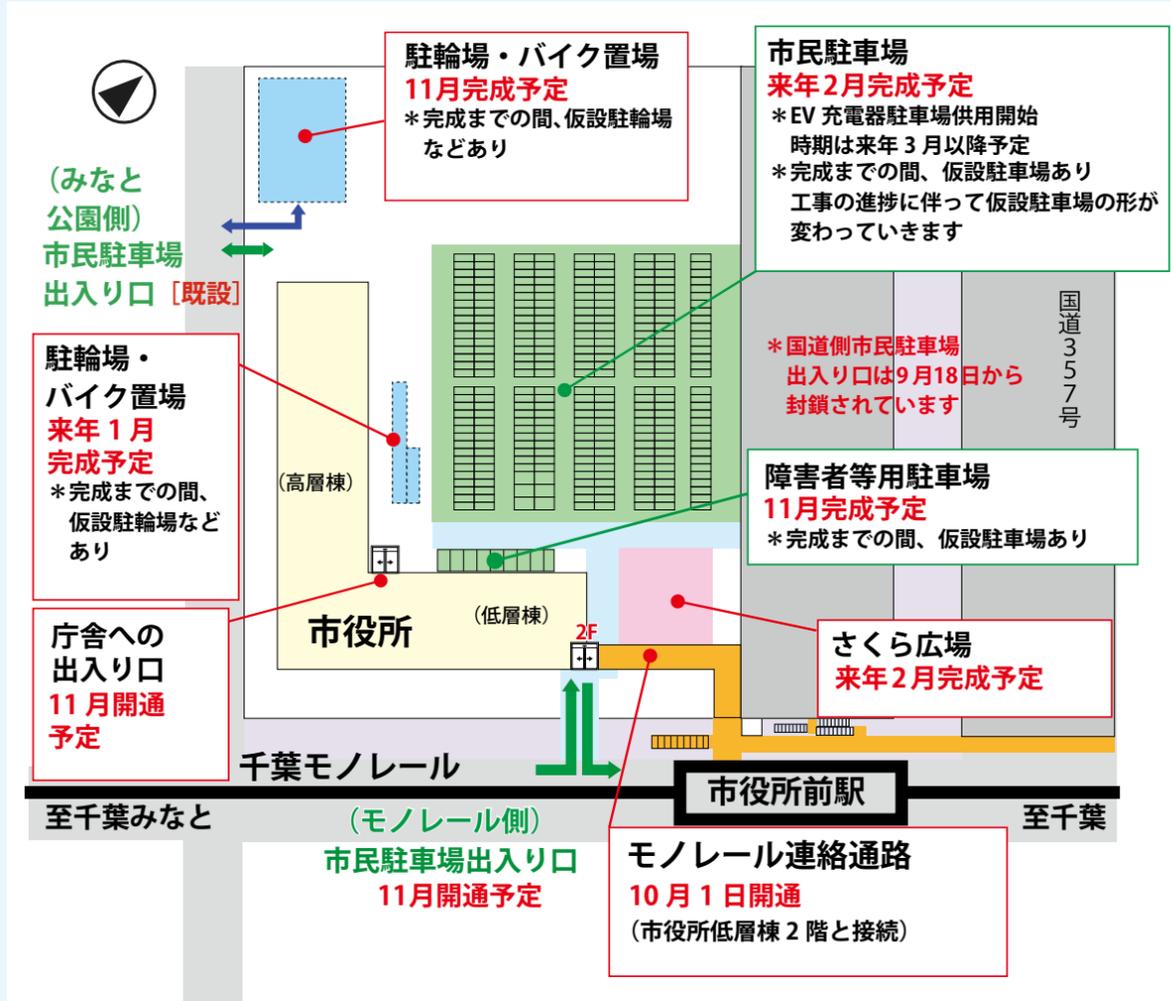
市では、市民や行政・関係機関・団体などが一体となって取り組むことで、全ての市民が支え合いながら心豊かに暮らせる健やか未来都市ちばを目指し、「生活習慣病の発症・重症化予防に重点をおいた健康づくり」と「子どもとその保護者等が健やかに暮らせる社会づくり」を推進しています。詳しくは、[「健やか未来都市」](#)

10月1日から利用開始

# 市役所と市役所前駅のモノレール連絡通路が開通します

市役所と市役所前駅をつなぐモノレール連絡通路が10月1日(火)から使えるようになります。これにより、千葉モノレールでお越しの際には、市役所前駅から市役所低層棟2階へ直接アクセスが可能になります。また、駐車場、駐輪場などの外構整備を進めており、完成次第、使えるようになります。工事の進捗に伴い、出入り口などが変わります。詳細については、ホームページにて随時ご案内いたします。

千葉市役所 新庁舎整備課



モノレール連絡通路



(モノレール側) 市民駐車場出入り口

新庁舎整備課 ☎245-5628 FAX245-5654



## 学芸員が選ぶ 今月のイッピン

### Nerhol 《Spiraea cantoniensis》

白と黄、緑色のかたちが、ぐにやりと歪むように混ざり合っています。一見すると、抽象画のように見えるこの作品は、田中義久さんと飯田竜太さんによるアーティストデュオNerholの現代アート作品です。本作では、野外で花を撮影した映像から数十枚ほどの画像が選ばれ、それらを紙に出力して重ね、彫られています。ですので、より正確には「写真と彫刻の間」の作品という説明の方がふさわしいかもしれません。花々は撮影の間、風に揺れていたのでしょうか。ある瞬間ではなく、時の流れが表現されています。



2023年 ©Nerhol

本作の作品名は、この植物の学名ですが、コデマリやスズカケという名称はご存じの方も多いことでしょう。また、中国が原産とされ、日本に持ち込まれたことから、コデマリは「帰化植物」とも呼ばれます。Nerholはこれまで「移動」をテーマに、植物だけでなく、人や訪れた土地をリサーチし、さまざまな対象を作品にしてきました。現代に生きる人々が、日々の暮らしの中で気付かないささいな、あるいはすでに忘れてしまった出来事について、作品たちは静かに語りかけてくるようです。



森学芸員

「Nerhol水平線を捲る」(11/4まで)にて展示中です。

市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

## 秋のダイヤモンド富士を見よう

ダイヤモンド富士とは、富士山頂に重なった太陽がダイヤのように美しく輝く現象です。市内では、10月13日(日)~22日(火)の10日間にわたり、海越しのダイヤモンド富士を観賞する機会があります。

この機会に、自然の神秘を堪能してみませんか。

### 市内の主な観賞スポット・見頃



フェスティバルウォーク蘇我	
13日(日)16:57	ココロ
14日(祝)16:55	テッペン
15日(火)16:54	左ダイヤ
千葉ポートタワー	
15日(火)16:54	テッペン&ココロ
16日(水)16:53	左ダイヤ&テッペン
17日(木)16:53	左ダイヤ
ケーズハーバー	
15日(火)16:54	テッペン&ココロ
16日(水)16:53	テッペン
17日(木)16:52	左ダイヤ

いなげの浜	
16日(水)16:53	ココロ
17日(木)16:51	テッペン
18日(金)16:51	左ダイヤ
検見川の浜	
18日(金)16:50	テッペン&ココロ
19日(土)16:49	テッペン
20日(日)16:48	左ダイヤ
幕張の浜	
20日(日)16:48	ココロ
21日(月)16:46	テッペン
22日(火)16:45	左ダイヤ

その他の観賞スポットごとの見頃の時間や周辺イベント情報について詳しくは、千葉市 ダイヤモンド富士

観光協会 ☎242-0007 FAX301-0280 (9月30日(月)以降は、☎239-7738 FAX239-7739)

## 千葉湊大漁まつり

千葉の豊かな食・特産品・文化に触れ、千葉みなとエリアの海辺の魅力も体験できる千葉湊大漁まつりを開催します。

**日時** 11月2日(出)10:00～15:30 荒天中止

**会場** 千葉ポートパーク

**内容** ①千葉の名産を使った料理や食材の無料提供＝サザエのつぼ焼き（願先着100人）、ハマグリのお焼酎（願先着100人）、いわしオイルサーディン（願先着100人）、大吉豆落花生甘納豆（願先着100人）、濃いニンジンジュース（願先着120人）など。②展示・体験＝軽自動車被害軽減ブレーキ体験、トラック試乗&VR体験、車いすバスケット、電動サイクル試乗体験など。③ステージイベント＝千葉市消防音楽隊、和太鼓演奏、ダンスパフォーマンス、チアパフォーマンスなど。④千葉のグルメが味わえる出店など。



\*①定員に達し次第配布終了。詳しくは、[千葉湊大漁まつり](#)

**注意事項** 千葉ポートパーク駐車場は使用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 千葉市民産業まつり実行委員会（観光MICE企画課内）

☎245-5282 FAX245-5558

千葉ポートタワー（当日のみ）☎241-0125 FAX203-1588

## STAY STREETで農福マルシェを開催

市では、農福連携の取り組みなどを広く知っていただき、連携のさらなる推進と充実を図るため、全国の農福連携事業者などが農福連携商品を販売し取り組みを紹介する「農福マルシェ」を、STAY STREET（国道357号の地下立体化によって生まれた空間を、憩いの場や賑わいのある空間にするための社会実験）会場で開催します。ぜひ、お越しください。

**日時** 11月2日(出)・3日(祝)10:00～16:00

**会場** 国道357号千葉市役所前～千葉銀行本店前

**内容** 障害のある方などが農業や農産品の加工などに関わることで生まれた全国の特産品の販売、キッチンカー など

### 農福連携とは

障害者などが農作物の生産や加工などに携わる取り組みで、農業分野での活躍を通じて、農業経営の発展とともに、障害者などの自信や生きがいの創出と社会参画の実現を目指します。

問 (一社) 日本農福連携協会 ☎03-6272-8839 FAX03-6272-8839

## ちば会議 vol.2

市では、まちの既存資源を活用し、エリアに新たな価値を生み出す「リノベーションまちづくり」を推進しています。

その一環として、まちで新たな試みを始めている方によるトークライブと参加者の交流会を組み合わせたサロン型イベントを開催します。

市内各エリアの「人と個性」にスポットを当て、その取り組みや想いを知るとともに、市で活動する人たちがジャンルやエリアを超えてつながる機会をつくります。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 10月10日(木)19:00～21:30

**会場** 市役所

**内容** 市内各地のまちづくり実践者（4人）によるトークライブと参加者の交流会

**定員** 100人程度

申し込み方法や参加費など詳しくは、[ちば会議](#)

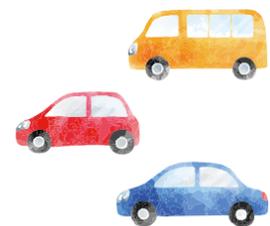
問 まちづくり課 ☎245-5328 FAX245-5627



九都県市×JAF

## エコドライブ講習会

環境にやさしく、燃費の改善や安全運転にもつながる運転方法「エコドライブ」を皆さんにわかりやすく学んでいただくため、千葉市を含む九都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、さいたま市、相模原市）の取り組みとして、(一社)日本自動車連盟（JAF）や自動車教習所と連携したエコドライブ講習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。



**日時** 11月12日(火)13:00～16:40

**会場** 稲毛自動車教習所（稲毛区稲毛町5-31-1）

**内容** 実践的なエコドライブの方法（発進、巡航、減速、停止）について解説する座学講習、JAFインストラクターによるデモ走行やエコドライブの運転技術に関する実車講習および個別指導、運転操作以外の燃費アップ術の解説、次世代自動車の展示 など

**対象** 普通自動車の運転免許を所有（失効・免停中を除く）する、運転歴1年以上の方

**定員** 18人

**費用** 1,100円

申込方法など詳しくは、[千葉市 エコドライブ講習会](#)

問 環境規制課 ☎245-5189 FAX245-5557

# ハロウィンパーティ2024

外国の<sup>がいこく</sup>こと、日本の<sup>にほん</sup>ことを話<sup>はな</sup>したい人、友だち<sup>とも</sup>を作<sup>つく</sup>りたい人はいませんか？

千葉<sup>ちば</sup>市で、外国<sup>がいこく</sup>の人と日本<sup>にほん</sup>の人が楽しく話<sup>はな</sup>せる「国際交流ハロウィンパーティ2024」をします。



いろいろな国<sup>くに</sup>の人と話<sup>はな</sup>したり、いろいろな国<sup>くに</sup>の文化<sup>ぶんか</sup>を知<sup>し</sup>ったりして、毎日<sup>まいにち</sup>をもっと楽<sup>たの</sup>しくしませんか。

ハロウィンの仮装<sup>かそう</sup>をしてもOKです。ぜひ、遊<sup>あそ</sup>びに来て<sup>き</sup>てください！

**日 時** 10月25日(金)17:00~20:00  
**会 場** 市役所1階  
**内 容** 交流イベント、キッチンカー、音楽演奏など  
国際交流課 ☎245-5018 FAX245-5155

世界とわたしにハッピーなお買い物！

# フェアトレードイベントを開催

安価な製品の実現や生産性の向上のため、開発途上国の労働者が低賃金で働かされるなど、働く環境についての問題が生じています。「フェアトレード」は、開発途上国の製品やサービスを適正価格で継続的に取り引きし、労働者の生活改善と自立を目指す貿易の仕組みです。イベントでの買い物や飲食を通じて「フェアトレード」を知ってみませんか。



## 千葉市国際コーヒーの日

**日 時** 10月1日(火)11:00~19:00 **場 所** 市役所1階  
**内 容** 市内コーヒー取扱店舗が参加し、コーヒーの飲み比べや、フェアトレードのお菓子などの販売

## ちばフェアトレードマーケット in 千葉公園・芝庭

**日 時** 10月6日(日)10:00~16:00 **場 所** 千葉公園芝庭  
**内 容** 国際産直、地産地消、福祉に関するフェアトレード商品の販売、YohaSの寺子屋でのワークショップ

国際交流課 ☎245-5018 FAX245-5155

# さくら&どんぐり植樹体験

桜やどんぐりの苗木を植樹して、温室効果ガスの吸収源となる森づくりに親子で参加してみませんか。参加者には記念品を進呈します。詳しくは、[千葉市 植樹体験](#)



**日 時** 10月26日(土)  
桜の植樹=10:00~11:00  
どんぐりの植樹=13:00~15:00  
**会 場** 泉自然公園  
**対 象** 桜の植樹=小学生（保護者同伴）  
どんぐりの植樹=3歳~小学生（保護者同伴）  
**定 員** 各15組  
**備 考** 参加者、保護者ともに汚れても良い服装でお越し下さい。  
**申込方法** 10月8日(火)までに電子申請で。  
脱炭素推進課 ☎245-5199 FAX245-5557

# 救急医療功労者の表彰

永年にわたり本市の休日などの救急医療に尽力された方を表彰し、その功労をたたえました。敬称略

- 中央区** 小出明範（こいで内科消化器科クリニック）、坂井雄三（千葉中央クリニック）、豊口透（千葉さぼーるクリニック）、中島秀之（みやこ整形外科クリニック）
  - 花見川区** 池田順一（いけだメディカルクリニック）、武藤敦（信愛クリニック）
  - 稲毛区** 沖田伸也（黒砂台診療所）
  - 若葉区** 竹下明宏（石渡内科）
  - 緑区** 高柳建志（ちばグリーン整形外科）
  - 美浜区** 相生真吾（あいおいクリニック）、八木毅典（八木内科クリニック）
- 国際医療政策課 ☎245-5210 FAX245-5554

# あなたの「働く」を応援します！

## 賃金未払い、労働条件や職場トラブルなどの相談

専門の相談員がケースに応じたアドバイスや専門窓口を案内します。  
**労働相談窓口**（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館8階）  
☎216-2010 [roudou@chibashi-sangyo.or.jp](mailto:roudou@chibashi-sangyo.or.jp)  
🕒9:00~17:00（窓口・電話の受け付けは16:00まで）  
\*土・日曜日は電話・Eメールでの相談のみ

## 就職活動全般の相談、就職に係る生活・福祉・住宅の情報提供

**ふるさとハローワークいなげ**（稲毛区役所内）☎284-6360  
**ふるさとハローワークみどり**（緑区役所内）☎292-8655  
平日9:00~17:00。電話またはEメール（必要事項面15面のほか、相談内容を明記して、[chibashi-fhw@os.tempstaff.jp](mailto:chibashi-fhw@os.tempstaff.jp)へ）で予約可。オンライン相談も実施。詳しくは、[千葉市 ふるさとハローワーク](#)

## 労使間の解雇・パワーハラスメント・労働条件の不利益変更などのトラブル解決のあっせん

労働委員会が仲裁し、労使双方の歩み寄りによる円満解決を目指します。  
**県労働委員会** ☎223-3735 FAX201-0606

## 再就職のための公的職業訓練

離職した方が次の仕事に就くために、新しい技能や技術を身に付けスキルアップを図るための職業訓練と就職支援を行います。  
**高度ポリテクセンター** ☎296-2663 FAX296-2589

## 千葉県最低賃金 1,076円（10月1日(火)から）

詳しくは、[千葉労働局](#)  
千葉労働局 ☎221-2328 FAX221-4408

## 運送業・建築業向け資格取得支援制度

資格取得費用（教習・講習代、テキスト代、受験費用など）の2分の1（上限15万円）を補助します。  
**対 象** 次のいずれかの免許を取得後に、市内の運送事業者または建設事業者に就職し、免許取得時点で市内の運送事業者または建設事業者に勤務していなかった方  
**自動車**=第一種（大型・中型\*・準中型\*）、第二種（大型・普通）\*限定解除を含む。  
**電 気**=第二種電気工事士、第一~三種電気主任技術者  
免許を取得してから1年以内に申請が必要です。申請方法など詳しくは、[千葉市 資格取得支援](#)  
雇用推進課 ☎245-5278 FAX245-5558

## スキル習得お試しセミナー

🕒10月25日(金)=はじめてのIoTプログラミング  
28日(月)=はじめての3D-CAD（加工部品）  
31日(木)=はじめての住宅3Dシミュレーション  
いずれも10:00~12:00  
📍ポリテクセンター千葉（稲毛区六方町274）  
👥市内企業への正規雇用を目指す方 🕒各先着10人  
**申込方法** 1週間前までにホームページから。  
[千葉市キャリア応援](#)  
千葉市キャリア応援事業運営事務局  
☎03-6775-4713 FAX03-6263-9033

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。



# 情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

## 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

### 必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



## イベント

### 市少年自然の家の催し

#### ①秋のわいわいフェスティバル

10月20日(日)10:00～16:00  
クラフトやスポーツライミグ体験ブース、地元の野菜販売など  
一部の体験プログラムは要申し込み。詳しくは、市少年自然の家HP

#### ②ナイトアドベンチャー

11月2日(土)18:30～20:00  
空き缶でMYランタン作りとキャンプファイアー  
先着30人  
高校生以上=670円、中学生以下=500円  
中学生以下は保護者同伴

#### ③プレパの日

11月3日(祝)13:00～15:00  
プレーパークで、自分たちで遊び場をつくり、自然の中で自由に遊ぶ  
先着30人  
高校生以上=670円、中学生以下=500円。実施プログラムによって追加料金あり  
中学生以下は保護者同伴

#### ④ファミリーキャンプ

11月16日(土)10:30～17日(日)14:00。1泊2日  
小・中学生を含む家族 18組  
高校生以上=6,900円、中学生=6,370円、小学生=6,260円、3歳以上=5,960円、2歳以下=800円。  
中学生以下は保護者同伴

#### ⑤2025年度施設利用受付開始

市内に所在地がある団体のうち、利用者の半数以上が中学生以下の団体または市内在住の中学生以下の子どもを含む家族  
申し込み方法など詳しくは、HP  
②③前日までに電話で、同施設 ☎0475-35-1131。④10月12日(土)までに同施設HPから  
同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

### 緑と水辺の児童絵画コンクール入賞作品展

10月1日(火)～7日(月)=イオンマリニピア店4階、12日(土)～21日(月)=生涯学習センター1階  
小学1～3年生の入賞作品を展示  
同施設 ☎245-5775 ☎245-5885

### 防災パネル展

10月7日(月)～11日(金)8:30～17:30(11日は17:00まで)  
市役所1階  
詳しくは、HP「千葉市 防災パネ

ル展」で検索

同防災対策課 ☎245-5113 ☎245-5597

### 加曾利貝塚博物館企画展

10月8日(火)～来年3月2日(日)  
テーマ=あれもEこれもEー加曾利E式土器(総括編)ー  
同加曾利貝塚博物館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

### 里親説明会

10月10日(木)14:00～15:00  
美浜保健福祉センター  
里親制度の説明と個別相談  
電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802。HP「キアセット千葉」で検索) からも可  
同団体 ☎前記 ☎215-7803

### 動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

①10月11日(金)・②29日(火)  
育成中の子猫とのお見合い(1組30分)  
①10月2日(火)～8日(火)・②18日(金)～24日(木)に、HP「千葉市 育成中の子猫」で検索) で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

### その他の犬猫

随時、譲渡の相談・見学ができませんが、見学の際はHPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします  
同センター ☎前記 ☎258-7818

### 障害者作品展

10月11日(金)～16日(水)10:00～17:00(16日は12:00まで)  
市美術館9階市民ギャラリー  
障害のある方が制作した書道・絵画などの作品を展示

### ワークショップ

10月14日(祝)10:30～12:30=折り紙講座、13:30～15:30=まっちゃん(の)切り絵講座  
同市身体障害者連合会 ☎209-3281 ☎209-3282

### 昭和の森自然観察会

10月13日(日)10:00～12:00  
昭和の森のどんぐりは何種類?  
先着25人  
集合=9:45昭和の森第2駐車場脇東屋。駐車場=1時間100円、最大400円  
10月1日(火)9:00から電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可(☎を明記)

### こころの健康センターの催し

#### ①アルコールミーティング

10月18日(金)14:00～16:10  
第1部=話し合い、第2部=学習会(☎家族)、座談会(☎本人)  
お酒の問題で悩んでいる家族と本人

#### ②精神障害者家族向け学習会

10月21日(月)13:40～16:00  
テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう

#### ③うつ病当事者の会

10月22日(火)13:30～15:00  
病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い  
うつ病治療中の方

#### ④依存症治療・回復プログラム

10月30日(水)14:00～15:45  
アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人  
事前面談あり

#### ⑤精神障害者家族向け講演会

11月8日(金)14:00～15:30  
テーマ=リカバリーストーリーから学ぶ支援のかたち～家族として支援者としてできること…?関わり方などのコツを学ぼう!～後編  
精神障害者の家族など  
講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催(精神障害者の家族で希望者のみ)

電話で、こころの健康センター ☎204-1582。⑤は ☎204-1584・☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)

### 市戦没者追悼式

10月18日(金)14:00～15:15  
美浜文化ホールメインホール  
駐車場には限りがありますので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
同地域福祉課 ☎245-5218 ☎245-5620

### 花島公園自然観察会

10月19日(土)10:00～12:00  
テーマ=どんぐりゴマで遊ぶ  
5歳以上の方(就学前児は保護者同伴)  
先着20人  
集合場所=花島公園センター。駐車場=200円(4時間以内)  
10月1日(火)9:00から電話で、花島公園協力会 ☎☎298-6681。☎前記・☎sdxttd036@yahoo.co.jpも可(☎を明記)

### コミュニティまつり

10月19日(土)10:00～16:00

同中央コミュニティセンター  
同サークル団体などの発表・展示、マツプロレスなど  
同同センター ☎245-5724 ☎245-5881

### ちば市民夢ステージ「コーラスとソプラノ」

10月19日(土)14:30～16:30  
若葉文化ホール  
出演=藤澤理恵さん(ソプラノ)ほか  
先着450人  
当日直接会場へ  
同同施設 ☎237-1911 ☎237-9213

### エコメッセちば2024～みんな地球のレスキュー隊～

10月20日(日)10:00～16:00  
幕張メッセ国際会議場2階  
詳しくは、HP「エコメッセちば」で検索  
同エコメッセちば実行委員会事務局 ☎080-5374-0019 ☎247-4152

### 大草谷津田いきものの里 自然観察会

10月20日(日)10:30～12:00。雨天中止  
クモはおもしろいぞ!  
先着30人  
集合・解散は大草谷津田いきものの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用  
10月9日(火)必着。電子申請で。☎245-5557・☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・③も可(☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課  
同同課 ☎245-5195 ☎前記

### LGBTの方や家族、友人などの交流スペース「ちばSOGI BASE」

10月20日(日)13:00～16:00  
LGBT当事者、家族、友人など  
会場は申し込み者に個別に連絡します。詳しくは、HP「千葉市 LGBT交流スペース」で検索  
10月19日(土)までにEメールで☎を明記して、(一社)ひとくらし・サポートネットちば ☎chibasogibase@gmail.comへ  
同男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

### えほんとおんがく「まねっこカメレオン」

10月20日(日)14:00～14:40  
若葉文化ホール  
絵本「まねっこカメレオン」をオリジナル音楽と共に楽しむ。出演=オーパキヤマロード合奏団  
先着450人  
500円。2枚目から100円(膝上鑑賞無料)  
電話で、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619  
同若葉文化ホール ☎前記 ☎237-9213

### 家族のつどい

10月25日(金)、12月27日(金)=ひきこもり地域支援センター、来年2月22日(土)=高洲コミュニティセンター。いずれも、13:30～15:30。全3回  
ひきこもり問題を抱える家族同士が思い・悩みを共有し、対応などをカウンセラーと一緒に考えます。  
先着20人  
電話で、ひきこもり地域支援センター ☎204-1606  
同同センター ☎前記 ☎204-1607

認知症介護交流会

10月26日(出)13:30~15:30
花見川保健福祉センター
介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)
認知症の人を介護している方など
先着20人(多数の場合は介護中の家族優先)
電話で、認知症の人と家族の会
204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)。個別相談を希望の方は10月21日(月)までに申し込み
同会
前記
204-8256または地域包括ケア推進課
245-5267

菊花展

10月30日(水)~11月10日(日)9:30~16:30
花の美術館前庭
菊花展示、菊の鉢・苗の販売
千葉秋芳会・嶋田さん
090-5533-6207
047-472-7952

泉自然公園 ヤマユリ植え替え体験

11月2日(出)10:00~12:00
10人程度
10月25日(金)までにEメールでを明記して、若葉公園緑地事務所
wakaba.URP@city.chiba.lg.jp
同事務所
306-0101
306-0033

千葉市難病相談支援センター講演会

11月2日(出)10:30~12:00
蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
ALS患者による語り「病気との付き合い方について」、「医療処置の意思決定について」
患者と家族など
先着50人
電話で、市難病相談支援センター
264-3118
同センター
前記
264-3128

春風亭小朝独演会

11月5日(火)13:00~15:00
市民会館
3,700円
就学前児の入場不可
電話で、市民会館
224-2431、文化センター
224-8211、市男女共同参画センター
209-8771、若葉文化ホール
237-1911、美浜文化ホール
270-5619
市民会館
前記
224-2439

障害者福祉センター 屋外グラウンドゴルフ交流会

11月8日(金)10:00~11:30。雨天時は屋内で実施
市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
15人
動きやすい服装で
10月16日(水)必着。③に④のほか、障害種別、グラウンドゴルフ経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。
kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター
209-8779
209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

療育センターふれあいの家 肢体・内部・聴覚障害者バス旅行

11月8日(金)10:00~16:00
大江戸温泉物語君津の森(君津市法木384-119)、はちみつ工房(君津市大井305-1)

市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(肢体・内部・聴覚障害)
24人(初めての方を優先)
身体障害者手帳
1,540円
集合・解散=療育センターふれあいの家。昼食付き
10月18日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家
216-5130。
277-0291も可(を明記)
同施設
前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

子どもを事故から守ろう! パパ・ママトークカフェ

11月30日(出)=蘇我コミュニティセンター、12月17日(火)=パルひろば☆ちば(中央区新町18-10)、来年1月15日(水)=生活クラブいなげビレッジ虹と風(稲毛区園生町1107-7)
講師=太田由紀枝さん(Safety Kidsいずみ代表)
就学前児の保護者
県生活協同組合連合会
から
同会
224-7753
225-3459

ちば男女・みらいフォーラム 2024~山口香さん講演会

12月1日(日)13:30~15:00
市障害者福祉センター
ジェンダー平等を目指して
先着288人
Eメールで、を明記して、市男女共同参画センター
sankaku@f-cp.jpへ。
209-8771も可
同センター
前記
209-8776

映画「へんしんっ!」上映会 & トークショー

12月7日(出)13:30~16:00
文化センター
35人
映画は字幕・音声ガイドあり、トークショーは手話通訳・要約筆記あり
11月12日(火)必着。③に④のほか、Eメールアドレス(お持ちの方)を明記して、〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化振興財団「へんしんっ!上映会」係へ。
224-8231、
as-chiba@f-cp.jp、文化センター
からも可
同財団
221-2411
前記

バイサイドジャズ2024千葉 エリア de ジャズLive

12月8日(日)13:30~14:30
蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
出演=大原保人スーパージャズトリオ
先着180人
前売券(全席自由)=2,000円
就学前児の入場不可
電話で、文化センター
224-8211、市民会館
224-2431、市男女共同参画センター
209-8771、若葉文化ホール
237-1911、美浜文化ホール
270-5619
市文化振興財団
221-2411
224-8231

ワンコインコンサート「堤怜子メソソプラノ・クリスマスコンサート」

12月14日(出)13:30~14:30
美浜文化ホール
千葉市芸術文化新人賞受賞者の堤怜子さんと奨励賞の臼田圭介さんによる演奏
先着150人(全席自由)
一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
10月3日(休)10:00から電話で、文化センター
224-8211、市民会館
224-2431、市男女共同参画センター
209-8771、若葉文化ホール
237-

1911、美浜文化ホール
270-5619
市文化振興財団
221-2411
224-8231

教室・講座

動物保護指導センター 飼い犬のしつけ方教室

10月10日(休)・17日(休)13:30~16:00
1講習としつけのデモンストレーション、2飼い犬同伴でしつけの実技
市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。2は1を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること
先着①25人・②6組
電話で、動物保護指導センター
258-7817
同センター
前記
258-7818

健康づくり運動講習会 「健康なカラダをつくろう」

10月17日(休)10:00~11:40
花島公園センター
食育や免疫などの健康セミナー、普段から実践できるトレーニングなど
先着20人
動きやすい服装で。駐車場=200円(4時間まで)
10月1日(火)9:00から電話で、花島公園スポーツ施設
286-8825。
286-8826も可(を明記)

緑と花の園芸講座~秋植えハープの植え付けと管理~

10月17日(休)10:00~12:00
都市緑化植物園
25人
10月9日(水)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。
midoritohana@city.chiba.lg.jp、
245-5885、
245-5775も可

住情報セミナー「木造住宅の耐震化について」

10月19日(出)13:00~14:40
生涯学習センター
講師=腰原幹雄さん(東京大学生産技術研究所教授)
先着35人
電話で、すまいのコンシェルジュ
301-6278。
301-6279も可(を明記)

南部青少年センターの講座

- 1 千葉市の歴史散歩入門
10月19日(出)13:00~16:00
白旗・蘇我地区を中心に、戦中戦後の千葉市南部の歴史散歩。南部青少年センター~菰池(こもいけ)公園の約4.2キロメートルのコース
16歳以上の方
12人
2 キッズ・イングリッシュ~小学1・2年生のための英語入門~
10月26日(出)、11月2日(出)・9日(出)10:00~11:00。全3回
歌・ダンス・ゲームを通じて英語に親しむ
小学1・2年生(要保護者の送迎)
10人
3 秋のヨーガ入門
10月26日(出)、11月2日(出)・9日(出)13:30~15:00。全3回
16歳以上の方
12人
10月8日(火)まで・23日(休)~10日(休)・32日(火)~11日(金)に電話で、南部青少年センター
264-8995
同センター
前記
268-1032。月

曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

動物介在教育活動ボランティア養成講座

10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)10:30~12:30。全3回
ペテモピアシティ稲毛海岸
犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアの養成
18歳以上の方
先着10人
10月3日(休)からEメールで、のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会
capp@jaha.or.jpへ
同協会
03-6262-5770(平日13:00~17:00)
03-6262-5253

シニアリーダー養成講座

10月22日~来年1月14日(12月31日を除く)の火曜日午前=中央コミュニティセンター、午後=千城台コミュニティセンター、10月24日~来年1月16日(1月2日を除く)の木曜日午前=花見川保健福祉センター、午後=高洲コミュニティセンター、10月25日~来年1月24日(11月22日、1月3日を除く)の金曜日午前=土気あすみが丘プラザ、午後=稲毛保健福祉センター。午前=10:00~12:00、午後=14:00~16:00。各全12回
介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学ぶ
市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
各20人
結果は10月11日(金)に発送。詳しくは、
「千葉市 シニアリーダー養成講座」で検索
10月10日(休)必着。③(1人1会場)に④のほか、生年月日、希望する会場名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
事前説明会
10月4日(金)14:00~15:00=若葉保健福祉センター、7日(月)10:00~11:00=市役所
活動内容や講座についての説明会。説明会に参加しない場合も、講座への申し込み可
先着30人
開催日の前開庁日までに電話で、健康推進課
245-5146
同課
前記
245-5659

リウマチ・膠原病(こうげんびょう)教室

10月26日(出)13:00~15:30
蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
リウマチ・膠原病患者と家族
先着70人
電話で、市難病相談支援センター
264-3118
同センター
前記
264-3128

空き家セミナー・相談会

10月26日(出)①セミナー=13:30~16:00、②相談会=16:10~16:50
生涯学習センター
1 空き家や空き地を相続したら、空き家のリフォームと解体について、空き家の売却と賃貸の話、2 司法書士・建築士・不動産鑑定士による相談
先着①40人・②各2組
10月1日(火)10:00から
「千葉市空き家セミナー」で検索)で。都市安全課へ
anzen.URU@city.chiba.lg.jp・
245-5627(を明記)、
245-5896も可

認知症サポーターステップアップ講座

10月28日(月)13:00~17:00
若葉保健福祉センター
市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方
先着20人
ちばシティポイント対象事業
10月15日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267
同課☎前記☎245-5293

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

口腔機能の重要性～お口の健康は体の健康～
11月1日(金)9:55~12:00
先着28人
お家で困らない介護講座
11月14日(木)①9:55~12:30、②13:25~16:00
①体験しよう介助の動き、②体験しよう福祉用具
各先着8人
電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943。☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可 (☎を明記)

救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
11月1日(金)・12日(火)・18日(月)・28日(木)13:30~16:30=救助救急センター、5日(火)13:30~16:30、22日(金)9:00~12:00=セーフティーちば、26日(火)9:00~12:00=若葉消防署、26日(火)13:30~16:30=花見川消防署
②普通救命講習Ⅲ(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
11月6日(火)9:00~12:00
③上級救命講習
11月7日(木)・23日(祝)9:00~17:00
1,320円
④上級救命再講習
11月8日(金)・24日(日)9:00~12:00
上級救命講習を修了した方
⑤パパ&ママ救命教室
11月16日(土)10:30~11:30、13:30~14:30
②~④セーフティーちば、⑤生涯学習センター
各先着①~④5人・⑤8組
詳しくは、防災普及公社☎
電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
同公社☎前記☎248-7748

地域安全マップ作成講座

11月2日(土)・9日(土)9:00~12:30、13:30~17:00
①美浜区役所、②市役所
座学とフィールドワークを通して、犯罪が起ころうな場所を見分ける能力を養う
市内在住の方 各先着6人
10月16日(火)までに、電子申請で。地域安全課へ☎245-5155。☎chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jpも可 (☎を明記)
同課☎245-5264☎前記

ひとり親家庭のためのパソコン応用講習会

11月2日(土)~23日(祝)9:30~16:30。全4回
㈱プラムシックス(中央区港町12-21)
ひとり親家庭の母親または父親で、パソコンの文字入力ができる方
10人 2,300円
託児あり(1歳以上の就学前児

5人)
10月16日(火)必着。⑤に⑥のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
同課☎245-5179☎前記

障害者福祉短期講座「新聞ちぎり絵」

11月8日・22日、12月13日・27日の金曜日13:30~15:00。全4回
障害者福祉センター
市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
8人 500円
10月16日(火)必着。⑤に⑥のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

療育センターふれあいの家 そば打ち教室

11月9日(土)10:00~12:00
市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
10人 身体障害者手帳 500円
10月18日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。☎277-0291。☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可 (☎を明記)
同施設☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

認知症介護講習会

11月9日(土)13:30~15:30
県社会福祉センター
テーマ=認知症ケアパスって?参加者との交流会
認知症の方を介護している家族など
50人(介護中の家族優先)
10月24日(木)必着。⑤に⑥のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。☎204-8256も可
同会☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)☎前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

県民公開講演会「認知症における各段階の治療ならびに対応」

11月10日(日)14:00~16:30
生涯学習センター
市内在住の方 先着300人
10月31日(木)までに、県柔道整復師会☎から
同会☎265-0356、地域包括ケア推進課☎245-5267☎245-5293

家族介護者研修

11月13日(火)=稲毛保健福祉センター、14日(水)=緑保健福祉センター、15日(木)=県医師会地域医療総合支援センター(中央区千葉港4-1)。いずれも、10:00~12:30
①介護なんでも相談(食事・排泄・移乗)、②負担の少ない介護のコツ(ベッド上の介護、福祉用具を使った介護)
高齢者を介護している家族など
各20人
10月25日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会☎242-5376。☎242-6376。☎chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可 (☎のほか、希望会場を明記)

フリマアプリ講習会

11月14日(木)10:30~12:00、13:30~15:00
市役所
フリマアプリ「Yahoo!フリマ」を使って、家庭で不用になった物の出品方法などを学ぶ
市内在住の方 各15人
詳しくは、☎「千葉市 フリマアプリ講習会」で検索
10月18日(金)必着。電子申請で。⑤に⑥のほか、希望時間を第2希望まで明記して、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送も可
同課☎245-5379☎245-5624

装いの心理学~なぜ、私たちは今日も装いつづけるのか?~

11月15日(金)14:00~16:00
生涯学習センター
講師=鈴木公啓さん(東京未来大学こども心理学部准教授)
先着300人
電話で、生涯現役応援センター☎256-4510。☎(「生涯現役応援センター セミナー」で検索)からも可
同センター☎前記☎256-4507

スワッグ花リースづくり

11月16日(土)10:00~12:00
ハーモニープラザ
ひとり親家庭の親と小学生以上の子ども、寡婦
30人
花ばさみ・持ち帰り用袋・布巾
大人1,000円、子ども100円
10月25日(金)必着。電子申請で。市ひとり親家庭福祉会へ☎☎261-9156、☎boshikai@grace.ocn.ne.jp。⑤(☎のほか、参加者全員の☎を明記)も可。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

知ろう!介護の基礎知識

11月17日~12月22日の日曜日、来年1月12日~2月16日の日曜日。午前クラス=8:45~12:00または8:45~13:00、午後クラス=13:45~17:00または13:45~18:00。各全6回
ジョブシティカレッジCHIBA(中央区中央3-3-1)
介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ(実技を含む)
各クラス20人
各回終了後、就職相談窓口あり。詳しくは、☎「介護に関する入門的研修」で検索
10月31日(木)、12月13日(金)消印有効。電子申請で。☎245-5623・郵送・☎kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
同課☎245-5206☎前記



生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

10月2日(火)=イコアス千城台1階フードコート前、8日(火)・31日(木)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、9日(水)・28日(月)=イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、10日(火)=市役所1階、22日(火)=イオンモール幕張新都心グラン

ドモール3階ホビーゾーン前、24日(木)=イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前、29日(火)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00~16:00
就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
10月9日(火)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
10月1日(火)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298

特設法律相談

10月26日(土)13:00~16:00
弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
12人
1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
10月17日(木)までに電子申請で。同課へ☎前記も可

市役所
同課☎前記☎245-5796

助産師による女性のための健康相談

10月9日(火)=中央保健福祉センター、16日(水)=稲毛保健福祉センター、22日(火)=若葉保健福祉センター。①②10:00~12:00、③13:30~15:30
思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
女性
電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191
健康支援課☎238-9925☎238-9946

こころの健康センターの相談

①ギャンブル等依存相談=10月9日(火)13:00~16:00。②アルコール・薬物依存相談=10月9日(火)14:00~16:00。③思春期相談=10月10日(水)9:30~11:30、18日(金)14:00~16:00。④一般相談=10月16日(火)10:00~12:00。⑤高齢者相談=10月17日(水)10:00~12:00
①司法書士、②~⑤専門医による相談
本人または家族 各3人
電話で、こころの健康センター☎204-1582
同センター☎前記☎204-1584

消費生活センターの多重債務者特別相談

10月10日(木)・24日(木)13:00~16:00
弁護士による相談 各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター☎207-3000
同センター☎前記☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

10月10日(木)=大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、17日(木)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
市役所
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可

前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。☎301-6279も可(☎を明記)

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
10月10日～31日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

10月16日(水)14:15～16:30、31日(木)17:45～20:00
市役所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
☎電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可
☎同課 ☎前記 ☎238-9946

弁護士による養育費相談

10月29日(火)=中央保健福祉センター、30日(水)=花見川保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
各3人 1人50分程度
10月11日(金)必着。☎に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎前記 ☎245-5631

障害者基幹相談支援センターの相談

月～土曜日9:00～17:00(祝・休日、年末年始を除く)。緊急の場合は時間外も電話に応じます。
障害福祉サービスや障害者手帳などの福祉制度、仕事や学校・日中活動の場など、さまざまな悩みごとに関する相談

相談方法 お住まいの区の障害者基幹相談支援センターへ直接来所。電話、FAX・Eメールも可(☎のほか、相談内容を明記)。出張相談も可

- 中央区障害者基幹相談支援センター(中央区市場町2-15-201) ☎445-7733 ☎445-7785 ☎chuo-kikan@cckikan.or.jp
花見川区障害者基幹相談支援センター(花見川区畑町591-17) ☎239-6427 ☎239-6428 ☎hanamigawa-kikan@seishinkai.or.jp
稲毛区障害者基幹相談支援センター(稲毛区作草部2-4-6) ☎254-0671 ☎290-6530 ☎inage-kikan@houjin-chibacity-ikuseikai.jp
若葉区障害者基幹相談支援センター(若葉区大宮町2112-8) ☎312-2853 ☎265-5405 ☎wakaba-kikan@wakabaizuminosato.or.jp
緑区障害者基幹相談支援センター(緑区おゆみ野4-22-6初芝第5ビル101) ☎312-4891 ☎312-4892 ☎midori-kikan@mirai-kobo.or.jp
美浜区障害者基幹相談支援センター(美浜区真砂2-3-1) ☎304-5454 ☎304-6322 ☎mihama-kikan@shunyoukai.or.jp
☎障害福祉サービス課 ☎245-5228 ☎245-5630

LGBT専門相談

第1月曜日19:00～22:00(最終受

け付け21:30)、第3日曜日10:30～13:30(最終受け付け13:00)
日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
☎相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

青少年の悩みごと相談

平日9:00～17:00
不登校、友人関係のトラブル、問題行動など20歳未満の青少年の悩みごとの相談。相談先=青少年サポートセンター中央(県教育会館内) ☎245-3700 ☎237-0316、東分室(千城市市民センター内) ☎237-5411、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(兼取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110



WEBアンケート あなたの意見を市政に!

10月1日(火)～10日(水)、☎でWEBアンケートを行います。テーマ=「公共交通の利用」「シェアサイクル」「スポーツ施策」「パラスポーツ」
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
☎ちばシティポイント対象事業
☎広報広聴課 ☎245-5298 ☎245-5796

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

11月6日(水)・7日(木)・12日(火)・19日(火)・27日(水)
市内に生息する飼い主のいない猫。個人申請=市内在住で、市内で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請=市内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者
各日先着10頭(1人2頭まで)
手術時に耳先をカットします。手術は毎月行います。地域申請の要件など詳しくは、☎「千葉市 飼い主のいない猫」で検索
10月10日(水)から申請書(☎から印刷)。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布)と必要書類を、同センターへ直接持参(平日9:00～16:00)。
☎同センター ☎258-7817 ☎258-7818

ティーミーティングの参加団体

11月8日(金)14:00～14:50、21日(木)11:00～11:50
市役所
参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
各1団体(5～9人)
10月10日(水)必着。Eメールで☎のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話したいテーマを明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5796、☎も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課
☎同課 ☎245-5298 ☎前記

コンテナガーデンコンテストの作品

11月20日(水)～24日(日)(持ち込みまたは会場での制作=11月18日(月)、片付け=25日(月))
千葉公園芝庭
コンテナガーデン部門=高さ100×幅60×奥行60センチメートル以内。ハンギングバスケット部門=高さ60×幅60×奥行60センチメートル以内。
自作品の持ち込みまたは会場での制作、管理、片付けができる個人または団体
参加者には、参加賞を進呈
11月5日(火)必着。☎に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課緑と花の推進室へ。☎245-5885、☎midoritohana@city.chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎245-5775 ☎前記

二十歳のつどいにおける「二十歳の決意」の発表者

市内在住で2004年(平成16年)4月2日～2005年(平成17年)4月1日生まれの方
2人程度(選考により決定)
10月21日(月)必着。20歳を迎えての感想・決意を800字以内にまとめた用紙と、別紙に氏名・住所・電話番号・生年月日を明記して、〒260-8622千葉市役所健全育成課へ。☎kenzenikusei.CFC@city.chiba.lg.jpも可
☎同課 ☎245-5973 ☎245-5995

真砂中学校かがやき分校(夜間中学)の生徒

以下の要件をすべて満たす方
・市内在住の方(市外在住の方は要相談)
・2010年(平成22年)4月1日以前に生まれた方
・さまざまな理由で十分に教育を受けられないまま中学校を卒業した方
募集要項・入学願書は、学事課で配布。☎(「千葉市学事課 夜間中学」で検索)から印刷も可
11月15日(金)消印有効。入学願書を、〒260-8722千葉市教育委員会学事課へ郵送または持参
☎同課 ☎245-5927 ☎245-5982

市スクールカウンセラー

児童生徒や保護者、教職員に、専門的な知識・経験による適切な相談や助言を行うスクールカウンセラーを募集します。
応募資格=公認心理師・臨床心理士の有資格者(来年3月末までに資格取得見込みの方も可)など
応募締め切り=11月1日(金)
応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎(「千葉市スクールカウンセラー」で検索)をご覧ください。
☎教育支援課 ☎245-5935 ☎245-5982

市スクールソーシャルワーカー

教育・社会福祉などの専門知識や技術を用い、関係機関との連携により、児童生徒や家庭への支援を行うスクールソーシャルワーカーを募集します。
応募資格=社会福祉士または精神保健福祉士の有資格者(来年3月末までに資格取得見込みの方も可)
応募締め切り=11月8日(金)
応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎(「千葉市スクールソーシャルワーカー」で検索)をご

覧ください。
☎教育支援課 ☎245-5935 ☎245-5982

市ステップルームティーチャー

さまざまな要因で教室に入ることができず、別室に登校する児童生徒に対して、学習支援やきめ細かな相談支援を行う専任の支援員を募集します。
応募資格=不登校支援の経験があり、小学校または中学校教員免許状を所持する方
応募締め切り=11月8日(金)
応募方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎(「千葉市ステップルームティーチャー」で検索)をご覧ください。
☎教育支援課 ☎245-5935 ☎245-5982

自衛官

種目=①一般曹候補生、②自衛官候補生
申込期限=①11月28日(木)、②10月31日(木)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
☎自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333、区政推進課 ☎245-5155

雇用就農希望者等研修生

来年1月14日～2月25日の火曜日(予定)
農政センター、市内農業法人など
対象作物=イチゴ、トマト、小松菜などの野菜
申込時点で15～65歳で、研修会場に自力で通える方
10人程度
研修内容など詳しくは、☎「千葉市 雇用就農希望者等研修」で検索
11月29日(金)までに、Eメールで☎を明記して、農業経営支援課 ☎keieishien.AAC@city.chiba.lg.jpへ
☎同課 ☎228-6273 ☎228-3317

特別養護老人ホーム「み春野れんげの丘」の入居者

来年4月1日(火)開所予定の「み春野れんげの丘」(花見川区宇那谷町182ほか)の入居者を募集します。
原則要介護3～5と認定され、自宅での介護が困難な方
☎社会福祉法人高志会 ☎306-5021 ☎306-5022



千葉ロッテマリーンズ 試合日程

10月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程表: 10/3(水) 18:00 北海道日本ハム

マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、スポーツ振興課 ☎245-5592

ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

10月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉・ジェフユナイテッド千葉レディースの試合日程をお知らせします。

日程表: 10/5(土) 14:00 ザスパ群馬, 10/19(土) 14:00 ヴァンフォーレ甲府

ジェフユナイテッド千葉レディース

日程	開始時間	対戦チーム
10/20(日)	13:00	三菱重工浦和レッズレディース

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席

11月3日(祝)14:00開始・対V・ファーレン長崎

市内在住・在学の小・中学生と保護者 40組80人

当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索

10月13日(日)必着。電子申請で

市民無料招待

ジェフユナイテッド千葉レディースのホームゲームに招待します。席は、メインシートです。

10月20日(日)13:00開始・対三菱重工浦和レッズレディース

市内在住の方 200組400人

10月7日(月)までに応募フォーム (http://x.gd/xm1kc5)



スポーツ振興課 ☎245-5966 245-5592 (フクダシートに関すること)、ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325 (平日11:00~18:00) (市民無料招待に関すること)

10月に千葉ポートアリーナで行われるアルティエリ千葉の試合日程をお知らせします。

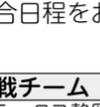
アルティエリ千葉 ホーム試合日程・市民招待

アルティエリ千葉が、千葉ポートアリーナで11月に行われるホームゲームに招待します。

11月9日(土)・10日(日)対鹿児島レブナイズ、23日(祝)・24日(日)対青森ワッツ。いずれも、15:00開始

市内在住の方 各100組200人

10月10日(木)18:00までに応募フォーム (https://forms.gle/Q6wFhCYXPj46CF8c7) から



アルティエリ千葉 ☎307-7741 (平日11:00~18:00) 307-7761

千葉ZELVA ホームタウン千葉市デー

11/16(土) 13:00 長野GaRons

17(日) 12:00 長野GaRons

YohaSアリーナ ~本能に、感動を。~

①市民招待、②エスコートキッズ

①市内在住の方、②市内在住の小中学生

①各200人、②各28人

10月12日(土)までに、千葉ZELVA HP から。当選者のみ、10月27日(日)までにメールで通知

同チーム ☎・309-5204

赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(火)~来年3月31日(月)に実施される赤い羽根共同募金は、地域福祉活動、福祉団体の活動支援、災害支援などに役立てられています。ぜひ、ご協力ください。募金の方法など詳しくは、HP「千葉市 赤い羽根」で検索

県共同募金会千葉市支会 ☎209-8868 312-2442

10月15日~21日は違反建築防止週間

市では、期間中に建築パトロールを行います。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めて完了した段階で、建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。また、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検を検討してください。

建築指導課 ☎245-5838 245-5887

ハロウィンジャンボ宝くじ販売中!

10月17日(木)まで 当せん金=1等3億円、1等前後賞各1億円ほか

1枚300円 抽せん日=10月25日(金)

宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場でご購入ください。

売りの所在地など詳しくは、HP「宝くじ 公式」で検索

幸運の女神から購入できます

10月2日(水)12:10~13:00 市役所1階

資金課 ☎245-5074 245-5535

10月18日(金)は市民の日

市民の日を記念して、公共施設の無料開放などの記念行事が行われます。詳しくは、HP「千葉市 市民の日」で検索

市役所コールセンター ☎245-4894、市民自治推進課 ☎245-5138 245-5155

10月28日(月)は図書館・公民館図書室が休館(室)

電気設備定期点検に伴い、みずほハスの花図書館を含む、全ての図書館・公民館図書室が休館(室)します。図書館ホームページもご覧になれません。

中央図書館管理課 ☎287-4081 287-4074

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法で、年間約2,000人の患者が、骨髄バンクを通じて移植を必要としています。骨髄バンクの登録に、ぜひご協力ください。

(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789 03-5280-0101

訪問歯科・特殊歯科診療をご利用ください

訪問歯科診療 40歳以上の在宅で、介護が必要かつ通院が困難な方 歯科医師が訪問し、受診の可否を判断

特殊歯科診療 木曜日9:30~12:30 休日救急診療所 心身障害者(児)・要介護認定を受けているなど、一般の歯科医療機関の受診が困難な方 予約なしの受診不可

電話で、保健医療事業団 ☎238-9912

同事業団 ☎前記 238-9953

幕張勤労市民プラザが休館

12月1日(日)から来年1月末ごろまで、排水管工事のため全館休館します。

幕張勤労市民プラザ ☎274-0027 274-9252



科学館

入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円 プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

①開催日の3日前までに同館HPから。②同館ミュージアムショップ・③同館券売機でチケット購入。④10/7(月)必着。HPから。⑤(1講座1人1通)に⑥を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・対象・定員など
①オンライン講座「トリックアートで飛び出すケーキを作ろう！」	10/20(日)・26(土)10:00~10:30、11:15~11:45、14:00~14:30、15:15~15:45 小学生以上の方(小学1~3年生は保護者同伴) 各先着6人 Zoomでのオンライン講座
②プラネタリウム特別投影フィルムアロマ	10/25(金)・26(土)18:30~19:15 各先着200人 高校生以上800円、小・中学生300円
③秋の企画展「さよならケイロン! プラネタリウムリニューアル展」	10/26(土)~11/17(日)10:00~17:00
④大人が楽しむ科学教室	①孔雀の羽のキラキラした色の秘密と再現:構造色インクの開発=11/9(土)、②人生の最期まで尊厳が守られる社会を実現する看護理工学研究=10(日)、③イカの複雑な繁殖行動にみる雌雄のせめぎ合い=16(土)、④肺の病気を予防するには~ポストパンデミック編~=24(日)、⑤⑥⑦13:30~15:00、⑧10:30~12:00 各30人

生涯学習センター

第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

①②③④10/14(祝)・⑤31(木)必着。⑥(1人1通1講座)に⑦を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。manabi.kouza@ccllf.jpも可。③④⑦10/14(祝)までにEメールで⑧を明記して、前記へ

講座・催し名	日時・対象・定員など
①デジカメピクニック	10/21(月)・23(水)・29(火)・30(水)10:00~15:00 全4回 パソコンで文字入力ができる方 各16人 デジタルカメラ、USBメモリ
②わたしの人権 あなたの人権 考えようハラスメント ~カスハラ的基础を学ぶ~	10/25(金)10:00~11:30 各30人
③micro:bit体験! ~じゃんけんゲームを作ろう~	10/26(土)・27(日)10:00~12:00 スクラッチを使ったことがある小学5・6年生 各10人
④micro:bit体験! ~暗くなると光るライト~	10/26(土)・27(日)13:30~15:30 スクラッチを使ったことがある小学3・4年生 各10人
⑤ワード2019で年賀状	11/1~22の金曜日10:00~12:00 全4回 パソコンで文字入力ができる方 各16人 USBメモリ
⑥パワーポイントで 万華鏡模様を動かしてみよう	11/2~23の土曜日10:00~12:00 全4回 パワーポイント経験者 各16人 USBメモリ
⑦千葉市読書まつり参加企画「本のPOPづくり講座」	11/10(日)10:00~12:00 小学4年生以上の方 各15人
⑧年賀状文面作成講座	11/14~28の木曜日10:00~12:00 全3回 パソコンで文字入力ができる方 各16人 USBメモリ

「市民自主企画講座」の企画案を募集

募集テーマ=地域や社会の課題を解決することを目的とした講座 募集件数=9企画程度 開催時期=来年5~11月上旬 市内を中心に継続して地域活動などを行っている団体 募集要項・申請書類は同センターで配布 (HPから印刷も可) 12/6(金)までに、申請書類をEメールで同センター前記へ

公民館

受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	初心者のためのエクセル	10/23(水)~25(金)9:00~12:00 全3回 成人 各10人 筆記用具・USBメモリ 1,320円 パソコンで文字入力ができる方 10/2(水)~8(火)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	海苔博士になろう!	10/27(日)10:00~12:00 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 各16人 筆記用具 10/3(木)~16(水)に電話で。同館HPからも可
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	普通救命講習会	11/9(土)9:30~12:30 成人 各10人 10/2(水)~10(木)に電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	千葉の歴史を学ぶ「弘法大師信仰と房総」	10/24(木)10:00~12:00 成人 各15人 10/7(月)まで電話で

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料 申込時に記載する必要事項は15面参照。

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX)264-3746	活き活きシニアの健康体操講座～フレイル予防で健康長寿へ～	10/24(木)・31(木)10:00～12:00 全2回 ◎60歳以上の方 ◎16人 ☎10/3(木)～8(火)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	文化祭で飾ろう！癒しの苔玉教室	11/14(木)10:00～12:00（制作）、16(土)・17(日)文化祭（展示） ◎成人（展示後、後日作品を取りに来られる方）◎12人 ◎ミシン糸、はさみ、ニトリル手袋など ◎1,500円 ◎苔玉の仕入れ状況によっては寄せ植えに変更になる場合があります。 ☎10/15(火)までに電話で。☎oubo.tsubakimori@ccllf.jpからも可（◎を明記）
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	初めてのスマホ教室	11/21(木)・28(木)13:30～15:30 全2回 ◎成人 ◎12人 ◎筆記用具 ☎10/2(水)～15(火)に電話で。☎oubo.hoshiguki@ccllf.jpからも可（◎を明記）
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX)263-9280	大切なポイントをわかりやすく！「成年後見制度」の知識を深めよう	10/31(木)13:30～15:00 ◎成人 ◎22人 ☎10/2(水)～14(祝)に電話で。同館HPからも可
花見川	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX)263-4904	蘇我DEポッチャ2024	11/23(祝)10:00～12:00 ◎蘇我コミュニティセンター ◎12組 ◎上履き ☎10/2(水)～31(木)にEメールで、◎のほかチーム名を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	野菜たっぷり健康レシピ（秋編）	10/29(火)10:00～13:00 ◎成人 ◎12人 ◎エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク ◎700円 ☎10/15(火)まで電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	親子あそびの教室（楽しくあそぼう！いち・に・さん）	10/22(火)10:00～12:00 ◎1歳6カ月～3歳児と保護者 ◎10組20人 ☎10/2(水)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431	横橋歴史散策（三社神社、鉄道聯隊軍用線跡など）	10/27(日)12:30～16:00。荒天の場合、11/4(祝)に延期 ◎成人（6キロメートル歩ける方）◎16人 ◎保険証 ◎300円 ◎履きなれた靴、動きやすい服装で ☎10/8(火)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992	手ぶらでスマホ体験！よくわかる入門編（アンドロイド版）	10/29(火)10:00～12:00 ◎成人 ◎20人 ◎貸し出し機を使用 ☎10/2(水)～16(火)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469	さつき人形劇場「ねずみのすもう」「さるとかに」他、音楽劇など	10/20(日)10:30～11:30 ◎3歳児～小学生（小学2年生以下は保護者同伴）◎30人 ☎10/2(水)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	ながさく歴史散歩～諏訪神社、長胤寺を目指して～	10/17(木)13:30～15:30 ◎成人 ◎15人 ◎保険証 ◎履きなれた靴、動きやすい服装で ☎10/10(木)まで電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	千葉市政出前講座「介護保険制度のしくみ・サービス」	10/29(火)13:30～15:00 ◎成人 ◎20人 ☎10/2(水)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	太極拳入門	11/13～27の水曜日10:00～12:00 全3回 ◎成人 ◎20人 ◎動きやすい服装・靴底が薄い上履き（靴底が厚いスポーツシューズは不可） ☎10/29(火)～11/4(祝)に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	特別史跡加曾利貝塚～雑学としての貝塚～	10/29(火)10:00～11:30 ◎成人 ◎40人 ☎10/8(火)必着。◎に◎を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	大人のヨガ	10/10(木)・24(木)10:00～11:00 全2回 ◎10人 ◎タオル、バスタオルまたはヨガマット ◎動きやすい服装で ☎10/7(月)までに電話で	
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	初心者のためのエクセル	10/9(水)～11(金)9:00～12:00 全3回 ◎パソコンで文字入力ができる成人 ◎10人 ◎筆記用具、USBメモリ ◎1,320円 ☎9/22(祝)～10/2(水)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	郷土の歴史～長沼さんぽ～①地域散策、②講話	①10/31(木)9:30～12:00、②11/7(木)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎20人 ◎①は、雨天の場合、11/1(金)に延期 ☎10/2(水)～9(火)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	昼下がりの音楽会	11/2(土)14:00～16:00 ◎30人 ☎10/8(火)～14(祝)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	名曲を歌おう	10/31(木)13:30～15:30 ◎60歳以上の方 ◎30人 ☎10/2(水)～8(火)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など	
稲毛	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	体験しよう！太巻き祭りずいづくり～ハロウインのカボチャの絵柄を巻いてみよう～	10/12(土)10:00～13:00 ◎成人 ◎12人 ◎マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用容器 ◎900円 ☎10/6(日)までに電話で	
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	スポーツの秋！ポッチャ体験会	10/19(土)9:00～12:00 ◎成人 ◎16人 ◎動きやすい服装で ☎10/2(水)～8(火)に電話で	
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	元気なシニアライフを！①椅子ヨガで健康づくり、②歌と楽器で脳を活性化	①11/6(水)10:00～12:00、②26(火)14:00～16:00 ◎①60歳以上の方、②65歳以上の方 ◎各25人 ☎10/2(水)～15(火)に電話で。同館HPからも可	
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	鉄オタ先生と歩く轟町界隈歴史散歩①講義、②散策	①10/24(木)、②31(木)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎30人 ◎②は荒天の場合、11/14(木)に延期 ☎10/2(水)～15(火)に電話で。同館HPからも可	
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	サークル体験会～大人も子どもも楽しめる！佃川流大江戸玉すだれ～	11/2(土)10:00～11:00 ◎20人 ◎動きやすい服装で ☎10/3(木)～17(木)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（◎を明記）	
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	医師から学ぶ認知症	11/14(木)13:00～14:00 ◎成人 ◎20人 ☎10/15(火)～22(火)に電話で。☎oubo.omiya@ccllf.jpからも可（◎を明記）	
	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	パッチワークで作るふくろうの置き物	10/17、11/7・21、12/5の木曜日10:00～12:00 全4回 ◎成人 ◎12人 ◎2,000円 ☎10/7(月)までに電話で。☎oubo.kasori@ccllf.jpも可（◎を明記）	
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	絵手紙を体験してみよう	10/29(火)10:00～12:00 ◎成人 ◎12人 ◎300円 ☎10/2(水)～8(火)に電話で	
	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	コーヒーで癒しの一時を	10/19(土)13:30～15:30 ◎成人 ◎20人 ◎マグカップ ◎100円 ☎10/2(水)～14(祝)に電話で	
	若葉	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	よくわかる世界遺産入門と南イタリア・シチリアの世界遺産を訪ねて	10/22(火)・29(火)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎20人 ◎筆記用具 ☎10/5(土)～15(火)に電話で
千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401		成年後見制度の知識を深めよう	11/21(木)13:30～15:00 ◎成人 ◎20人 ◎窓口申し込みの場合は、返信用はがきを持参 ☎10/2(水)～31(木)必着。◎に◎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可	
みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135		スマホ入門（アンドロイド）「基本操作とキャッシュレス」	10/31(木)10:00～12:00 ◎20人 ◎窓口申し込みの場合は、返信用はがきを持参。貸出機はアンドロイド ☎10/8(火)必着。◎に◎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ	
若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798		メディカルハーブワークショップ「フェイシャルスチーム体験とバスソルト作り」	11/3(祝)・10(日)10:00～12:00 全2回 ◎成人 ◎10人 ◎筆記用具、バスタオル ◎1,000円 ☎10/8(火)までに同館HPから	
越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931		親子自然観察会「大藪池の自然観察会」	10/12(土)10:00～12:00 ◎小学生と保護者 ◎10組20人 ☎10/2(水)～5(土)に電話で	
おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521		シニアのためのスマホ教室「基本操作とQRコード体験」	10/23(水)10:00～12:00 ◎概ね65歳以上の方 ◎10人 ◎筆記用具 ◎貸出機はアンドロイド ☎10/2(水)～12(土)に電話で	
椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631		千葉の獣たち万が一、街でイノシシと偶然出会ってしまったら？	10/19(土)10:00～12:00 ◎先着12人 ◎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎10/2(水)から電話で	
土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233		カジダン講座～効率UP！大掃除カレンダーと掃除のポイント	11/9(土)10:00～12:00 ◎男性 ◎先着20人 ◎託児あり（◎1歳6カ月以上の就学前児） ☎10/2(水)から電話で。同館HPからも可	
美浜		磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	パソコン講座「初心者のためのエクセル」	10/16(水)～18(金)9:00～12:00 全3回 ◎成人 ◎10人 ◎USBメモリ（タイプA）、筆記用具 ◎1,320円 ☎10/5(土)までに電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpからも可（◎を明記）
		稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	文学講座「山本周五郎と旧浦安」	10/31(木)14:00～16:00 ◎成人 ◎30人 ☎10/3(木)～16(火)必着。◎に◎を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	シニア健康講座「生きがいを探そう」	11/27(水)14:00～15:00 ◎65歳以上の方 ◎先着20人 ☎10/30(火)から電話で	

☎=日程・時間 ◎=場所 ☎=内容 ◎=対象 ◎=定員 ◎=持ち物 ◎=料金 ◎=備考  
☎=申込方法 ☎=問い合わせ ◎=はがき ◎=往復はがき HP=ホームページ ◎=必要事項(15画)  
☎=くらし・地域 ◎=健康・福祉 ◎=子育て・教育  
☎=魅力・観光 ◎=その他

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	男性料理教室	11/14(木)10:00~12:00 ☎成人男性 ☎12人 ☎エプロン、三角巾、手拭き、マスク ☎500円 ☎10/2(水)~31(木)に電話で。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	たかはま歴史講座「千葉氏の発展を彩った人達」	11/4(木)10:00~12:00 ☎成人 ☎30人 ☎10/2(水)~9(水)に電話で。同館☎からも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	歴史講座「地域に伝わる伝統行事と千葉氏」	10/30(水)10:00~12:00 ☎成人 ☎20人 ☎10/9(水)~18(金)に電話で。同館☎からも可

子育ておしゃべりタイム

☎10:00~12:00 ☎子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	10/ 9(水) 16(水) 23(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	10/10(木) 24(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	10/ 9(水) 23(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	10/ 3(木) 9(水)	土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	10/ 4(金) 14(水) 25(金)	轟公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	10/ 3(木) 17(木)	高浜公民館 稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

図書館

月曜日（祝・休日の場合は翌日）・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

読書まつり

☎詳しくは、☎「千葉市図書館 読書まつり」で検索

☎特に記載のないものは当日直接会場へ

区	催し名など	時間・対象・定員・申込方法など
中央	中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4074	11/10(日)10:00~15:30 ☎わらべうた、スタンプラリー、点字体験、環境絵本読み聞かせ、おはなし会、小・中学生による発表、落語、しおり作り、縄文ゲーム塾、高校生が語るおはなし会など
	みやこ図書館 ☎233-8333 FAX234-4187	10/19(土)11:00~11:30、14:30~15:00 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎各先着10組
	白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032	10/12(土)11:00~11:30 ☎南部青少年センター ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着20人
	花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853	10/5(土)①10:00~10:30、②11:00~11:30、③16:00~16:30 ☎①②0~3歳児と保護者、③4歳児~小学生と保護者 ☎先着①②5組・③10組
花見川	花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112	10/12(土)11:00~11:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着10人
	みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351	11/9(土)11:00~11:30 ☎3歳以下の子どもと保護者 ☎先着12組
	稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795	10/26(土)14:00~14:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着15人
若葉	若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163	10/26(土)11:00~11:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着15人
	西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682	10/26(土)11:00~11:30 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着10人
	泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514	10/19(土)10:00~11:00 ☎3歳児~小学生 ☎先着20人
	緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100	11/2(土)10:00~10:20、11:10~11:30 ☎3歳以下の子どもと保護者 ☎各先着18組
緑	あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219	11/16(土)11:00~11:30 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎先着10組
	美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303	11/16(土)15:00~16:30 ☎小学生（1・2年生は保護者同伴） ☎10人 ☎10/15(水)必着。☎に☎を明記して、〒261-0004美浜区高洲3-12-1千葉市美浜図書館へ。電子申請も可
美浜	打瀬分館 ☎272-4646 FAX272-4648	11/2(土)15:30~16:00 ☎打瀬公民館 ☎3歳児~小学生と保護者 ☎先着24人

保存期間が過ぎた雑誌を配布します  
まつり当日、中央・みやこ・みずほハスの花・稲毛・若葉・美浜・緑図書館、西都賀・泉分館で、不用雑誌（保存期間が過ぎた雑誌）を配布します。

花の美術館 ☎277-8776 FAX277-8674

☎10/7(月)までに電話で。同館☎からも可

教室名	日時・定員・料金など
ガーデンツアーとハーブランチ	10/16(水)10:30~13:00 ☎10人 ☎5,000円
草木染 バンドルダイ	10/19(土)13:00~16:00 ☎10人 ☎4,500円
リースの寄せ植え	10/30(水)13:30~15:30 ☎20人 ☎5,000円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館  
☎②⑤託児あり。申し込み時に申し出。☎1歳6カ月以上の就学前児  
☎①③⑤Eメールで☎を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可。②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775。④当日直接会場へ

講座名	日時・定員など
①映像セミナー「世界のはしっこ、ちいさな教室」	10/12(土)10:00~11:30 ☎先着20人
②女性のためのキャリア相談	10/12、11/9、12/14の土曜日14:00~14:50、15:00~15:50 ☎働き方、キャリアアップ、転職などの相談 ☎女性 ☎各先着1人
③フレンドシップトークサロン ④多様性について話そう、⑤フウフのカタチについて話そう	④10/12(土)14:00~15:30、⑤11/16(土)10:00~11:30 ☎各先着15人
④パープルリボン作りの会	10/16(水)・26(土)10:00~12:00、13:00~15:00
⑤体験型読み聞かせ講座～絵本・ことば遊びから～	11/17(日)14:00~15:00 ☎小学生と保護者 ☎先着10組20人 ☎500円

いきいきプラザ・センター

☎②~⑨60歳以上の方  
☎10/1(火)9:30から①⑥⑨は開催日前日まで、②③~⑤⑦⑧⑩は10/10(木)までに直接各プラザ・センターへ。電話・FAX (☎を明記) も可

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	10/27(日)10:00~13:00 ☎カラオケ大会、認知症見守り訓練（二次元コード体験）、模擬店、ワークショップなど ☎カラオケ大会=先着35人 ☎カラオケ大会のみ要申し込み
②短期講座「歌って若返り」	10/25、11/8・22、12/13の金曜日9:30~11:30 全4回 ☎20人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	③短期講座「京都学講座」 10/24、11/14・28、12/12の木曜日9:30~11:30 全4回 ☎20人 ☎各30円（コピー代）
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	④短期講座「やってみよう！フラダンス体験」 10/22、11/12・26、12/10の火曜日14:30~16:30 全4回 ☎20人
⑤短期講座「やってみよう！太極拳」	10/23・30、11/6・13の水曜日9:30~11:30 全4回 ☎20人 ☎20円（コピー代）
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	⑥健康フェスティバル（事前申込制） 10/29(火)、11/29(金)9:45~11:30、13:15~15:00 ☎骨密度・体組成・血管年齢などの測定、理学療法士相談、健康相談 ☎各先着50人
⑦短期講座「てつまるの楽しみながら強くなる！脳トレ体操」	11/3・17、12/8・22の日曜日14:30~16:30 全4回 ☎20人
⑧短期講座「京都学講座」	11/1・8・22・29の金曜日9:30~11:30 全4回 ☎25人 ☎各30円（コピー代）
⑨みはま歌声集会	10/19(土)13:30~15:00 ☎先着80人
真砂いきいきプラザ ☎278-9641 FAX278-9642	⑩認知症サポーター養成講座 10/29(火)10:30~12:00 ☎18人

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF ☎050-3512-3840  
PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程  
☎入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第7回第1節	10/ 5(土)・6(日)	千葉市営競輪第7回第3節	10/16(水)・17(木)
千葉市営競輪第7回第2節	9(水)・10(木)	千葉市営競輪第7回第4節	28(月)・29(火)

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は15面参照。

# ナイトタイムイベントで 非日常体験を楽しもう!

とっておきの楽しい時間を味わえる市内のイベントを紹介します。  
詳しくは、[千葉市 ナイトタイム2024](#)  
問 経済企画課 ☎245-5359 FAX 245-5558



## インドナイトちば



インドの料理や、音楽、ダンス、映画などさまざまなインド文化を楽しめるイベントを複数開催! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期 間 ①10月26日(土)、②11月23日(祝)、③10月11日(金)~17日(休)、④10月26日(土)~11月20日(休)

会 場 ①検見川神社、②市美術館さや堂ホール、③千葉劇場、④市内対象店舗

内 容 ①ディワリ祭、②インドフェス、③インド映画祭、④デジタルスタンプラリー

問 インドナイトちば実行委員会 ☎080-6340-2930



## 呑み食いおまかせちばの夜



幕張新都心エリアにあるホテルの宿泊者を対象とした、ホテルから市中心市街地の飲食店までタクシーの往復、飲食店の予約と飲食代がセットとなっているツアーパッケージです。予約方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期 間 10月15日(火)~12月31日(火)16:00~22:00

場 所 出発=幕張新都心エリアの宿泊ホテル  
到着=市中心市街地

問 株感動舎 ☎223-0125



## Color Your Night! ~踊るダイニングinちば~



1店舗に1組のパフォーマーが来店し、食事をしながらダンスを中心としたパフォーマンスを楽しめるイベントです。2部制となっており、店舗間を移動し複数のパフォーマンスを観覧できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日 時 11月1日(金)

1部=18:00~20:00、2部=21:00~23:00

場 所 中央区中央、栄町エリアの10店舗

問 一般社団法人ART Universeメセナちば ☎080-3367-4045



## CHRISTMAS NIGHT MARKET IN CHIBA PARK



クリスマスの時期に合わせて、園内にイルミネーションを設置します。期間中の週末はクリスマスマーケットやフードフェスが開催され、12月7日(土)・22日(日)にはジャズコンサートを楽しめます。



期 間 12月7日(土)~22日(日)

場 所 千葉公園

問 STARLIGHT MARKETZ実行委員会 ☎080-6470-6769



## 千葉市の をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

**コメ** 旬...8月中旬~10月



実りの秋といわれるこの季節、新米の収穫期を迎えます。温暖な千葉県は昔からコメ作りに適した地域で、関東で一番早くコメの収穫が行われる早場米の産地です。

市内産の新米は市内の小売店や直売所の店頭に並びますので、ぜひ、地元の新米を食べてみてください。

### 旬の農産物でおいしく減塩!



旬で採れたての農産物を使うと、素材の味をしっかりと楽しむため、少しの塩分でもおいしさを感じることができます。

市内ではさまざまな農産物が生産されているため、いつでも新鮮な農産物をたくさん楽しむことができるのが、うれしいポイントですね。今回は、ぜひ千葉市産のコメを使って、おいしい減塩料理を作りましょう!

問 農政課(農産物に関すること) ☎245-5758 FAX 245-5884  
健康推進課(減塩に関すること) ☎245-5794 FAX 245-5659

### ちばしおレシピ サツマイモの炊き込みご飯のおにぎり



〈材 料〉4人前(8個分)  
白米...2合 サツマイモ...150g  
鶏もも肉(皮付き)...150g  
ニンジン...40g エノキ...40g  
水...400ml

みりん...大さじ2  
① みそ...大さじ1と2分の1  
しょうがチューブ...小さじ1

【栄養価1人前(2個分)】食塩相当量0.9g  
エネルギー416kcal、たんぱく質11.6g、脂質6.1g、炭水化物(糖質71.1g/食物繊維2.4g)

- ①白米は洗ってザルに上げておく。
- ②サツマイモはよく洗い、皮を付けたまま1cm角に切る。  
鶏もも肉は1cm角に切り、皮をむいたニンジンと、石づきを取り除いたエノキを粗みじん切りにする。
- ③炊飯器に①、水、①を入れて軽く混ぜる。②を乗せて炊飯する。
- ④炊き上がったたら全体をさっくりと混ぜ、食べやすい形に握る。

#### つくたべ減塩ポイント!

鶏もも肉やエノキのうま味、ニンジンとサツマイモの甘みで塩分控えめでも味わいしっかり。みそと相性の良いショウガを加えることで、みその香りとショウガの風味が引き立ちます。

## ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ!

市では、民間企業と協定を締結し、減塩の普及啓発に取り組んでいます。活動内容や共同開発レシピなど詳しくは、[ちばしお](#) コツやポイントをつかんで、おいしく賢く減塩しましょう!

# 千葉開府900年を 一緒に盛り上げよう！

2026年の千葉開府900年に向けて、さまざまな団体がイベントなどの開催を通じて盛り上げます。

問都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5534

## 千葉開府900年に向けたクラウドファンディング

千葉開府900年における記念事業の実施や、記念商品の開発など、具体的なアイデアを実現する手段として、クラウドファンディングの活用を支援しています。千葉開府900年に向けて未来の豊かな地域社会の実現を目指し、さまざまなクラウドファンディングのプロジェクトを実施しています。

### クラウドファンディング実践ワークショップ

クラウドファンディングの活用事例を紹介しながら、挑戦に向けて準備すべきポイントなどを説明します。また、参加者同士での交流会も実施します。クラウドファンディングの活用や挑戦にご興味のある方はぜひご参加ください。

日時 10月13日(日)10:00~12:00

会場 CHIBA-LABO (中央区中央2丁目5-1 千葉中央ツインビル2号館7階)

内容 クラウドファンディング実践に向けたワークショップ、参加者同士での交流会

定員 先着30人

申し込み方法など詳しくは、[千葉開府900年 クラウドファンディング](#)

問幕張PLAY株式会社 ☎080-3714-0043

## 千葉開府900年へ向けた挑戦！

10月から千葉開府900年に向けて2つのプロジェクトがスタートします！

プロジェクトの支援など詳細な情報については、千葉開府900年に向けたクラウドファンディングの特設ページよりご確認ください。

### 2025年秋”千葉市初”ワイナリーづくりに挑戦

株式会社トミオホールディングス

世界に通用する高品質ワインを醸造し、100年後の千葉開府1000年に”ワイン県千葉”と言われるような産地形成を目指します。



### より豊かな千葉の未来に向けて、持続可能な取組みを実施

合同会社DIEM

千葉氏が味方した、源頼朝ゆかりの南房総地域でのプロジェクト。害獣として駆除された野生動物の皮を活用した皮革製品の製造販売に向け、皮革製造作業所の開設を目指します。



## 千葉開府900年×中心市街地イベント

10月に開催される対象イベントで、千葉開府900年を盛り上げるため作成したオリジナル再生プラカップを使って、飲料を提供します！

また、オリジナルクリアファイルの配布も行いますので、ぜひお越しください。

### 対象イベント

- 10月5日(土) ちばYOSAKOI・ちば<sup>はごろも</sup>羽衣秋まつり
- 10月12日(土) CMBデザイン&国際交流フェスティバル2024
- 10月20日(日) 楽市バザール&のみの市

イベント情報など詳しくは、[千葉開府900年](#)

## 千葉開府900年記念 2024 千葉歴史文化フォーラム開催！

千葉のまちの礎を築いた千葉氏を学ぶ講演会が開催されます。ぜひご参加ください。

日時 10月13日(日)①9:15~10:35、②10:50~11:30

会場 市民会館小ホール

内容 ①駒澤大学非常勤講師の宗藤健さんによる講演  
テーマ=「東国政権と宗教説話」妙見は千葉常胤<sup>つねたね</sup>となって頼朝に加勢した  
②パネルディスカッション

定員 当日先着200人

問千葉氏顕彰会 ☎090-1254-9143

## 千葉開府

## 900年への道

### 六、市民の日と千葉開府の日

10月18日は「市民の日」です。市内の小・中学校、特別支援学校では、給食で「ちはなちゃんゼリー」など、市民の日の特別メニューが提供されます。また、千葉市美術館などの市公共施設の無料開放を毎年実施しています。

千葉のまちが開かれた日とも言える「千葉開府の日」は6月1日ですが、なぜ10月18日が市民の日なのでしょう。市民の日を制定するにあたり、千葉市のあゆみを振り返り、重要な節目といえる日がいくつか候補に挙がりました。

### 【市民の日の主な候補日】

- 1月1日 1921年（大正10年）全国76番目の市として市制を施行した日
- 4月1日 1992年（平成4年）政令指定都市に移行した日
- 6月1日 1126年（大治元年）千葉常重が中央区<sup>ふなばし</sup>亥鼻付近に本拠を移した千葉開府の日
- 10月18日 1991年（平成3年）政令指定都市移行の政令が公布された日

数ある候補日の中から、新たな都市づくりへの歩みを始めた1991年の政令指定都市移行の政令が公布された10月18日を市民の日として決めました。

このように千葉市のあゆみを振り返り、市民の皆様から「ふるさと千葉市」への愛着と誇りを持っていただくきっかけとなるよう、市民の日が制定されました。

千葉開府900年の記念事業においても、千葉のまちの歴史を振り返り、より千葉市に愛着や誇りを持って豊かな未来につなげていくことができるような、取り組みを進めていきます。



第1回市民の日記念式典  
(1996年)