ちば市政だより
わかば
若葉区版

2024年 令和6年 No.391 10月

人口：144,683人 前月比111人減
（男71,721人 女72,962人）
世帯数：67,012世帯
（2024年9月1日現在）

第32回 若葉区民まつり

開催日 11月3日㈰10:00～15:00
会場 東京情報大学 ＊小雨決行
内容 舞台、模擬店、産直市、子ども広場、消防・警察車両の展示・体験、フリーマーケット、スポーツ大会の開催など。
詳しくは、第32回若葉区民まつり

問若葉区民まつり実行委員会事務局（若葉区役所地域づくり支援課内）
☎233-8122 FAX233-8162

同時開催イベント eスポーツ縁日、区民まつりに今年も登場！ワカバマン・ショー

惑星探査ローバコンテストへの挑戦 ～AIにより目的地までゼロ距離誘導～
時間 13:00～13:45
場所 4号館メディアホール
定員 150人
申東京情報大学 ☎236-4710 FAX236-1251
ホームページ 東京情報大学 公開講座 からも可

飲用井戸水検査の予約受付と容器の配布
料金 9,900円（検査代。容器提出時に徴収）
＊採取した井戸水は、11月5日㈫9:00～12:00に若葉保健福祉センター2階へ提出してください。
問千葉県環境財団 ☎246-2078 FAX247-4152

参加者募集 千葉開府900年記念 ラジオ体操 in 動物公園

若葉区ではラジオ体操を通じて健康づくりとまちづくりを推進しています。
2026年に千葉開府900年を迎えるのに先立ち、NHKテレビのラジオ体操に出演している先生と一緒に動物公園でラジオ体操を行います。動物公園の中を散策する合間に、一緒にラジオ体操をしませんか？

日時 10月20日㈰11:00～12:00 ＊雨天中止
会場 千葉市動物公園 中央広場
内容 みんなでラジオ体操第一。開府900年記念＆ラジオ体操クイズなど。詳しくは、ラジオ体操 千葉市動物公園
その他 開始時間に会場にお集まりください。動物公園の入園料が必要です。

問若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

令和6年度 地域リーダー研修 地域活動のための資金の集め方講座

日時 10月27日㈰14:00～16:20（受付13:30～）
会場 都賀コミュニティセンター ホール
内容 地域活動に必要な資金調達の基礎知識の講義、地域活性化支援事業の補助内容や手続きの案内など
対象 これから地域活動を始めたいと思っている方、地域活動に携わっている方、テーマに関心のある方など
定員 50人
講師 千葉市民活動支援センター コーディネーター 原田正隆氏
申込方法 メールまたは電子申請で参加者全員の団体名（所属があれば）、氏名、連絡先を明記して申し込み。
詳しくは、若葉区 令和6年度地域リーダー研修

問若葉区 地域づくり支援課 ☎233-8122 FAX233-8162

10月1日は浄化槽の日 合併処理浄化槽に換えてみませんか？

合併処理浄化槽とは、浄化能力が高く、家庭からの排水をすべて処理する、環境にやさしい浄化槽です。
単独処理浄化槽・くみ取り便槽の家庭では、洗たくや台所などの生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化の原因になります。
市では合併処理浄化槽への転換を推進しており、本体費補助（332,000円から）に加え、配管工事費補助（150,000円）などを上乗せして支給しています。＊条件あり。
詳しくは、千葉市 浄化槽 補助金

問収集業務課 ☎245-5251 FAX245-5477

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
相談	子どもの歯科相談	10/7㈪・30㈬9:30～15:00	乳幼児 定員＝各11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	②
相談	大人の歯科相談	10/7㈪・30㈬10:30～14:00 10/17㈭14:00～15:00	成人 定員＝各3人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
相談	栄養相談	10/9㈬、15㈫、29㈫ 9:30～14:00	乳幼児から高齢者 定員＝各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
相談	健康・禁煙相談	10/16㈬9:30～14:00	成人 定員＝4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
相談	女性のための健康相談	10/22㈫13:30～15:30	思春期から更年期の女性（予約制） 定員＝2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①
相談	精神保健福祉相談	10/28㈪9:00～11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
教室	離乳食教室	10/30㈬13:00～15:00	第1子で6～8カ月児の保護者 定員=15名	離乳食（中期・後期）の具体的な進め方・作り方の説明と試食を行います。参加費＝200円、持ち物＝母子手帳、試食用のスプーン	②
教室	運動サポーター養成教室	11/8・15・22㈮ 13:30～15:00	運動制限を受けていない方 定員＝各15人	地域で運動を継続するグループのリーダーを養成するための教室です。シティポイントをプレゼントします。内容＝運動トレーナーによる運動実技、健康に関する話など	②
教室	母乳教室	11/22㈮9:30～11:30	母乳育児に関心のある妊婦とパートナー 定員＝20組	助産師による母乳育児の講義。 内容・申し込み方法はホームページをご覧ください	
講演会	ママとパパのセルフコントロール	10/23㈬10:00～12:00	対象＝乳幼児のお子さんを持つ保護者 ＊託児あり 定員＝10人	育児をする際の気持ちのコントロールや子どもの関わり方について、臨床心理士がわかりやすくお話しします。	①
講演会	医師講演会「始めよう！健康生活～健診結果から見えるあなたのカラダ～」	11/12㈫13:30～15:00 会場＝みつわ台公民館	成人 定員＝30人	健診を受けてそれで終わりじゃもったいない！健診結果の見方や活用の仕方を学んで、生活習慣病予防のレベルアップをしちゃいましょう。	②
講演会	医師講演会「知っていますか？腎臓のこと～小さな臓器が果たす大きな役割～」	11/14㈭13:30～15:00	成人 定員＝30人	意外と知らない腎臓のはたらき。どんな役割を果たし、どのような病気と関連があるのか、ぜひこの機会に学んでみませんか？	②
講演会	母子講演会「いやいや期の対応について」	11/19㈫10:00～12:00	対象＝乳幼児のお子さんを持つ保護者 ＊託児あり 定員＝10人	2歳ごろのいやいや期と呼ばれる時期の、おこさんの発達と関わり方について、心理士よりお話しします。保育士から遊びの紹介があります。	①

場若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）
申10月1日㈫9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
いずれも予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 若葉区健康課

問 ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

第24回 千葉矯正展

日時10月20日㈰9:30～15:00
場千葉刑務所（若葉区貝塚町192）
内容俳優寺島進氏によるオープニング・テープカット、展示即売会、ステージイベントなど（先着240人に記念品プレゼント）
問千葉刑務所 ☎232-6079 FAX232-6092

どうする？家族の心の不調

日時10月21日㈪9:30～12:00
場若葉保健福祉センター大会議室
内容心の病気や対応について学ぶ家族向け学習会
定員20人
申電話で、精神保健福祉課へ。
問精神保健福祉課
☎238-9980 FAX238-9991

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

ボッチャ体験会
日時10月13日㈰10:00～11:30
対象小学生以上 定員先着20人
問直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。FAX233-8204も可（必要事項15面を明記）。

千城台コミュニティセンターの催し

お菓子作り教室「エアチーズケーキを一緒に作ろう」
日時10月27日㈰10:30～12:30
場3階 料理実習室
定員先着12組 ＊1組2人まで 料金1組1,800円
持物ふきん、エプロン、三角巾、お持ち帰りの容器、保冷剤
＊駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
申直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。FAX237-9213も可（必要事項15面を明記）。

各種相談案内 無料

電話相談も可

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
10月4日㈮ 9:00～16:00

相談は面談のみ

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、10月25日㈮
13:00～16:00
＊定員各6人（多数の場合抽選）
＊1人30分
＊各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
＊裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
10月18日㈮ 10:00～15:00
＊10月4日㈮9:00から電話で申し込み（先着8人）。

＊当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日
10月13日㈰9:00～12:30