

第32回緑区ふるさとまつり

日時11月3日(祝)10:00~15:00
雨天中止

会場昭和の森太陽の広場

内容ステージ(舞踊・和太鼓など)、伝承遊び、ミニゲーム、軽スポーツ(グラウンドゴルフなど)、フリーマーケット、模擬店など

注意事項

- 昭和の森の駐車場は有料(普通車400円)です。また、あすみが丘運動広場に無料の臨時駐車場を設置します(会場まで無料バスを運行)。
- 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 当日は無料バスを運行します。時刻表はパンフレット(緑区地域づくり支援課、区内の各公民館で10月中旬から配布)または市ホームページをご確認ください。



緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域づくり支援課内) ☎292-8105 ☎292-8159



緑取コミュニティセンターの催し

緑取コミュニティまつり

10月26日(土)・27日(日)10:00~15:00
音楽・演奏などの発表会、絵画・書道などの展示
ゆうがたくらしくおんがくVol.6
11月1日(金)18:00~19:00
先着200人
初心者ノルディックウォーキング
10月13日(日)9:30~11:30
緑約4キロメートル歩ける方
先着20人
800円(ポール持参の方は600円)
お腹シェイプ教室
11月7日~28日の木曜日15:30~16:40
全4回
先着15人 3,200円
直接または電話で、緑取コミュニティセンター ☎292-6131。☎292-6151も可(必要事項15面を明記)

まちカフェライブ2024

オープニングイベント

日時10月6日(日)13:00~16:30

会場イオンタウンおゆみ野1階イベントスペース

会場演奏

①緑取コミュニティセンター
日時10月20日(日)11:00~12:50、14:30~16:40
料金チケット前売500円、当日700円
申込方法同コミュニティセンターで販売中

②大多喜ガスショールームBeE
日時10月20日(日)12:30~14:20
備考駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

動画配信

配信開始10月20日(日)

配信サイトYouTube「まちカフェライブ」チャンネル

まちカフェライブ実行委員会・福谷さん ☎090-9304-1219
緑区地域づくり支援課 ☎292-8105

まちづくり交流会2024

~町内自治会とNPO等のマッチング事業~

防災・美化活動や親睦行事などを実施するノウハウや担い手を増やしたい町内自治会とNPOなどが、意見交換などを行います。

日時(全3回)	内容
①11月10日(日)14:30~16:30	NPOによる企画案の紹介など
②任意の1日以上	NPOとの活動交流
③来年2月9日(日)14:30~16:30	②の報告会

場所①・③市役所、②各活動場所

対象緑区・稲毛区内の町内自治会などの役員及び会員

定員15団体程度

申込方法10月21日(月)必着。参加申込書(市ホームページからダウンロードまたは緑区地域づくり支援課で配布)にご記入の上、直接持参・郵送・FAX・メールのいずれかで、緑区地域づくり支援課へ。

詳しくは、[千葉市 まちづくり交流会2024](#)

市民自治推進課 ☎245-5664 ☎245-5155

10月1日は浄化槽の日

合併処理浄化槽に
換えてみませんか?

単独処理浄化槽・くみ取り便槽は、生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化(赤潮など)の原因になります。市では浄化能力が高い合併処理浄化槽への転換を推進しており、設置工事に補助金を支給しています。*対象施設・地域に条件あり

補助額332,000円~723,000円
(工事内容により、補助金の上乗せ支給あり)

詳しくは、[千葉市 浄化槽 補助金](#)

回収業務課 ☎245-5251 ☎245-5477

折り紙でボランティア

日時	11月8日、12月13日、1月10日、2月14日の金曜日14:00~16:00 全4回	内容	季節を楽しむ作品を作ります
定員	先着20人	申込方法	10月7日(月)から電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ
会場	緑保健福祉センター		

社会福祉協議会緑区ボランティアセンター
☎292-8185 ☎293-8284

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

緑区は6区の中で高血圧の方が1番多いです。高血圧予防のために減塩を心がけましょう!

緑区 おすすめレシピ

	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
講演会	血糖値を上げない講座	①11/5(木)14:00～15:30、②12(木)13:30～15:00、③21(木)10:00～11:30、④26(木)10:00～13:30、⑤12/3(木)10:00～12:00 全5回	①医師講演会「まだ間に合う！血糖改善生活～糖尿病といわれる前に～」、②食事のポイント、③歯科医師講演会「知っていますか？糖尿病予防のカギは「歯周病予防」」、④調理実習、⑤運動実習。対象＝区内在住で血糖値が高い方や気になる方および家族（治療中の方を除く） 材料費＝600円（④のみ）、＊①、③のみの参加も可	20人	②
	子育て講演会 「パパの育児について」	11/13(木)10:00～12:00	子どもの成長や関わり方、セルフコントロールについて臨床心理士がお話します。対象＝0～2歳児の父親。＊託児あり（定員＝4組）	12人	①
相談	歯科相談 ①子ども、②大人	①10/3(木)9:20～14:40 ②3(木)・18(金)9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	①14組 ②各4人	②
	精神保健福祉相談	10/9(木)・17(木)14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
教室	食の実践教室	10/18(金)10:00～13:00	管理栄養士による講話、減塩おすすめレシピの調理実習。対象＝成人の方 持ち物＝エプロン、三角巾、マスク 材料費＝600円	12人	②
	離乳食教室	10/24(木)13:00～15:00	離乳食2～3回食の具体的な進め方と実演（試食あり） 対象＝第1子で1回食を始めた6～8カ月児の保護者。 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	20組	②
	65歳からの食事セミナー（土気）	10/29(木)10:00～12:00	管理栄養士による低栄養予防についての講話 会場＝土気いきいきセンター（緑区土気町1634）	12人	②
	母親＆父親学級	①11/5(木)9:30～12:00 ②19(木)9:30～12:00	妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。 対象＝来年2～3月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法＝10/7(月)～21(月)に電話または電子申請 （千葉市 母親＆父親学級  応募者多数の場合は抽選	①24組 ②12組	①
育児サークル	お話会@みどり	10/3(木)、11/7(木)10:00～11:30	対象＝ハンディキャップを持つ子どもと保護者（他区の方も可） 親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約不要	
	ふたごちゃんサークル	10/7(月)、11/11(月)10:00～11:30	双子以上の子どもと保護者・妊娠とパートナーの交流の場です。	予約不要	

緑保健福祉センター(緑区緑取町226-1)
10月1日(日)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 緑区健康課](#)

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
10月7日(月) 9:00~16:00

相談は面談のみ
法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、10月28日(月)13:00~16:00
定員=各6人
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月21日(月) 10:00~15:00
10月7日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日

10月13日(日)9:00~12:30