ちば市政だより
中央区版
ちゅうおう
2024年 令和6年 No.391 10月

人口:218,125人 前月比27人増
(男108,594人 女109,531人)
世帯数:117,737世帯
(2024年9月1日現在)

第32回 中央区ふるさとまつり

中央区ふるさとまつりを10月20日(日)に開催します。太鼓やダンスなど楽しいイベントのほか、多数の模擬店が出店します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。詳しくは、中央区ふるさとまつり

日　時　10月20日(日)10:00～16:00　荒天中止
会　場　中央公園(中央区中央1)など
＊当日会場周辺では交通規制【右図】を行いますので、ご協力ください。

中央公園

ステージ
- 市消防音楽隊の演奏
- J＊BOLTSのチアリーディング
- アルティーリ千葉Aills　など

広場
- フリースロー体験
- キッズかけっこ教室　など

きぼーる(1階アトリウム)

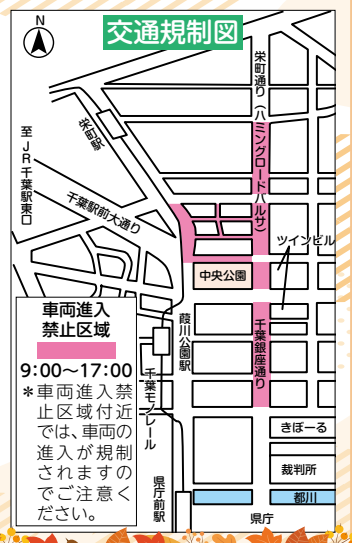
- 千葉開府900年に関連したパネル展
- 「発掘された中央区」パネル展
- パラスポーツ体験(ペガーボール)

栄町ロードステージ

- ダンスパフォーマンスなど(10:30～15:30)

同時開催

- いい街ちばフリーマーケット(千葉銀座通り)
- 楽市バザール&のみの市(栄町通り)
- 通町門前市場(通町公園)
- C・oneオータムフェア
- ちば和太鼓フェスタ



問中央区ふるさとまつり実行委員会事務局(中央区地域づくり支援課内)☎221-2105 FAX221-2179

医師講演会 知って得する目の病気

加齢とともに増える目のトラブルは「年のせいだから」と済ますのではなく、早く気づいてうまくつきあっていくことが大切です。高齢者に多い目の病気について一緒に学んでみませんか？

日　時　11月7日(木)14:00～15:30
会　場　中央保健福祉センター(きぼーる)12階
内　容　アイフレイル、加齢に伴う目の病気(白内障・緑内障など)、糖尿病と目について
定　員　30人
申込方法　電話で、中央保健福祉センター健康課へ
問中央保健福祉センター健康課
☎221-2582 FAX221-2590

参加者募集 ジェフと一緒に健康づくりをしませんか

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、椅子に座ったままでも可能なエクササイズを行います。

日　時　11月22日・29日、12月13日・20日の金曜日10:00～11:00　全4回1コース
会　場　中央コミュニティセンター
対　象　市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者などを除く)
定　員　30人(初めての方優先)
料　金　400円(保険料)
申込方法　10月31日(木)必着。往復はがきに、必要事項15面のほか、会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。他区会場は、千葉市　ジェフ　健康づくり

©1992 JEF.FC

問健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

市美術館コレクション探訪

田中一村(いっそん)《白い花》昭和20年代　個人蔵(千葉市美術館寄託)

田中一村(1908-77)は、昭和13年からの約20年、現在の中央区千葉寺町に住んだ日本画家です。中央画壇とは離れ、50歳を過ぎて単身千葉から奄美大島に移り、切り詰めた生活のうえ生涯の集大成として奄美の植物景観画を描くも、公表の機会のないまま同地で没。没後に初めて全国に知られるようになりました。この《白い花》は、広がるヤマボウシの葉陰からトラツグミの姿がのぞく、生命感あふれる画面。戦後「青龍展」に入選した二曲屏風の図柄を翻案し千葉で描かれた欄間額です。

©2024 Hiroshi Niiyama

千葉市美術館は、いま東京で開催中の大規模な「田中一村展」を監修、特別協力しています。常設展示室では10月9日(水)からの特集展示「田中一村と千葉」でさらにお楽しみください。(常設展示室にて12月1日(日)まで展示。11月5日(火)、11日(月)～14日(木)休館)

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
相談	栄養相談	10/4(金)・10(木)・16(水)・24(木) 9:30～14:30	対象＝乳児から高齢者。管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談にも応じています。会場＝きぼーる13階	各4人	②
相談	歯科相談	Ⓐ10/22(火)・24(木)9:30～15:00 Ⓑ10/22(火)9:30～15:00	対象＝Ⓐ成人、Ⓑ乳幼児。歯科衛生士による個別相談。歯周病予防や乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに応じています。	Ⓐ各4人 Ⓑ8人	②
相談	精神保健福祉相談	10/10(木)9:30～11:30 10/25(金)14:00～16:00	対象＝こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	③
教室	地域で運動を継続するための教室(全3回)	10/18(金)・25(金)、11/1(金) 10:00～11:30	運動トレーナーが自宅や仲間と出来るストレッチやウォーキング、ラジオ体操等の簡単な運動を紹介します。 対象＝地域で自主的に運動を継続したい方 内容＝ラジオ体操などの運動実技、健康づくりのための講義	15組	②
教室	離乳食教室	10/24(木)13:00～15:00	対象＝第1子で6～8カ月の子どもを持つ保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代＝200円	15組	②
教室	子育ておしゃべり会	10/29(火)10:00～11:30	対象＝乳幼児の保護者。子育て中のイライラや悩みについて心理士をまじえ、同じ立場の保護者同士で話をしてみませんか。(託児あり。定員＝先着3人)	6人	①
講演会	「一人っ子がお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき」	11/20(水)10:00～11:30	対象＝兄姉を育児している保護者(下の子を妊娠中または下の子が乳児の方) 内容＝心理士による講演会。下の子がうまれたら上の子にどのように接したらいいのか、対応のコツについて学んでみませんか。(託児あり。定員＝先着4人)	18人	①
サークル	ぶどうちゃんサークル	11/18(月)10:00～11:30	対象＝多胎児を育児中の保護者とお子さん、妊娠中の方 育児で困っていることや工夫していることなどを自由に情報交換する場です。	5組	①
サークル	スモールベビーの会	11/22(金)10:00～11:30	対象＝出生時体重1500g以下の就園前のお子さまと保護者 体重1500g以下で生まれたお子さんを育てる保護者の交流の場です。同じ立場の保護者同士で情報交換しませんか。	6組	①

場中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)
申10月1日(火)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、千葉市　中央区健康課

問　①すこやか親子班　☎221-2581　②健康づくり班　☎221-2582　③こころと難病の相談班　☎221-2583 FAX221-2590

避難所での障害者(児)等支援ボランティア講座

日　時　10月30日(水)14:00～16:00
会　場　中央保健福祉センター15階
内　容　災害時における障害者(児)等への支援方法を学びます。
定　員　先着20人
備　考　本講座は、ちばシティポイントのポイント対象事業です。
申・問電話で、市社会福祉協議会中央区ボランティアセンターへ。
☎221-2177 FAX221-6077

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

海外ロングステイ初級講座
旅行以上、移住未満「海外ロングステイ」に興味がある方の疑問に答えます！
日時10月20日(日)10:00～11:00
定員先着40人

料理教室　吹き寄せご飯・白菜サラダほか
日時11月4日(月)10:00～13:00
定員先着10人
料金2,000円
申・問直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331FAX265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

乗ってみよう！車いす＆電動車いす体験会
日時10月13日(日)10:00～12:15
定員先着10人
備考小学3年生以下は保護者同伴

お菓子作り教室～素敵なパートナー探し～
日時10月26日(土)10:00～13:00
定員先着12人(男性6人、女性6人)
料金2,000円

はじめての水墨画講座
日時10月26日、11月9日の土曜日10:00～12:00
対象18歳以上　定員先着12人
料金2,000円(全2回)
申・問直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001FAX420-8002

各種市民相談 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日　9:00～16:00
木　曜　日　9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火　曜　日　9:00～15:00
金　曜　日　9:00～16:00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
10月7日(月)　9:00～16:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日、10月28日(月)
13:00～16:00
＊定員＝各6人(多数の場合抽選)
＊各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
＊1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月21日(月)　10:00～15:00
10月7日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ　中央区地域づくり支援課
☎221-2106 FAX221-2179

今月の区役所休日開庁日

10月13日(日)9:00～12:30