

 認知症サポーターステップアップ講座

📅10月28日(月)13:00～17:00
📍若葉保健福祉センター
👤市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方
👥先着20人
📌ちばシティポイント対象事業
📞10月15日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267
🕒同課☎前記📠245-5293

 市社会福祉研修センター社会福祉セミナー

口腔機能の重要性～お口の健康は体の健康～
📅11月1日(金)9:55～12:00
👥先着28人
お家で困らない介護講座
📅11月14日(木)①9:55～12:30、②13:25～16:00
👤①体験しよう介助の動き、②体験しよう福祉用具
👥各先着8人
📞電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。📠312-2943・📧kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（📧を明記）

 救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
📅📅11月1日(金)・12日(火)・18日(月)・28日(木)13:30～16:30＝救助救急センター、5日(火)13:30～16:30、22日(金)9:00～12:00＝セーフティーちば、26日(火)9:00～12:00＝若葉消防署、26日(火)13:30～16:30＝花見川消防署
②普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
📅11月6日(火)9:00～12:00
③上級救命講習
📅11月7日(木)・23日(祝)9:00～17:00
📎1,320円
④上級救命再講習
📅11月8日(金)・24日(日)9:00～12:00
📎上級救命講習を修了した方
⑤パパ＆ママ救命教室
📅11月16日(土)10:30～11:30、13:30～14:30
📌②～④セーフティーちば、⑤生涯学習センター
👥各先着①～④5人・⑤8組
📌詳しくは、防災普及公社📠
📞電話で、同公社☎248-5355。📠からも可
🕒同公社☎前記📠248-7748

 地域安全マップ作成講座

📅①11月2日(土)・②9日(土)9:00～12:30、13:30～17:00
📍①美浜区役所、②市役所
👤座学とフィールドワークを通して、犯罪が起ころうな場所を見分ける能力を養う
👤市内在住の方 👥各先着6人
📞10月16日(火)までに、電子申請で。地域安全課へ📠245-5155・📧chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jpも可（📧を明記）
🕒同課☎245-5264📠前記

 ひとり親家庭のためのパソコン応用講習会

📅11月2日(土)～23日(祝)9:30～16:30。全4回
📍(株)プラムシックス(中央区港町12-21)
👤ひとり親家庭の母親または父親で、パソコンの文字入力ができる方
👥10人 📎2,300円
📌託児あり(👤1歳以上の就学前児

(👤5人)
📞10月16日(火)必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。📠245-5631、📧kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
🕒同課☎245-5179📠前記

 障害者福祉短期講座「新聞ちぎり絵」

📅11月8日・22日、12月13日・27日の金曜日13:30～15:00。全4回
📍障害者福祉センター
👤市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
👥8人 📎500円
📞10月16日(火)必着。③に④のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📧kizuna@mbj.nifty.comも可
🕒同センター☎209-8779📠209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

 療育センターふれあいの家そば打ち教室

📅11月9日(土)10:00～12:00
👤市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
👥10人 📎身体障害者手帳 📎500円
📞10月18日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。📠277-0291・📧fureai1981@bz04.plala.or.jpも可（📧を明記）
🕒同施設☎📠前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 認知症介護講習会

📅11月9日(土)13:30～15:30
📍県社会福祉センター
👤テーマ＝認知症ケアパスって？参加者との交流会
📌認知症の方を介護している家族など
👥50人（介護中の家族優先）
📞10月24日(木)必着。③に④のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。📠204-8256も可
🕒同会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）📠前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

 県民公開講演会「認知症における各段階の治療ならびに対応」

📅11月10日(日)14:00～16:30
📍生涯学習センター
👤市内在住の方 👥先着300人
📞10月31日(木)までに、県柔道整復師会📠から
🕒同会☎265-0356、地域包括ケア推進課☎245-5267📠245-5293

 家族介護者研修

📅📅①11月13日(火)＝稲毛保健福祉センター、14日(水)＝緑保健福祉センター、②15日(金)＝県医師会地域医療総合支援センター（中央区千葉港4-1）。いずれも、10:00～12:30
👤①介護なんでも相談（食事・排泄・移乗）、②負担の少ない介護のコツ（ベッド上の介護、福祉用具を使った介護）
👤高齢者を介護している家族など
👥各20人
📞10月25日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会☎242-5376。📠242-6376・📧chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可（📧のほか、希望会場を明記）

 フリマアプリ講習会

📅11月14日(木)10:30～12:00、13:30～15:00
📍市役所
👤フリマアプリ「Yahoo!フリマ」を使って、家庭で不用になった物の出品方法などを学ぶ
👤市内在住の方 👥各15人
📌詳しくは、📠「千葉市 フリマアプリ講習会」で検索
📞10月18日(金)必着。電子申請で。③に④のほか、希望時間を第2希望まで明記して、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送も可
🕒同課☎245-5379📠245-5624

 装いの心理学～なぜ、私たちは今日も装いつづけるのか？～

📅11月15日(金)14:00～16:00
📍生涯学習センター
👤講師＝鈴木公啓さん（東京未来大学こども心理学部准教授）
👤先着300人
📞電話で、生涯現役応援センター☎256-4510。📠（「生涯現役応援センター セミナー」で検索）からも可
🕒同センター☎前記📠256-4507

 スワッグ花リースづくり

📅11月16日(土)10:00～12:00
📍ハーモニープラザ
👤ひとり親家庭の親と小学生以上の子ども、寡婦
👥30人
📎花ばさみ・持ち帰り用袋・布巾
📎大人1,000円、子ども100円
📞10月25日(金)必着。電子申請で。市ひとり親家庭福祉会へ☎・📠261-9156、📧boshikai@grace.ocn.ne.jp・④（📧のほか、参加者全員の📧を明記）も可。郵送先＝〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

 知ろう！介護の基礎知識

📅①11月17日～12月22日の日曜日、②来年1月12日～2月16日の日曜日。午前クラス＝8:45～12:00または8:45～13:00、午後クラス＝13:45～17:00または13:45～18:00。各全6回
📍ジョブシティカレッジCHIBA（中央区中央3-3-1）
👤介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ（実技を含む）
👥各クラス20人
📌各回終了後、就職相談窓口あり。詳しくは、📠「介護に関する入門的研修」で検索
📞①10月31日(木)、②12月13日(金)消印有効。電子申請で。📠245-5623・郵送・📧kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可（📧を明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
🕒同課☎245-5206📠前記



 生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

📅📅10月2日(火)＝イコアス千城台1階フードコート前、8日(火)・31日(木)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、9日(水)・28日(月)＝イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、10日(木)＝市役所1階、22日(火)＝イオンモール幕張新都心グラン

ドモール3階ホビーゾーン前、24日(木)＝イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前、29日(火)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
👤就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
👤当日直接会場へ
👤生涯現役応援センター☎256-4510📠256-4507

 暮らしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
📅10月9日(火)10:00～15:00
👤相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
👤各相談先着8人
👤1人30分。電話相談不可
📞10月1日(火)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298
特設法律相談
📅10月26日(土)13:00～16:00
👤弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
👥12人
👤1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
📞10月17日(木)までに電子申請で。同課へ☎前記も可
📍市役所
🕒同課☎前記📠245-5796

 助産師による女性のための健康相談

📅📅①10月9日(火)＝中央保健福祉センター、②16日(水)＝稲毛保健福祉センター、③22日(火)＝若葉保健福祉センター。①②10:00～12:00、③13:30～15:30
👤思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
👤女性
📞電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191
🕒健康支援課☎238-9925📠238-9946

 こころの健康センターの相談

📅①ギャンブル等依存相談＝10月9日(火)13:00～16:00。②アルコール・薬物依存相談＝10月9日(火)14:00～16:00。③思春期相談＝10月10日(水)9:30～11:30、18日(金)14:00～16:00。④一般相談＝10月16日(火)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝10月17日(水)10:00～12:00
👤①司法書士、②～⑤専門医による相談
📌本人または家族 👥各3人
📞電話で、こころの健康センター☎204-1582
🕒同センター☎前記📠204-1584

 消費生活センターの多重債務者特別相談

📅10月10日(木)・24日(木)13:00～16:00
👤弁護士による相談 👥各先着6人
👤1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
📞電話で、消費生活センター☎207-3000
🕒同センター☎前記📠207-3111

 分譲マンション相談・アドバイザー派遣

📅10月10日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、17日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
📍市役所
📌相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可