

📍認知症介護交流会

📅10月26日(出)13:30～15:30
📍花見川保健福祉センター
📖介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）
👤認知症の人を介護している方など
👤先着20人（多数の場合は介護中の家族優先）
📞電話で、認知症の人と家族の会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）。個別相談を希望の方は10月21日(月)までに申し込み
📞同会☎前記📠204-8256または地域包括ケア推進課☎245-5267

📷菊花展

📅10月30日(水)～11月10日(日)9:30～16:30
📍花の美術館前庭
📖菊花展示、菊の鉢・苗の販売
📞千葉秋芳会・嶋田さん☎090-5533-6207📠047-472-7952

📷泉自然公園 ヤマユリ植え替え体験

📅11月2日(出)10:00～12:00
👤10人程度
📞10月25日(金)までにEメールで📧を明記して、若葉公園緑地事務所📧wakaba.URP@city.chiba.lg.jp
📞同事務所☎306-0101📠306-0033

📍千葉市難病相談支援センター講演会

📅11月2日(出)10:30～12:00
📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
📖ALS患者による語り「病気との付き合い方について」、「医療処置の意思決定について」
👤患者と家族など 📞先着50人
📞電話で、市難病相談支援センター☎264-3118
📞同センター☎前記📠264-3128

📷春風亭小朝独演会

📅11月5日(火)13:00～15:00
📍市民会館 📠3,700円
📞就学前児の入場不可
📞電話で、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
📞市民会館☎前記📠224-2439

📍障害者福祉センター屋外グラウンドゴルフ交流会

📅11月8日(金)10:00～11:30。雨天時は屋内で実施
📍市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
👤15人 📞動きやすい服装で
📞10月16日(水)必着。③に📧のほか、障害種別、グラウンドゴルフ経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📧kizuna@mbj.nifty.comも可
📞同センター☎209-8779📠209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

📍療育センターふれあいの家 肢体・内部・聴覚障害者バス旅行

📅11月8日(金)10:00～16:00
📍大江戸温泉物語君津の森（君津市法木384-119）、はちみつ工房（君津市大井305-1）

📍市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(肢体・内部・聴覚障害)
👤24人（初めての方を優先）
📍身体障害者手帳 📠1,540円
📞集合・解散＝療育センターふれあいの家。昼食付き
📞10月18日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。📠277-0291も可（📧を明記）
📞同施設☎・📠前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

📍子どもを事故から守ろう！パパ・ママトークカフェ

📅📅11月30日(出)＝蘇我コミュニティセンター、12月17日(火)＝パルひろば☆ちば（中央区新町18-10）、来年1月15日(水)＝生活クラブいなげビレッジ虹と風（稲毛区園生町1107-7）
📖講師＝太田由紀枝さん（Safety Kidsいずみ代表）
📞就学前児の保護者
📞県生活協同組合連合会📠から
📞同会☎224-7753📠225-3459

📺ちば男女・みらいフォーラム 2024～山口香さん講演会

📅12月1日(日)13:30～15:00
📍市障害者福祉センター
📖ジェンダー平等を目指して
📞先着288人
📞Eメールで、📧を明記して、市男女共同参画センター📧sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
📞同センター☎前記📠209-8776

📷映画「へんしんっ！」上映会 & トークショー

📅12月7日(出)13:30～16:00
📍文化センター 📠35人
📞映画は字幕・音声ガイドあり、トークショーは手話通訳・要約筆記あり
📞11月12日(火)必着。③に📧のほか、Eメールアドレス（お持ちの方）を明記して、〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化振興財団「へんしんっ！上映会」係へ。📠224-8231、📧as-chiba@f-cp.jp、文化センター📠からも可
📞同財団☎221-2411📠前記

📷ベイスайдジャズ2024千葉エリア de ジャズLive

📅12月8日(日)13:30～14:30
📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
📖出演＝大原保人スーパージャズトリオ
📞先着180人
📠前売券（全席自由）＝2,000円
📞就学前児の入場不可
📞電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
📞市文化振興財団☎221-2411📠224-8231

📷ワンコインコンサート「堤怜子メゾソプラノ・クリスマスコンサート」

📅12月14日(出)13:30～14:30
📍美浜文化ホール
📖千葉市芸術文化新人賞受賞者の堤怜子さんと奨励賞の臼田圭介さんによる演奏
📞先着150人（全席自由）
📞一般500円、小学生以下100円（乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）
📞10月3日(水)10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-

1911、美浜文化ホール☎270-5619
📞市文化振興財団☎221-2411📠224-8231

🏠教室・講座

🏠動物保護指導センター 飼い犬のしつけ方教室

📅①10月10日(水)・②17日(水)13:30～16:00
📖①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること
📞先着①25人・②6組
📞電話で、動物保護指導センター☎258-7817
📞同センター☎前記📠258-7818

📍健康づくり運動講習会「健康なカラダをつくろう」

📅10月17日(水)10:00～11:40
📍花島公園センター
📖食育や免疫などの健康セミナー、普段から実践できるトレーニングなど
📞先着20人
📞動きやすい服装で。駐車場＝200円（4時間まで）
📞10月1日(火)9:00から電話で、花島公園スポーツ施設☎286-8825。📠286-8826も可（📧を明記）

📺緑と花の園芸講座～秋植えハーブの植え付けと管理～

📅10月17日(水)10:00～12:00
📍都市緑化植物園 📠25人
📞10月9日(火)必着。③に📧を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。📧midoritohana@city.chiba.lg.jp、📠245-5885、☎245-5775も可

🏠住情報セミナー「木造住宅の耐震化について」

📅10月19日(出)13:00～14:40
📍生涯学習センター
📖講師＝腰原幹雄さん（東京大学生産技術研究所教授）
📞先着35人
📞電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。📠301-6279も可（📧を明記）

📍南部青少年センターの講座

①千葉市の歴史散歩入門
📅10月19日(出)13:00～16:00
📖白旗・蘇我地区を中心に、戦中戦後の千葉市南部の歴史散歩。南部青少年センター～菰池（こもいけ）公園の約4.2キロメートルのコース
📞16歳以上の方 📠12人
②キッズ・イングリッシュ～小学1・2年生のための英語入門～
📅10月26日(出)、11月2日(出)・9日(出)10:00～11:00。全3回
📖歌・ダンス・ゲームを通じて英語に親しむ
📞小学1・2年生（要保護者の送迎）
📠10人
③秋のヨーガ入門
📅10月26日(出)、11月2日(出)・9日(出)13:30～15:00。全3回
📞16歳以上の方
📠12人
📞①10月8日(火)まで・②3日(水)～10日(水)・③2日(火)～11日(金)に電話で、南部青少年センター☎264-8995
📞同センター☎前記📠268-1032。月

曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

🏠動物介在教育活動ボランティア養成講座

📅10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)10:30～12:30。全3回
📍ペデモピアシティ稲毛海岸
📖犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもたちに伝える活動を行うボランティアの養成
📞18歳以上の方 📞先着10人
📞10月3日(水)からEメールで、📧のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢を明記して、日本動物病院協会📧capp@jaha.or.jpへ
📞同協会☎03-6262-5770（平日13:00～17:00）📠03-6262-5253

📍シニアリーダー養成講座

📅📅10月22日～来年1月14日（12月31日を除く）の火曜日午前＝中央コミュニティセンター、午後＝千城台コミュニティセンター、10月24日～来年1月16日（1月2日を除く）の木曜日午前＝花見川保健福祉センター、午後＝高洲コミュニティセンター、10月25日～来年1月24日（11月22日、1月3日を除く）の金曜日午前＝土気あすみが丘プラザ、午後＝稲毛保健福祉センター。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00。各全12回
📖介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学ぶ
📍市内在住の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
📠各20人
📞結果は10月11日(金)に発送。詳しくは、📠「千葉市 シニアリーダー養成講座」で検索
📞10月10日(水)必着。③（1人1会場）に📧のほか、生年月日、希望する会場名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
事前説明会
📅📅10月4日(金)14:00～15:00＝若葉保健福祉センター、7日(月)10:00～11:00＝市役所
📖活動内容や講座についての説明会。説明会に参加しない場合も、講座への申し込み可
📞先着30人
📞開催日の前開庁日までに電話で、健康推進課☎245-5146
📞同課☎前記📠245-5659

📍リウマチ・膠原病（こうげんびょう）教室

📅10月26日(出)13:00～15:30
📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
📞リウマチ・膠原病患者と家族
📞先着70人
📞電話で、市難病相談支援センター☎264-3118
📞同センター☎前記📠264-3128

🏠空き家セミナー・相談会

📅10月26日(出)①セミナー＝13:30～16:00、②相談会＝16:10～16:50
📍生涯学習センター
📖①空き家や空き地を相続したら、空き家のリフォームと解体について、空き家の売却と賃貸の話、②司法書士・建築士・不動産鑑定士による相談
📞先着①40人・②各2組
📞10月1日(火)10:00から📠（「千葉市 空き家セミナー」で検索）で。都市安全課へ📧anzen.URU@city.chiba.lg.jp・📠245-5627（📧を明記）、☎245-5896も可