

ちば市政だより 2024 Chiba 10



市長メッセージ (第38号)

神谷 俊一



夕暮れも少しずつ早くなり秋の訪れを感じるようになりました。今年も市立小・中・特別支援学校が秋季休業（秋休み）期間の10月12・13日に、きぼーるで、気軽に科学や技術に親しむことができる科学の祭典「千葉市科学フェスタ」を開催します。スペシャルイベントとして、小・中学生を対象にホバークラフトの搭乗体験ができますので、動きや乗り心地を確認していただき、ぜひその原理も学んで科学への関心を深めてみてください。また、ステージイベントでは、倒れない不思議なコマやサイエンスマジックショーなどもご覧いただけます。そのほか、科学を楽しめるさまざまな体験ブースもありますのでご家族やお友達とお楽しみください【2面】。

人生100年時代を健康に暮らすためには、心身の健康づくりが重要です。健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されずに生活できる期間）や平均寿命は男女ともに伸びていますが、この二つの差である、日常生活で介護が必要となる“不健康な期間”はこの20年間であまり改善がみられていません。日頃からバランスの良い食事や運動習慣を心掛けることはもちろんですが、子どもの頃から健康的な習慣を身に付けていくことが大切です。早速今日からライフコースに合わせて生涯を通じた健康づくりに取り組んでいきましょう【11面】。

10月25日に市役所で、外国人と日本人が気軽に交流できる場「国際交流ハロウィンパーティー」を開催します。さまざまな価値観や文化を持つ方との出会いや交流で新たな人とのつながりを加えて日々の生活をより豊かなものにしてみませんか。仮装しての参加も歓迎です【14面】。

千葉開府 **Road to 900**
since 1126

Contents

科学フェスタ	2
マイナ保険証の登録は メリットがいっぱい！	3
千葉開府900年を一緒に 盛り上げよう！	23
情報けいじばん	15～21
区版	24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年9月1日現在)
人口 984,285人 前月(8月) 比 239人減
(男 484,192人 女 500,093人)
世帯数 474,595世帯 面積 271.76km²