

# ちば市政だより 2024 Chiba 9



★防災グッズ、そろえていますか？何が必要か、自分自身で考えたり、家族で話し合うことが大切です。

## 市長メッセージ (第37号)

神谷 俊一



宮崎県日向灘を震源とする地震がありました。地震はいつ来るかわかりません。災害への正しい知識を身に付けて地震への備えの再確認をお願いします。

備蓄品（ライフラインが復旧するまでに必要な食料や水などの日用品）や非常持ち出し品（避難時に持ち出す最低限のもの）の準備はできていますか？災害発生直後は、食料品や日用品が入手しにくくなりますので、ご自身やご家庭で必要と思われる物資を準備してください。既に準備されている方もこの機会に品目や消費期限の確認を行いましょう。そして、ハザードマップもご覧いただき、あらかじめご自宅や勤務先周辺の危険箇所を確認してください。区役所地域づくり支援課ではご希望の範囲を印刷してお渡しできます。ご家族や地域の方々と、避難先や避難経路について話し合ってください。また、市ではホームページやメール、SNSなどの媒体を使って災害情報を発信していますので、この機会に情報の入手手段の確認をお願いします。

地域の皆さんで助け合うことも大切です。自主防災組織や避難所運営委員会には積極的な参加をお願いします。日頃からコミュニケーションを図って、地域で助け合える災害に強い地域をつくりましょう。災害直後に行政や自主防災組織ができることには限りがあります。いざという時に自分やご家族の命と財産を守るために、ご自身で・家族全員でも災害への備えを進めてください【12～14面】。

## 千葉開府 Road to 900 since 1126 Contents

X GAMES CHIBA2024 開催！	……2
ジャパンビーチゲームズ	…… 10
元気はつらつ フレイル予防	…… 11
防災の日特集	…… 12～14
情報けいじばん	…… 15～21
区版	…… 24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)  
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号  
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年8月1日現在)  
人口 984,524人 前月(7月)比 71人増  
(男 484,216人 女 500,308人)  
世帯数 474,581世帯 面積 271.76km<sup>2</sup>



# 9月20日(金)~22日(祝) 幕張メッセ X GAMES CHIBA 2024 開催!

X Gamesが3年連続で千葉市にやってくる!  
 X Gamesは、世界13カ国で累計600万人以上の来場者を熱狂させてきた世界最高峰のアクションスポーツの国際競技会です。  
 パリ2024オリンピックの熱狂をそのままに国内外のメダリストたちが幕張メッセに集結。  
 競技スケジュール、チケット情報など詳しくは、【右記】コードから。  
 問X Games Japan大会事務局(イープラス内) ☎050-3185-6449(10:00~18:00)  
 スポーツ振興課 ☎245-5592



## カッコイイヤつは誰だ!? 過激な技に魅せられる!

選ばれしアスリートだけが出場できるこの大会!  
 スケートボードやBMX、Moto Xなどを代表する、世界トップクラスのアスリートのアクロバティックでスピーディー、そしてエキサイティングな技の数々を、ぜひ会場で目撃し、体感してください!



©Jason Halayko / X Games **スケートボードバート**  
 ▲ボードがとにかく複雑に回転する! 驚くこと間違いナシ!



©Brett Wilhelm / X Games  
 ▲2023年大会では、男子スケートボードストリートで  
 おの でら きん う  
 小野寺吟雲選手が大会史上最年少で優勝

### X GAMES CHIBA 2024 競技種目

- 男子/女子スケートボードパーク
- 男子/女子スケートボードストリート
- 男子スケートボードバート
- BMXパーク
- BMXストリート
- Moto X

\*種目は変更になる場合があります

# GALLERY



©Brett Wilhelm / X Games **BMXストリート**  
 ▲そんなところ使うの!?と叫んでしまうくらいの予想外のライディング!



©Naoki Gaman / X Games **スケートボードストリート**  
 ▲決め技を見逃すな! 制限時間の最後に見せるトリックは要チェック!



©Brett Wilhelm / X Games **スケートボードパーク**  
 ▲跳んだり回したり擦ったり。多ジャンルが集まった個性の塊!



©Naoki Gaman / X Games **BMXパーク**  
 ▲複合トリックといった高難易度なビッグトリックが炸裂するか? 要注目!



©Naoki Gaman / X Games **Moto X**  
 ▲10mを超える高さでの豪快な技は圧巻!



©X Games Japan  
 ▲体験コーナーや食ブースなどのコンテンツも楽しめます!

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

## 防災リーダー研修会

能登半島地震では、多くの地域で長期にわたり、水洗トイレが使えない状況となりました。「命を守る！災害時のトイレ対策」をテーマに、トイレ対策に知見のあるNPO法人日本トイレ研究所の加藤代表理事を講師に迎え、研修会を行います。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 10月25日(金)10:00～11:30

**会場** 市民会館 **定員** 900人

**申込方法** 9月30日(月)必着。Eメールで、必要事項(15面)のほか、参加人数、自主防災組織名または町内自治会名(所属している方)を明記して、市役所コールセンター☎event@callcenter-chibacity.jpへ。☎245-4894、FAX248-4894、郵送も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所防災対策課。落選者のみ、10月11日(金)までに連絡します。



加藤篤さん

☎防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

10月は食品ロス削減月間

## 食品ロス削減ワークショップ

日本での食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食品)は、2022年は年間およそ472万トンも発生しているといわれています。食品製造などに携わるキューピー株式会社の方と一緒に、食品ロス削減について考えてみませんか。詳しくは、[千葉市 食品ロス削減ワークショップ](#)

**日時** 10月5日(出)14:00～16:00 **会場** 市役所

**対象** 市内在住・在学の高校生以上の学生

**定員** 先着30人

**申込方法** 9月23日(木)までに電子申請で。

☎廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

## 木の枝・刈り草・葉のリサイクル

月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出された剪定枝などをリサイクルすることで、可燃ごみの量を減らしています。

木の枝・刈り草・葉の出し方など詳しくは、[千葉市 剪定枝](#)

こんなふうのリサイクルされています

- ・発電所などで発電するための燃料チップ
- ・牛や豚の寝床などに使う敷料
- ・農地などに使う土壌改良材 など

リサイクル品質の向上にご協力をお願いします

異物が混入すると、高品質な資源化の妨げとなりますので、剪定枝などを排出するときは、ポリ袋やお菓子のフィルム包装などが入らないようご注意ください。

☎収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

地域の防災力を高めよう！

## 防災ライセンス講座

地域の防災活動で重要な役割を担う防災リーダーを育成する、防災ライセンス講座を開催します。

詳しくは、[千葉市 防災ライセンス講座](#)

**日時** ①11月4日(木)・②5日(火)・③13日(水)・④22日(金)。いずれも、9:30～16:00

**会場** ①②④市役所、③市男女共同参画センター

**内容** 市の防災体制、男女共同参画の視点や要配慮者の視点を取り入れた防災対策

**定員** ①110人、②④40人、③30人(多数の場合は初めての方を優先)

**備考** ③託児あり(1歳6カ月以上の就学前児 4人)

**申込方法** 9月30日(月)必着。電子申請で、☎bosaitaisaku.POCRC@city.chiba.lg.jp・FAX・はがきも可(必要事項(15面)(日程は第2希望まで)のほか、自主防災組織・避難所運営委員会・町内自治会名(所属している方)、③で託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所防災対策課

☎防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

9月20日～26日は動物愛護週間

## 動物愛護フェスティバル2024 in ちば

「いのちある動物たちと共に生きること」をテーマに、動物の愛護や正しい飼い方について楽しく学び、関心と理解を深めるイベントを開催します。ぜひ、参加してみませんか。

**日時** 9月15日(日)12:00～16:30

**会場** 市役所1階

**内容** ステージイベント=表彰式(長寿動物、愛犬・愛猫写真コンクール、犬による危害防止啓発標語優秀作品)、動物慰霊祭、お笑いタレントの松本秀樹さんによるトークショー、クラウンすみちゃんのアニマルバルーンショー、警察犬デモンストレーション、動物のお医者さん体験など  
ブースイベント=動物の飼い方相談、地域猫相談、クイズラリー、写真コンクール優秀作品展、動物〇×クイズなど



警察犬デモンストレーション



動物のお医者さん体験

☎動物愛護フェスティバル2024 in ちばイベント事務局(動物保護指導センター内) ☎258-7817 FAX258-7818

## 交通事故から身を守るために

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践により交通事故をなくしましょう。特に、スマートフォンを見ながらなどの「ながら運転」や「ながら歩き」は大変危険です。絶対にやめましょう。

2023年の市内の交通事故のうち、4分の1以上が自転車の関係する事故です！



### 事故防止のポイント

#### ドライバーの方は

- 思いやりとゆとりを持ち、交通ルールを守って運転しましょう。
- 横断歩道の手前では、歩行者がいなくても安全確認を十分に行い、横断歩道以外でも道路横断者に注意しましょう。
- 交差点では前後左右の安全確認を行い、スピードの出し過ぎに気を付けましょう。

#### 自転車に乗る方は

- 大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。
- 事故に備えて、必ず自転車保険などに加入しましょう。
- 自転車は車両です。交通ルールを守り、歩道では歩行者を優先しましょう。



#### 歩行者の方は

- 遠回りでも横断歩道を渡りましょう。道路を横断するときは、必ず左右の安全確認を行い、信号無視や急な飛び出し、斜め横断はやめましょう。
- 夕暮れから夜間、明け方は、明るく目立つ色の服や反射材を着用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。



### 高齢者の方へ

#### 高齢者が被害に遭う事故が多発しています

2023年中、市内で交通事故により亡くなった18人のうち、8人は高齢者で、そのうち6人が歩行中でした。交通事故に遭わないために、以下のことに気を付けましょう。

- 通り慣れた道でも油断せずに、車に十分注意しましょう。
- 信号が変わりそうなどときには、次の青信号を待ちましょう。
- 道路横断中は車の動きに注意しましょう。
- ドライバーからの視認性が向上するため、反射材を着用しましょう。



#### 運転に不安を感じたときは、運転免許証の自主返納を検討しましょう

最近、運転に不安を感じたことはありませんか。高齢になるにつれ、身体機能や判断能力は低下し、運転時の操作ミスが起りやすくなります。

運転に不安があったり、運転する機会が減ってきたら、自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納する、自主返納制度を利用してみませんか。返納後の生活を応援する支援措置もあります。手続きの方法など詳しくは、[千葉県 自主返納](#)



運転免許証の返納を考えたときは、県運転免許センターなどにある安全運転相談窓口にご相談ください。詳しくは、[千葉県警 適性相談](#)

#### 自主返納者への支援

自主返納者の希望により交付される運転経歴証明書を取得することで、特定の公共交通機関の乗車運賃割引や、一部宿泊施設・レジャー施設・小売店での割引などの支援措置があります。また本人だけでなく、同伴者も使える支援措置や、県外でも使える場合があります。詳しくは、[千葉県 自主返納](#)

#### 運転経歴証明書(有料)

運転免許証と同様に、本人確認のできる身分証明書として使える運転経歴証明書を交付します。手数料は1,100円で、有効期限はありません。

詳しくは、申請先の県運転免許センターまたは県内警察署へお問い合わせください。

### 自転車安全利用講習会

自転車に関するルールやマナーを学ぶ講習会を開催します。この機会にルールを再確認し、安全に楽しく自転車を利用しましょう。詳しくは、[千葉県 自転車安全利用講習会](#)

#### ①オンライン(1時間程度)

パソコンやスマートフォンで受講期間内(9月上旬～10月21日)に受講できます。特典【下記】に加え、希望者にはちばシティポイント50ポイントを付与します。

#### ②会場

以下の会場でも受講できます。

日時 いずれも1時間程度	会場	定員	申込締切日
10/16(水)19:00から	緑保健福祉センター	100人	10/2(水)
10/26(土)10:30から	美浜保健福祉センター	100人	10/11(金)
11/2(土)15:00から	市役所	200人	10/18(金)

対 象 中学生以上の方

受講特典 次のいずれか1つ(1人1枚)

- 来年度の指定自転車駐車場(駐輪場)の優先利用権(11月上旬募集予定の定期利用事前受け付け分)
- 動物公園入園割引券

申込方法 ①10月15日(火)まで、②申込締切日【上記】17:00までに、電子申請で。②はFAX・はがきも可(必要事項15面のほか、自転車保険などの加入の有無と種類、希望の特典を明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所地域安全課。結果は、開催日の1週間前までに通知。

### 秋の全国交通安全運動

「反射材 光って気づいて 事故防止」をスローガンに、9月21日から30日に秋の全国交通安全運動を実施します。この機会に、交通ルールを楽しく学びましょう。

#### 運動重点

- 反射材などの着用促進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進などによる安全運転の励行
- 飲酒運転根絶宣言制度の推進などによる飲酒運転ゼロに向けた取組の強化
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

### 関連イベント

#### ①交通安全図画・ポスター入選作品展示会

📅9月26日(休)～10月3日(休)9:00～21:00

📍生涯学習センター

#### ②交通安全フェア☆ちば

📅9月26日(休)13:30～16:00 📍生涯学習センター

📍交通安全教室、反射材を利用したファッションショーや展示、県警音楽隊によるふれあいコンサート

📍県警察本部交通総務課 ☎201-0110

#### ③交通安全のつどい

📅9月28日(土)14:00～16:30 📍きぼーる

📍交通安全教室、県警音楽隊によるコンサート、交通安全啓発品の配布など

## 価格高騰重点支援給付金（10万円）の申請は9月30日(月)まで

価格高騰重点支援給付金の対象となる2024年度の住民税非課税または均等割のみ課税世帯のうち、【下記】申請が必要な世帯は、別途申請が必要です。お早めの申請をお願いします。

なお、令和5年度価格高騰重点支援給付金（7万円または10万円）を受給した世帯は給付金の対象外です。

申請方法など詳しくは、下記コールセンターへご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。 [千葉市 価格高騰重点支援給付金](#)

### 申請が必要な世帯

- ①2023年1月2日以降に千葉市に転入した方がいる世帯
- ②新生児（6月4日～9月30日生まれ）や別世帯に扶養している児童がいる世帯
- ③市から確認書が送付された世帯

### 申請手続

- ①②個別に申請が必要
- ③市が発送した確認書を返送もしくは確認書に記載の二次元コードから電子による申請が必要

### 申請期限

9月30日(月)消印有効  
\*新生児のこども加算のみ10月31日(木)消印有効

### 相談窓口（支給対象の確認・申請受付はできません）

☎9月30日(月)までの平日9:00～17:00  
☎中央コミュニティセンター2階

### ☎市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-592-028（平日9:00～17:00）  
耳や言葉の不自由な方  
☎245-5541 ☎kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

## 危険ブロック塀の撤去などの費用を補助

小・中学校の通学路などに面し、倒壊の危険性が高く、早急に撤去する必要があるブロック塀などの所有者に対し、改善に係る費用の一部を補助します。

詳しくは、 [千葉市 危険ブロック塀](#)



**対象** 個人などが所有し、市住宅供給公社の現地調査の結果、危険であると判定された1.2メートルを超える高さのブロック塀などを改善する次の工事

- ①ブロック塀などの全てを撤去または高さ40センチメートル以下に減じる工事
- ②軽量フェンスなどの設置

\*いずれも、市内に本店・支店または営業所などの所在地を有する業者が施工するものに限り、申請前に工事契約・着手した場合は対象外です。

### 補助額

地区	①	②
一般地区(小・中学校から1,500メートル以内)	最大12万円	最大15万円
重点地区(小・中学校から500メートル以内)	最大18万円	

**申込方法** 事前調査申請書（市住宅供給公社、建築指導課、区役所総務課で配布。ホームページから印刷も可）を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング3階千葉市住宅供給公社へ郵送。事前調査申請書の提出後、現地調査を行います。調査後、危険ブロック塀などに該当すると判定された場合は補助金交付申請が必要です。

☎市住宅供給公社 ☎301-6342 ☎301-6338

## 定額減税調整給付金の申請はお済みですか

給付金を受け取るには、10月31日(木)までに申請が必要です。対象者でまだ、給付金の申請を行っていない方は必ず申請をお願いします。制度の詳細や申請方法など、詳しくは、 [千葉市 定額減税調整給付金](#)

### 相談窓口（支給対象の確認・申請受付はできません）

☎10月31日(木)までの平日9:00～17:00  
☎きぼーる11階、花見川区役所2階、稲毛区役所1階、若葉区役所1階、緑区役所3階、美浜区役所1階

### ☎市定額減税調整給付金コールセンター ☎0120-682-017

8月30日(金)まで＝平日9:00～20:00、日曜日9:00～17:00  
9月2日(月)から＝平日9:00～17:00  
耳や言葉の不自由な方  
☎050-1799-0206 ☎info@chiba.chousei-kyuuhu.jp

## 介護支援ボランティア始めてみませんか

介護支援ボランティアは、市内の高齢者施設などで、食事の配膳や利用者の話し相手、レクリエーションの補助などを行います。ボランティア登録し、活動を行うと、介護保険料や市社会福祉基金への寄附に使えるポイントがたまります。ぜひ、ご登録ください。

### 介護支援ボランティア登録研修

**日時** 10月10日(木)14:00～15:00  
**会場** 市役所  
**対象** 市内在住の65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）  
**定員** 30人程度  
**申込方法** 9月25日(水)消印有効。はがきに「介護支援ボランティア登録研修参加」と記載し、必要事項(15面)を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。FAX、☎kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可。

詳しくは、 [千葉市 介護支援ボランティア](#)

☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

### 9月10日～16日は自殺予防週間

## 一人で悩まず、相談を

元気がないなど、周囲に気になる様子の方がいたら、話を聞いて必要な支援につなぐことが大切です。悩みを抱える方は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### こころと命の相談室（対面相談。1回50分）

☎月・金曜日（祝日・年末年始を除く）18:00～21:00  
土曜日（月2回）、日曜日（月1回）10:00～13:00  
☎中央区新町18-12第8東ビル501

☎9:30～16:30に電話で、こころと命の相談室☎216-3618へ

### 夜間・休日の心のケア相談（電話・LINE相談）☎216-2875

☎平日（祝日・年末年始を除く）17:00～21:00  
土・日曜日、祝日・年末年始13:00～17:00

LINE相談は、【右記】コードから

### こころの電話☎204-1583

☎平日（祝日・年末年始を除く）10:00～12:00、13:00～17:00

### こころの体温計

こころの健康状態をチェックできます。

詳しくは、 [千葉市 こころの体温計](#)

### KOKOROBO

いくつかの質問に答えると、今のあなたのこころの状態にあったサポートを紹介してくれます。詳しくは、 [ココロボ](#)

☎精神保健福祉課 ☎238-9980 ☎238-9991



## がん患者の方を支援します

がん患者の方が治療を続けながら社会参加などを継続し、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、必要な費用の一部を助成します。

詳しくは、[千葉市 がん患者支援](#)

### がん患者アピアランスケア支援

**対象** 市内に住民票があり、がんの治療に伴うアピアランス(外見)の変化に対応する目的で補整具等を購入した方  
\*過去に千葉市や他の自治体で同様の助成を受けた方を除く

**助成額** 購入費用の全額。上限あり【下記】  
・ウィッグ(保護用ネット含む) =5万円  
・胸部補整具(補整下着・補整パッド) =2万円  
・エピテーゼ(人工乳房・乳頭・鼻・耳等) =5万円

**助成回数** ウィッグ・胸部補整具・エピテーゼごとに各1回

**申請期限** 購入日から1年以内

### 若年がん患者の在宅療養生活支援

**対象** 市内に住民票がある40歳未満のがん患者の方(医師が回復の見込みがないと判断したことにより治療を目的とした治療を行わない方に限る)

**助成額** サービス利用料(訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入に係る費用など)の9割相当額(上限額=月5万4千円)

**注意事項** サービス利用前に申請し、市の利用決定を受ける必要があります。

**申込方法** 申請書類(ホームページから印刷。保健福祉センター健康課などでも配布)のほか、必要書類を添付して、保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

## 結核は早期発見が大切です

結核は過去の病気ではありません。現在も全国で年間約1万人が発症しています。早期に発見し治療を開始すれば、周囲への感染を防ぐことができ、入院をせずに治すこともできます。

結核の正しい知識を身に付け、予防や早期発見に努めましょう。

### 結核とは

痰に結核菌がいる患者の咳やくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込むことで感染し、肺が炎症を起こす病気です。

### こんな症状が出たら早めに医療機関へ

- ・咳や痰が2週間以上続く
- ・倦怠感が長く続く
- ・食欲がない
- ・発熱が長引く
- ・急に体重が減る



### 予防のために健康的な生活で免疫力を高めましょう

- ・睡眠を十分にとる
- ・適度に運動をする
- ・タバコを吸わない
- ・バランスのとれた食事をする



### 早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます(受診券シールを5月中旬に郵送済み)。

また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。

詳しくは、[千葉市 結核・呼吸器感染症予防週間](#)

感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932

学用品費などを援助します

## 就学援助制度

子どもが、市立小・中学校および中等教育学校の前期課程に通う保護者または国立・県立小・中学校に通う市内在住の保護者で、経済的に困りの方に学用品費などを援助します。

真砂中学校かがやき分校に通う方は援助の制度が異なりますので、学校にお問い合わせください。

**対象** 次のいずれかに該当する方

- ・2023年度または2024年度中に生活保護を受給していたが、申し込み時に受給していない
- ・2023年度または2024年度の市民税が非課税
- ・申し込み時に国民年金保険料が免除または国民健康保険料が減免されている
- ・申し込み時に児童扶養手当を受給している
- ・上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある  
\*同一住所に住む方の所得の合計額が、4人家族の場合236万円(総収入約362万円)程度。家族の年齢構成などによって異なる。

**申込方法** 在学の学校に相談の上、申請書(各学校で配布。ホームページから印刷も可)を学校へ提出。

援助の内容や要件など詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

問学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

## 「高校生千葉公園起業チャレンジ2024」の参加者を募集

千葉公園の活性化を目指し、企業へのヒアリングなどを通じて出店計画を作成し、実際にイベントで売り上げを伴いながら店舗運営を行う起業体験を行います。起業に興味がある高校生の方など、ぜひ参加してみませんか。

**日時** 9月29日(日)14:00～18:00のほか、10～12月のうち月2回程度の活動(12月下旬にイベントでの出店あり)

**会場** YohaSの寺子屋(千葉公園芝庭内)

**対象** 市内在住・在学の高校生または高専生

**定員** 8人

**申込方法** 9月16日(木)までに、電子申請で。

問雇用推進課 ☎245-5278 FAX245-5558

## 青少年の日フェスタ

市では、青少年の居場所づくりやふれあいの機会の提供を目的として、9月の第3土曜日を「青少年の日」、毎月第3土曜日および翌日曜日を「家庭・地域の日」と定めています。

青少年の日に合わせて開催する青少年の日フェスタでは、白バイ乗車記念撮影や工作体験など、さまざまな体験ができます。ぜひ、遊びに来てください。詳しくは、[千葉市 青少年の日フェスタ](#)

**日時** 9月21日(土)10:00～15:00

**会場** 生涯学習センター



折り紙でいろいろ作ろう



警察官や救急隊員になってヒーローになろう



編集担当T

問健全育成課 ☎245-5955 FAX245-5995

「青少年の日」「家庭・地域の日」には、家族や地域の子どもたちとの関わり方やコミュニケーションについて考えてみましょう。

## スポーツ教室（入門・中級）

### ①入門

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	合気道&護身術	10/2～11/20の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,100
		卓球	10/2～12/11（10/30を除く）の水曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
	中央コミュニティセンター	実年スイミング	10/4～11/22の金曜日	10:00～12:00	8	60歳以上	30	2,000
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/9～30の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
		コンディショニング&ストレッチ	10/10～31の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	テニス	10/10～11/28の木曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
		ソフトテニス	10/16～11/13の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
ハーモニープラザ	ボッチャ	11/1～22（8を除く）の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	実年テニス	10/1～11/19の火曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	1,600
		バドミントン	10/9～12/11の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	10/3～12/5の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
若葉	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/1～11/19の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,600
		キッズスイミング	10/26～11/23の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	キッズショートテニス	10/8～11/5（10/15を除く）の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
		実年卓球	10/8～12/10の火曜日	13:30～15:30	10	60歳以上	25	1,800
千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/5～26の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	500	
緑	昭和の森	テニス	10/4～11/22の金曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/4～12/20（10/18・25を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
		実年健康体操	11/6～12/25の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/2～11/20の水曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	卓球	10/3～12/5の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,400
	高洲コミュニティセンター	はじめての気功	10/16～11/6の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	10/25～12/13の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		親子体操	10/26～11/16の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上の就学前児と保護者	10組(20人)	1,400
		ヨガ	11/8～29の金曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	稲毛ヨットハーバー	キッズランニング	10/26～11/16の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	500
ランニング		10/26～11/16の土曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,000	

### ②中級

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

会場	教室名	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
花島公園スポーツ施設	中級バドミントン	11/5～来年1/14（12/31を除く）の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
高洲スポーツセンター	中級卓球	11/7～来年1/16（1/2を除く）の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
みつわ台第2公園スポーツ施設	中級卓球	11/8～来年1/17（1/3を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/9～来年1/25（12/28、1/4を除く）の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
稲毛海浜公園スポーツ施設	中級テニス	11/11～来年1/27(12/30、1/13を除く)の月曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500

**申込方法** ①9月1日(日)～15日(日)、②10月1日(火)～15日(火)必着。往復はがき（1人1教室）に必要事項(15面)のほか、会場名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。✉sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。重複申し込み無効。

**注意**

- 対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可
- 返金不可 ・用具は各自で用意（小学生を除く）
- 都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり
- 子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）
- 申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談
- 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除

問市スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

運動不足が気になる方、気になっていたスポーツがある方など、この機会に挑戦してみませんか？  
体を動かすと心もスッキリしますよ！



編集担当N

# ちばスポレク祭

子どもから大人までスポーツを楽しめる、スポーツ・レクリエーション祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

**申込方法** 必要事項(15面)のほか、種目、種別、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名(加入している場合)を明記して、各申込先【下表】へ。特に記載がない場合は、10月1日(必着)。

なお、小・中学生は保護者が申し込み、当日、引率が必要です。

種目	日時・会場	種別・内容・対象など	定員	料金(1人)	申込方法・問い合わせ
アイススケート	10/26(土)11:15~12:15、14:00~15:00 アクアリンクちば	①少し滑ることができる小学生以上の方	各30人	500円(貸靴料400円)	①10/5(土)までに、県スケート連盟ホームページイベント情報から
軟式野球*	10/27(日)8:30~17:00 稲毛海浜公園野球場	①40歳以上の方で構成するチーム(女性も可)。30代も登録可能。ただし出場人数に制限あり。	6組	1組5,000円	①9/15(日)までにEメールで、山根さん②sanae@a2.rimnet.ne.jpへ。③FAX298-9605も可 ④山根さん☎090-1543-9651(18:00~21:00)
スポーツチャンバラ	10/27(日)13:30~15:00 高洲スポーツセンター体育館	①基本の打ち方、避け方の講習と試合	先着40人程度	200円(就学前児無料)	①電話で、工藤さん☎090-9511-4957(9:00~21:00)。当日参加も可 ②工藤さん☎前記
テニス(ダブルス)*	①11/2(土)・②③3(祝) 8:30~16:00 稲毛海浜公園庭球場	①①女子、②親子(小学生と保護者)、③混合	①72組144人 ②20組40人 ③60組120人	500円	①9/30(月)必着。往復はがきで、〒266-0032緑区おゆみ野中央1-12-9岡山さんへ ②岡山さん☎090-8025-2875(19:30~21:30)
ソフトバレーボール	11/2(土)9:00~15:00 宮野木スポーツセンター体育館	①①女子、②男女混合	各10組(1組4~6人)	200円	①往復はがきで、〒262-0046花見川区花見川5-7-302眞治さんへ ②眞治(しんじ)さん☎090-1402-5318(19:00~21:00)
ペタンク*	11/3(祝)8:30~16:30 幸町第一中学校校庭	①小学4年生以上の方2人組(小学生は保護者と同組)。1人でも参加可	30組60人	100円	①往復はがきで、〒284-0001四街道市大日915-20 萩生田さんへ ②萩生田(はぎゆうだ)さん☎424-1872(18:00~20:00)
ターゲットバードゴルフ*	11/4(火)9:00~14:00(③は12:00まで) フクダ電子ボールパーク	①①個人戦、②ホールインワン競技、③基本の打ち方などの体験	①②50人程度 ③5人程度	①②500円	①往復はがきで、〒262-0023花見川区検見川町5-2-10矢崎さんへ ②矢崎さん☎090-5301-8487
グラウンドゴルフ*	11/9(土)9:00~12:30 青葉の森陸上競技場	①小学生以上の方6人のチーム。1人でも参加可	20組120人	200円	①往復はがきで、〒262-0043花見川区大戸町301-1古川さんへ ②古川さん☎090-2410-8994(12:00~19:00)
フォークダンス	11/9(土)10:30~14:30 登戸小学校体育館	①上履き(お持ちの方はフォークダンスシューズ)	先着100人	300円	①当日直接会場へ ②谷川さん☎265-5134
ボウリング	11/9(土)9:30~13:00 アサヒボウリングセンター(中央区新宿2-1-5)	①小学5年生以上の方	先着15組30人	2,000円	①当日直接会場へ ②白坂さん☎080-2220-3387(10:00~17:00)
モルック	11/10(日)10:00~15:00 稲毛海浜公園屋内運動場	①スポーツ杯モルック競技大会(トーナメント形式・個人戦) ②小学生以下は保護者同伴	先着30人	500円	①市モルック協会公式SNSから。②chibamolcky@gmail.comも可 ③スポーツ振興課☎245-5968
ウォーキング	11/16(土)9:00~12:30 新習志野公民館(習志野市秋津3-6-3)集合、検見川浜駅前解散	①習志野市~千葉市 9km	—	200円	①当日直接集合場所へ ②遠藤さん☎080-6543-8508
バドミントン(ダブルス)	11/16(土)9:00~16:30 花島公園体育館	①①親子、②男子、③女子、④混合 ②①小学3~6年生と保護者、②~④小学生、成人(学生を除く)	各先着16組32人	1,000円	①Eメールで、太田さん②otasporecbad@gmail.comへ ③太田さん☎090-6654-2352(平日12:00~20:00)
スポーツウエルネス吹矢	11/16(土)10:00~12:30 高洲スポーツセンター体育館	①中学生以上の方 ②上履き	50人	110円	①往復はがきで、〒260-0803中央区花輪町38-193小藪さんへ。②FAX266-2511、③t-koyabu@dune.ocn.ne.jpも可 ④小藪さん☎266-2511
社交ダンス	11/17(日)9:00~13:00 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザハーモニーホール	①成人 ②ダンスシューズ。女性はヒールカバーも	先着70人	200円	①当日直接会場へ ②福井さん☎263-8348(18:00~22:00)
インディアカ	11/17(日)9:15~16:30 高洲スポーツセンター体育館	①一般チーム、小学生チーム(いずれも4人以上)。1人でも参加可	先着50人	300円	①FAXで、小手川さん②FAX247-5818へ。③inao1105-indiaca@memoad.jp、当日参加も可 ④小手川さん☎090-4014-9556
クッブ*	11/23(祝)10:00~14:00 千葉ポートパーク遊遊広場	①小学生以上の方	先着40人	—	①Eメールで、塩原さん②sk_nrt@yahoo.co.jpへ ③塩原さん☎090-1559-9019
ポッチャ	11/24(日)13:00~17:00 高洲スポーツセンター体育館	①小学生以上の方3人のチーム ②*障害の有無は問いません。	18組54人	1組1,000円	①往復はがきで、〒263-0014稲毛区作草部955-1-4-104千葉さんへ ②千葉さん☎090-8840-2228
卓球(40ミリボール)	12/1(日)9:00~16:00 YohaSアリーナ ~本能に、感動を。~	①①男子・②女子シングルス、③男子・④女子ダブルス ②小学生以上の方で、①②は初心者の方 ③1人1種目	①②50人 ③④20組40人	500円	①往復はがきで、〒263-0016稲毛区天台3-3-3-108小林さんへ ②小林さん☎090-2913-1559
体験コーナー	アイスホッケー	10/5(土)14:00~16:00 アクアリンクちば	45人	無料(貸靴料400円)	①9/30(月)までにEメールで、県アイスホッケー連盟②cihf.info@gmail.com。Googleフォームhttps://forms.gle/S7m7boBVbulGSvwFAも可
	ビーチバレー*	11/3(祝)9:00~12:00 検見川の浜	先着40人	—	①Eメールで、長友さん②beachvolley_chiba@yahoo.co.jpへ。当日参加も可
	フェンシング	11/9(土)14:00~16:30 高洲スポーツセンター体育館	①フルーレの体験 ②長袖運動着上下、室内用運動靴、長めの靴下	先着30人	500円

\*印の種目は雨天中止

☎スポーツ振興課 ☎245-5968 FAX245-5592

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

市美術館企画展

## Nerhol 水平線を捲る

Nerholは、グラフィックデザイナーの田中義久さんと飯田竜太さんにより2007年に結成されたアーティストデュオです。人や植物などの「移動」をテーマに、人物の連続写真を重ねて彫る初期のポートレートから、帰化植物\*1や珪化木\*2まで対象を広げ、写真と彫刻、自然と人間社会、見えるものと見えないものとい



Nerhol「Remove」2019年  
第一生命保険株式会社蔵

った複数の境界を行き来して独自の世界観を進化させてきました。

本展はNerholを紹介する国内初の大規模個展です。これまでの活動における重要作や未発表作に加え、千葉市の歴史や土地と関わりの深いハスをテーマにした最新作、さらにはふたりが選ぶ美術館のコレクションを展示し、この場所だけでしか体験できない空間を作り出します。

\*1 本来の自生地域からほかの地域へ運ばれ、野生化したもの

\*2 地中で長い時間をかけて石化した植物

会期 9月6日(金)～11月4日(木)10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで）9月9日(月)・24日(火)、10月21日(月)休室

会場 市美術館7・8階企画展示室

料金 一般1,200円、大学生700円、高校生以下無料

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

第1月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

千葉国際芸術祭2025プレ企画

## わたしの千葉市！テーマパークの模型を作ろう！

市内の自慢したいところや面白いところ、自分しか知らない隠れたポイントなどを集めて、「千葉市をテーマにしたテーマパーク」を作るワークショップを開催します。自分だけの「千葉市テーマパーク模型」を作ってみませんか。



日時 ①10月11日(金)・②15日(火)13:00～15:30

会場 ①子ども交流館、②市役所

内容 講師＝栗原良彰さん（アーティスト）

対象 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 ①16人、②20人

申込方法 9月24日(火)までに、電子申請で。

問千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内）

☎245-5961 FAX245-5592

## 古楽器と共にケルビーニを歌う

バロックの名曲を、今回のコンサートのために結成された古楽器オーケストラと混声合唱団他の演奏でお届けします。

日時 10月5日(出)14:00～16:00

会場 市民会館

出演 福島康晴さん（指揮）、芝沼美湖さん（ソプラノ）、石橋佳子さん（アルト）、おんきょう古楽管弦楽団・合唱団

定員 800人

入場料 前売券＝一般2,500円、高校生以下1,500円。全席自由、就学前児入場不可。

申込方法 電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、美浜文化ホール☎270-5619、若葉文化ホール☎237-1911。市音楽協会ホームページからも可。

問市音楽協会 ☎・FAX275-2641



## 令和千葉落語会

千葉大学落語研究会OB・OG「さめめ会」による落語会を開催します。

日時 9月21日(出)13:30～15:30

会場 千城台コミュニティーセンター 定員 120人

備考 入場料は無料ですが、予約は必要です。

申込方法 電話で、若葉文化ホールへ

問若葉文化ホール ☎237-1911 FAX237-9213

## 千葉みなとさんばしまつり

さんばしひろばで夏祭りを開催します。屋台やキッチンカー、周辺企業などによる体験ブース、ミュージシャンやダンサーによるパフォーマンス、光と音楽による水上ナイトショーなどさまざまな催しがあります。また、子どもたちが地域伝統の「御浜下り」を体験できる「こどもおはまおり」も開催します。詳しくは、[さんばしまつり2024](#)



日時 9月8日(日)10:00～21:00。こどもおはまおりは、14:30から受け付け開始。荒天の場合は9月15日(日)10:00～21:00に延期。こどもおはまおりは中止

会場 さんばしひろば（ケーズハーバー前）

問まちづくり課（千葉市みなと活性化協議会事務局）

☎245-5348 FAX245-5627



# ビーチゲームズ日本招致プロジェクト ジャパンビーチゲームズ フェスティバル千葉2024

9月21日(土)・22日(祝)  
いなげの浜で開催!



日本最大級のビーチスポーツの祭典がいなげの浜にやってくる!  
トップ選手のプレーを観戦して、実際に体験しよう!  
参加は無料!キッチンカーも出店!みんなビーチに集まれ!  
日時 9月21日(土)・22日(祝)10:00~17:00 荒天中止  
会場 稲毛海浜公園いなげの浜  
各種競技の情報、スケジュールなど詳しくは、[ジャパンビーチ 千葉2024](#)  
問スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

トップ選手を

ビーチスポーツを



いなげの浜をみんなで  
一緒にキレイにしよう!

ビーチクリーン参加者には、拾ったごみを入れると砂だけ落ちてごみだけ残る「オリジナルビーチクリーンバッグ」を先着でプレゼント!

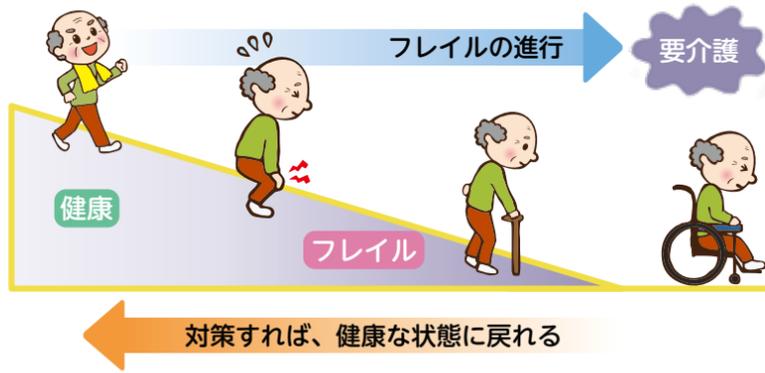




# 元気はっらっ / フレイル予防

健康長寿の秘訣は、「フレイル予防」にあります。フレイルを予防して、心も体も元気よく、充実した毎日を過ごしましょう。

健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659



## フレイルとは

年齢を重ね、体や心の働きや社会的なつながりが弱くなった状態を指し、そのまま放置すると、要介護状態となる可能性があります。

フレイルになったとしても、適切に対策することで、健康な状態に戻ることができます。

## フレイルの原因

社会参加をしなくなることが、フレイルの最初の入り口になりやすいと言われています。社会とのつながりを失うことで、生活範囲が狭まり、精神状態が落ち込むと同時にくちの機能や栄養状態も悪くなり、ドミノ倒しのようにながれが進行していきます。

## フレイルチェックをしてみよう

- 3つ以上当てはまったら、フレイルの可能性あり！
- 1つでも当てはまったら、フレイル予備群です！

“健康”ではありません！

自覚が無くままフレイルに陥っている場合もあります。まずは、日々の生活習慣を見直してみましょう。

- たくあんなどのかみ応えのある食べ物が食べにくくなった
- お茶や汁物でむせることがある
- 青信号の間に横断歩道が渡れなくなった
- ペットボトルやビンなどのふたを開けられなくなった
- 週に1回も外出しないことが度々ある
- 家族や友人との交流がほとんどない

## フレイル予防の3つのポイント

フレイル予防は、「よくかんで栄養をとる」、「運動をする」、「人とつながる」の3つをバランスよく行うことが重要です。無理なく楽しみながら日常に取り入れて、いきいきとした生活を送りましょう。

### よくかんで栄養をとる



バランスの取れた食事を意識し、しっかり栄養を取りましょう。また、くちの衰えを防ぐため、かみ応えのある食品をよくかんで食べたり、定期的に歯科検診を受けましょう。

- 主食・主菜・副菜を組み合わせ、朝・昼・晩しっかり食べる
- 10の食品群（肉類、大豆製品、卵、緑黄色野菜、牛乳・乳製品、イモ類、油脂類、果物、魚介類、海藻類）をバランスよく食べる



### 口腔機能健診

協力歯科医療機関でくちの機能（食べる・飲み込む・話す）をチェックし、予防に関する相談や指導を無料で受けられます。



詳しくは、[千葉市 口腔機能](#)

### 栄養相談

食事内容や食事のとり方の工夫、生活習慣病予防の食事について、管理栄養士が個別に相談を受けます。

詳しくは、[千葉市 高齢者 栄養相談](#)

### 運動をする



加齢による活動量や筋力の低下が、フレイルの原因の1つとなっています。リスクを減らすため、まずは、無理のない範囲で、日々の生活に軽い運動を取り入れましょう。

- ごみ出しついでに少し歩く
- テレビを見ながらストレッチをする
- 掃除や洗濯のついでに屈伸運動をする



### シニアリーダー体操教室

転倒や認知機能低下を防ぐために重要な運動要素を組み合わせた、誰でも参加できる体操です。ボランティアのシニアリーダーが、各区の公民館などで実施します。

☎シニアリーダー事務局 ☎300-3356

### フィットネスクラブをお得に利用できます

フィットネスクラブを初めて利用する際に、4,000円で最大8回まで利用することができます。フィットネスクラブのさまざまなプログラムに参加できます。

詳しくは、[19面](#)をご覧ください。

### 人とつながる



自分に合った方法で社会に参加し続けましょう。自治会やボランティアなどに参加すると、地域の人たちとの交流が深まるだけでなく、身体を動かす良い機会にもなります。

- 散歩や買い物などを習慣化して人と接する機会を作る
- 趣味の集まりや、興味のある活動に参加する
- 家族や友人、地域の人との会話や、電話、メール、SNSを活用する



### 千葉市の生活支援サイト

高齢者の在宅生活を支えるための通いの場や交流の場（体操、音楽、手芸、趣味活動など）の情報を掲載しています。

詳しくは、[千葉市 生活支援](#)

### 生涯現役応援センター

就労やボランティア活動、資格取得などの相談を受け、相談者の希望に沿った提案をします。

詳しくは、[千葉市 生涯現役](#)



# 9月1日 防災の日

## 誰もが防災の担い手 今、あなたができること

1月1日に能登半島で発生した地震で、多くの尊い命と人々の暮らしが奪われました。地震はいつ起こるか分かりません。もしかすると、明日、大地震が千葉市を襲うかもしれません。そんな時、自分や家族の命と暮らしを守るよう、今から備えておきましょう。



能登半島地震で倒壊した住宅

### 自助

自助とは、いざという時に自分や家族の命と財産を守るために、自分自身で、家族全員で備えることです。災害時、行政や自主防災組織ができることには限りがあります。災害に関する正しい知識を身に付け、まずは自分たちの力で災害への対策をしておきましょう。  
 図防対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

## 日頃から準備しよう

**備蓄品・非常持ち出し品の準備** ⚠️ 災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります

- 備蓄品** ← ライフラインが復旧するまでに必要な食料や水、最低限の日用品
- ☐食料品 缶詰、レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの(1人3日分)
  - ☐飲料水 ペットボトル飲料水など(1人3日分、1日3リットルを目安)
  - ☐生活用品 携帯トイレ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計、生理用品、使い捨て手袋、歯ブラシ、カセットコンロなど
  - ☐照明・電源 ランタン、乾電池、モバイルバッテリーなど



- 非常持ち出し品** ← 避難時、最低限持ち出すもの
- ☐貴重品 現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど
  - ☐避難用具 懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、長靴、軍手、雨具など
  - ☐衣類 着替え、下着、靴下、スリッパ、タオル、防寒具など
  - ☐その他 紙皿、紙コップ、割りばし、眼鏡(コンタクトレンズ)、ばんそうこう、包帯、普段飲んでいる薬、お薬手帳などのほか、【上記】備蓄品の一部
- \*妊産婦や乳幼児がいる場合は、哺乳瓶、ミルク、離乳食、おむつ、母子健康手帳なども用意しておきましょう。詳しくは、[千葉市 防災 妊産婦](#)

### ハザードマップの確認



千葉市直下地震の想定震度や建物被害予測は、地震・風水害ハザードマップ(WEB版)で確認できます。災害時にはアクセスが集中し、閲覧しにくくなります。あらかじめ自宅周辺の危険箇所を確認し、家族や地域で、安全に避難できる避難先や避難経路について話し合っておきましょう。詳しくは、[千葉市 ハザードマップ](#)

**分散避難を検討しよう**

避難とは、難を避けることです。避難先は、小・中学校や公民館などの指定避難所だけでなく、安全な場所にある親戚・知人宅などに避難することも考えてみましょう。また、斜面や川の近くなどの危険な場所以外に自宅がある方や、マンションなどの頑丈な建物に住んでいる方は、在宅避難も検討しましょう。指定避難所以外に避難する方も、指定避難所で食料や物資の支援を受けることができます。

### 災害時に慌てないために

災害が発生すると、交通機関の運休などにより帰宅が困難になったり、家族と連絡が取りにくくなるおそれがあります。次のことを意識、準備しておき、冷静に行動できるようにしましょう。

**むやみに移動を開始しない**

東日本大震災では、多くの人が一斉に帰ろうとしたことで道路や駅周辺に人があふれ、危険な状況となりました。職場や外出先などにいる時は、まずは自分の身の安全を確保し、落ち着いてその場にとどまりましょう。

**徒歩で帰宅するための選択肢を**

職場などにも、携帯ラジオや地図、モバイルバッテリー、運動靴、飲料水、食料などを用意しておきましょう。また、徒歩での帰宅経路を確認しておきましょう。

**安否確認の方法をチェック**

家族で、災害時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。また、災害用伝言サービスの使い方を確認、体験しておきましょう。詳しくは、[千葉市 災害時安否確認](#)



## 情報を入手できるようにしよう

**千葉市防災ポータルサイト**

地震や気象などの災害・緊急情報をリアルタイムでお知らせします。避難所の混雑状況や、地図上で開設場所なども確認できます。

**ちばし安全・安心メール**

避難指示などの緊急情報をはじめ、防災・防犯情報をメールで送信します。登録は、[entry@chiba-an.jp](mailto:entry@chiba-an.jp)へ空メールを送信。

**電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス**

携帯電話やスマートフォンによる緊急情報の入手が困難な高齢者や障害者、土砂災害警戒区域にお住まいの方などを対象に、自宅の固定電話やFAXに災害時の緊急情報を配信します。詳しくは、防災対策課へお問い合わせください。

**市公式SNS**

市のSNS(LINE、X、Facebook)でも、災害時の緊急情報をお知らせします。

**Yahoo!防災速報**

避難指示などの緊急情報に加えて、地震・豪雨・土砂災害情報などを入手することができる、スマートフォン用アプリケーションです。

**コミュニティFMによる災害時の緊急情報の放送**

災害時の緊急情報を、コミュニティFM「SKYWAVE FM」(89.2メガヘルツ)を通じて放送します。ラジオを利用することで、屋内などの防災行政無線が聞こえにくい場所でも、避難指示などの緊急情報が取得できます。

**いろいろな国の言葉で防災情報を受け取れます**

災害の時の防災情報(大雨・地震・避難所など)のメールを送ります。

- ①右のコードを読み取ってください。
- ②ホームページから防災情報を受け取る言葉を選んでください。
- ③何も書かないで、メールを送ってください。

対応している言葉  
 English、中文(简体字)、中文(繁體字)、한국어、Español、Tiếng Việt、नेपालीभाषा、Tagalog、ภาษาไทย、Português、Bahasa Indonesia、Français

## 被害を防ごう

### 家具類の転倒・落下を防ごう

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の下敷きなどによる窒息や圧迫が原因でした。家具は必ず倒れるものと考え、家具類の固定や配置の見直しをしたり、家具の上には物を置かないようにするなどの対策を行いましょう。

**家具転倒防止金具の取り付け費用を一部助成します**

家具の転倒を防止するための金具などを自ら取り付けることが困難な世帯に、取り付け費用の一部を助成します。

詳しくは、[千葉市 家具転倒防止](#)

**対象** 65歳以上の方や重度障害者のみの世帯(20歳未満の方を含む場合も可)

**補助額** 出張料=上限5,000円  
 取り付け費用=家具など1台当たり上限500円(5台まで)

**注意** ・申請前に取り付けした金具は助成対象になりません  
 ・助成は1世帯1回限りです

**図**保健福祉センター高齢障害支援課高齢支援班(重度障害者がいない世帯)  
 中央 ☎221-2150 FAX221-2602 花見川 ☎275-6425 FAX275-6317  
 稲毛 ☎284-6141 FAX284-6193 若葉 ☎233-8558 FAX233-8251  
 緑 ☎292-8138 FAX292-8276 美浜 ☎270-3505 FAX270-3281

**図**保健福祉センター高齢障害支援課障害支援班(重度障害者がいる世帯)  
 中央 ☎221-2152 FAX221-2602 花見川 ☎275-6462 FAX275-6317  
 稲毛 ☎284-6140 FAX284-6193 若葉 ☎233-8154 FAX233-8251  
 緑 ☎292-8150 FAX292-8276 美浜 ☎270-3154 FAX270-3281

### 感震ブレーカーを設置しよう

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上は、電気が原因といわれています。感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具で、地震による電気火災対策に効果的です。感震ブレーカーの種類や特徴、販売店など詳しくは、[千葉市 感震ブレーカー](#)

**さまざまなタイプの感震ブレーカー**

- ①コンセントタイプ
- ②簡易タイプ
- ③分電盤タイプ(後付け型)
- ④分電盤タイプ(内蔵型)

**図**消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669

防災の日特集(12・13・14面)を目に見える場所に貼って、日頃からの準備に役立ててください

# 共助

共助とは、地域住民同士で協力し助け合うことです。日頃から地域でコミュニケーションを図り、住民同士が支え助け合える、災害に強い地域をつくりましょう。

## 圏区役所地域づくり支援課

中央 ☎221-2169 FAX221-2179 花見川 ☎275-6224 FAX275-6799  
稲毛 ☎284-6107 FAX284-6189 若葉 ☎233-8124 FAX233-8162  
緑 ☎292-8107 FAX292-8159 美浜 ☎270-3124 FAX270-3191

### 自主防災組織に積極的に参加しよう

「自分たちのまちは自分たちで守る」ことを目的に、町内自治会などを単位として結成するのが自主防災組織です。

大規模な災害発生時に備え、地域住民がお互いに協力しながら、防火・防災訓練や資機材の備蓄などに組織的に取り組むことが、被害軽減につながります。詳しくは、[千葉市 自主防災組織](#)



### 避難所運営委員会に参加しよう

災害時に円滑な避難所の開設・運営を行うために、町内自治会、自主防災組織、避難所の管理者、市担当職員などが一体となって設立するのが避難所運営委員会です。

普段から避難所の開設・運営に向けたマニュアル作りや訓練を実施するほか、災害時には避難者と協力して避難所の開設・運営を行います。



詳しくは、[千葉市 避難所運営](#)

### 避難所開設・運営動画を公開しています

避難所開設からの一連の手順をまとめた動画をYouTubeで公開しているほか、防災対策課や区役所地域づくり支援課でDVDを貸し出しています。



詳しくは、[千葉市 避難所運営 動画](#)

### 避難行動要支援者名簿の提供

支援が必要な一人暮らしの高齢者など、災害時に自らを守る行動を取ることが難しい方の名簿を作成して町内自治会などに提供し、支援体制の構築を促進しています。

なお、特別な事情があり、新たに名簿への掲載を希望する方は、ホームページをご覧ください。高齡福祉課 ☎245-5171 FAX245-5548にお問い合わせください。

詳しくは、[千葉市 避難名簿](#)



## ペットの防災対策、していますか？



災害時、大切な家族の一員であるペットを守れるのは飼い主です。いつか来る災害に備え、日頃からできる防災について考えましょう。  
☎生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556

#### 災害が起こったら

まずは飼い主の安全を確保した上で、ペットを守る行動を取りましょう。

#### 避難所では

動物が苦手な方やアレルギーのある方など、さまざまな人が集まり共同生活をします。そのため、原則としてペットの飼育場所は人の居住スペースと分けられます。

避難所ごとのルールに従い、周囲の人に配慮しましょう。



#### 災害が起こる前に、準備しておこう

- 犬に鑑札と狂犬病予防注射済票の装着をする
- ペットにマイクロチップの装着と登録をする
- 各種ワクチン（犬の場合は狂犬病予防注射）の接種、ノミ・ダニの駆除
- 基本的なしつけを行う（無駄吠えない、ケージを嫌がらない、決められた場所で排泄できる、犬の場合は号令に従う）
- 緊急時のペットの預け先を決めておく
- 誰がペットを避難させるか決めておく
- 飼い主の連絡先を首輪などに記す、迷子対策にペットの写真を用意しておく

#### ペットのための防災グッズ

- 餌と水（少なくとも5日以上）
- 療法食や薬（治療中のペット）
- キャリーバッグやケージ
- ワクチン接種状況、既往歴などが証明できるもの
- トイレ用具（ペットシート、処理用具、トイレ砂など）
- 予備の首輪・ハーネス、リード（伸びないもの）
- 食器





特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
応募多数の場合は抽選
対象は市内在住・在勤・在学の方
料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請の場合は、千葉市 電子申請

必要事項

- 催し名 コース名
希望の日時など
代表者の
氏名・フリガナ
〒・住所 年齢・学年
電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



泉自然公園 秋の野草ガイド

9月1日～10月27日の土・日曜日、11月3日～24日の日曜日10:00～11:30。雨天中止
各先着20人
集合場所=9:50までに駐車場内デジタルセンター
当日直接集合場所へ
若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 FAX 306-0033

市立小・中・中等教育・特別支援学校児童生徒作品総合展覧会

9月7日(出)～9日(月)9:30～17:00(9日は15:00まで)
さぼーる1階、科学館
科学の論文、工夫作品を展示
科学館入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
教育指導課 ☎245-5986 FAX 245-5982

昭和の森自然観察会「秋の虫と仲良くなろう「トンボ」」

9月8日(日)10:00～12:00
先着25人
集合場所=9:45までに第2駐車場脇東屋。駐車場=1時間100円、最大400円
9月1日(日)9:00から電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。FAX 488-5223も可(☎を明記)

千葉市防災パネル展

9月9日(月)～15日(日)9:00～21:00(9日は11:00から、15日は16:00まで)
生涯学習センターアトリウムガーデン
詳しくは、HP「千葉市 防災パネル展」で検索
防災対策課 ☎245-5113 FAX 245-5597

こころの健康センターの催し

- 精神障害者家族向け講演会
9月13日(金)14:00～15:30
テーマ=リカバリーストーリーから学ぶ支援のかたち～家族として支援者としてできること…? 関わり方などのコツを学ぼう!～前編
精神障害者の家族など
講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催(精神障害者の家族で希望者のみ)
依存症治療・回復プログラム
9月18日(水)、10月2日(水)14:00～

15:45
アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人
事前面談あり
③アルコールミーティング
9月20日(金)14:00～16:10
第1部=話し合い、第2部=学習会(観家族)、座談会(観本人)
お酒の問題で悩んでいる家族と本人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582。① FAX 204-1584・E kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

①9月13日(金)・②25日(水)
育成中の子猫とのお見合い(1組30分)
①9月4日(水)～10日(水)・②12日(水)～19日(水)に、HP「千葉市 育成中の子猫」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
その他の犬猫
随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はHPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします
同センター ☎前記 FAX 258-7818

地方卸売市場 市民感謝デー

9月14日(出)・28日(出)7:00～12:00ごろ(水産棟は10:00ごろまで)
ペット同伴不可
地方卸売市場 ☎248-3200 FAX 248-3202

市少年自然の家の催し

- 星空キャンプファイアー
9月14日(出)19:00～20:30
先着30人
高校生以上=720円、中学生以下=550円
中学生以下は保護者同伴
②スポーツクライミング体験会
9月29日(日)14:00～16:30
④3メートルまでのボルダリング、⑥ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
④3歳以上の方、⑥小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
各先着35人
参加者=高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者=高校生以上520円、中学生以下100円
小学生以下は保護者同伴
③はじめてのテント泊
10月5日(出)13:30～6日(日)10:00。1泊2日

薪の火でご飯作り、テントを張ってテント泊などキャンプの基本を体験。テント、寝袋、調理器具などは全て貸し出し
先着11組
高校生以上5,530円、小・中学生5,000円、3～6歳4,950円、2歳以下800円
詳しくは、市少年自然の家HP
電話で(③9月21日(出)まで)、同施設 ☎0475-35-1131
同施設 ☎前記 FAX 0475-35-1134

動物公園 BREW at the ZOO 2024

9月14日(出)～16日(祝)・21日(出)～23日(祝)、10月12日(出)～14日(祝)10:00～16:00
中央広場
クラフトビールと音楽を動物園で楽しむ
要入園料。詳しくは、HP「BREW at the ZOO」で検索
動物公園 ☎252-1111 FAX 255-7116。水曜日休園。入園料=高校生以上800円

里親説明会

9月14日(出)14:00～15:00
若葉保健福祉センター
里親制度の説明と個別相談
電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP「キアアセット千葉」で検索)からも可
同団体 ☎前記 FAX 215-7803

チャリティー音楽祭スーパーライブ

9月14日(出)10:30～18:30
美浜文化ホール
全盲のミュージシャンたちによるライブ。フィナーレは若潮少年少女合唱団とミュージシャンのコーポステージ。出演=わたなべちひろさん、小汐唯菜さん、若潮少年少女合唱団ほか
354人
前売り2,000円(当日2,500円)。小学生以下は無料
チケットぴあHPから(Pコード=262688)。視覚情報サポートラジオ事務局 ☎445-8496も可
同事務局 ☎前記、文化振興課 FAX 245-5592

耐震診断・耐震改修の補助制度説明会・事前相談

補助制度説明会
9月20日(金)、10月18日(金)、11月15日(金)15:00～16:00
市役所低層棟4階調停室
各先着20人程度
事前相談

9～11月の開庁日10:00～15:00(12:00～13:00を除く)
市役所低層棟4階E窓口
翌年度申請を検討している方
当日直接会場へ
建築指導課 ☎245-5836 FAX 245-5887

認知症介護交流会

9月26日(水)13:30～15:30
市役所
介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)
認知症の人を介護している方など
先着20人(多数の場合は介護中の家族優先)
9月24日(火)までに電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00)。個別相談を希望の方は9月17日(火)までに申し込み
同会 ☎前記または地域包括ケア推進課 ☎245-5267 FAX 245-5293

ふれあい自然観察会 「秋の谷津田を楽しもう！」

9月28日(出)10:00～12:00。雨天中止
小山谷津田(緑区小山町)
30人
網、バケツなどの観察道具
小学生以下は保護者同伴。長袖・長ズボン・長靴・帽子着用。集合・解散はあすみが丘水辺の郷公園南駐車場
9月11日(水)必着。電子申請で。④・FAX 245-5557・E kankyohozen. ENP@city.chiba.lg.jpも可(☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
同課 ☎245-5195 FAX 前記

おひさまフェスタ

9月29日(日)14:00～16:00
ハーモニープラザ
ひとり親家庭の体験発表、タヒチアンダンス&フラダンスショー
70人
9月10日(水)必着。電子申請で。FAX 261-9156・E boshikai@grace.ocn.ne.jp、④も可(☎のほか参加者全員の氏名・連絡先を明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
同会 ☎・FAX 261-9156

千葉市遺跡発表会

9月29日(日)10:20～16:20
生涯学習センター2階ホール
貝塚に関する講演、特別史跡加曾利貝塚などの発掘調査や整理作業の成果発表、出土遺物やパネルの展示
先着270人
9月26日(水)～10月6日(日)、エントランスホールで出土遺物を展示
当日直接会場へ
埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 FAX 268-9004

消防音楽隊 「けやきコンサート」

9月29日(日)11:00～11:30、12:00～12:30。雨天中止
三井アウトレットパーク 幕張2階 イベントステージ(美浜区ひび野2-6-1)
当日直接会場へ。詳しくは、HP「千葉市消防音楽隊けやきコンサート」で検索
消防局総務課 ☎202-1664 FAX 202-1614

泉自然公園きのご観察会
~きのこを通して森を見る~

10月6日(日)10:00~15:30
講師=吹春俊光さん(県立中央博物館)
先着30人 500円
駐車場=400円
9月29日(日)までに、Eメールで④のほか、参加者全員の生年月日・性別を明記して、(株)オリエンタルコンサルタンツ izumi.event@oriconsul.comへ。 ☎080-5451-1707も可
問同社 ☎前記 ☎241-9421

アレルギー性鼻炎治療についての講演会

10月9日(火)13:30~15:00
療育センターふれあいの家
耳鼻科医による講演
市内在住・在勤の18歳以上の方
30人(身体障害者手帳保持者優先)
10月1日(火)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。 ☎277-0291・☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(④を明記)
問同施設 ☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

障害者雇用促進就職面接会

10月10日(水)13:00~16:00
千葉ポートアリーナ
約80社の企業が参加予定
身体、知的、精神に障害のある方
9月20日(金)までに居所を管轄するハローワークへ電話
問ハローワーク千葉専門援助部門 ☎242-1181(部門コード43#)、雇用推進課 ☎245-5558

療育センターふれあいの家 写真撮影会

①撮影会=10月11日(金)9:00~13:00、②講習会=10月25日(金)10:00~11:30。雨天中止
①佐倉ふるさと広場(佐倉市臼井田2714)、②療育センターふれあいの家
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
10人
身体障害者手帳、カメラ(デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット可)
①集合・解散=ふれあいの家
9月27日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。 ☎277-0291・☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(④を明記)
問同施設 ☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ひとり親家庭の筑波山登山

10月12日(日)6:30~17:00
JR千葉駅集合~筑波山登山~JR千葉駅解散(貸切バス移動)
ひとり親家庭の母親・父親と小学生以上の子ども
30人 1人2,000円
9月11日(水)必着。電子申請で。☎boshikai@grace.ocn.ne.jp・☎261-9156・③も可(参加者全員の④を明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
問同会 ☎前記 ☎261-9156

CCSC(ちばシティサバイバルキャンプ)

10月14日(祝)9:30~12:30
千葉大学西千葉キャンパス

ロープワークや防災クイズなど、楽しく防災を学ぶ
小学生
先着50人
HP https://tinyurl.com/4mdvwwbxから
千葉大学学生支援課 ☎290-2162 ☎290-2165

トラック運転体験会・マッチング会

10月15日(火)10:00~13:10、13:30~16:40
Katsumata Mobility Labo(美浜区新港189)
運送企業への就職を応援するための、中型トラックの運転体験、市内運送企業との面談会
自動車運転免許(種類不問)を有している方
各先着6人
9月30日(月)までに電子申請で
雇用推進課 ☎245-5278 ☎245-5558

障害者福祉センター ビームライフル体験会

10月20日(日)10:00~11:30
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
12人
9月20日(金)必着。④に④のほか、障害種別、ビームライフル経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
問同センター ☎209-8779 ☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

健康ウォーク

10月27日(日)9:00~12:00。小雨決行
若葉区役所~貝塚町貝塚群~特別史跡「加曽利貝塚」~千葉都市モノレール桜木駅の6キロメートル程度を歩くコース
20人
集合=若葉区役所、解散=千葉都市モノレール桜木駅。小学4年生以下は保護者同伴
9月27日(金)必着。千葉市を美しくする会 HP から。③・☎245-5155・☎bikai@city.chiba.lg.jpも可(④のほか、参加人数(6人まで)を明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会事務局
問同会 ☎245-5138 ☎前記

みなさまの正規雇用就職を応援します!!

①10月15日(火)13:30~15:30・②16日(水)13:30~16:30・③17日(木)13:00~17:00・④23日(火)13:30~15:00、⑤11月2日(日)13:30~15:00
①~④TKP千葉駅東口ビジネスセンター(中央区新町1-20)、⑤Zoomでのオンライン開催
①~③自分に合った仕事ハッケンセミナー(①=考え方のステージシフト、②=企業交流会、③=職場見学)、④⑤スキル習得が就職の近道セミナー
概ね38~53歳の方 各10人
詳しくは、HP「千葉市 キャリア応援」で検索
HPから
問千葉市キャリア応援事業運営事務局 ☎03-6775-4713 ☎03-6263-9033

ワンコインコンサート「みやけんワンマンコンサートin千葉」

11月9日(日)13:30~14:30

生涯学習センター
出演=みやけんさん(ピアノ)
先着250人
一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
9月4日(火)から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
問市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

ベイサイドジャズ2024千葉 エリアdeジャズLive

11月16日(土)13:30~14:30
鎌取コミュニティセンター
出演=益子麻奈さん(歌・フルート)、大原保人さん(ピアノ)ほか
先着180人
前売券(全席自由)=2,000円
就学前児入場不可
電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
問市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

教室・講座

薬物再乱用防止対策講習会

9月6日(金)14:00~17:00
ペリエホール(ペリエ千葉7階)
専門医や家族会などによる薬物依存についての講演
先着150人程度
厚生労働省主催
当日直接会場へ
問医療政策課 ☎245-5210 ☎245-5554

緑と花の園芸講座「秋の種まき~タイプ別のテクニック~」

9月16日(祝)10:00~12:00
都市緑化植物園
25人
9月9日(月)必着。Eメールで④を明記して、緑政課 ☎midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。 ☎245-5885、☎245-5775、③も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所緑政課

市民向けゲートキーパー講座

9月17日(火)14:00~16:00
こころの健康センター
早期に自殺のサインに気づき、話を聴き、見守り、必要に応じて専門機関につなぐ役割をするゲートキーパー(命の門番)になるためのスキルを学ぶ
先着60人
9月2日(月)から電話で、同センター ☎204-1582。 ☎204-1584・☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(④を明記)

シニア向け就職支援セミナー・ミニ面接会

9月20日(金)セミナー9:30~11:20、ミニ面接会11:30~13:30
市原市市民会館(市原市惣社1-1-1)
セミナーテーマ=定年後の多様な働き方、シニア向け就職活動のやり方など。面接会=企業9社による面接(20分間)
概ね55歳以上の方
セミナー=先着30人、面接会=先

着50人
セミナー=9月13日(金)までに、市原市HPから申し込み。面接会=電話で、ハローワーク千葉南 ☎300-8609(部門コード41#)
問市原市商工業振興課 ☎0436-23-9836、雇用推進課 ☎245-5558

谷津田の自然体験教室

- ①水辺の生き物さがし
9月21日(土)10:00~12:00。雨天の場合は、28日(土)に延期
金光院谷津田(若葉区金親町)
小学3年生以上の方
15人
集合・解散=金光院谷津田。駐車場あり
②ノコギリ鎌で稲刈り
10月13日(日)10:00~12:00 雨天中止
大草谷津田いきもの里
小学3年生以上の方
20人
集合・解散=大草谷津田いきもの里。駐車場あり
③ビオトープの生き物と保全
10月14日(祝)10:00~12:00
坂月川ビオトープ(若葉区小倉町)
小学生以上の方。小学生は保護者同伴
20人
集合・解散=坂月川ビオトープ。駐車場なし
帽子・長袖・長ズボン・長靴(膝下まで)を着用
①9月11日(水)・②③10月2日(火)必着。電子申請で。☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・☎245-5557・③も可(④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
問同課 ☎245-5195 ☎前記

花の美術館の教室 テラコッタでシーサー作り

9月22日(祝)10:30~12:30
20人
5,000円
9月7日(土)までに電話で、花の美術館 ☎277-8776。同館HPからも可
問同館 ☎前記 ☎277-8674

認知症サポーターステップアップ講座

9月24日(火)13:00~17:00
稲毛保健福祉センター
市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に地域活動に参加したい方
先着20人
ちばシティポイント対象事業
9月2日(月)~13日(金)に電話で、地域包括ケア推進課 ☎245-5267
問同課 ☎前記 ☎245-5293

南部青少年センターの講座

- ①茶道にチャレンジ!小学生
9月28日(土)13:30~15:30
小学3~6年生
12人
400円
②楽しい将棋入門
10月5日(土)・12日(土)13:30~15:30。全2回
小・中学生
12人
200円
①9月10日(火)まで・②12日(木)までに電話で、南部青少年センター ☎264-8995

同センター☎前記☎268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

介護職員初任者研修講習会

11月2日～来年3月22日（12月21日・28日、1月4日、2月1日、3月1日を除く）の土曜日9:00～18:00。全16回
ほっとスペース稲毛（稲毛区小仲台2-12-2）
ひとり親家庭の親で、介護の仕事への就職を希望する方
定員12人 料金5,500円
託児あり（就学前児 定員2人）
9月23日（水）～10月11日（金）必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

ひとり親家庭のためのパソコン基礎講習会

10月5日～26日の土曜日9:30～16:30。全4回
株プラムシックス（中央区港町12-21）
ひとり親家庭の母親または父親で、パソコンの文字入力ができる方
定員10人 料金2,600円
託児あり（1歳以上の就学前児 定員5人）
9月2日（月）～13日（金）必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
10月1日（火）・9日（水）・20日（日）13:30～16:30＝救助救急センター、5日（土）・15日（水）・24日（火）9:00～12:00＝セーフティーちば、29日（水）9:00～12:00＝緑消防署、29日（水）13:30～16:30＝稲毛消防署
②普通救命講習Ⅲ
10月6日（日）9:00～12:00
小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法
③上級救命講習
10月7日（月）9:00～17:00
料金1,320円
④上級救命再講習
10月8日（火）9:00～12:00、19日（土）13:30～16:30
上級救命講習を修了した方
⑤パパ&ママ救命教室
10月12日（土）10:30～11:30
⑥応急手当WEB講習
10月20日（日）10:00～11:30
②～④⑥セーフティーちば、⑤花島コミュニティセンター
定員①～④⑥各先着5人・⑤10組
詳しくは、防災普及公社☎
9月2日（月）から電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
同公社☎前記☎248-7748

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

10月1日（火）①9:55～12:00、②12:55～15:00
テーマ＝①知っておきたい認知症のこと～症状と日常生活で気を付けたいポイント～、②5年後も健康で元気に過ごすために～今日から始める有効な運動や活動～

各先着24人
9月2日（月）から電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943・☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（④を明記）

絵本の読み聞かせボランティア養成講座

10月1日（火）13:30～14:45、15:15～16:30
市役所
4か月児健診で実施しているブックスタート事業で行う絵本の読み聞かせボランティアの養成講座
市内在住の方
先着120人程度（各区各時間先着10人程度）
電話で、お住まいの区の健康課へ。保健福祉センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
健康支援課☎238-9925☎238-9946

精神保健福祉ボランティア講座

10月1日、11月26日の隔週火曜日14:00～16:00。全5回
こころの健康センター
地域でのボランティア活動に活かすために精神保健福祉や精神障害について正しく学ぶ
市内在住の方 先着30人
9月2日（月）から電話で、同センター☎204-1582
同センター☎前記☎204-1584

障害者福祉短期講座

- ①鍵盤ハーモニカ・ゼロからやってみよう！
10月4日～11月15日の隔週金曜日13:30～15:00。全4回
定員9人
物筆記用具・ミニタオル
料金500円
②ヨーロッパアンペーパークラフト
10月27日（日）、11月17日（日）13:30～15:00。全2回
定員6人
料金1,000円
障害者福祉センター
市内在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
9月13日（金）・20日（金）必着。③に④のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ＝10月7日～12月9日（10月14日・28日、11月4日・25日を除く）の月曜日。②ビューティーピラティス（未経験～初心者）＝11月5日～12月10日の火曜日。③バーオソル（バレエ式エクササイズ）＝11月7日～12月12日の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
定員25人 料金1,500円
9月15日（日）必着。③（1人1通1教室）に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会☎238-2380☎203-8936

チャレンジシニア教室

10月7日～12月2日（10月14日、11月4日・25日を除く）の月曜日午前＝長沼コミュニティセンター、10月10日～11月28日（10月17日、11月14日を除く）の木曜日午前＝千城台コミュニティセンター、10月11日～11月22日（11月8日を除く）の金曜日午前＝蘇我コミュニティセンター、10月11日～11月22日（11月1日を除く）の金曜日午後＝さつきが丘公民館、10月15日～11月19日の火曜日午前＝鎌取コミュニティセンター、10月16日～11月20日の水曜日午前＝打瀬公民館。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00。各全6回（料理実習日＝11月の初回）。午後の会場は、料理実習の実施日のみ12:00～14:00
体操、料理実習、口腔の講習、アミューズメントカジノなど
市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
定員各20人（初めての方優先）
詳しくは、☎「千葉市 チャレンジシニア教室」で検索
9月17日（火）必着。③に④のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課。電子申請も可
同課☎245-5146☎245-5659

ふるさと農園体験教室 家庭果樹の剪定

10月12日（土）9:30～12:00
定員24人 料金500円
9月13日（金）までに、ふるさと農園☎から。☎furusato@myfarm.co.jp・④も可（1人1通。④を明記）。郵送先＝〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園
同園☎257-9981☎258-1024。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

森林ボランティア技術研修会

10月12日（土）10:00～15:00。雨天中止
おぐらの森（若葉区小倉町）
刈払機・チェーンソーの体験、自然観察
18歳以上の方
定員20人
9月17日（火）必着。③に④を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3千葉市農政センター農業経営支援課へ。電子申請、☎keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、☎228-3317も可
同課☎228-6275☎前記

市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」

①10月12日（土）②19日（土）13:30～16:30。全2回
生涯学習センター
テーマ＝①弥生時代の千葉県北部域～激動の農耕社会をさぐる～、もう一つの千葉介「武蔵千葉氏」について、②近世房総の山間村落～上総国山辺郡小山村の諸相～、千葉市の近代建築を知る～残ったたてももの、失われたたてももの～
定員200人
9月20日（金）必着。③に④を明記して、〒260-0856中央区玄鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館☎222-8231☎225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

水泳教室

①中・高校・一般（初～上級）

10月15日（火）～12月27日（金）の火・木・金曜日のうち各コース全10回。初・中級＝金曜日18:40～19:40、中級＝火曜日11:30～12:30、上級＝木曜日18:40～19:40の3コース

②中・高校・一般（初級クロール・バタフライ）

10月15日～11月26日の隔週火曜日、12月17日（火）。各コース全5回。クロール＝9:30～10:30、バタフライ＝10:30～11:30

③中・高校・一般（水中運動）

10月17日～12月26日（12月12日を除く）の木曜日。全10回。⑧10月17日・31日、11月14日・28日、12月19日の木曜日。全5回。いずれも、10:00～11:00

④小学生（初・中級）

10月18日（金）～12月27日（金）のうち⑧金曜日全10回、⑨土・日曜日全8回。金曜日17:30～18:30、土曜日18:00～19:00。日曜日9:30～10:30の3コース

⑤中・高・一般（初級背泳ぎ・平泳ぎ）

10月22日～12月3日の隔週火曜日、12月24日（火）。背泳ぎ＝9:30～10:30、平泳ぎ＝10:30～11:30。各全5回

中央コミュニティセンター
料金①③④A8,500円、②③⑧⑤4,250円、④A7,500円、④B6,000円
日程・定員など詳しくは、☎「千葉市水泳協会・水泳教室」で検索
9月7日（土）必着。③に④を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ。☎からも可
同協会・佐藤さん☎090-9851-3128（平日13:00～16:00）、スポーツ振興課☎245-5592

市民後見人養成研修会

10月中旬～来年1月下旬の概ね隔週の火曜日13:00～17:00。全9回
市社会福祉研修センターほか
市内在住・在勤の25～70歳（4月1日現在）の方
定員30人（選考により決定）

事前説明会

9月3日（火）14:00～16:00＝高洲コミュニティセンター、9日（月）14:30～16:30＝花島コミュニティセンター、10日（火）14:00～16:00＝千城台コミュニティセンター講習室、13日（金）16:00～18:00＝生涯学習センター
事前説明会に参加の上、会場で申し込み。事前説明会への申し込みは不要
市成年後見支援センター☎209-6000☎209-6021

生活援助型訪問サービス 従事者研修

10月24日（木）・25日（金）10:00～16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得する研修
定員24人程度
9月30日（月）必着。④または封書に④のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
同センター☎209-8841☎前記

秋季硬式テニス講習会

10月26日～11月16日の土曜日

11:00～13:00。全4回。雨天中止  
 場所 フクダ電子ヒルスコート  
 対象 市内在住・在勤の高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者  
 定員 70人  
 持ち物 硬式ラケット、テニスシューズ  
 料金 2,500円  
 申込 8月25日(日)～9月5日(木)に市テニス協会から  
 問い合わせ スポーツ振興課 ☎245-5968 ☎245-5592



**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

9月3日(火)=イコアス千城台1階フードコート前、6日(金)=市役所1階、9日(月)・27日(金)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、11日(水)・25日(水)=イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、17日(火)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、18日(水)=イオンモール幕張新都心グラウンドモール3階ホビーゾーン前。いずれも、10:00～16:00  
 就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
 当日直接会場へ  
 生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

**助産師による女性のための健康相談**

9月4日(水)=花見川保健福祉センター、18日(水)=美浜保健福祉センター、30日(月)=緑保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00  
 思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談  
 女性  
 9月2日(月)から電話で、各センター健康課・花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213  
 健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

**不妊専門相談**

電話相談 ☎090-6307-1122  
 9月5日～26日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)  
 助産師による相談  
 不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方  
 面接相談  
 9月18日(水)14:15～16:30  
 市役所  
 医師と助産師による相談  
 不妊や不育症でお悩みの方  
 先着3人  
 9月2日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可  
 同課 ☎前記 ☎238-9946

**くらしとすまい・法律特設相談**

くらしとすまいの特設相談  
 9月11日(水)10:00～15:00  
 相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界の相談  
 各相談先着8人  
 1人30分。電話相談不可  
 9月2日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

**特設法律相談**

9月28日(土)13:00～16:00  
 弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相

談  
 12人  
 1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
 9月19日(木)までに電子申請で。2日(月)から、同課へ前記も可  
 市役所  
 同課 ☎前記 ☎245-5796

**消費生活センターの多重債務者特別相談**

9月12日(水)・26日(水)13:00～16:00  
 弁護士による相談  
 各先着6人  
 1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可  
 電話で、消費生活センター ☎207-3000  
 同センター ☎前記 ☎207-3111

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

9月12日(水)=大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、19日(水)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
 市役所  
 相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
 前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。☎301-6279も可(☎を明記)

**こころの健康センターの相談**

①ギャンブル相談=9月11日(水)・24日(水)13:00～16:00。②思春期相談=9月12日(水)9:30～11:30、20日(金)、10月7日(月)14:00～16:00。③一般相談=9月18日(水)10:00～12:00。④アルコール・薬物依存相談=9月18日(水)14:00～16:00。⑤高齢者相談=9月19日(木)10:00～12:00  
 ①精神保健福祉士または司法書士、②～⑤専門医による相談  
 本人または家族  
 各3人  
 9月2日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
 同センター ☎前記 ☎204-1584

**女性専門家による相談会**

9月20日(金)13:00～17:00  
 市役所1階市民相談室  
 不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。  
 女性  
 弁護士相談=4人、弁護士相談以外=各先着4人  
 1人40分程度  
 弁護士相談=9月2日(月)～10日(火)に電子申請で。男女共同参画課へ ☎245-5060も可。弁護士相談以外=当日直接会場へ  
 同課 ☎前記 ☎245-5592

**地域における福祉・医療サービス何でも相談会**

10月7日(月)14:00～16:00  
 市役所またはZoomでのオンライン参加  
 精神科を受診している方など  
 会場=先着60人  
 9月2日(月)から電子申請で。精神保健福祉課へ ☎238-9980も可  
 同課 ☎前記 ☎238-9991

**LGBT専門相談**

第1月曜日19:00～22:00(最終受

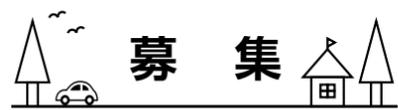
け付け21:30)、第3日曜日10:30～13:30(最終受け付け13:00)  
 日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索  
 相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可  
 男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

**ふるさとハローワークの就活オンライン相談(ZOOM)**

木曜日(祝・休日を除く)13:00～14:20、14:30～15:50  
 キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし  
 各先着1人  
 事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。  
 相談日の4日前までに電話で、同事務局 ☎292-8655  
 同事務局 ☎前記 ☎221-5518

**青少年の悩みごと相談**

平日9:00～17:00  
 不登校、友人関係のトラブル、問題行動など20歳未満の青少年の悩みごとの相談。相談先=青少年サポートセンター中央(県教育会館内) ☎245-3700、東分室(千城台市民センター内) ☎237-5411 ☎237-0316、西分室(市教育会館内) ☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110



**飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施**

手術日=10月9日(水)・10日(木)・17日(水)・22日(水)・23日(水)・29日(水)・31日(木)  
 市内に生息する飼い主のいない猫。個人申請=市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請=市自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者  
 各日先着10頭(1人2頭まで)  
 手術時に耳先をカットします。地域申請の要件など詳しくは、HP「千葉市 飼い主のいない猫」で検索)。  
 10月実施分から、毎月募集を行います。  
 9月10日(火)から、申請書(動物保護指導センター、生活衛生課で配布。HPから印刷も可)のほか、必要書類を同センターへ持参  
 同センター ☎258-7817 ☎258-7818

**市営住宅の空き家入居者**

一般  
 申込資格=入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方  
 期限付き(子育て世帯向け)  
 申込資格=一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限=入居日から10年間  
 入居予定日=来年1月1日以降。抽選日=10月31日(木)。申込書=9月25日(水)から、市住宅供給公社、区役所、

県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。同公社から印刷も可  
 10月1日(火)～10日(木)消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング2階千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効

**常時募集**

先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。募集案内は同公社で配布。HPから印刷も可  
 同公社 ☎301-6271 ☎301-6318

**グリーンスローモビリティ短期実証調査の公募**

町内自治会・NPO法人など  
 詳しくは、HP「千葉市 グリスロ公募」で検索  
 10月11日(金)必着。Eメールで、応募申請書・実施計画書(HPからダウンロード)を交通政策課 ☎kotsu.URU@city.chiba.lg.jpへ。〒260-8722千葉市役所交通政策課へ郵送も可  
 同課 ☎245-5352 ☎245-5568

**市長と語ろう会(地域団体向け)**

11月7日(木)18:00～19:00、9日(土)13:00～14:00、16:00～17:00、21日(木)18:00～19:00  
 参加する団体が用意。申し込み時に未定も可  
 テーマ=①市民とともに進める防災対策、②「人生100年時代」を健康に生きる。～心も身体も健康に、充実した生活を送れるまち千葉市～、③こどもを産み育てたい、こどもがここで育ちたいと思う千葉市  
 市内で活動中の20人程度の団体  
 各1団体  
 9月13日(金)必着。Eメールで☎のほか、希望日時(2つまで)、希望テーマ(①～③のうち1つ)、団体名、参加人数、場所が決まっている場合は会場名・所在地を明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5796、③も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課  
 同課 ☎245-5298 ☎前記

**ティーミーティングの参加団体**

10月11日(金)・25日(金)14:00～14:50  
 市役所市長室  
 テーマ=参加団体の活動内容など  
 各1団体(5～9人)  
 9月11日(水)必着。Eメールで☎のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いのテーマを明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5796、③も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課  
 同課 ☎245-5298 ☎前記

**WEBアンケートであなたの意見を市政に!**

9月1日(日)～10日(火)、HPでWEBアンケートを行います。  
 テーマ=「チバノサト(若葉区・緑区とその周辺の里山エリア)」「環境配慮行動」「千葉市の体感治安・客引き対策」「下水道事業」  
 抽選で、動物公園の施設割引券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市 WEBアンケート」で検索  
 ちばシティポイント対象事業  
 広報広聴課 ☎245-5298 ☎245-5796

千葉駅前大通りでの社会実験の参加者

人を中心とした都市空間の創出のための社会実験として、歩道内に設置するプチ広場で新たな活用や取り組みを行いたい方を募集します。
11月1日(金)～3日(祝)11:00～17:00。
荒天中止
中央公園プロムナード(千葉駅前大通り、京葉銀行付近の歩道)
利用スペース=歩道内に設置する小さな広場(3メートル×3メートルの区画を予定)
申込期限=9月27日(金)まで。申し込み方法など詳しくは、都市計画課。活用方法などはお問い合わせください。
同課 ☎245-5304 245-5627

防災普及車(起震車)の利用者

12月～来年3月で希望する日の午前または午後
市内の町内自治会・防災会、事業所など
利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。公開抽選=10月15日(火)予定。詳しくは、市「千葉市 防災普及車」で検索
9月30日(月)必着。市から、(1)団体1通)に(2)のほか、団体名を明記して、〒261-0004美浜区高洲4-1-16千葉市防災普及公社へ郵送も可
同公社 ☎248-5378 248-7748

健康づくりのためのフィットネス利用者

11・12月の2カ月間(利用は8回まで)
市内在住の65歳以上で、利用希望クラブの会員でない方(要支援・要介護認定者、2021年度以降利用された方を除く)
各クラブ10人程度
料4,000円
利用できるクラブなど詳しくは、募集案内(保健福祉センターなどで配布)、市「千葉市 シニアフィットネス」で検索)をご覧ください。
9月30日(月)必着。(1)に(2)のほか、生年月日、利用を希望するクラブ名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は10月中旬に郵送
同課 ☎245-5146 245-5659

谷津田の保全活動に参加してみませんか

市では、ふるさとの原風景であり多様な生態系を有する谷津田の自然の保全に取り組んでいます。市内の複数の地区で昔ながらの稲作や生きもの調査、森林整備などを行っており、このような保全活動を行うグループやメンバーを募集しています。現地の見学なども可能です。詳しくは、市「千葉市 谷津田」で検索
環境保全課 ☎245-5195 245-5557

ドローン操縦ライセンスを取得して業務に活用したい企業

対象経費=ドローンスクールなどの講習費、学科試験費用、技能証明書交付手数料など
補助率=対象経費の2分の1(上限20万円)
市内に本社または事業所を置く企業、大学、研究機関など
5社程度
詳しくは、市「千葉市 ドローンライセンス」で検索

国家戦略特区推進課 ☎245-5368 245-5551

「かえっこバザールinそごう千葉店」のカエルスタッフ

遊ばなくなったおもちゃをポイントにかえて、別のおもちゃと交換する「かえっこ」を手伝うボランティアスタッフを募集します。
事前説明会=9月21日(土)14:00～16:00。当日=10月5日(土)11:30～15:00
そごう千葉店
おもちゃの受け取りやポイントとの交換のサポート、おもちゃの値段付け、会場づくり、片付けなど
小学生以上の方(親子での参加も可)
10人
事前説明会=遊ばなくなったおもちゃ、メモ帳、筆記用具
9月14日(土)までに電子申請で
千葉国際芸術祭実行委員会(文化振興課内) ☎245-5961 245-5592



千葉ロッテマリーンズ 試合日程

9月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 9/1(日) 16:00 福岡ソフトバンク, 5(木) 18:00 楽天, etc.

マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、スポーツ振興課 ☎245-5592

ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

9月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉・ジェフユナイテッド千葉レディースの試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 9/7(土) 19:00 水戸ホーリーホック, 21(土) 19:00 レノファ山口FC

Table with 3 columns: 日程, 開始時間, 対戦チーム. Rows include 9/8(日) 18:00 セレッソ大阪ヤンマーレディース, 21(土) 14:30 AC長野パルセイロ・レディース, etc.

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席
10月5日(土)14:00開始・対ザスパ群馬、19日(土)14:00開始・対ヴァンフォーレ甲府
市内在住・在学の小・中学生と保護者
40組80人
当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。試合情報は、市「ジェフユナイテッド千葉」で検索
9月10日(火)までに電子申請で
スポーツ振興課 ☎245-5966 245-5592

環境影響評価に係る図書の縦覧・説明会

- 1 縦覧 9月3日(火)～10月2日(水)
環境保全課、中央区役所総務課
事業者=(株)T&Hエコみらい。事業名=(仮称) (株)T&Hエコみらい廃棄物焼却処理事業。実施区域=市原市八幡海岸通1-1の一部。図書の種類=環境影響評価準備書
2 準備書説明会 9月18日(水)=サンプラザ市原9階研修室1・2(市原市五井中央西1-1-25)、19日(木)=文化センター9階会議室5。いずれも、18:00～20:00
3 意見の提出
環境の保全の見地から意見のある方は、意見書を提出できます。
10月17日(木)必着。意見書(県環境政策課で配布)に氏名・住所、準備書の名称、意見を明記して、〒260-8667中央区市場町1-1千葉県環境生活部環境政策課へ。同課からも提出可
1 環境保全課 ☎245-5141 245-5557、2 3 県環境政策課 ☎223-4138 222-8044

長寿祝金および長寿祝品の贈呈

長寿祝金(50,000円)
1925年(大正14年)1月2日～1926年(大正15年)1月1日生まれの満99歳で、4月1日から9月1日まで引き続き市内に住所を有する方
長寿祝品(メッセージカードおよび祝品)
1936年(昭和11年)1月2日～1937年(昭和12年)1月1日生まれの満88歳で、4月1日から9月1日まで引き続き市内に住所を有する方
贈呈方法=いずれも、お住まいの地区の民生委員を通じて、9月中旬～下旬に贈呈
高齢福祉課 ☎245-5169 245-5548、保健福祉センター高齢障害支援課・中央 ☎221-2150、花見川 ☎275-6425、稲毛 ☎284-6141、若葉 ☎233-8558、緑 ☎292-8138、美浜 ☎270-3505

8月30日～9月5日は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を期間中に実施します。この機会に、次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。
・建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)
・外装材、看板などの落下防止対策
・家具などの転倒防止対策
・廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去
・ブロック塀などの倒壊防止対策
建築指導課 ☎245-5838 245-5887

新港清掃工場定期修繕に伴う自己搬入先の変更など

9月7日(土)～23日(木)、定期修繕のため、新港清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできませんので、北清掃工場へ自己搬入してください。また、EV用急速充電設備の利用もできません。
新港清掃工場 ☎242-3366、北清掃工場 ☎258-5300、廃棄物施設維持課 ☎245-5653 245-5477

千葉都市計画の変更に関する案の縦覧

生産緑地地区(変更)=幕張本郷3丁目第1生産緑地地区ほか20地区(花見

川区幕張本郷3丁目の一部ほか)
縦覧期間=9月10日(火)～24日(火)
縦覧場所=都市計画課
なお、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
同課 ☎245-5349 245-5627

生ごみ資源化アドバイザーを派遣

町内自治会・市民活動団体などに対し、生ごみの減量・資源化に関する助言・技術指導を行うアドバイザーを派遣します。
派遣できる要件=派遣先が市内で、5人以上の参加が見込まれること
派遣は原則2時間。参加者の募集、会場の確保は申請者が行ってください。詳しくは、市「千葉市 生ごみ資源化アドバイザー」で検索
派遣希望日の14日前までに、申請書(廃棄物対策課で配布。市から印刷も可)を、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送。 ☎245-5624、haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jpも可
同課 ☎245-5067 前記

農地銀行に農地を登録しませんか

農地銀行とは、農地の貸し出しや売却を希望する所有者が登録した農地情報を、農地の借り入れや購入を希望する農業者や就農希望者に提供し、貸借や売買に繋げる制度です。対象の農地=千葉市農業振興地域および生産緑地地区内の農地
申請方法など詳しくは、市「千葉市 農地銀行」で検索
農業委員会事務局 ☎245-5759 245-5884

屋外広告物のルールを守りましょう

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物の掲出にはルールがあり、お店の看板、駐車場の案内看板、車両広告などの屋外広告物の設置前には許可申請が必要です。屋外広告物が無秩序に設置されると、景観を損ねたり、交通の安全を妨げる恐れもあります。ルールを守ったまちづくりにご協力ください。
詳しくは、市「千葉市 屋外広告物」で検索
都市計画課 ☎245-5307 245-5627

初期消火活動用資機材を訓練用に貸し出し

消火栓・排水栓を活用した初期消火活動用資機材の購入を検討している自主防災組織
貸し出し資機材=スタンドパイプ一式
申請は区役所地域づくり支援課で受け付け。申請方法など詳しくは、市「千葉市 自主防 資機材貸出」で検索
防災対策課 ☎245-5113 245-5597

地籍調査を実施しています

地籍調査とは、市町村が主体となって、一筆ごとの土地の所有者・地番・地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。地籍調査を行うことで、災害により土地の形状が変わってしまった場合でも、個々の土地境界の位置を正確に復元することができ、復旧活動に迅速に取り掛かることができます。詳しくは、市「千葉市 地籍調査」で検索
路政課 ☎245-5374 245-5593

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。



# 施設

**科学館** ☎308-0511 ☎308-0520 9/10(火)～13(金)・30(月)休館  
 入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円  
 プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円  
 ①同館券売機でチケット購入。②9/5(木)必着。同館HPから。③(1講座1人1通)に④を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・対象・定員など
①トークイベント「トコロジストってなんだ?～ご近所を歩いて専門家になろう」	9/23(木)13:30～15:00 対象 小学4年生以上の方 定員 先着70人 詳細しくは、HP
②大人が楽しむ科学教室	①A 土壌がなければ地球は腐る?万物を育てる土壌=10/19(土)、②B 深海プラスチック汚染の現状と海にやさしい素材の開発=20(日)、③C 黒体放射と二酸化炭素の分子-光の演示実験も交えて=26(土) ①A 13:30～15:00、②B 10:30～12:00 定員各30人

**生涯学習センター** ☎207-5820 ☎207-5822  
 第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館  
 ①9/14(土)・③30(月)までに、④(1人1通1講座)に⑤を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。⑥manabi.kouza@ccllf.jpも可。②9/14(土)までにEメールで⑤を明記して、⑦前記へ

講座・催し名	日時・対象・定員など
①市民自主企画パソコン講座「はじめてのワード講座」	10/1～22の火曜日10:00～12:00 全4回 対象 パソコンで文字入力ができるワード初心者 定員 16人 料金 600円
②市民自主企画講座「母をしながら!見つけようこれからの私」	10/8・22～11/5の火曜日9:30～11:30 全4回 対象 小学～大学生の子を持つ母親 定員 16人
③こころを動かす伝え方!コンパクトメッセージの法則	10/12(土)14:00～16:00 対象 地域活動をしている方など 定員 30人

## 公民館

講座  
 ⑧受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 ☎263-0907	子育て講演会 織細で非常に敏感な子(HSC)への理解とその対応	9/29(日)10:00～11:30 対象 成人 定員 20人 ⑨9/5(木)～11(水)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 ☎222-1453	千葉氏の歴史と地理	10/4(金)・11(金)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員 16人 ⑨9/5(木)～18(水)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 ☎265-4372	知って備える!わが家の減災	9/22(祝)14:00～15:30 対象 成人 定員 20人 ⑨9/5(木)～12(水)に電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 ☎243-3972	災害の備えは?避難時の行動は?今だから取り組む「防災講座」	9/24(火)、10/1(火)13:30～15:30 全2回 対象 成人 定員 15人 ⑨9/9(月)までに電話で
	末広公民館 ☎264-1842 ☎264-3746	触って覚える!スマホ教室 スマホの基本と①LINEの体験、②キャッシュレス	①9/25(水)、②10/8(火)13:30～15:30 対象 65歳以上の方 定員 各12人 備 筆記用具 貸 貸出機を使用 ⑨9/4(水)～10(火)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 ☎254-1285	文化祭で歌おう!「創立50周年記念特設コーラス隊」メンバー募集!	練習=9/26、10/17・31、11/7の木曜日10:30～12:00、本番=11/17(日) 全5回 対象 成人女性 定員 12人 備 途中欠席応相談、11/17は駐車場の利用不可 ⑨9/15(日)までに電話で。⑩oubo.tsubakimori@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	星久喜公民館 ☎266-4392 ☎266-4981	音楽療法～音楽とともに心身のリラクセス～	10/25(金)、11/1(金)10:30～11:30 全2回 対象 成人 定員 20人 ⑨9/2(月)～12(水)に電話で。⑩oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 ☎263-9280	親子3B体操	9/22(祝)、10/13(日)10:00～11:00 全2回 対象 1歳以上の就学前児と保護者 定員 10組 備 上履き ⑨9/2(月)～14(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 ☎263-4904	終活セミナー 相続の基本	9/30(月)10:00～12:00 対象 65歳以上の方 定員 20人 ⑨9/2(月)～20(金)にEメールで⑤を明記して、⑩oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 ☎271-6994	ベビーマッサージ体験教室	9/19(木)、10/3(木)10:00～12:00 全2回 対象 3～12カ月児と保護者 定員 10組20人 備 バスタオル ⑨9/9(月)までに電話で
花見川	検見川公民館 ☎271-8220 ☎271-9319	小学生向け「ちょっと知りたい日本の国際協力とSDGs」	10/5(土)10:00～11:30 対象 小学生 定員 20人 備 筆記用具 ⑨9/4(水)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	積橋公民館 ☎259-2958 ☎259-6431	つまみ細工体験講座「袋つまみのプロッチ作り(コットン)」	9/28(日)13:00～16:00 対象 成人 定員 8人 備 ピンセット(滑り止めなしのまっすぐなもの)、木工用ボンド、濡れ布巾かウェットティッシュ(手拭き用) 料金 1,300円 ⑨9/11(水)までに電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	こてはし台公民館 ☎250-7977 ☎250-1992	初心者のためのエクセル	10/2(水)～4(金)9:00～12:00 全3回 対象 パソコンで文字入力ができる方 定員 10人 備 USBメモリ(タイプA)、筆記用具 料金 1,320円 ⑨9/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 ☎286-6469	薬剤師と管理栄養士による健康教室「フレイブルって何?」	9/20(金)13:00～14:00 対象 成人 定員 30人 備 筆記用具 ⑨9/5(木)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 ☎286-6449	食育講座～知力・体力も変わる食事の力～	9/29、10/6・20の日曜日10:00～11:30 全3回 対象 幼児・小・中学生の保護者 定員 10人 料金 400円 備 調理実習あり ⑨9/2(月)～16(祝)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 ☎271-0370	ママと遊ぼうハッピータイム①親子ヨガ、②ふれあい遊び	①9/24(火)、②10/1(火)10:00～11:30 対象 ①1～2歳児と保護者、②0歳児と保護者 定員 各5組10人 料金 100円 備 動きやすい服装で ⑨9/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 ☎286-0185	スマホ体験講座「スマホの基本とキャッシュレス」	9/11(水)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員 20人 備 貸出機を使用 ⑨9/3(火)までに電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 ☎273-6185	みんなで考えるくらしの防災「地震対策」	9/17(火)10:00～11:00 定員 20人 ⑨9/7(土)必着。④に⑤を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 ☎271-0881	季節の和菓子作り「芋ようかん・鬼饅頭・うさぎ」	9/24(火)10:00～13:00 対象 成人 定員 16人 備 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、上履き、筆記用具 料金 1,500円 ⑨9/8(日)までに電話で。受講決定者のみ連絡
	稲毛公民館 ☎243-7425 ☎243-3962	今から取り組もう!防災	9/26(木)13:30～15:30 対象 成人 定員 20人 備 筆記用具 ⑨9/3(火)～11(水)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 ☎287-3672	体験版!防災講座～地域で防災意識を高めましょう～	10/11(金)10:00～12:00 定員 20人 ⑨9/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 ☎247-1931	生け花体験会	9/27(金)14:00～15:30 対象 成人 定員 8人 備 はさみ、お持ちの方は花器も 料金 1,100円 ⑨9/3(火)～9(月)に電話で
稲毛	小中台公民館 ☎251-6616 ☎256-6179	千葉市の歴史豆知識～近代入門編～	9/28(土)10:00～12:00 対象 成人 定員 30人 ⑨9/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 ☎423-0359	ヨガとストレッチ～初めての方にも気軽にできる～	10/5(土)13:30～15:30 対象 成人 定員 10人 備 運動しやすい服装で ⑨9/19(木)～25(水)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 ☎255-3682	木の香りにつつまれて木工工作入門	9/14(土)9:00～12:00 対象 成人 定員 10人 備 エプロン 料金 1,000円 備 汚れてもよい服装で ⑨9/2(月)～8(日)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 ☎284-0627	パパと一緒にイタリア料理を作ろう!	①10/27(日)、②11/10(日)10:00～13:00 対象 ①小学4～6年生と保護者、②小学1～3年生と保護者 定員 各8組16人 料金 2,000円 ⑨9/20(金)～30(月)にEメールで⑤を明記して、⑩oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 ☎285-6301	大人のためのステレオ講座～レコードの音を聴きくらべてみよう～	10/3(木)13:30～15:30 対象 成人 定員 20人 ⑨9/2(月)～16(祝)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 ☎286-6442	自分時間を楽しむ大人のぬり絵講座	9/24、10/22、11/26の火曜日10:00～12:00 全3回 対象 成人 定員 8人 備 色鉛筆(12色入り)、消しゴム ⑨9/3(火)～9(月)に電話で。⑩oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 ☎265-6948	写真整理	10/26(土)10:00～12:00 対象 成人 定員 20人 ⑨9/24(火)～10/1(火)に電話で。⑩oubo.omiya@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 ☎232-6408	リサイクル講座「思い出の布でバラのブローチを作る」	9/30(月)10:00～12:30 対象 成人 定員 12人 備 15cm×20cmの布2枚以上 料金 400円 ⑨9/2(月)～10(火)に電話で。⑩oubo.kasori@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 ☎234-1172	そば打ち体験教室	9/30(月)9:30～12:30 対象 成人 定員 10人 料金 1,800円 ⑨9/2(月)～6(金)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 ☎239-0569	そば打ち教室	9/14(土)9:30～12:30 対象 成人 定員 10人 備 エプロン、三角巾 料金 1,800円 ⑨9/2(月)～8(日)に電話で
若葉	白井公民館 ☎228-0503 ☎228-6168	ぼうさい入門～うちの備えと発災時・発災後の対応～	9/29(日)10:00～11:30 対象 成人 定員 20人 備 筆記用具 料金 100円 ⑨9/14(土)～23(木)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 ☎237-1401	千葉の文学・歴史講座「南総里見八犬伝」	10/13(日)10:00～12:00 定員 40人 備 窓口申込の場合は返信用はがきを持参 ⑨9/21(土)必着。④に⑤を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ☎254-3135	文学講座「三島由紀夫と千葉県」	10/10(木)10:00～12:00 対象 成人 定員 30人 ⑨9/10(火)必着。④に⑤を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可

⑧=日程・時間 ⑨=場所 ⑩=内容 ⑪=対象 ⑫=定員 ⑬=持ち物 ⑭=料金 ⑮=備考  
 ⑯=申込方法 ⑰=問い合わせ ⑱=はがき ⑲=往復はがき ⑳=ホームページ ㉑=必要事項(15画)  
 ㉒=くらし・地域 ㉓=健康・福祉 ㉔=子育て・教育  
 ㉕=魅力・観光 ㉖=その他

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Includes entries for 若松公民館, 越智公民館, 若葉公民館, etc.

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座名など, 日時・対象・定員・申込方法など. Includes entry for 幕張西公民館.

子育ておしゃべりタイム

10:00～12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

Table with 8 columns: 区, 日程, 館名, 問い合わせ, 区, 日程, 館名, 問い合わせ. Lists various events across different districts.

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776 月曜日、祝・休日休館

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・対象・定員など. Lists seminars and courses.

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840 PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

Table with 4 columns: レース名, 日程, レース名, 日程. Lists race schedules.

いきいきプラザ・センター 高齢者福祉講座（後期）

10月～来年3月（全8回。1回2時間） 初心者向け講座 市内在住の60歳以上の方（10月1日現在）

往復はがき記入例

Form for postcard exchange with fields for address, name, phone number, and age.

Large table listing various courses across different centers (Central, Inaba, Green, Aomai) with columns for No., 講座名, 曜日, 開始時間, 定員.

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料

## ベイサイドジャズ2024千葉

豪華アーティストが出演するベイサイドジャズ2024千葉を開催します。情熱あふれるステージに、ぜひお越しください。

**日時** ①9月28日(出)15:00~18:10  
②9月29日(日)15:00~18:10

**会場** 市民会館

**出演** ①大原保人カルテット&今陽子さん、市原ひかりSings&Plays、鈴木直樹&SWINGACE

②寺井尚子カルテット、北村英治スーパーカルテット、大原保人トリオ&平賀マリカさん

**定員** 各先着700人

**入場料** 前売券=各日6,000円、当日券=各日7,000円。いずれも全席指定、就学前児入場不可。

**前売券** 文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911で販売。

**申込方法** 電話で、各前売券販売所へ。

詳しくは、[ベイサイドジャズ千葉](#)

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



今陽子さん



©Katsunari Kawai  
寺井尚子さん

## 郷土博物館がリニューアルに伴い一時休館します

2026年(令和8年)の千葉開府900年に向け、千葉氏をはじめとする郷土の歴史を楽しみながら学べる拠点となるよう、常設展示のリニューアルを行うため一時休館します。

詳しくは、[千葉市 郷土博物館](#)

**休館期間** 9月30日(月)~来年10月末(予定)

**主なリニューアル内容**

陸と海・人とモノを結ぶ「千葉」をテーマに、体験展示やAR(拡張現実)ナビの設置など、千葉市ならではの通史展示や千葉氏展示、より入りやすく使いやすい施設に生まれ変わります。

☎郷土博物館 ☎222-8231 FAX225-7106

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



## 初心者向けスマートフォン講座

スマートフォンの基本的な操作を学びます。

区	会場	日程
中央	消費生活センター	10/16(水)・24(木)
	生涯学習センター	10/22(火)・30(水)
	中央コミュニティセンター	11/5(火)
	蘇我コミュニティセンター	11/21(木)
花見川	畑コミュニティセンター	11/15(金)・22(金)
	花島コミュニティセンター	11/18(月)
稲毛	稲毛保健福祉センター	11/19(火)
	長沼コミュニティセンター	11/26(火)
若葉	東京情報大学	10/18(金)・28(月)
	都賀コミュニティセンター	11/25(月)
緑	鎌取コミュニティセンター	11/14(木)
美浜	真砂コミュニティセンター	11/1(金)・29(金)
	高洲コミュニティセンター	11/7(木)

☎午前=10:00~12:00、午後=13:30~15:00  
消費生活センターは午後(13:30~15:30)のみ実施

**内容** 午前=電源の入れ方、電話・カメラの使い方。  
午後=アプリのインストール方法、千葉市公式LINE・ちばシティポイントアプリの使い方、スマホを安全に使うためのポイント(消費生活センターのみ)

**定員** 各先着12人

**持ち物** スマートフォン(貸出機あり)

**申込方法** 9月2日(月)から電話で、スマートシティ推進課へ。

☎スマートシティ推進課 ☎245-5362 FAX245-5551

## 市立新病院の名称を募集

患者に信頼される病院、胎児から高齢者まで切れ目ない医療の提供などを基本方針に、市西部地域の中核的な病院として総合的な医療を提供するため、海浜病院の機能を基盤として移転・新築する新病院の名称を募集します。



詳しくは、[千葉市 新病院名称募集](#)

**応募条件** ・名称の意味や理由が明確で、読み方・表記が他の病院と同一ではない(海浜病院は可)  
・1人1点まで

**応募方法** 9月30日(月)までに電子申請で。必要事項(15面)のほか、新病院の名称・読み方・意味または理由を明記して、FAX、[kikaku.HO@city.chiba.lg.jp](mailto:kikaku.HO@city.chiba.lg.jp)、〒260-8722千葉市役所経営企画課へ郵送(消印有効)または青葉・海浜病院に設置の応募箱への投函も可。

☎経営企画課 ☎245-5741 FAX245-5257

# アルティリー千葉 ホームタウン千葉市デーを開催します！

プロバスケットボールクラブのアルティリー千葉は、10月にBリーグ B2 2024-25シーズンの開幕を迎えます。ホーム初戦では、市民の皆様を試合に無料招待する「ホームタウン千葉市デー」を開催します。まだ試合を見たことがない方も、この機会に白熱したバスケットボールの試合を会場で観戦しませんか？ B2優勝・B1昇格に向けてみんなで応援しましょう！



## 注目選手紹介

### #24 大塚裕土選手 おおつかゆうと



失敗を恐れず新しいことやチャレンジを通して成長し、今季こそ必ずプレーオフ優勝を目指します！

クラブ創設3年目にして平均観客動員数5,000人を達成できたのは、応援して下さった千葉市民の皆様、A-xx（ファン）やフロントスタッフ、パートナーのおかげです。皆さんと共に必ず目標を達成しますので、一緒に戦ってください！

チーム創設時からチームを引っ張り続けるキャプテン。

リーグ屈指の3ポイントシューターで、執拗なマークを受けても一瞬の隙を作り出し、思い切りよく放つシュートは高確率でリングを通過する。

## 我々クラブと共に、新しい歴史の1ページを刻みましょう

最大の目標であるB1昇格を逃してしまい非常に悔しい気持ちが残った昨シーズンでしたが、千葉市民の皆様、A-xxとより強い絆で結ばれたと実感を得ることができた1年でもありました。

関わる全ての皆様と想いを共にし、今季こそ昇格を果たせるよう戦いますので、会場での熱い声援をよろしくお願いします！

## ホームタウン千葉市デー

ホーム初戦に無料招待を行います。迫力あるプレーを体感しましょう！



**日時** 10月12日(土)15:00開始  
対ベルテックス静岡

**会場** 千葉ポートアリーナ

**内容** 2階席へ招待

**対象** 市内在住の方

**定員** 150組300人

**申込方法** 9月8日(日)18:00までに、応募フォーム

(<https://forms.gle/GU4AsCJnEsUrfAn69>) から。

**観客席をブラックネイビーで染めよう！**

## 観客席をブラックネイビーで染めよう！

アルティリー千葉のクラブカラーであるブラックネイビーのものを身に着けて応援しませんか？

アルティリー千葉公式グッズをお持ちの方を対象に抽選会も実施します。詳しくは、[アルティリー千葉](#) 

**問** 株式会社アルティリー ☎307-7741（平日11:00～18:00）

**FAX** 307-7761



## 千葉市の をつくたべ

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

**おおまさり** 旬…9～10月



千葉の名産といえば落花生！なかでも市内でも栽培されているおすすめの種類が「おおまさり」。とても大粒の落花生で、一般的な落花生と比べておよそ2倍の大きさがあり、大きいものでは、さやが5cmほどにもなります。

そして、香りも良く甘みもたっぷりの品種です。

掘りたてのおおまさりをゆでたものは特別なおいしさです。

産地である千葉市ならではの秋の味覚をぜひお楽しみください。

## Recipe おおまさりご飯



<材料>2人前  
米…1合      もち米…0.5合  
おおまさり（むき身）…100g  
酒……………大さじ1  
塩……………小さじ2分の1  
ごま塩……………少々

- ①米ともち米を合わせ研いでおく。
- ②炊飯器に米・もち米・酒・塩を入れ通常の水加減にする。
- ③おおまさりを入れ通常炊飯で炊く。
- ④器に盛り、ごま塩をふる。

レシピ監修（千葉市つくたべ推進店）＝ファームサポート千葉合同会社（緑区土気町）野菜コーディネーター金丸 博子さん

**問** 農政課 ☎245-5758 **FAX** 245-5884

## 検見川ビーチフェスタ2024秋

9月29日(日)10:00～16:00

**in** 稲毛ヨットハーバー周辺（稲毛海浜公園内）

クルーザーヨットやビーチヨガ、モルックなどのさまざまな体験を用意しています。

他にも、フラダンスの鑑賞やキッチンカーなどの飲食店を巡ることもできます。

「千葉市の海辺フォトコンテスト2024」の入賞作品投票会も実施しますので、気に入った作品にぜひ投票してください。



## クルーザーヨット体験

クルーザーヨットに乗船し、稲毛ヨットハーバーから幕張の浜沖周辺をセーリングします。

**日時** 午前の部＝10:00～11:45

午後の部＝13:00～14:45

**対象** 小学生以上の方

（小学生は保護者同乗）

**定員** 各23人

**参加費** 1人1,000円（保険料など）

**申込方法** 9月9日(月)・11日(水)・12日(木)10:00～16:00に電話で、稲毛ヨットハーバー☎279-1160へ。

その他のイベント内容や申し込み方法など詳しくは、

[検見川ビーチフェスタ2024秋](#) 

**問** 検見川ビーチフェスタ実行委員会（緑政課内）

☎245-5789 **FAX** 245-5885

