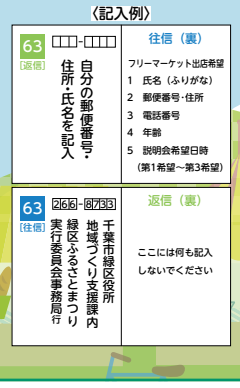
ちば市政だより
緑区版
みどり
2024年 令和6年 No.390 9月
人口:128,922人 前月比3人増
(男62,647人 女66,275人)
世帯数:53,175世帯
(2024年8月1日現在)

出店者募集 第32回 緑区ふるさとまつりフリーマーケット

日　時 11月3日㈷10:00～15:00　雨天中止
会　場 昭和の森太陽の広場
対　象 区内在住で18歳以上の方
募集区画 132区画（1区画＝2m×3m）
費　用 2,000円（清掃協力費）
申込方法 9月13日㈮必着。**往復はがき**に必要事項15面のほか、説明会希望日時を明記して、〒266-8733千葉市緑区役所地域づくり支援課内緑区ふるさとまつり実行委員会事務局へ。

注意事項
- 出店者向け説明会を開催します（参加必須）。第3希望日までご記入ください。場所は緑区役所5階です。
  A10月4日㈮19:00、B10月5日㈯10:00、C10月5日㈯11:00いずれも30分程度
- 事業者の参加は受け付けません。
- 同一世帯の重複応募は無効となります。
- 動植物、医薬品など、法令での販売制限物は出品できません。

〈記入例〉



問緑区ふるさとまつり実行委員会事務局（緑区地域づくり支援課内）☎292-8105 FAX292-8159

9月9日は「救急の日」 みどり救急フェア2024

日　時 9月8日㈰10:00～12:00
場　所 イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前広場、けやきコート、駐車場
内　容
- 心肺蘇生法とAED体験
- こども防火服着装体験
- 消防車両展示
- こどもレスキュー体験（ロープ渡過）
- おゆみ野南中学校吹奏楽部演奏　など

＊荒天時などは、中止または一部縮小

問緑消防署消防課 ☎292-6215 FAX292-6279 E-mail shobo.MDF@city.chiba.lg.jp

全国家計構造調査

家計における消費・所得・資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造などを全国的および地域別に明らかにすることを目的とした調査です。

国が指定した地区で、9月中旬から調査員が訪問などを行います。

問緑区総務課 ☎292-8104 FAX292-8158

参加者募集 ジェフと一緒に健康づくりをしませんか

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、いすに座ったままでもできるエクササイズを行います。

日　時 10月22日・29日、11月5日・12日の火曜日10:00～11:00　全4回
会　場 鎌取コミュニティセンター（他区会場も申込可）
対　象 市内在住の65歳以上の方（要支援・要介護認定者など除く）
定　員 30人（初めての方優先）
料　金 400円（保険料）
申込方法 9月30日㈪必着。往復はがきに、必要事項15面のほか、会場名・生年月日を明記して、〒260-8722千葉市健康推進課へ。電子申請も可。
備　考 他区会場は、千葉市　ジェフ健康づくり

©1992 JEF.FC

問健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
＊催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

緑区　おすすめレシピ

	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
相談	大人の歯科相談	9/3㈫・30㈪ 9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
相談	子どもの歯科相談	9/3㈫、10/3㈭ 9:20～14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各14組	②
相談	栄養相談	9/6㈮・11㈬・24㈫・30㈪ 9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
相談	精神保健福祉相談	9/11㈬・19㈭ 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
相談	女性の健康相談	9/30㈪ 10:00・11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象＝思春期から更年期の女性	各1人	①
教室	65歳からの「食事セミナー」	10/1㈫10:00～13:30	いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活について学んでみませんか。フレイル予防、減塩のための食事の話と調理実習。対象＝区内在住の65歳以上の方　材料費＝300円	15人	②
教室	みどり健康義塾	10/2㈬・9㈬・16㈬・30㈬ 10:00～12:00、11/6㈬ 10:00～13:30　全5回	これからも健康で若々しく暮らすための秘訣について、様々な視点で学びます。内容＝認知症予防についての医師講演会、低栄養予防の話、調理実習、運動実技、脳トレ、オーラルフレイル予防の話、健口体操など 対象＝区内在住の65歳以上の方　材料費＝300円	15人	②
教室	母乳教室	10/25㈮10:00～12:00	助産師による母乳育児を楽しむための講義と実習。 対象＝妊婦とパートナー 申込方法＝9月9日～23日に電話または電子申請（千葉市　母乳教室）。応募者多数の場合は抽選。	12組	①または電子申請
講演会（その他）	育児講座「子どもの病気、予防接種と事故予防」	9/4㈬10:00～11:30	子どもによくある病気、予防接種と事故予防について、小児科医がお話します。 対象＝妊婦とパートナー、0歳児の保護者 ＊託児はありませんが、子どもと一緒に受講可能です。	12組	①
講演会（その他）	母子講演会「イヤイヤ期を上手に乗り切ろう」	10/1㈫10:00～12:00	イヤイヤ期と呼ばれる2～3歳ごろのこころの発達と、子どもとの関わり方について臨床心理士がお話します。　対象=2歳児の保護者 ＊託児あり（定員＝4組）	20人	①
講演会（その他）	はじめよう！健康ウオーク	①10/25㈮、②11/15㈮ 10:00～12:00	4～5キロメートルのウオーキング＝①おゆみ野夏の道コース、②誉田コース 集合・解散場所＝申し込み時にご確認ください 対象＝5キロメートル程度のウオーキングができ、運動制限のない方 ＊雨天中止。応募者多数の場合は初めての方を優先。	各15人	②

場緑保健福祉センター（緑区鎌取町226-1）
申9月2日㈪9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市　緑区健康課

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620　②健康づくり班 ☎292-2630　③こころと難病の相談班 ☎292-5066　FAX292-1804

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

パパ・ママのおひざでコンサート
日時9月16日㈷10:00～10:40、11:20～12:00
対象就学前児と保護者　定員各先着15組
料金子どものみ1人500円（2人以上割引きあり）

親子でパン作り教室（キーマカレーパン）
日時10月5日㈯10:00～12:00
対象小学生と保護者
定員先着8組　料金1組1,500円

初心者ノルディックウォーキング
日時9月29日㈰9:30～11:30
対象約4キロメートル歩ける方
定員先着20人
料金800円（ポール持参の方は600円）

お腹シェイプ教室
日時9月5日～26日の木曜日15:30～16:40 全4回
定員先着15人　料金3,200円

申直接または電話で、鎌取コミュニティセンター☎292-6131。FAX292-6151も可（必要事項15面を明記）

土気あすみが丘プラザの催し

障がい児・者のご家族向け交流会付きセミナー
日時9月19日㈭セミナー11:30～12:30、交流会12:30～13:30
内容相続の基礎知識
定員先着14人　料金1,500円

土気シビックウインドオーケストラ
日時9月15日㈰13:30～15:30
定員先着450人

蒸留ヨガ
日時9月12日㈭9:30～10:45
定員先着6人
持物ヨガマットまたはバスタオル
料金2,500円

手作り石けん教室
日時9月29日㈰①10:00～12:00、②13:00～15:00
内容①肌に優しい石けんを5つ制作、②肌に優しい石けんを3つ制作
定員各先着6人
持物エプロン、牛乳パック、使い捨て手袋
料金①4,400円、②2,800円
申直接、土気あすみが丘プラザへ
問同プラザ☎295-0301FAX295-0350

各種相談案内 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日　9:00～16:00
金曜日　9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日　9:00～16:00
木曜日　9:00～15:00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見
9月2日㈪　9:00～16:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日　13:00～16:00
定員＝各6人
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ　緑区地域づくり支援課
☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

9月8日㈰9:00～12:30