

119 はなみがわ消防救急フェア2024を開催します

実災害さながらの消防活動を間近で見ることができます！

日時

9月15日(日)9:00~12:00

場所

花見川区役所および花見川保健福祉センター

内容

- 初期消火、避難誘導、消防車両を使用した救出救護
- 消防ヘリコプター「おおとり」による救助
- 応急手当体験、地震体験、子ども消防服体験・消防車両写真撮影
- 火災予防啓発、救急予防啓発・消防団PRコーナー

備考

- ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。近隣施設への駐車はご遠慮ください。
- フェアの時間や内容を変更する可能性があります。
- 荒天時や大規模災害発生時には中止することがあります。

WEBからもご覧になれます！

ヘリコプターも飛んでくるよ！



QRコード



問花見川消防署消防課

☎259-2545・2857 ㊟259-2946

全国家計構造調査を実施します

家計における消費・所得・資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布、消費の水準および構造等を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とした調査です。花見川区では約70世帯が調査対象です。

9月中旬から調査員が調査書類を対象世帯に配布しますので、調査にご協力ください。

問花見川区役所総務課

☎275-6191 ㊟275-6719

全国家計構造調査コールセンター

☎0570-02-7272 (ナビダイヤル)

☎03-6628-7882 (IP電話)

参加者募集

ジェフと一緒に健康づくりをしませんか

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、椅子に座ったままでも可能なエクササイズを行います。

日時

10月18日・25日、11月1日・8日の金曜日10:00~11:00 全4回

会場

幕張コミュニティセンター（各区で実施します。他区会場はホームページでご確認ください。）
〔千葉市 ジェフ 健康づくり ㊟〕

対象

市内在住の65歳以上の方（要支援・要介護認定者などを除く）

定員

30人（初めての方優先）

料金

400円（保険料）

申込方法

9月30日(月)必着。往復はがきに、必要事項(15面)のほか希望の会場、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課

☎245-5146 ㊟245-5659

傾聴ボランティアスキルアップ講座

日時

10月10日(木)・17日(木)10:00~12:00 全2回

会場

花見川保健福祉センター

内容

傾聴に関する講義・ロールプレイ実習

対象

市内在住・在勤・在学中、傾聴活動中の方、傾聴講座を受講済みの方

定員

先着20人

備考

本講座は、ちばシティポイント（ちばポ）のポイント対象事業です。

申込方法

電話で、市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンターへ。

問市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンター

☎275-6438 ㊟299-1274

参加者募集

歯っぴー健口教室

参加者に口腔ケアグッズ（歯ブラシ、舌ブラシなど）プレゼント！

むせやすい、かつげつが悪い、そんな症状にお心あたりはありませんか？

お口の健康を保つことは、誤嚥性肺炎や認知症などの予防にもつながります。

お口の健康度を知り、噛む力・飲み込む力を向上させるお口の体操や、音楽療法などで楽しく健康寿命を延ばしましょう。

日時

10月17日(木)・23(木)・31(木)、11月6日(木)13:30~15:30 全4回

会場

花見川公民館

内容

歯科衛生士による口の健康度測定、健口体操、口の手入れ方法、音楽療法士による音楽療法など

対象

65歳以上の方

定員

先着12人

申込方法

電話で、花見川保健福祉センター健康課へ

問花見川保健福祉センター健康課

☎275-6296 ㊟275-6298

参加者募集

区民まつり 家族バレーボール大会

日程

10月27日(日)

会場

区内の中学校

チーム

1チーム9人。15人まで登録可。詳細はこちら

申込方法

9月13日(金)必着。申込書を記入し、〒262-8733花見川区瑞穂1-1花見川区民まつり実行委員会事務局へ郵送またはメール。

問花見川区民まつり実行委員会事務局

(花見川区地域づくり支援課内)

☎275-6203 ㊟275-6799

㊟chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	栄養相談	9/5(木)・10(木)・18(木)・25(木) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人 ②
	健康相談	9/5(木)・18(木)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人 ②
	精神保健福祉相談	9/10(木)10:00~12:00 9/26(木)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人 ③
	歯科衛生士による ㊟成人歯科相談 ㊟こどもの歯科相談	9/27(金)9:30~15:00	㊟歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ㊟乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	㊟4人 ㊟8人 ②
教室	食事セミナー 花園コース	①10/1(木)10:00~12:00 開始5分前にお越しください。 ②10/15(木)10:00~12:00 ③10/28(月)10:00~13:00 全3回 会場=花園公民館	食事や運動などから高齢期の生活習慣を見直す教室です。 ①低栄養予防の話、②体組成測定、握力測定、運動実習、③減塩の話、汁物の塩分測定、調理実習（食材費300円） 対象=65歳以上の方	16人 ②
	母親&父親学級	①10/2(木)9:30~12:00または13:00~15:30 ②10/11(金)13:00~15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=12月~来年2月までに出産を迎える方とパートナー（子どもの参加不可）。 申込方法=9/10(木)までに電話または電子申請（応募者多数の場合抽選）。 〔花見川区 母親&父親学級 ㊟〕	12組 ①
	骨太講座	①10/4(金)13:30~15:00 ②10/9(木)13:30~15:30 全2回。①のみの参加も可。	①医師講演会「忍び寄る骨の老化～骨粗しょう症の正しい知識と予防～」 ②骨粗しょう症に関する食事の話、トレーナーによる運動実習、試食（食材費200円）	①36人 ②16人 ②
	からだと女性ホルモンのトリセツ講座	①10/17(木)13:30~15:00 ②10/31(木)13:30~15:00 全2回 ①のみの参加も可	①医師講演会「40代からの女性のからだの整え方～セルフケアでいつまでも自分らしく～」 ②運動実践「運動で自分らしくいきいきと！～骨盤底筋運動・骨粗鬆症予防～」	①24人 ②16人 ②
講演会	臨床心理士講演会 「ひとりっこがお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき」	9/26(木)10:00~12:00	弟や妹が生まれたときの上の子の気持ちと関わり方など兄弟姉妹関係についてお話しします。*託児あり（対象:生後3カ月以上の子ども。定員:先着15人） 対象=2人目を妊娠中の親または2人目が1歳未満の親。	15人 ①
	医師講演会「知っておこう！眼の病気～糖尿病と眼の関係～」	10/17(木)10:00~11:30	加齢に伴う眼科疾患と糖尿病の関連、その症状および治療法と予防についての講演。	24人 ②

問花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）

☎9月2日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）

詳しくは、〔千葉市 花見川区健康課 ㊟〕

花見川図書館が臨時休館します

所蔵資料の点検確認と修理などのため下記日程で休館します。

期間:9月18日(水)~22日(日)

なお、市内の他の図書館等は通常どおり開館します。

問中央図書館

☎287-3980 ㊟287-4074

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
9月3日(火) 9:00~16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など（裁判所で訴訟・調停中のものは不可）
月曜日、9月25日(水)13:00~16:00
定員=各6人（多数の場合抽選）。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
9月18日(水) 10:00~15:00
9月4日(火)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

花見川区地域づくり支援課

☎275-6213 ㊟275-6799

今月の区役所休日開庁日

9月8日(日)9:00~12:30