



施設

科学館 ☎308-0511 FAX308-0520 9/10(火)～13(金)・30(月)休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
④①同館券売機でチケット購入。②9/5(木)必着。同館HPから。⑤ (1講座1人1通)に⑥を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送可

催し名など	日時・対象・定員など
①トークイベント「トコロジストってなんだ?～ご近所を歩いて専門家になろう」	9/23(木)13:30～15:00 ⑦小学4年生以上の方 ⑧先着70人 ⑨詳しくは、HP
②大人が楽しむ科学教室	A)土壌がなければ地球は腐る?万物を育てる土壌＝10/19(土)、B)深海プラスチック汚染の現状と海にやさしい素材の開発＝20(日)、C)黒体放射と二酸化炭素の分子-光の演示実験も交えて＝26(土) A)13:30～15:00、B)C)10:30～12:00 ⑩各30人

生涯学習センター ☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
④①9/14(土)・③30(月)までに、⑤ (1人1通1講座)に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。⑦manabi.kouza@ccllf.jpも可。②9/14(土)までにEメールで⑥を明記して、⑧前記へ

講座・催し名	日時・対象・定員など
①市民自主企画パソコン講座「はじめてのワード講座」	10/1～22の火曜日10:00～12:00 全4回 ⑦パソコンで文字入力ができるワード初心者 ⑧16人 ⑨600円
②市民自主企画講座「母をしながら！見つけようこれからの私」	10/8・22～11/5の火曜日9:30～11:30 全4回 ⑦小学～大学生の子を持つ母親 ⑧16人
③こころを動かす伝え方！コンパクトメッセージの法則	10/12(土)14:00～16:00 ⑦地域活動をしている方など ⑧30人

公民館

講座
④受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	子育て講演会 織細で非常に敏感な子(HSC)への理解とその対応	9/29(日)10:00～11:30 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/5(木)～11(水)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	千葉氏の歴史と地理	10/4(金)・11(金)10:00～12:00 全2回 ⑦成人 ⑧16人 ⑨9/5(木)～18(水)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	知って備える！わが家の減災	9/22(祝)14:00～15:30 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/5(木)～12(水)に電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	災害の備えは？避難時の行動は？今だから取り組む「防災講座」	9/24(火)、10/1(火)13:30～15:30 全2回 ⑦成人 ⑧15人 ⑨9/9(月)までに電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	触って覚える！スマホ教室 スマホの基本と①LINEの体験、②キャッシュレス	①9/25(火)、②10/8(火)13:30～15:30 ⑦65歳以上の方 ⑧各12人 ⑨筆記用具 ⑩貸出機を使用 ⑨9/4(火)～10(火)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	文化祭で歌おう！「創立50周年記念特設コーラス隊」メンバー募集！	練習＝9/26、10/17・31、11/7の木曜日10:30～12:00、本番＝11/17(日) 全5回 ⑦成人女性 ⑧12人 ⑨途中欠席応相談、11/17は駐車場の利用不可 ⑨9/15(日)までに電話で。⑩oubo.tsubakimori@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	音楽療法～音楽とともに心身のリラックス～	10/25(金)、11/1(金)10:30～11:30 全2回 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/2(月)～12(水)に電話で。⑩oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
花見川	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	親子3B体操	9/22(祝)、10/13(日)10:00～11:00 全2回 ⑦1歳以上の就学前児と保護者 ⑧10組 ⑨上履き ⑨9/2(月)～14(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	終活セミナー 相続の基本	9/30(月)10:00～12:00 ⑦65歳以上の方 ⑧20人 ⑨9/2(月)～20(金)にEメールで⑥を明記して、⑩oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	ベビーマッサージ体験教室	9/19(木)、10/3(木)10:00～12:00 全2回 ⑦3～12カ月児と保護者 ⑧10組20人 ⑨バスタオル ⑨9/9(月)までに電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	小学生向け「ちょっと知りたい日本の国際協力とSDGs」	10/5(土)10:00～11:30 ⑦小学生 ⑧20人 ⑨筆記用具 ⑨9/4(火)～10(火)に電話で。同館HPからも可
	檣橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	つまみ細工体験講座「袋つまみのブローチ作り（コットン）」	9/28(土)13:00～16:00 ⑦成人 ⑧8人 ⑨ピンセット（滑り止めなしのまっすぐなもの）、木工用ボンド、濡れ布巾かウェットティッシュ（手拭き用） ⑨1,300円 ⑨9/11(火)までに電話で。同館HPからも可
稲毛	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	パパと一緒にイタリア料理を作ろう！	①10/27(日)、②11/10(日)10:00～13:00 ⑦①小学4～6年生と保護者、②小学1～3年生と保護者 ⑧各8組16人 ⑨2,000円 ⑨9/20(金)～30(月)にEメールで⑥を明記して、⑩oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	大人のためのステレオ講座～レコードの音を聴きくらべてみよう～	10/3(木)13:30～15:30 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/2(月)～16(祝)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	自分時間を楽しむ大人のぬり絵講座	9/24、10/22、11/26の火曜日10:00～12:00 全3回 ⑦成人 ⑧8人 ⑨色鉛筆（12色入り）、消しゴム ⑨9/3(火)～9(月)に電話で。⑩oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	写真整理	10/26(土)10:00～12:00 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/24(火)～10/1(火)に電話で。⑩oubo.omiya@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	リサイクル講座「思い出の布でバラのブローチを作る」	9/30(月)10:00～12:30 ⑦成人 ⑧12人 ⑨15cm×20cmの布2枚以上 ⑨400円 ⑨9/2(月)～10(火)に電話で。⑩oubo.kasori@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	そば打ち体験教室	9/30(月)9:30～12:30 ⑦成人 ⑧10人 ⑨1,800円 ⑨9/2(月)～6(金)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	そば打ち教室	9/14(土)9:30～12:30 ⑦成人 ⑧10人 ⑨エプロン、三角巾 ⑨1,800円 ⑨9/2(月)～8(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	ぼうさい入門～うちの備えと発災時・発災後の対応～	9/29(日)10:00～11:30 ⑦成人 ⑧20人 ⑨筆記用具 ⑨100円 ⑨9/14(土)～23(木)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千葉の文学・歴史講座「南総里見八犬伝」	10/13(日)10:00～12:00 ⑦40人 ⑨窓口申込の場合は返信用はがきを持参 ⑨9/21(土)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	文学講座「三島由紀夫と千葉県」	10/10(木)10:00～12:00 ⑦成人 ⑧30人 ⑨9/10(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	初心者のためのエクセル	10/2(火)～4(金)9:00～12:00 全3回 ⑦パソコンで文字入力ができる方 ⑧10人 ⑨USBメモリ（タイプA）、筆記用具 ⑨1,320円 ⑨9/2(月)～9(月)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	薬剤師と管理栄養士による健康教室「フレイルって何？」	9/20(金)13:00～14:00 ⑦成人 ⑧30人 ⑨筆記用具 ⑨9/5(木)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	食育講座～知力・体力も変わる食事の力～	9/29、10/6・20の日曜日10:00～11:30 全3回 ⑦幼児・小・中学生の保護者 ⑧10人 ⑨400円 ⑩調理実習あり ⑨9/2(月)～16(祝)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	ママと遊ぼうハッピータイム①親子ヨガ、②ふれあい遊び	①9/24(火)、②10/1(火)10:00～11:30 ⑦①1～2歳児と保護者、②0歳児と保護者 ⑧各5組10人 ⑨100円 ⑩動きやすい服装で ⑨9/2(月)～15(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	スマホ体験講座「スマホの基本とキャッシュレス」	9/11(火)10:00～12:00 ⑦60歳以上の方 ⑧20人 ⑩貸出機を使用 ⑨9/3(火)までに電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	みんなで考えるくらしの防災「地震対策」	9/17(火)10:00～11:00 ⑧20人 ⑨9/7(土)必着。⑤に⑥を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可
稲毛	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	季節の和菓子作り「芋ようかん・鬼饅頭・うさぎ」	9/24(火)10:00～13:00 ⑦成人 ⑧16人 ⑨エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚、上履き、筆記用具 ⑨1,500円 ⑨9/8(日)までに電話で。受講決定者のみ連絡
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	今から取り組もう！防災	9/26(木)13:30～15:30 ⑦成人 ⑧20人 ⑨筆記用具 ⑨9/3(火)～11(水)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	体験版！防災講座～地域で防災意識を高めましょう～	10/11(金)10:00～12:00 ⑧20人 ⑨9/2(月)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	生け花体験会	9/27(金)14:00～15:30 ⑦成人 ⑧8人 ⑨はさみ、お持ちの方は花器も ⑨1,100円 ⑨9/3(火)～9(月)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	千葉市の歴史豆知識～近代入門編～	9/28(土)10:00～12:00 ⑦成人 ⑧30人 ⑨9/2(月)～8(日)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	ヨガとストレッチ～初めての方にも気軽にできる～	10/5(土)13:30～15:30 ⑦成人 ⑧10人 ⑩運動しやすい服装で ⑨9/19(木)～25(水)に電話で
若葉	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	木の香りにつつまれて木工工作入門	9/14(土)9:00～12:00 ⑦成人 ⑧10人 ⑨エプロン ⑨1,000円 ⑩汚れてもよい服装で ⑨9/2(月)～8(日)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	パパと一緒にイタリア料理を作ろう！	①10/27(日)、②11/10(日)10:00～13:00 ⑦①小学4～6年生と保護者、②小学1～3年生と保護者 ⑧各8組16人 ⑨2,000円 ⑨9/20(金)～30(月)にEメールで⑥を明記して、⑩oubo.tsuga@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	大人のためのステレオ講座～レコードの音を聴きくらべてみよう～	10/3(木)13:30～15:30 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/2(月)～16(祝)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	自分時間を楽しむ大人のぬり絵講座	9/24、10/22、11/26の火曜日10:00～12:00 全3回 ⑦成人 ⑧8人 ⑨色鉛筆（12色入り）、消しゴム ⑨9/3(火)～9(月)に電話で。⑩oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	写真整理	10/26(土)10:00～12:00 ⑦成人 ⑧20人 ⑨9/24(火)～10/1(火)に電話で。⑩oubo.omiya@ccllf.jpも可 (⑥を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	リサイクル講座「思い出の布でバラのブローチを作る」	9/30(月)10:00～12:30 ⑦成人 ⑧12人 ⑨15cm×20cmの布2枚以上 ⑨400円 ⑨9/2(月)～10(火)に電話で。⑩oubo.kasori@ccllf.jpも可 (⑥を明記)