

同センター☎前記☎268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

介護職員初任者研修講習会

11月2日～来年3月22日（12月21日・28日、1月4日、2月1日、3月1日を除く）の土曜日9:00～18:00。全16回
ほっとスペース稲毛（稲毛区小仲台2-12-2）
ひとり親家庭の親で、介護の仕事への就職を希望する方
12人 5,500円
託児あり（就学前児 2人）
9月23日（水）～10月11日（金）必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

ひとり親家庭のためのパソコン基礎講習会

10月5日～26日の土曜日9:30～16:30。全4回
株プラムシックス（中央区港町12-21）
ひとり親家庭の母親または父親で、パソコンの文字入力ができる方
10人
2,600円
託児あり（1歳以上の就学前児 5人）
9月2日（月）～13日（金）必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
10月1日（火）・9日（水）・20日（日）13:30～16:30＝救助救急センター、5日（土）・15日（水）・24日（火）9:00～12:00＝セーフティーちば、29日（水）9:00～12:00＝緑消防署、29日（水）13:30～16:30＝稲毛消防署
- ②普通救命講習Ⅲ
10月6日（日）9:00～12:00
小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法
- ③上級救命講習
10月7日（月）9:00～17:00
1,320円
- ④上級救命再講習
10月8日（火）9:00～12:00、19日（土）13:30～16:30
上級救命講習を修了した方
- ⑤パパ&ママ救命教室
10月12日（土）10:30～11:30
- ⑥応急手当WEB講習
10月20日（日）10:00～11:30
②～④⑥セーフティーちば、⑤花島コミュニティセンター
①～④⑥各先着5人・⑤10組
詳しくは、防災普及公社☎
9月2日（月）から電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
同公社☎前記☎248-7748

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

10月1日（火）①9:55～12:00、②12:55～15:00
テーマ＝①知っておきたい認知症のこと～症状と日常生活で気を付けたいポイント～、②5年後も健康で元気に過ごすために～今日から始める有効な運動や活動～

各先着24人
9月2日（月）から電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943・☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（④を明記）

絵本の読み聞かせボランティア養成講座

10月1日（火）13:30～14:45、15:15～16:30
市役所
4か月児健診で実施しているブックスタート事業で行う絵本の読み聞かせボランティアの養成講座
市内在住の方
先着120人程度（各区各時間先着10人程度）
電話で、お住まいの区の健康課へ。保健福祉センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
健康支援課☎238-9925☎238-9946

精神保健福祉ボランティア講座

10月1日、11月26日の隔週火曜日14:00～16:00。全5回
こころの健康センター
地域でのボランティア活動に活かすために精神保健福祉や精神障害について正しく学ぶ
市内在住の方 先着30人
9月2日（月）から電話で、同センター☎204-1582
同センター☎前記☎204-1584

障害者福祉短期講座

- ①鍵盤ハーモニカ・ゼロからやってみよう！
10月4日～11月15日の隔週金曜日13:30～15:00。全4回
9人
物筆記用具・ミタオル
500円
- ②ヨーロッパアンペーパークラフト
10月27日（日）、11月17日（日）13:30～15:00。全2回
6人
1,000円
障害者福祉センター
市内在住・在勤の18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方
9月13日（金）・20日（金）必着。③に④のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ＝10月7日～12月9日（10月14日・28日、11月4日・25日を除く）の月曜日。②ビューティーピラティス（未経験～初心者）＝11月5日～12月10日の火曜日。③バーオソル（バレエ式エクササイズ）＝11月7日～12月12日の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
25人
1,500円
9月15日（日）必着。③（1人1通1教室）に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会☎238-2380☎203-8936

チャレンジシニア教室

10月7日～12月2日（10月14日、11月4日・25日を除く）の月曜日午前＝長沼コミュニティセンター、10月10日～11月28日（10月17日、11月14日を除く）の木曜日午前＝千城台コミュニティセンター、10月11日～11月22日（11月8日を除く）の金曜日午前＝蘇我コミュニティセンター、10月11日～11月22日（11月1日を除く）の金曜日午後＝さつきが丘公民館、10月15日～11月19日の火曜日午前＝鎌取コミュニティセンター、10月16日～11月20日の水曜日午前＝打瀬公民館。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00。各全6回（料理実習日＝11月の初回）。午後の会場は、料理実習の実施日のみ12:00～14:00
体操、料理実習、口腔の講習、アミューズメントカジノなど
市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
各20人（初めての方優先）
詳しくは、☎「千葉市 チャレンジシニア教室」で検索
9月17日（火）必着。③に④のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課。電子申請も可
同課☎245-5146☎245-5659

ふるさと農園体験教室 家庭果樹の剪定

10月12日（土）9:30～12:00
24人
500円
9月13日（金）までに、ふるさと農園☎から。☎furusato@myfarm.co.jp・④も可（1人1通。④を明記）。郵送先＝〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園
同園☎257-9981☎258-1024。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

森林ボランティア技術研修会

10月12日（土）10:00～15:00。雨天中止
おぐらの森（若葉区小倉町）
刈払機・チェーンソーの体験、自然観察
18歳以上の方
20人
9月17日（火）必着。③に④を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3千葉市農政センター農業経営支援課へ。電子申請、☎keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、☎228-3317も可
同課☎228-6275☎前記

市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」

①10月12日（土）②19日（土）13:30～16:30。全2回
生涯学習センター
テーマ＝①弥生時代の千葉県北部域～激動の農耕社会をさぐる～、もう一つの千葉介「武蔵千葉氏」について、②近世房総の山間村落～上総国山辺郡小山村の諸相～、千葉市の近代建築を知る～残ったたても、失われたたても～
200人
9月20日（金）必着。③に④を明記して、〒260-0856中央区玄鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館☎222-8231☎225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

水泳教室

①中・高校・一般（初～上級）

10月15日（火）～12月27日（金）の火・木・金曜日のうち各コース全10回。初・中級＝金曜日18:40～19:40、中級＝火曜日11:30～12:30、上級＝木曜日18:40～19:40の3コース

②中・高校・一般（初級クロール・バタフライ）

10月15日～11月26日の隔週火曜日、12月17日（火）。各コース全5回。クロール＝9:30～10:30、バタフライ＝10:30～11:30

③中・高校・一般（水中運動）

10月17日～12月26日（12月12日を除く）の木曜日。全10回。⑩10月17日・31日、11月14日・28日、12月19日の木曜日。全5回。いずれも、10:00～11:00

④小学生（初・中級）

10月18日（金）～12月27日（金）のうち⑩金曜日全10回、⑩土・日曜日全8回。金曜日17:30～18:30、土曜日18:00～19:00。日曜日9:30～10:30の3コース

⑤中・高・一般（初級背泳ぎ・平泳ぎ）

10月22日～12月3日の隔週火曜日、12月24日（火）。背泳ぎ＝9:30～10:30、平泳ぎ＝10:30～11:30。各全5回

中央コミュニティセンター
①③④A,5,000円、②③⑧⑤④,2,500円、④A,7,500円、④B,6,000円
日程・定員など詳しくは、☎「千葉市水泳協会・水泳教室」で検索
9月7日（土）必着。③に④を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ。☎からも可
同協会・佐藤さん☎090-9851-3128（平日13:00～16:00）、スポーツ振興課☎245-5592

市民後見人養成研修会

10月中旬～来年1月下旬の概ね隔週の火曜日13:00～17:00。全9回
市社会福祉研修センターほか
市内在住・在勤の25～70歳（4月1日現在）の方
30人（選考により決定）

事前説明会

9月3日（火）14:00～16:00＝高洲コミュニティセンター、9日（月）14:30～16:30＝花島コミュニティセンター、10日（火）14:00～16:00＝千城台コミュニティセンター講習室、13日（金）16:00～18:00＝生涯学習センター
事前説明会に参加の上、会場で申し込み。事前説明会への申し込みは不要
市成年後見支援センター☎209-6000☎209-6021

生活援助型訪問サービス 従事者研修

10月24日（木）・25日（金）10:00～16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得する研修
24人程度
9月30日（月）必着。④または封書に④のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
同センター☎209-8841☎前記

秋季硬式テニス講習会

10月26日～11月16日の土曜日