



はなみがわ



第32回 舞台出演者・模擬店 花見川区民まつり 出店者を募集します!



10月27日(日)に花島公園などで開催する花見川区民まつりの参加者を募集します。

舞台出演者募集

出演資格 主に区内在住・在勤・在学の方で構成される営利を目的としない団体

申込方法 8月23日(金)必着。往復はがきに必要事項(11面)のほか、団体名(フリガナ)、参加人数、演目、演技所要時間(10分以内)、を明記して、申込先【下記】へ。FAX、Eメールも可。多数の場合抽選。

模擬店出店者募集

応募資格 ①市内を中心として活動する町内自治会などの地域団体および福祉団体
②市内に店舗などを構え営業する者(食品営業許可を有していること)

申込方法 8月15日(日)必着。出店参加申込書を【下記】へ郵送。FAX、Eメールも可。多数の場合①を優先し、②については出店物の内容及および過去の実績などを考慮し選考。



舞台や模擬店などの詳細はこちらから

〒262-8733 花見川区瑞穂1-1 花見川区民まつり実行委員会事務局 (花見川区地域づくり支援課内)
☎275-6203 FAX275-6799 〓chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

傾聴ボランティア 入門講座

日時 8月29日(休)、9月6日(金)
10:00~12:00 全2回

会場 花見川保健福祉センター
内容 傾聴に関する講義・ロールプレイ実習

定員 先着20人
備考 本講座は、ちばシティポイント(ちばポ)のポイント対象事業です。

申込方法 電話で、市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンターへ

〒市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンター
☎275-6438 FAX299-1274

参加者募集 健康講座でますます健康に!

医師講演会

あなたのその咳、息切れ大丈夫?
~肺の病気とCOPDについて~

日時 9月4日(水)
13:30~15:00

会場 花見川保健福祉センター2階

内容 喘息・肺炎・COPDによる症状やその予防法、医療機関への受診のタイミングについて

定員 先着30人



申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ
〒花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

いきいき健口講座

食事や会話を楽しみながら、毎日をいきいきと過ごしていただくために、歯科医師によるお口の健康講座とトレーナーによる運動実習を行う教室を開催します。ぜひお越しください。

日時 ①9月18日(水)・②25日(水)
13:30~15:00

会場 花見川保健福祉センター3階

内容 ①歯科医師講座「知っていますか? オーラルフレイル~お口の虚弱予防は、健康寿命の秘訣!~」
②トレーナーによる運動実習、お口の体操

対象 おおむね65歳以上の方
定員 先着20人。①のみの参加も可

育児サークル

育児サークルは、赤ちゃんを育てている方の仲間づくりや情報交換を目的にした赤ちゃんとお母さんのサークルです。



同じ育児仲間同士、楽しくおしゃべりしませんか。赤ちゃんの身長や体重を計測できます。保健師がいる日は育児相談もできます。

ぜひお気軽にご参加ください!!

花見川区健康課育児サークル

詳しくはこちらをチェック



〒花見川保健福祉センター健康課
☎275-6295 FAX275-6298

気持ちも身体も健康に!

フレイル予防教室

やさしい筋トレとポールを使ったバランス運動を行った後、花島公園内でノルディックウォークを体験していただきます。

日時 8月4日(日)・18日(日)11:00~12:30 全2回

雨天の場合は、屋内での運動のみとなります。

定員 先着15人
費用 1,540円(用具レンタル料込み)

申込方法 直接または電話で、花島コミュニティセンターへ

〒花島コミュニティセンター
☎286-8822 FAX286-8826

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・講演会・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
健康相談	8/6(火)・23(金)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
栄養相談	8/8(木)・23(金)・27(火)、9/5(木) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	8/13(水)10:00~12:00、22(水) 14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②子どもの歯科相談	8/21(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①4人 ②8人	②
女性のための健康相談	9/4(水)10:00~12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。【女性のための健康相談】	2人	①
医師講演会「それってもの忘れ? 認知症? 正しく知ろう認知症」	9/11(水)13:30~15:30	物忘れと認知症による症状の違い、主な原因とその治療法や予防方法について、医師が講演します。	40人	②
母親&父親学級	①8/27(水)9:30~12:00 または13:00~15:30 ②9/5(木)13:00~15:30	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=11月~来年1月に出産を迎える方とパートナー(子どもの参加不可)。 申込方法=8/8(木)までに電話または電子申請(応募者多数の場合抽選)。 【花見川区母親&父親学級】	12組	①
小児科医講演会「子どもの病気と事故予防」	9/12(木)10:00~12:00	乳児を子育て中の保護者および家族、妊娠中の方。 *1歳未満の子ども連れ可。	15組	①
離乳食教室	9/12(木)13:00~15:00 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話と試食を行います。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ保護者。食材費=200円	16組	②

〒花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
☎8月1日(日)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、【千葉市 花見川区健康課】

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談...日常生活での心配ごとなど

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談...損害賠償や示談など

金曜日 9:00~16:00

行政相談...行政活動全般に関する相談

8月6日(火) 9:00~16:00

*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など

(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日、8月28日(水)13:00~16:00

定員=各6人(多数の場合抽選)。

1人30分間。

各相談日の2週間前の9:00から

1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談...不動産売買・賃借など

8月21日(水) 10:00~15:00

8月7日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

8月11日(日)9:00~12:30