

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX)243-3972	あふれかえるDM・書類をどうする!?「スッキリ暮らす書類の整理収納のコツ」	9/25(水)10:00~12:00 対象 成人 定員 15人 申込 8/20(火)~26(月)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX)264-3746	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り・夏	8/27(火)・28(水)13:00~15:30、9/3(日)10:00~15:00 全3回 対象 成人 定員 16人 持ち物 Tシャツ3枚 料金 500円 申込 8/2(金)~6(火)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	文化祭で踊ろう! ヒップホップダンス教室	8/17、10/19、11/2・9の土曜日14:00~15:30、11/15(金)=リハーサル、11/17(日)=本番 全6回 対象 小学4~6年生 定員 10人 持ち物 上履き 白シャツ・黒ズボンまたはスカート、自宅で練習動画(YouTube)を見られる環境 申込 8/10(土)まで電話で。Eoubo.tsubakimori@ccllf.jpも可(※を明記)
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	平安に生きた才女たち~紫式部・清少納言そして和泉式部~	9/7~28の土曜日10:00~12:00 全4回 対象 成人 定員 20人 料金 800円 申込 8/2(金)~12(木)に電話で。Eoubo.hoshiguki@ccllf.jpも可(※を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX)263-9280	操体法体験教室	8/31(土)10:00~12:00 対象 成人 定員 15人 動きやすい服装で 申込 8/2(金)~17(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX)263-4904	はじめての民謡	8/24、9/14・28、10/12の土曜日10:00~12:00 全4回 対象 成人 定員 10人 申込 8/12(木)までにEメールでEoubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	コミュニケーション講座~テレビ番組の裏側を交えて~	8/31(土)14:00~16:00 対象 成人 定員 20人 申込 8/2(金)~18(日)に電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	夏休み 検見川公民館に遊びにおいて	8/22(木)10:00~12:30、13:30~15:00 対象 小学生(家族も参加可) 定員 各先着50人 申込 当日、公民館に置いてある参加票を記入し、受付へ
	積橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431	草木染め体験講座「エコバックをウコンで染めよう」	9/5(木)10:00~12:00 対象 成人 定員 10人 持ち物 ゴム手袋、エプロン、手拭き用タオル 料金 1,200円 動きやすい服装で 申込 8/20(火)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992	歴史講座「千葉常胤のまちづくり」	9/28(土)10:00~12:00 対象 成人 定員 20人 対象 難聴者支援ヒアリンググループあり 申込 8/2(金)~20(火)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469	「プログラミング体験①、②」プログラミングでロボットカーを走らせよう!	8/22(木)①10:00~11:00、②11:20~12:20 対象 ①小学1~3年生、②小学4~6年生 定員 各10人 持ち物 筆記用具、マイバッグ 対象 ①は保護者同伴 申込 8/6(火)~12(木)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	童謡を歌う~あの頃に帰って~	9/10・24、10/8の火曜日13:30~15:30 全3回 対象 成人 定員 15人 申込 8/15(木)までに電話で。同館HPからも可
稲毛	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	アーユルヴェーダでセルフケア	8/24(土)・31(土)10:00~12:00 全2回 対象 中学生以上の方 定員 16人 持ち物 フェイスタオル 料金 400円 申込 8/2(金)~8(木)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	あなたの“片づけられない”を解決「整理収納講座」	8/22(木)10:00~12:00 対象 成人 定員 20人 申込 8/2(金)~8(木)に電話で
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	人生100年時代! 未来のための健康プロジェクト講座	8/23(金)・30(金)10:00~12:00 全2回 対象 60歳以上の方 定員 20人 持ち物 筆記用具 申込 8/11(木)までに電話で。受講決定者のみ通知
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	成年後見制度の知識を深めよう	9/4(水)10:00~11:30 対象 成人 定員 先着20人 持ち物 筆記用具 申込 8/28(水)までに電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	(オンライン配信)歴史講座「渋沢栄一から学ぶ」~激動する社会の生き方~	8/24(土)14:00~16:00 対象 成人 定員 20人 対象 さわやかちば県民プラザの「ちばアカデミア講座」をオンライン配信で視聴 申込 8/2(金)~14(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	フラダンス体験会	8/19(月)、9/2(月)10:00~12:00 全2回 対象 成人 定員 10人 動きやすい服装で 申込 8/2(金)~8(木)に電話で
美浜	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	脳科学からみる心の若返り	9/16(祝)9:30~11:30 対象 成人 定員 32人 申込 8/22(木)~31(土)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	鉄オタ先生が語る歴史講座~千葉県の歴史と駅弁の旅~	9/14(土)13:30~15:30 対象 成人 定員 20人 申込 8/29(木)~9/4(水)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	声を出して楽しもう! 詩吟入門	8/25~9/8の日曜日13:00~15:00 全3回 対象 成人 定員 10人 申込 8/2(金)~8(木)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	ベビーリトミック教室~音楽に合わせて親子でスキンシップ~	9/12(木)・19(木)10:00~12:00 全2回 対象 1歳~1歳8カ月程度の乳幼児と保護者 定員 10組20人 動きやすい服装で 申込 8/2(金)~15(木)にEメールでEoubo.oubo@ccllf.jpへ。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	劇団ルネッサンスオリジナルミュージカル「夢よいつまでも」	9/1(日)13:00~14:10、15:00~16:10 対象 小学生以上の方 定員 各60人 申込 8/2(金)~18(日)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	親子遊び講座「元気に体を動かそう! 簡単おもちゃも作って遊ぼう」	9/4・11・25、10/2の水曜日9:30~11:30 全4回 対象 1歳6カ月~3歳児と保護者 定員 10組 動きやすい服装で 申込 8/2(金)~20(火)に電話で。Eoubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(※を明記)

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	健康体操(3B体操)	9/3(火)13:30~15:30 対象 成人 定員 15人 申込 8/20(火)~27(火)に電話で。Eoubo.omiya@ccllf.jpも可(※を明記)
	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	歴史講座「B式土器発掘100年を迎えた加曾利貝塚について」	8/24(土)10:00~12:00 対象 成人 定員 12人 申込 8/2(金)~9(金)に電話で。Eoubo.kasori@ccllf.jpも可(※を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	災害時に役立つ対策を体験してみよう!	8/25(日)13:00~15:00 定員 30人 申込 8/2(金)~7(水)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	マジック体験教室	8/17(土)13:00~15:00 対象 小学生以上の方 定員 20人 料金 700円 申込 8/2(金)~12(木)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	かんたん和菓子作り	8/25(日)10:00~12:00 対象 成人 定員 9人 持ち物 エプロン、タッパー 料金 800円 申込 8/10(土)~18(日)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	さわやかコンサートギター演奏会	9/22(祝)14:00~15:30 定員 60人 対象 一部の曲は後日オンライン配信を行います。窓口申込の場合は返信用はがき持参 申込 8/18(日)必着。EにEouboを明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
緑	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	9/12(木)10:00~12:00 対象 成人 定員 20人 申込 8/10(土)必着。EにEouboを明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	サークル体験会「囲碁」(男女混合、初心者~中級者)	9/11(水)・18(水)13:15~15:15 全2回 対象 成人 定員 先着6人 持ち物 筆記用具 対象 1日のみの参加も可 申込 8/2(金)から電話で
	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	シニアのための「スマホの基本とキャッシュレス体験」	9/12(木)10:00~12:00 対象 60歳以上の方 定員 10人 申込 8/20(火)~26(月)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	男女共同参画防災公開講座「地域でこそできる 災害への備え」	9/14(土)13:30~15:30 対象 成人 定員 20人 一時保育あり 申込 8/2(金)~15(木)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	夏を感じる! 「フラダンス体験」	8/21(水)10:00~12:00 対象 成人女性 定員 10人 動きやすい服装で。あれば柔らかい室内履き(汚れてもよい靴下・ダンスシューズも可) 申込 8/2(金)~16(金)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	文学講座「北原白秋と千葉県」	9/12(木)14:00~16:00 対象 成人 定員 30人 申込 8/2(金)~8(木)に電話で。同館HPからも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	大人の美術講座 西洋美術史	8/22(木)・29(木)10:00~12:00 全2回 対象 成人 定員 30人 持ち物 筆記用具 申込 8/7(水)までに電話で。Eoubo.isobe@ccllf.jpも可(※を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	ベビーとお母さんの体操教室	9/13~27の金曜日10:00~12:00 全3回 対象 3カ月~1歳未満児と母親 定員 15組30人 持ち物 バスタオル(床用)、オムツを持ち帰る袋 動きやすい服装で 申込 8/30(金)までに電話で。Eoubo.inahama@ccllf.jpも可(※を明記)
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	マンションの生ごみ資源化	8/31(土)10:00~12:00 対象 成人 定員 先着10人 申込 8/2(金)から電話で
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	フラダンス教室	9/2(月)・9(月)10:00~12:00 全2回 対象 成人 定員 20人 動きやすい服装で 申込 8/2(金)~20(火)に電話で。Eoubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX)271-8944	シニア向け「明るい未来のための生涯設計セミナー」	9/18(水)・25(水)10:00~12:00 全2回 対象 60歳以上の方 定員 15人 申込 8/28(水)~9/4(水)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX)248-6851	将棋対局講座	8/9(金)13:00~15:00 対象 小学生以上の方 定員 6人 申込 8/4(日)までに電話で。Eoubo.takahama@ccllf.jpも可(※を明記)

日=日程・時間 場=場所 内=内容 対=対象 定=定員 持=持ち物 料=料金 備=備考
 申=申込方法 問=問い合わせ は=はがき 往=往復はがき HP=ホームページ ※=必要事項(11画)

ち=ちば市 地=地域 健=健康・福祉 子=子育て・教育
 魅=魅力・観光 そ=その他